

**STUDI KASUS: DINAMIKA RESILIENSI PADA IBU DENGAN ANAK
PENYANDANG *DOWN SYNDROME***

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**RAHMA PUTRI NIMAS SARI
11040122172**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan penelitian yang berjudul, “*Studi Kasus: Dinamika Resiliensi Pada Ibu dengan Anak Penyandang Down Syndrome*” merupakan hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan guna memperoleh gelar sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini dalam pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 07 Januari 2026

A yellow postage stamp with a value of 10,000 Rupiah is visible. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAN SURABAYA' and '10000'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the name 'Rahma Putri Nimas Sari' is printed.

Rahma Putri Nimas Sari

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI KASUS: DINAMIKA RESILIENSI PADA IBU DENGAN ANAK
PENYANDANG DOWN SYNDROME**

Oleh

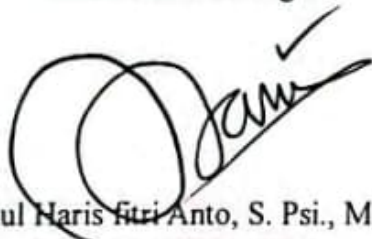
RAHMA PUTRI NIMAS SARI
11040122172

Telah disetujui untuk diajukan sidang pada Sidang Seminar Proposal Skripsi

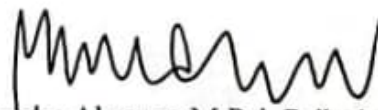
Surabaya, 05 Januari 2026

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



Abdul Haris Fitri Anto, S. Psi., M.Si
198506242020121003



Lucky Abrorrry, M.Psi, Psikolog
197910012006041005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

STUDI KASUS: DINAMIKA RESILIENSI PADA IBU DENGAN ANAK
PENYANDANG *DOWN SYNDROME*

Yang disusun oleh:
Rahma Putri Nimas Sari
11040122172

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 08 Januari 2026



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004
Susunan Tim Penguji

Penguji I ✓

Abdul Haris Fitri Anto, S.Psi., M.Si.
NIP. 198506242020121003

Penguji II

Lucky Abrorry, M.Psi., Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji III

Endang Wahyuni, S.Ag., M.Psi.
NIP. 197212142007102002

Penguji IV

Funsu Anindita, M. Kes.
NIP. 198710142014032002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma putri Himas Sari
 NIM : 11040122172
 Fakultas/Jurusan : Psikologi dan kesehatan / psikologi
 E-mail address : rahmmaaa99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Kasus : Dinamika Resiliensi pada Ibu dengan

Anak Penyandang Down Syndrome

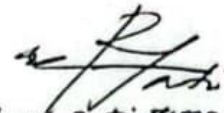
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2026

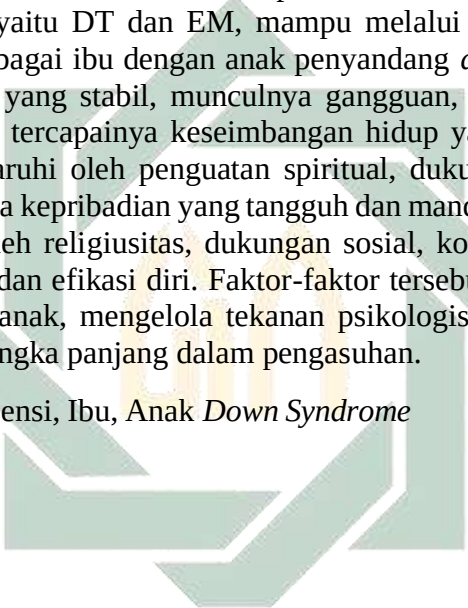
Penulis


 (Rahma Putri Himas S.)
 nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika proses resiliensi yang terjadi pada ibu dengan anak penyandang *down syndrome*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini ialah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Proses pengambilan datanya dilakukan dengan wawancara mendalam pada dua subjek ibu yang mempunyai anak penyandang *down syndrome*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik analisis interaktif dan dengan bantuan *software* NVIVO 12. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Kedua subjek penelitian, yaitu DT dan EM, mampu melalui dinamika resiliensi dalam menjalani peran sebagai ibu dengan anak penyandang *down syndrome*, mulai dari kondisi kehidupan yang stabil, munculnya gangguan, fase keterpurukan, hingga proses bangkit dan tercapainya keseimbangan hidup yang baru. Proses resiliensi subjek DT dipengaruhi oleh penguatan spiritual, dukungan sosial, koping stres, kebersyukuran, serta kepribadian yang tangguh dan mandiri, sedangkan pada subjek EM dipengaruhi oleh religiusitas, dukungan sosial, koping stres, kebersyukuran, kecerdasan emosi, dan efikasi diri. Faktor-faktor tersebut membantu kedua subjek menerima kondisi anak, mengelola tekanan psikologis, serta membentuk makna hidup dan tujuan jangka panjang dalam pengasuhan.

