



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGEMBANGAN BUKU BIBLIOTERAPI ISLAMI UNTUK
MENGURANGI *HOMESICKNESS* SANTRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh :

Iftitah Aisatur Rahmawati

NIM. 04040322165

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ifitah Aisatur Rahmawati
NIM : 04040322165
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengembangan Buku Biblioterapi Islami
Untuk Mengurangi *Homesickness* Santri

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

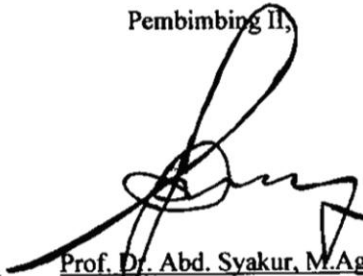
Sidoarjo, 02 Desember 2025

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Dr. Mohamad Thohir, M.Pd.I.
NIP. 197905172009011007



Prof. Dr. Abd. Syakur, M.Ag
NIP. 19660704200321001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENGEMBANGAN BUKU BIBLIOTERAPI ISLAMI UNTUK
MENGURANGI *HOMESICKNESS* SANTRI
SKRIPSI

Disusun Oleh:

Iftitah Aisatur Rahmawati

NIM 04040322165

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
Pada tanggal 29 Desember 2025

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Mohamad Thohir, M.Pd.I
NIP. 197905172009011007

Penguji II

Prof. Dr. H. Abd. Syukur, M.Ag.
NIP. 196607042003021001

Penguji III

Amriana, S.Sos.I., M.Pd
NIP. 198904112020122019

Penguji IV

Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd
NIP. 197008251998031002

Surabaya, 29 Desember 2025

Dekan,



Dr. Moch. Chusnul Arif, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 110171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : IFTITAH AISATUR RAHMAWATI
NIM : 04040322165
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : iftitahaisyatur@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGEMBANGAN BUKU BIBLIOTERAPI ISLAMIS UNTUK MENGURANGI HOMESICKNESS

SANTRI

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2026

Penulis

(Ifitah Aisatur Rahmawati)

LEMBAR PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Iftitah Aisatur Rahmawati
NIM : 04040322165
Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengembangan Buku Biblioterapi Islami untuk Mengurangi Homesickness Santri” adalah benar merupakan karya saya pribadi. Hal – hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut di beri tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Sidoarjo 03 Desember 2025
Yang Membuat Pernyataan



Iftitah Aisatur Rahmawati
NIM. 04040322165

ABSTRAK

Iftitah Aistur Rahmawati, NIM 04040322165, 2025. Pengembangan Buku Biblioterapi Islami untuk Mengurangi Homesickness Santri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pengembangan media biblioterapi Islami berupa buku Ketika Rindu Membuatku Tumbuh, serta menilai apakah media tersebut memenuhi kriteria keberterimaan (kegunaan, kelayakan, dan ketepatan) dalam membantu mengurangi homesickness pada santri tingkat SMP di pesantren. Untuk menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode Research and Development (R&D) dengan pendekatan kualitatif dan kuantitatif yang menghasilkan sebuah produk berupa buku sebagai media biblioterapi Islami

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengembangan buku Ketika Rindu Membuatku Tumbuh untuk mengurangi homesickness pada santri dapat disimpulkan efektif serta memenuhi standar kelayakan media bimbingan dan konseling. Hal ini ditunjukkan melalui hasil penilaian tim uji ahli yang memperoleh skor rata-rata kelayakan sebesar 88%. Proses penggunaan buku dilaksanakan melalui tahapan membaca, refleksi, serta pemaknaan nilai-nilai Islami yang relevan dengan pengalaman emosional santri. Melalui tahapan tersebut, subjek penelitian memperlihatkan adanya perubahan sikap dan kondisi emosional yang lebih stabil, peningkatan kemampuan adaptasi terhadap lingkungan pesantren, serta berkurangnya gejala homesickness secara bertahap. Penurunan homesickness ini tampak melalui meningkatnya kemandirian, munculnya kenyamanan di lingkungan asrama, serta adanya dorongan spiritual setelah membaca isi buku.

