

**GAMBARAN TATMAINNAL QULUB PADA JAMAAH KAJIAN
USTADZ HANAN ATTAHI DI DYANDRA CONVENTION CENTER
SURABAYA SETELAH MENGIKUTI KAJIAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Agama (S. Ag) Dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh :

Imiolda Syafira
(07040621085)

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Imielda Syafira

NIM : 07040621085

Fakultas/Prodi : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : Gambaran Tatmainnal Qulub Pada Jamaah Kajian Ustadz Hanan Attaki di Dyandra Convention Center Surabaya Setelah Mengikuti Kajian.

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang di rujuk sumbernya.

Surabaya, 02 Oktober 2025

Saya yang menyatakan,



Imielda Syafira
NIM 07040621085

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini dosen pembimbing sebagai persetujuanmelanjutkan seminar hasil skripsi untuk:

Nama : Imiela Syafira

NIM : 07040621085

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul Skripsi : Gambaran Tatmainnal Qulub Pada
Jamaah Kajian Ustadz Hanan Attaki di Dyandra Convention Center Surabaya
Setelah Mengikuti Kajian

Disetujui pada 02 Oktober 2025 oleh dosen pembimbing.

Surabaya, 02 Oktober 2025

Pembimbing,



Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi. M.Si. M.Psi.Psi
NIP 197406122007102006

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN TATMAINNAL QULUB JAMAAH USTADZ HANAN ATTACKI
SETELAH MENGIKUTI KAJIAN DI HOTEL DYANDRA CONVENTION
CENTER SURABAYA**

SKRIPSI

Disusun oleh
Imielda Syafira
NIM 07040621085

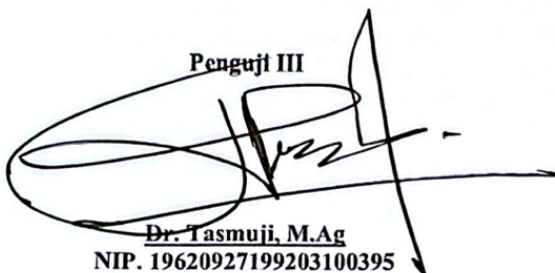
Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam Ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 12 Januari 2026

Tim Penguji**Penguji I**

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si, M.Psi.Psi
NIP. 197406122007102006

Penguji II

Latifah Anwar M.Ag
NIP. 198806182020122004

Penguji III

Dr. Tasmuji, M.Ag
NIP. 19620927199203100395

Penguji IV

Herliyana Isnaeni, M.Psi, Psikolog
NIP. 198210292023212020

Surabaya, 12 Januari 2026



Dekan,

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Imiolda Syafira
NIM : 07040621085
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : alyaaini127@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran *Tatmainnal Qulub* pada Jamaah Kajian Ustadz Hanan Attaki di Dyandra Convention Center

Surabaya Setelah Mengikuti Kajian

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2026

Penulis



(Imiolda Syafira)

ABSTRAK

Imielda Syafira, Nim (07040621085), “Gambaran *Tatmainnal Qulub* Jamaah Dyandra Convention Center Surabaya Setelah Mengikuti Kajian Ustadz Hanan Attaki”. Skripsi Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan ketenangan hati (*tatmainnal qulub*) jamaah Dyandra Convention Center Surabaya setelah mengikuti kajian Ustadz Hanan Attaki. Fokus penelitian diarahkan pada dua aspek utama yang berakar dari tafsir QS. Ar-Ra’d: 28, yaitu *al-yaqin* (keyakinan spiritual) dan *al-sukun* (ketenangan emosional). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam terhadap lima orang informan yang dipilih secara purposif. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan pendekatan tematik berdasarkan teori ketenangan hati yang dikembangkan oleh Ahmad Rusdi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kajian Ustadz Hanan Attaki memberikan pengaruh signifikan terhadap penguatan keyakinan dan ketenangan batin jamaah. Aspek *al-yaqin* tercermin dalam meningkatnya kepercayaan jamaah terhadap takdir Allah, rasa optimisme dalam menghadapi ujian hidup, serta keyakinan bahwa Allah senantiasa hadir dalam setiap kesulitan. Sementara itu, aspek *al-sukun* tampak melalui perasaan damai, lega, dan emosional yang stabil setelah mengikuti kajian, terutama pada momen dzikir dan muhasabah. Integrasi antara *al-yaqin* dan *al-sukun* membentuk kondisi *tatmainnal qulub* atau ketenangan hati yang utuh, di mana iman memperkuat pikiran, dan kedamaian spiritual menstabilkan emosi.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa dakwah Ustadz Hanan Attaki tidak hanya berfungsi sebagai sarana penyampaian nilai-nilai keagamaan, tetapi juga sebagai bentuk *spiritual healing* yang efektif bagi jamaah, terutama generasi muda yang tengah mengalami tekanan hidup. Dengan demikian, kajian keagamaan kontemporer yang dikemas secara reflektif dan emosional terbukti mampu menjadi jembatan antara spiritualitas dan kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: Ketenangan Hati, *Tatmainnal Qulub*, *Al-Yaqin*, *Al-Sukun*, Ustadz Hanan Attaki, Dakwah.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	i
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu.....	7
F. Metode Penelitian.....	17
G. Sistematika Penulisan.....	19
BAB II LANDASAN TEORI.....	21
A. <i>Tatmainnal Qulub</i> (Ketenangan Hati).....	21
B. Dakwah.....	41
BAB III GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN.....	54
A. Gambaran Kajian Ustadz Hanan Attaki di Dyandra Convention Center Surabaya.....	54
B. Gambaran Umum.....	62