Kata Kunci: Resiliensi, Ibu, Anak *Down Syndrome*

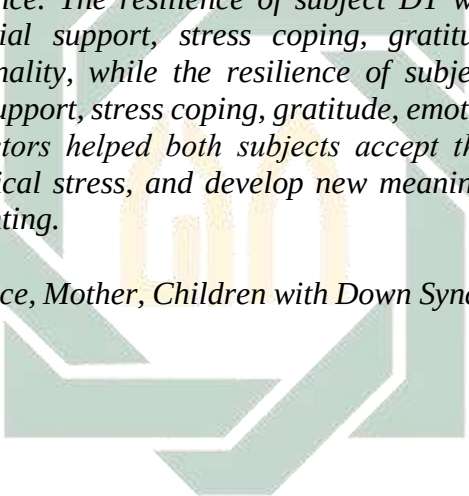


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This study aims to examine the dynamics of the resilience process experienced by mothers of children with Down syndrome. The research employed a qualitative method with a case study approach. Data were collected through in-depth interviews with two mothers who have children with Down syndrome. The collected data were analyzed using interactive analysis with the assistance of NVivo 12 software. The results indicate that both research subjects, DT and EM, were able to go through the dynamics of resilience in carrying out their roles as mothers of children with Down syndrome, starting from stable life conditions, the emergence of disruptions, a phase of adversity, to the process of recovery and the achievement of a new life balance. The resilience of subject DT was influenced by spiritual strengthening, social support, stress coping, gratitude, and a resilient and independent personality, while the resilience of subject EM was influenced by religiosity, social support, stress coping, gratitude, emotional intelligence, and self-efficacy. These factors helped both subjects accept their children's conditions, manage psychological stress, and develop new meanings in life as well as long-term goals in parenting.

Keywords: Resilience, Mother, Children with Down Syndrome

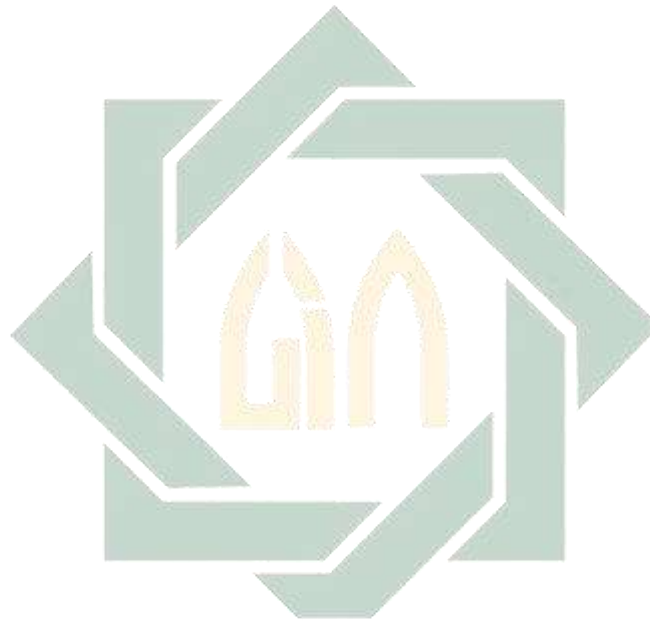


UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	15
E. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II KAJIAN PUSTAKA	21
A. Konsep Resiliensi.....	21
B. Down Syndrome.....	40
C. Ibu yang Mempunyai Anak Down Syndrome.....	51
D. Perspektif Teoritis	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Jenis Penelitian.....	56
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	57
C. Sumber Data.....	58
D. Cara Pengumpulan Data.....	58
E. Analisis Data	59
F. Keabsahan Data.....	61
BAB IV HASIL DAN KESIMPULAN	63