Kata Kunci : Buku Biblioterapi Islami, Homesickness, Santri

ABSTRACT

Ifitah Aisatur Rahmawati , NIM 04040322165, 2025 . Development of an Islamic Bibliotherapy Book to Reduce Homesickness

*This study aims to examine the development process of an Islamic bibliotherapy medium in the form of the book *Ketika Rindu Membuatku Tumbuh*, as well as to evaluate whether the medium meets the criteria of acceptability (usefulness, feasibility, and appropriateness) in reducing homesickness among junior high school-level santri in Islamic boarding schools. To address these objectives, the study employed a Research and Development (R&D) method using both qualitative and quantitative approaches, resulting in a bibliotherapy book as the final product.*

*The findings of this study indicate that the development of *Ketika Rindu Membuatku Tumbuh* is effective in reducing homesickness among santri and meets the eligibility standards for guidance and counseling media. This is supported by expert validation results, which showed an average feasibility score of 88%. The implementation of the book involved stages of reading, reflection, and internalization of Islamic values relevant to the emotional experiences of the santri. Through these stages, the research subjects demonstrated positive changes, including more stable emotional conditions, improved adaptation to the boarding school environment, and a gradual reduction in homesickness symptoms. This decrease in homesickness is reflected in increased independence, growing comfort within the dormitory environment, and enhanced spiritual motivation after engaging with the content of the book.*

Keywords: Islamic Bibliotherapy Book, Homesickness, Santri

خلاصة

إفتتاح عَيْسْتُور رَحْمَوَانِي، الرقم الجامعي 04040322165، 2025. تطوير كتاب العلاج بالقراءة الإسلامية للتقليل من حنين الطلاب إلى الوطن.

يهدف هذا البحث إلى معرفة عملية تطوير وسيلة العلاج بالقراءة الإسلامية (البليوتيرايا) (في صورة كتاب بعنوان) يجعلني الشوق أمّو، وكذلك تقييم مدى استيفاء هذه الوسيلة لمعايير القبول (الفائدة الملاءمة، والدقة (في المساعدة على تقليل الحنين إلى الوطن لدى طلاب المرحلة المتوسطة في المدرسة الداخلية الإسلامية) (البسْتَنَرَن). (وللاجابة عن هذه الإشكالية، استخدم هذا البحث منهج البحث بأسلوب يجمع بين المنهجين النوعي والكمّي، وأسفر عن إنتاج (R&D – البحث والتطوير) والتطوير كتاب يُستخدم كوسيط للعلاج بالقراءة الإسلامية.

وقد أظهرت نتائج البحث أن تطوير كتاب حين يجعلني الشوق أمّو للحدّ من الحنين إلى الوطن لدى الطلاب كان فعّالاً، كما أنه يلبي معايير صلاحية وسائل الإرشاد والتوجيه. ويتضح ذلك من خلال نتائج تقييم لجنة الخبراء التي حصلت على متوسط درجة صلاحية بلغ 88%.

تتم عملية استخدام الكتاب عبر مراحل القراءة، والتأمل، واستنباط القيم الإسلامية المرتبطة بالتجارب الوجدانية للطلاب. ومن خلال هذه المراحل، أظهر أفراد العيّنة تغييراً في الاتجاهات وحالة انفعالية أكثر استقراراً، إضافة إلى تحسّن القدرة على التكيف مع بيئة المدرسة الداخلية الإسلامية، وانخفاضاً تدريجياً في أعراض الحنين إلى الوطن. ويظهر هذا الانخفاض من خلال ارتفاع مستوى الاستقلالية، وازدياد الشعور بالطمأنينة في السكن الداخلي، ووجود دافع روحي بعد قراءة محتوى الكتاب.