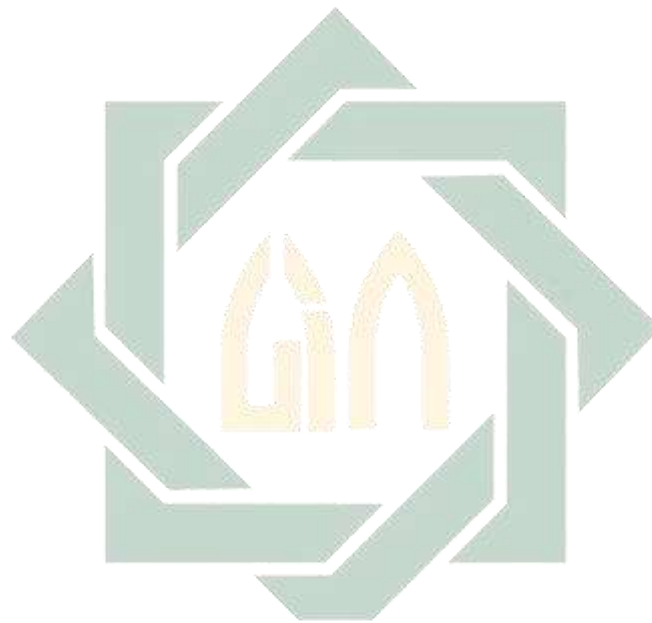
	x
A. Setting Penelitian	63
B. Temuan Penelitian	65
1. Deskripsi Temuan Penelitian	65
2. Analisis temuan penelitian	106
C. Pembahasan	116
BAB V PENUTUP	138
A. Kesimpulan	138
B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN.....	148



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

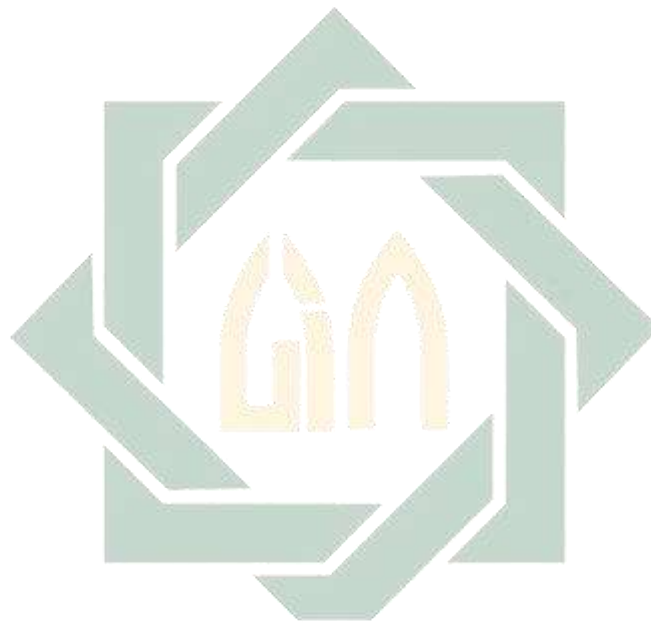
Tabel 1 Tahap Pembentukan Resiliensi.....	106
Tabel 2 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	110
Tabel 3 Dinamika Aspek Resiliensi.....	113



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	148
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian	153
Lampiran 3 Dokumen Pendukung (<i>Anak Down Syndrome</i>).....	153
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	154
Lampiran 5 Hasil Verbatim Wawancara	158