الكلمات المفتاحية: كتاب العلاج بالقراءة الإسلامية، الحنين إلى الوطن، الطلاب الداخليون السانتر

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritik.....	13
2. Manfaat Praktis	13
E. Definisi Konsep	13
1. Pengembangan Buku Biblioterapi Islami	13
2. <i>Homesickness</i> Santri.....	16
F. Sistematika Pembahasan.....	17

BAB II BIBLIOTERAPI ISLAMI DAN HOMESICKNES	
SANTRI.....	18
A. Biblioterapi Islam.....	18
1. Pengertian Biblioterapi	18
2. Tujuan Biblioterapi.....	20
3. Prinsip-Prinsip Biblioterapi.....	21
4. Tahap-Tahap Pelaksanaan Biblioterapi Bardley.....	22
5. Teknik-Teknik Biblioterapi.....	25
6. Tipe Biblioterapi	27
7. Biblioterapi dalam Prespektif Konseling Islam.....	29
B. Penggunaan Media berbentuk Islami.....	30
1. Definisi Media Bimbingan	30
2. Fungsi Media Bimbingan	31
3. Jenis-Jenis Media Bimbingan	32
4. Media Buku	34
C. Homesickness Santri.....	35
1. Pengertian <i>Homesickness</i>	35
2. Indikator <i>Homesickness</i>	36
3. Dimensi Homesickness.....	38
4. Faktor-faktor <i>Homesickness</i>	39
5. Aspek Homesickness	40
6. Dampak <i>Homesickness</i>	41
7. Santri	42
D. Penelitian Terdahulu	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	49

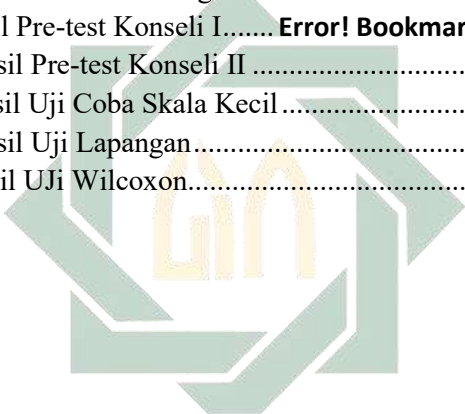
A.	Pendekatan Dan Jenis Penelitian	49
B.	Subjek dan Lokasi Penelitian	50
C.	Jenis dan Sumber Data	50
1.	Jenis Data	50
2.	Sumber Data.....	51
D.	Tahap-Tahap Penelitian.....	51
1.	Potensi Masalah	52
2.	Pengumpulan Data.....	53
3.	Desain Produk Awal	53
4.	Validasi Desain Produk.....	56
5.	Revisi Desain Produk.....	57
6.	Uji Coba Produk.....	57
7.	Revisi Produk Uji Coba	58
8.	Uji Coba Lapangan.....	58
9.	Revisi Produk.....	58
10.	Produksi Masal.	59
E.	Teknik Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		60
A.	Gambaran Umum Subjek Penelitian	60
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	60
2.	Subjek Penelitian.....	60
3.	Profil Peneliti.....	63
B.	Penyajian Data.....	64
1.	Potensi Masalah	64

2.	Pengumpulan Data.....	65
3.	Desain Produk Awal	66
4.	Validasi Desain Produk.....	79
5.	Revisi Desain Produk.....	92
6.	Uji Coba Produk.....	95
7.	Revisi Produk Uji Coba	108
8.	Uji Coba Lapangan.....	108
C.	Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data)	122
1.	Prespektif Teori.....	122
2.	Prespektif Dakwah	126
BAB V PENUTUP.....		130
A.	Kesimpulan	130
B.	Keterbatasan Penelitian	131
C.	Rekomendasi	132
DAFTAR PUSTAKA		133

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Uji Ahli teori	81
Tabel 4. 2 Hasil Uji Ahli Media	85
Tabel 4. 3 Hasil Uji Ahli Bidang Pesantren	88
Tabel 4. 4 Kriteria Penilaian Uji Ahli.....	91
Tabel 4. 5 Hasil Penilaian Tim Uji Ahli.....	91
Tabel 4. 6 Skor Nilai Skala Likert.....	96
Tabel 4. 7 Perhitungan Skor	96
Tabel 4. 8 Kriteria Penilaian Angket.....	96
Tabel 4. 9 Hasil Pre-test Konseli I.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Hasil Pre-test Konseli II	101
Tabel 4. 11 Hasil Uji Coba Skala Kecil	107
Tabel 4. 12 Hasil Uji Lapangan.....	120
Tabel 4.13 Hasil Uji Wilcoxon.....	120


 UIN SUNAN AMPEL
 S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Alur Penelitian RND.....	52
Gambar 4. 1 Cover Depan Novel	70
Gambar 4. 2 Cover Belakang Novel.....	71
Gambar 4. 3 Daftar Isi Novel	74
Gambar 4. 4 Cover Bab I.....	77
Gambar 4. 5 Cover Bab II	77
Gambar 4. 6 Cover Bab III	78
Gambar 4. 7 Cover Bab IV.....	78
Gambar 4. 8 Cover Bab V	78
Gambar 4. 9 Cover Bab VI.....	78
Gambar 4. 10 Cover Bab VII.....	79
Gambar 4. 11 Cover Bab VIII	79
Gambar 4. 12 Cover Revisi Uji Ahli	93
Gambar 4. 13 Quotes Revisi Uji Ahli.....	94

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- A, Arsyad. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Press, 2011.
- Adrian, Aliya Nisrina, and Lydia Christiani. "Pemanfaatan Buku Novel Sebagai Media Biblioterapi Dalam Menumbuhkan Optimisme Pada Pasien Kanker Anak Kategori Usia Remaja Di Yayasan Kasih Anak Kanker Indonesia (YKAKI)." *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, Dan Informasi* 5, no. 4 (2021): 643–56. <https://doi.org/10.14710/anuva.5.4.643-656>.
- Afwillah, An Najaa, Faizul Muna Amalia, and Syarifudin Yunus. "Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling." *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling* 3, no. 2 (2025): 1–10.
- Aprilia Rahmah, Niken titi Pratitis. "Homesickness Pada Mahasiswa Rantau Di Tinjau Dari Strategi Coping." *Jiwa : Jurnal Psikologi Indonesia* 3, no. 02 (2025): 238–47.
- Archer, J., Ireland, J., Amos, S. L., Broad, H., & Currid, L. "Derivation of a Homesickness Scale." *British Journal of Psychology* 89, no. 2 (1998). <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.2044-8295.1998.tb02681.x>.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Asep Solikhin. "Bibliotherapy Sebagai Sebuah Teknik Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling,." *Anterior Jurnal* 2 (2015): 154–56.
- AYDIN SÜNBÜL, Zeynep, and Ferah ÇEKİÇİ. "Homesickness in the First Year College Students: The Role of Personality and Attachment Styles." *International Journal of Social Sciences and Education Research* 4, no. 3 (2018): 412–20. <https://doi.org/10.24289/ijsser.426764>.
- Burhan Bungin. *Metodologi Penelitian Sosial Dan Ekonomi*. Jakarta: Pranamedia Group, 2015.
- Dewi, Eva Meizara Puspita, and Muhammad Nur Hidayat Nurdin. "Psikoedukasi Homesick Santri Di Ummul Mukminin Makassar." *Dedikasi* 22, no. 1 (2020): 15–18. <https://doi.org/10.26858/dedikasi.v22i1.13814>.
- Dewi, Inggriane Puspita, Redita Aida Suryadi, and Siti Ulfah Rifa'atul