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- 'Aina, Q., Gunawan, G., & Pratomo, H. T. A. (2025). Analisis profil memori angka anak down syndrome. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 566–577. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.40727>
- Adhyatma, M. D. R. (2023). Resiliensi ibu dari anak down syndrome yang beprestasi dalam bidang olahraga. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8.
- Alfita, L., & Fadilah, R. (2025). Self-acceptance stage ibu yang memiliki anak down syndrome. *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 6(1), 635– 642. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v6i1.3475>
- Alifachrudin, Z. M., & Wulandari, M. D. (2024). Strategi orang tua untuk mengembangkan anak down syndrome. 8(1).
- Allicia, & Adhyatma, M. D. R. (2020). Resiliensi ibu dari anak dengan down syndrome yang berprestasi dalam bidang olahraga.
- Amalia, S. T., & Cahyanti, I. Y. (2021). Gambaran resiliensi pada individu dewasa awal terhadap situasi akibat perceraian orangtua. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 268–279. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24754>
- Amanullah, A. S. R. (2022). Mengenal anak berkebutuhan khusus: tuna grahita, down syndrom dan autisme. *Jurnal Almutaja : Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 1(1), 7–12.
- Amelia, R. (2023). Strategi coping stres orang tua yang memiliki anak down syndrome di Medan. 1(1), 24–25.
- Amir, M. T. (2021). Resiliensi bagaimana bangkit dari kesulitan. September, xxii–218.
- Anggraini, A. A., Harianto, M. I., Sholikhah, N., Sivanaya, P. N., & Anto, A. H. F. (2024). *Family Resilience In Households Of Children With Disabilities : A Comprehensive Analysis*. June, 25–43.
- Ayuningrum, D., & Afif, N. (2020). Interaksi sosial anak down syndrome di TK Nusa Indah Jakarta. *IQ (Ilmu Al-Qur'an): Jurnal Pendidikan Islam*, 3(01), 141–162. <https://doi.org/10.37542/iq.v3i01.58>
- Azmi, M. (2021). Resiliensi pada orang tua yang memiliki anak down syndrome. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 266–272. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i2.4373>
- Benard, B. (2004). *Resiliency: what we have learned*.
- Cahyani, I. G. A. S., Utami, K. C., Devi, N. L. P. S., & Puspita, L. M. (2024). Hubungan efikasi diri pengasuhan dengan stres pengasuhan pada orang tua anak sindrom down di PIK POTADS Bali. 12, 703–711.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new resilience scale:

- the connor-davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Damayanti, M., & Muyassaroh, M. (2022). Kurang pendengaran pada anak sindrom down: hearing loss in down syndrome. *Medica ...*, 9(2), 236–241. <http://medicahospitalia.rskariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/view/780%0Ahttp://medicahospitalia.rskariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/download/780/460>
- Darmanto, E. E. D., & Wati, Li. (2024). Studi kasus: gambaran resiliensi pada ibu tunggal dengan anak berkebutuhan khusus. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 8(2), 230–238. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v8i2.27290.2024>
- Dayana, I. P. (2023). Perkembangan bahasa anak down syndrome. *Journal of Special Education Lectura*, 1(1), 24–28. <https://journal.unilak.ac.id/index.php/JSELectura/about>
- De Amorim, B. Y. F., & Shimizu, H. E. (2022). Stigma, caregivers and the child with down syndrome: a bioethical analysis. *Revista Bioetica*, 30(1), 72–81. <https://doi.org/10.1590/1983-80422022301508PT>
- Ellengie, V., Hoeruman, M. R., & Assingkiy, M. S. (2025). *An Exegetical Study of Qur ' anic Verses on the Creation and Uniqueness of Individuals with Special Needs : A Case Study of Children with Down Syndrome*. 4(2), 699–702.
- Fakhiratunnisa, S. A., Pitaloka, A. A. P., & Ningrum, T. K. (2022). Konsep dasar anak berkebutuhan khusus. *Masaliq*, 2(1), 26–42. <https://doi.org/10.58578/masaliq.v2i1.83>
- Firdaus, Z., Fikroni, A., Challi, A., Ainiyah, H., & Sugiarti, L. R. (2025). *Menerima , bertahan , dan bangkit : makna stigma sosial dalam kehidupan orang tua dari anak berkebutuhan khusus*. 7(6), 4861–4870.
- Flach, F. (1997). *Resilience:how to bounce back when the going gets tough!* New York : Hatherleigh Press.
- Girindani, W. A., & Elisa, N. N. (2022). Dukungan sosial dan penerimaan diri pada orang tua yang memiliki anak down syndrome. *JPK (Jurnal Pendidikan Khusus)*, 18(2), 107–112. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpk/article/view/46996>
- Handayani, P., & Vania, E. (2021). Gambaran proses penerimaan diri ibu dengan anak down syndrome. *Jurnal Perkotaan*, 12(1), 67–85. <https://doi.org/10.25170/perkotaan.v12i1.1231>
- Hasibuan, R. R., & Suryanto, S. (2024). Resilience in families of children with physical disabilities after accidents. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 13(1), 58. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v13i1.12879>
- Hasni, U. (2021). Peran orangtua dalam mendidik anak sejak usia dini di