- Fitri. “Pengaruh Terapi Bacaan Al-Qur’an (TBQ) Sebagai Biblioterapi Islami Pada Kesehatan Mental Narapidana Lesbian.” *Faletehan Health Journal* 7, no. 02 (2020): 104–12. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i02.135>.
- Dwi Utami, Hartinah, Athanasia Octaviani, and Puspita Dewi. “Efektivitas Buku Filosofi Teras Sebagai Media Bibioterapi Untuk Pemulihan Stres Dan Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Saat Mengerjakan Skripsi.” *Anuva: Jurnal Kajian Budaya, Perpustakaan, Dan Informasi* 8, no. 1 (2024): 127–42. <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/anuva/article/view/21675>.
- EemMunawaroh, M.Pd, EsyaAnestyMashudi, M.Pd, Hamidulloh Ibda. *Resiliensi :Kemampuan Bertahan Dalam Tekanan, Dan Bangkit Dari Keterpurukan*. Semarang: CV Pilar Nusantara, 2019.
- Erford, Bradley T. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Konselor*. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Eriord, Bradley T. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Edisi ke 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.
- Fahmi, Lukman. *Konseling Ekologi*. Sunan Ampel Press. Surabaya, 2014.
- Fiqih, Fikri Tahta Nurul, Annita Wahyuningtyas, Abid Abdi Aziz, and Erni Agustina Setiowati. “Efektivitas Biblioterapi Kelompok Untuk Menurunkan Agresivitas Siswa Sekolah Dasar.” *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah* 12, no. 1 (2020): 93–102. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v12i1.23460>.
- Firdausi, Hilda Aliftia, Dewang Sulistiana, and Agung Nugraha. “Profil Kecemasan Sosial Santri Dan Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan Dan Konseling.” *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 12, no. 2 (2025): 17–24. <https://doi.org/10.21009//insight.122.03>.
- Firmansyah, Guruh Mayonk. ““Pengembangan Media Bimbingan Dan Konseling Islam Melalui Permainan Card The Talk Untuk Meningkatkan Sikap Asertif Anggota IPNU-IPPNU Ranting Mojopurogede Bungah Gresik.” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021.

- Gerald, Coray. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. 9th editio. Belmont: Brooks, 2013.
- Gunawan, Muhamad Irfan. “Layanan Konseling Individu Dalam Menanggulangi Homesickness Santri Baru Pondok Pesantren Al-Mustahafawiyah Bogor.” Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2024.
- H, Puji Gusri. *Pengantar Bibliokonseling*. Padang: Haqi Paradise Mediatama, 2021.
- Hack-Polay, Dieu. “When Home Isn’t Home – A Study of Homesickness and Coping Strategies among Migrant Workers and Expatriates.” *International Journal of Psychological Studies* 4, no. 3 (2012): 62–72. <https://doi.org/10.5539/ijps.v4n3p62>.
- Hardani, Helmina Andriani, Jumari Ustiauwaty, Evi Fatmi Utami, Ria, Dhika Rahmatul Istiqomah, Roushandy Asri Fardani, and dan Nur Hikmatul Auliya. Juliana Sukmana. *Metode Penelitian Kualitatif Dan R&D*. Edited by Diedit oleh AK Husnu and A.Md. CV. Pustaka Ilmu Group. 1 ed. Abadi. Yogyakarta: CV Pustaka Ilmu, 2020.
- Herlina. *Bibliotherapy: Mengatasi Masalah Anak Dan Remaja Melalui Buku*. Bandung: Pustaka Cendikia Utama, 2013.
- . “Bibliotherapy (Terapi Melalui Buku).” *Edulib* 2, no. 2 (2018): 187–200.
- Hidayat, Tatang, Ahmad Syamsu Rizal, and Fahrudin. “Peran Pondok Pesantren Sebagai Lembaga Pendidikan.” *Ta’dib: Jurnal Pendidikan Islam* VII, no. 2 (2018): 1–10.
- Hulyatuzzahroh, Richa, and M Rizqon Al Musafiri. “Penerapan Biblioterapi Untuk Mengurangi Kecemasan Santri (Studi Kasus Di Asrama Al-Mukhtaroh) Di Pondok Pesantren Putri Utara Darussalam,” 2023, 20–32.
- Humaira, Annisa, Verlin Orva Linnisa, and Nadya Putri. “Besan (Berekspresi Lewat Tulisan): Upaya Mengatasi Loneliness Menggunakan Metode Expressive Writing Pada Mahasiswa Yang Mengalami Homesick Abstrak Besan (Berekspresi Lewat Tulisan): An Attempt To Overcome Loneliness Using Expressive Writing Methods In Students Who Experience Homesick Abstract” 13, no. 2 (n.d.): 1–9.
- Iskandar, Khusnan. “Lembaga Pendidikan Pesantren Di Tengah Arus

- Perubahan Global.” *Journal of Education and Religious Studies* 3, no. 01 (2023): 18–24. <https://doi.org/10.57060/jers.v3i01.73>.
- Juwita, Ulandari, and Ifdil Ifdil. “Pengembangan E-Modul Bibliotherapy Untuk Mencegah Stres Pada Ibu Muda.” *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* 12, no. 2 (2024): 24–33. <https://doi.org/10.29210/1109100>.
- Kirana, Dyah Luthfia, Rendra Khaldun, and Aiba Fauzi Alfaizi. “PENANGANAN KASUS HOMESICKNESS MELALUI COGNITIVE BEHAVIOUR TERAPI DENGAN TEKNIK” 15, no. 1 (2021): 69–88. <https://doi.org/10.20414/qawwam.v15i1.3437>.
- Lasan, Blasius Boli. *Bibliokonseling: Konsep Dan Pengembangannya*. Malang: Elang Emas, 2018.
- Laura. “Bibliotherapy for Homesickness: Fiction Recommendations for Tough Times.” *The book habit*, 2019. <https://thebookhabit.co.uk/2019/06/14/bibliotherapy-for-homesickness-fiction-recommendations-for-tough-times/>.
- Leshin, C. B. J.; Pollock, J. E.; Reigeluth, C. M. *Instructional Design Strategies and Tactics*. Englewood Cliffs: Educational Technology Publications, 1992.
- Lisnawati, and Salsabila Aulia Rahma. “Pelatihan Remaja Tangguh Untuk Menurunkan Homesickness Santri Di Pondok Pesantren.” *Jurnal Psikologi Integratif* 13, no. 1 (2025): 34–54. <https://doi.org/10.14421/dv02t944>.
- Madan, Ira. *Cahaya Cinta Pesantren*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, 2015.
- Madjid., Nurcholish. *Bilik-Bilik Pesantren: Sebuah Potret Perjalanan*. Jakarta: Paramadina, 1997.
- Mu, Abdul, Yokha Latief Ramadhan, and Taqiyuddin M Robbany. “Psikologi Santri (Analisis) Proses Adaptasi Dan Penyesuaian Diri Santri Di Indonesia,” 2023, 1731–46. <https://doi.org/10.30868/ei.v12i02.4067>.
- Muharammah, Nanda Widya, Arbin Janu Setiyowati, and Elia Flurentin. “Pengembangan ‘Perasaan Kita’ Sebagai Upaya Internalisasi Empati Pada Siswa SMP.” *Buletin Konseling Inovatif* 1, no. 2 (2024): 64–73. <https://doi.org/10.17977/um059v1i22021p64-73>.