- lingkungan keluarga. *Buhuts Al-Athfal: Jurnal Pendidikan Dan Anak Usia Dini*, 1(2), 200–213. <https://doi.org/10.24952/alathfal.v1i2.3442>
- Heny, N., & Suraya, M. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelahiran anak sindrom down di SLB Fitria Bogor Selatan tahun 2019*. 167–186.
- Herdiansyah, H. (2015). *Metodologi penelitian kualitatif untuk ilmu psikologi*. Salemba Humanika.
- Idhartono, A. R., & Hidayati, N. (2024). Dinamika subjective well-being dan resiliensi orang tua anak berkebutuhan khusus di sekolah inklusi. *DIDAKTIKA : Jurnal Kependidikan*, 13(1), 417–426. <https://jurnaldidaktika.org>
- Idris, I. (2020). Anak sebagai amanah dari Allah. *Musawa: Journal for Gender Studies*, 11(2), 289–318. <https://doi.org/10.24239/msw.v11i2.476>
- Irwanto, Wicaksono, H., Ariefa, A., & Samosir, S. M. (2019). *A-Z sindrom down* (Irwanto & H. Wicaksono (eds.); Vol. 17). Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga (AUP).
- Istiaji, E., & Wardhani, A. A. (2024). Penyesuaian diri pada orang Tua dengan anak down syndrome. *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 3(2), 89–98. <https://doi.org/10.35719/p>
- Jaisha A, A. L., Paul A, B. J., Eallaine J, L., & Bryan Louis G, L. (2024). Voices of strength: narrative of resilience from parents having trisomy 21 child. *International Journal of Advanced Multidisciplinary Research and Studies*, 4(3), 502–513. <https://doi.org/10.62225/2583049x.2024.4.3.2815>
- Khairunnisa, F., & Fidesrinur, F. (2021). Peran orang tua dalam mengembangkan perilaku berbagi dan menolong pada anak usia dini. *Jurnal Anak Usia Dini Holistik Integratif (AUDHI)*, 4(1), 33. <https://doi.org/10.36722/jaudhi.v4i1.703>
- Kurnia, F. T. (2021). Koping religiusitas-spiritual ibu sebagai caregiver utama tunagrahita. *INKLUSI: Journal of Disability Studies*, V(1), 115–132. <https://doi.org/10.14421/ijds.050106>
- Kurniasih, I., Winta, M. V. I., & Pratiwi, S. (2025). *Faktor-faktor resiliensi pegawai rumah sakit Charlie Hospital Demak*. 14(4), 587–598.
- Kusumiati, R. Y. E., & Huwae, A. (2021). Neuroticism trait personality, social support, dan resiliensi akademik mahasiswa di masa pandemi covid-19. *Jurnal Psikologi*, 14(1), 38–51. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i1.3684>
- Latifa, A. N., Kusumastuti, W., & Hapsari, W. (2024). Resiliensi ibu yang memiliki anak down syndrome di Purworejo. *Journal of Psychosociopreneur*, 3(1), 89–95. <http://jurnal.umpwr.ac.id/index.php/jpsh>
- Lestari, F. A., & Mariyati, L. I. (2020). Resiliensi ibu yang memiliki anak down syndrome di Sidoarjo. *Psikologia*, 3 No. 1(1), 141–155.