- Muslimah, Ulfatul, Muhammad Iqbal Syahsaputra, and Siti Suminarti Fasikhah. "Psychoeducational Application Of Positive Thinking Skills To Reduce Symptoms of Homesickness In New Students." *Research Psychologie, Orientation et Conseil* 1, no. 6 (2024): 364–73.
- Nafisah, Nur Azza, and Abdul Amin. "Pengaruh Penyesuaian Diri Terhadap Homesickness Santri Baru Di Pondok Senatren Al Amien Jember." *Jurnal Psikolohi, Filsafat Dan Saintek* 2, no. 4 (2023): 11–20. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/afeksi>.
- Nisrina, Fatimah, Yasin Muhammad Syibli, and Therapy. "LAYANAN KONSELING KELOMPOK MELALUI TERAPI ROLE PLAYING (BERMAIN PERAN) DALAM MENGATASI HOMESICKNESS SANTRI," 2025, 49–71.
- Noviani, Leni. "Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Homeroom Bagi Santri Kelas VII Putri Yang Mengalami Homesickness : Penelitian Di Pondok Pesantren Al-Muhajirin 3." UIN Sunan Gunung Djati Bandung., 2025.
- Nursafitri, Suci, and Ida Fitria. "Hubungan Antara Internal Locus Of Control Dengan Homesickness Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren Insan Qur'ani Kabupaten Aceh Besar," n.d., 1–8.
- Rasyid, Tony. *Santri Di Persimpangan: Gejolak Hati Anak Pesantren*. Solo: Tinta Medina, 2018.
- Robledo, Juan Pablo, Ian Cross, Luisa Boada-Bayona, and Nadine Demogeot. "Back to Basics: A Re-Evaluation of the Relevance of Imprinting in the Genesis of Bowlby's Attachment Theory." *Frontiers in Psychology* 13, no. December (2022): 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1033746>.
- Rofiazmi, and Irawati. "The Application of Bibliotherapy Through Wattpad in Islamic-Based Cognitive Counseling Service To Maintain Mental Health." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 11, no. 2 (2022): 155–70. <https://doi.org/10.20414/altazkiah.v11i2.5861> <https://journal.uinmataram.ac.id/index.php/altazkiah>.
- Rohman, Sayfudin Nur, and Mindaudah Mindaudah. "Pengembangan Media Buku Bergambar Bertema Pengalaman Menarik Dalam Pembelajaran Keterampilan Menulis Cerpen." *Journal of Education Research* 5, no. 2 (2024): 2442–49.

<https://doi.org/10.37985/jer.v5i2.1296>.

- Roselina, and binti Yusuf & Mohd. Shukry bin Taharem. "Bibliotherapy : A Tool for Primary Prevention Program With Children and Adolescents." *Jurnal Atidadah Malaysia*., n.d., 81. <http://www.adk.gov.my/>.
- Sabila, Elsa. "Bimbingan Individu Bagi Santri Homesick." *UIN Sunan Gunung Djati* 12, no. November (2022): 381–98.
- Sadiman, A. S., Rahardjo, S., Haryono, A., Kurniawan, D., & Hariyanto. *Pengertian, Pengembangan Dan Pemanfaatannya*., Edited by Media Pendidikan. Jakarta: Rajawali Press, 2005.
- Sadiman, Arif S. *Media Pembelajaran: Pengertian, Pengembangan Dan Pemanfaatannya*. Jakarta: PT. Grafindo Persada, 2011.
- Saptono, Andi. *Lari Dari Pesantren*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2015.
- Satiningsih, Dewi Nurlaily Haiffahningrum. "Pengalaman Penyesuaian Diri Bagi Santri Baru Di Lingkungan Pesantren X." *Jurnal Penelitian Psikologi* 9 (2022): 1–13.
- Sefianmi, Detri, Siti Sofyah Rahmi, and Linda Ernawati. "Homesickness : Kaitannya Dengan Dukungan Teman Sebaya Pada Santri." *Jurnal Education and Development* 12, no. 2 (2024): 1–5.
- Setyawati, Ari, Abdullah Azam Mustajab, Siti Amanah, and Fakultas Ilmu Kesehatan. "Efek Biblioterapi Islami Terhadap Tingkat Ansietas Pada Anak Usia Sekolah Selama Perawatan." *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* 7, no. 3 (2023): 213–18.
- Setyoningsih, Nur, Rian Rokhmad Hidayat, and Wardatul Djannah. "Pengembangan Media Bibliokonseling Untuk Mengembangkan Empati Siswa SMA." *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling* 1, no. 2 (2022): 95. <https://doi.org/10.20961/jpk.v1i2.62020>.
- Shechtman. *Treating Child and Adolescent Aggression Through Bibliotherapy*. New York: Springer, 2009.
- Shechtman, Zipora. *Treating Child and Adolescent Aggression Through Bibliotherapy*. New York: Springer, 2009.
- Shofiah, Vivik. "Educational Guidance and Counseling Development Journal Metode Biblioterapi Islam Untuk Pengembangan Karakter Tanggung Jawab Pada Mahasiswa" 1, no. 1 (2019): 1–

8.