- Mecaa, F. A., Pratiwi, R. A., & Novitasya, S. (2024). Hubungan religiusitas dengan psychological well-being. *Jurnal Ilmiah Psikologi Dan Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 1–20.
- Munawaroh, E., & Mashudi, E. A. (2018). *Resiliensi*. CV. Pilar Nusantara.
- Muzayyanah, N., & Huda, E. A. (2023). The special parents for special children: a qualitative study. *Psychological Journal: Science and Practice*, 3(2), 191–198. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v3i2.27985>
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). Psikologi resiliensi. In *Universitas Islam Indonesia* (Issue 1). https://www.researchgate.net/publication/351283333_Psikologi_Resiliensi
- Ngurah, I. G., & Wijaya, S. (2018). *Prestasi Belajar Mahasiswa di STMIK Stikom Bali*. 07(02), 192–198.
- Nisa, U. (2021). Stigma disabilitas di mata orang tua anak difabel di Yogyakarta. *Inklusi*, 8(1), 75. <https://doi.org/10.14421/ijds.080106>
- Nursilmi Kaffah, A., Dwi Erliana, Y., & Arisanti, I. (2019). Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Down Syndrome Di Sekolah Luar Biasa (Slb) Negeri 1 Sumbawa. *Jurnal Psimawa*, 2(1), 28–34. <https://doi.org/10.36761/jp.v2i1.434>
- Octoviany, C., Winoto, H., Andriono, T., & Wahyoedi, S. (2024). Pengaruh pola asuh demokratis orang tua pada ketahanan anak sekolah dasar mengatasi perundungan di Denpasar. *Satya Widya*, 40(1), 49–61. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2024.v40.i1.p49-61>
- Oktarina, M. (2024). Pendampingan orang tua anak down syndrome dengan terapi bermain untuk optimalisasi tumbuh kembang anak down syndrome di kantor POTADS Indonesia. *Abdimas Siliwangi*, 7(1), 83–89. <https://doi.org/10.22460/as.v7i3.24985>
- Oktaverina, S. (2021). Perbedaan resiliensi individu dengan status sosial ekonomi rendah ditinjau dari jenis kelamin. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2), 280–286. <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.34210>
- Pohan, A. A. B., Juandina, A. M., Gulo, A., Mirza, R., & Nasution, M. (2023). Gambaran regulasi emosi pada ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v6i2.12688>
- Prastira, M. F. A., & Puspitadewi, N. W. S. (2024). *Resiliensi pada Wanita Karir Single parent Resilience in Single parent Career Woman*. 11(02), 1067–1084.
- Pratiwi, S. A., & Yuliandri, B. S. (2022). Anteseden dan hasil dari resiliensi. *Motiva Jurnal Psikologi*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.5667>
- Pujiyanto, T. I., Elliya, N. P., & Kusyati, E. (2022). Kecerdasan emosional terhadap tingkat resiliensi pada perawat. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 5(2), 94–103. <https://doi.org/10.32584/jkmm.v5i2.1905>

- Putri, C. A., Siregar, F. A., & Lubis, A. rasyicha. (2025). Faktor-faktor pendukung resiliensi remaja pada konteks krisis psikososial. *Liberosis : Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 1–19.
- Putri, R. . (2018). *Metode Penelitian*. 01, 1–23.
- Rachmawati, S. N., & Masykur, A. M. (2021). Pengalaman ibu yang memiliki anak down syndrome. *Empati*, 5(4), 822–830.
- Rahma, A., & Yuniardi, M. S. (2025). The influence of resilience on parenting stress in mothers with down syndrome children is mediated by social support. *Psychological Journal: Science*. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v5i1.40511>
- Rahmanisa, R., Rahmat, H. K., Cahaya, I., Annisa, O., & Pratiwi, S. (2021). Strategi mengembangkan resiliensi individu di tengah masa pandemi covid-19 menggunakan islamic art therapy. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1), 39–52.
- Rahmatunnisa, et al. (2020). Studi kasus kemandirian anak down syndrome usia 8 tahun. *Jurnal Pertumbuhan, Perkembangan, Dan Pendidikan Anak Usia Dini*, 17(229), 96–109.
- Rahmawati, S. D. (2024). Kualitas hidup orang tua yang memiliki anak down syndrome berdasarkan konsep family quality of life (FQOL). *LITERAL: Disability Studies Journal*, 2(2), 45–55. <https://doi.org/10.62385/literal/v2i02.134>
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The resilience factor: 7 essential skills for overcoming life's inevitable obstacles*. Broadway Books.
- Rukmana, A. T., & Mariyati, L. I. (2024). Dukungan keluarga dan ketangguhan ibu dengan anak berkebutuhan khusus di Cita Hati Bunda. *Journal of Islamic Psychology*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.47134/islamicpsychology.v1i1.51>
- Safira, R., Widhiati, A., Malihah, E., & Sardin. (2022). Dukungan Sosial dan Strategi Menghadapi Stigma Negatif Anak Berkebutuhan Khusus Dalam Pendidikan. *Jurnal Paedagogy*, 9(4), 846–857.
- Sheldon, J. P., Oliver, M., & Yashar, B. M. (2021). Rewards and challenges of parenting a child with Down syndrome: a qualitative study of fathers' perceptions. *Disability and Rehabilitation*, 43(24), 3562–3573. <https://doi.org/10.1080/09638288.2020.1745907>
- Sidik, elida, & Listiyandini, R. (2025). *Peran kepribadian big five terhadap resiliensi pada mahasiswa kedokteran*. 184–197.
- Sissilia, V., & Falah, F. (2020). Resiliensi single mother pasca perceraian. *Proyeksi*, 13(1), 68. <https://doi.org/10.30659/jp.13.1.68-77>
- Situmeang, E., Segala, Y., Zalukhu, Y., & Silvia, E. (2023). Pentingnya peran pola asuh orang tua terhadap kemandirian anak down syndrome. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 2(3), 11335–11344.