- Siregar, Sofyan. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana, 2013.
- Sugiyono. *Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. 1 Ed*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sulastrri, Tri, Eva Meizara Puspita Dewi, and Muh. Nurhidayat Nurdin. "Effectiveness of Psychoeducation to Reduce Homesickness in Islamic Boarding School Students" 481, no. Icest 2019 (2020): 183–88. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.201027.039>.
- Surya, Djumhur dan Moh. *Bimbingan Dan Penyuluhan Di Sekolah*,. Bandung: CV Ilmu, 1975.
- Surya, Muhammad. *Dasar-Dasar Penyuluhan (Konseling)*. Jakarta: Departemen Pendidikan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, 1998.
- SYAFWAR, FADHILAH. "Merubah Konsep Diri Negatif Remaja Dengan Bibliotherapy." *Ta'dib* 18, no. 1 (2016): 26. <https://doi.org/10.31958/jt.v18i1.275>.
- Thabina, Khansa Alisha. "Pengaruh Hardiness Dan Social Support Terhadap Homesickness Pada Santri Tahun Pertama Pesantren Husnul Khotimah." UIN Sunan Gunung Djati Bandung., 2025.
- Theresa, Monty P. Satiadarma, Hanna Christina Uranus3. "Strategi Coping Dalam Menghadapi Homesickness Pada Mahasiswa Perantau Di Jakarta" 2, no. 1 (2025): 1–8.
- Thomas, Darrin. "Factors That Contribute to Homesickness among Students in Thailand." *Kasetsart Journal of Social Sciences* 41, no. 1 (2020): 136–41. <https://doi.org/10.1016/j.kjss.2018.07.011>.
- Thurber, C. A.; Walton, E. A. "Homesickness and Adjustment in University Students." *Journal of American College Health* 60, no. 5 (2012): 415–19. <https://doi.org/10.1080/07448481.2012.673520>.
- Thurber, Christopher A., and Edward A. Walton. "Preventing and Treating Homesickness." *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America* 16, no. 4 (2007): 843–58. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2007.05.003>.
- Tia Fairuz Nabilah, Indah Fitriyani, Khodijah Ratu Qistina, Imalatul khairat. "EFEKTIVITAS RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR

THERAPY (REBT) DALAM MENGATASI HOMESICK PADA MAHASISWA PERANTAU: KAJIAN LITERATUR.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10, no. 02 (2025).

Tilburg, M. & Vingerhoets, A. *Psychological Aspects of Geographical Moves: Homesickness and Acculturation Stress*. Amsterdam: Amsterdam University Press, 2005.

Wulandari, Amelia Putri, Annisa Anastasia Salsabila, Karina Cahyani, Tsani Shofiah Nurazizah, and Zakiah Ulfiah. “Pentingnya Media Pembelajaran Dalam Proses Belajar Mengajar.” *Journal on Education* 5, no. 2 (2023): 3928–36. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i2.1074>.

Yasmin, Maya, Zulkarnain, and Debby Anggraini Daulay. “Gambaran Homesickness Pada Siswa Baru Di Lingkungan Pesantren.” *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi* 9, no. 7 (2014): 57–64.

Zainuri, Ahmad. “Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Teknik Biblioterapi Dalam Mengatasi Dekadensi Ke-Imanan Seorang Mahasiswa Di Surabaya.” *Jurnal IAIN Sunan Ampel Surabaya* 04, no. 01 (2014): 21–42. <http://digilib.uinsby.ac.id/id/eprint/10475>.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A