<https://publisherqu.com/index.php/pediaqu/article/view/343%0Ahttps://publi sherqu.com/index.php/pediaqu/article/download/343/336>

- Sovitriana, R., & Putri, A. (2020). Resiliensi ibu yang memiliki anak down syndrome. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 206–209. <http://jayapanguspress.penerbit.org/index.php/ganaya>
- Sugiyono. (2011). *Metode penelitian*. 44–64.
- Suherman, F. D., Susetyo, B., & Tarsidi, I. (2025). *Family quality of life pada keluarga yang memiliki anak down syndrome*. 8, 7948–7957.
- Susilowati, E., Realita, F., & Rihadatul, G. (2023). Faktor risiko sindrom down pada anak: literature review. *E-Proceeding SENRIABDI 2023*, 3, 125–134. <https://jurnal.usahidsolo.ac.id/>
- Teguh, P. M., & Prasetyo, E. (2021). Dinamika gratitude pada ibu yang memiliki anak down syndrome. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.33508/exp.v9i1.2913>
- Tobing, P. &. (2024). *Peran resiliensi dalam pengembangan diri remaja*. 2.
- Travelancya DP, T., Hidayana, D., Loviana AT, P., Zahro, F., Zahro, K., & Fauzeh. (2023). Causing factors of children with special needs and ABK classification. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5, 5446–5451.
- Trisnadewi, B. A. P., Kumalasari, E., & Rahayu, P. P. (2025). Psikoedukasi strategi koping yang ideal bagi orangtua ABK di YPAC Semarang. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 10(2), 488–489. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v10i2.8535>
- Triwianti. (2024). Pengaruh dukungan sosial dan kebersyukuran terhadap resiliensi ibu dengan anak down syndrom di POTADS Jakarta. *Jurnal Social Library*, 4(2), 324–331. <https://scholar.archive.org/work/26zcw7soi5dkbdnjf6arhi66rm/access/wayback/http://penelitimuda.com/index.php/SL/article/download/78/pdf>
- Ulya, S. I. R., & Utami, L. H. (2025). *Dinamika Penerimaan Diri Caregiver dalam Merawat Anak Down Syndrome*. 02(01), 225–235.
- Umam, K., & Kartiasih, F. (2024). Resiliensi wilayah terhadap shock pandemi covid-19: studi kasus kabupaten/kota di Pulau Jawa. *Jurnal Ekonomi Indonesia*, 12(3), 283–304. <https://doi.org/10.52813/jei.v12i3.415>
- Wahyudi, A. (2020). Model rasch: analisis skala resiliensi connor-davidson versi bahasa indonesia. *Advice: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 28–35. <https://doi.org/10.32585/advice.v2i1.701>
- Wahyuni, S., Januarti, A., Amelia, D. S., Fitar, M. A., Yunita, H. A., Levindra, N. V., Mulyani, E., & Oktavia, S. (2025). Beyond expectations: a mother's journey with a child with down syndrome. *Jurnal Kajian Pendidikan Dan Psikologi*, 3(1), 84–90.

- Wulandari, E., Pratiwi, E., & Asvio, N. (2024). Peran orang tua dalam pendidikan anak down syndrome. *PPSDP Undergraduate Journal of Educational Sciences*, 1(1), 102–119. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i6.1141>
- Yanasari, P., & Nuraini, S. A. (2025). *Penerimaan Diri Ibu Anak Down Syndrome Melalui Bimbingan Keagamaan di Desa Sekar Biru*. 2–11.
- Zevanya, E. (2025). *Sindrom down: skrining, diagnosis, dan konsekuensi kesehatan*. 52(2), 90–99.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A