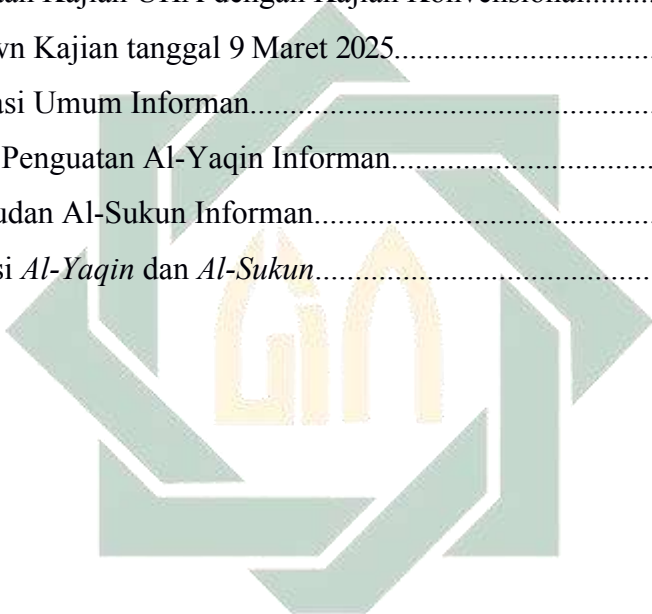
1. Fenomena Kehidupan Generasi Z dalam Kajian Ustadz Hanan Attaki.....	62
2. Informan.....	64
BAB IV GAMBARAN <i>TATMAINNAL QULUB</i> JAMAAH DYANDRA CONVENTION CENTER SURABAYA SETELAH MENGIKUTI KAJIAN USTADZ HANAN ATTAKI.....	
A. <i>Tatmainnal Qulub</i> Jamaah Ditinjau dari Aspek <i>Al - Yaqin</i>	68
B. <i>Tatmainnal Qulub</i> Jamaah Ditinjau dari Aspek <i>Al - Sukun</i>	71
C. Integrasi <i>Al -Yaqin</i> dan <i>Al -Sukun</i>	75
BAB V PENUTUP.....	
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	89



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Aspek dan Indikator <i>tatmainnal qulub</i> Surat Ar-Ra'd ayat 28.....	18
Tabel 2. 1 Perbedaan Al-Sukun dan Al-Yaqin.....	27
Tabel 3. 1 Perbedaan Kajian UHA dengan Kajian Konvensional.....	54
Tabel 3. 2 Rundown Kajian tanggal 9 Maret 2025.....	59
Tabel 3. 3 Informasi Umum Informan.....	61
Tabel 4. 1 Bentuk Penguatan Al-Yaqin Informan.....	65
Tabel 4. 2 Perwujudan Al-Sukun Informan.....	69
Tabel 4. 3 Integrasi <i>Al-Yaqin</i> dan <i>Al-Sukun</i>	71


 UIN SUNAN AMPEL
 S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

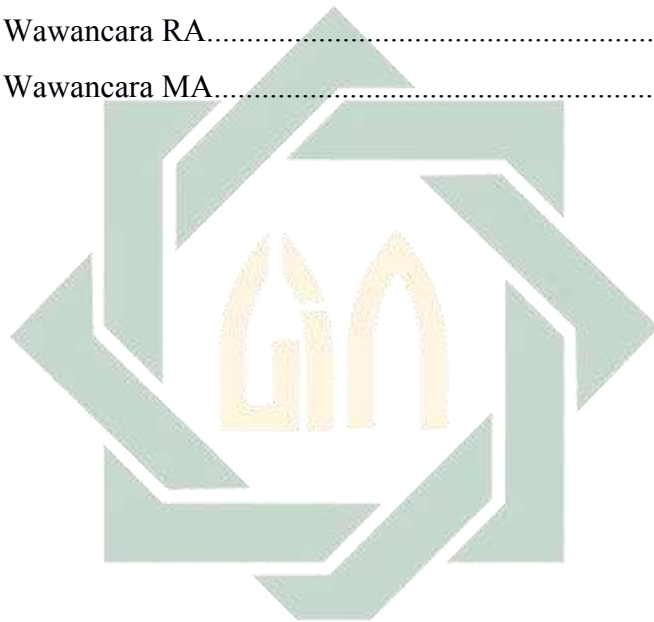
Gambar 4. 1 Skema Integrasi Al-Yaqin dan Al-Sukun Menuju Tatmainnal Qulub	72
---	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Lokasi Penelitian dan Wawancara.....	82
Lampiran 2 Pamflet Kajian Ustadz Hanan Attaki.....	84
Lampiran 3 Hasil Wawancara IK.....	85
Lampiran 4 Hasil Wawancara TS.....	87
Lampiran 5 Hasil Wawancara NY.....	89
Lampiran 6 Hasil Wawancara RA.....	91
Lampiran 7 Hasil Wawancara MA.....	93



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- al-Baghawi. *Ma'alim at Tanzil*. Riyad: Dar Taybah, 1997.
- Alfaaza, Muhammad Farih, and Eli Masnawati. "Pemahaman Tasawuf Pada Psikologi Siswa Dalam Perspektif Ibnu Arabi." *TSAQOFAH* 4, no. 5 (August 1, 2024): 3693–3701. doi:10.58578/tsaqofah.v4i5.3540.
- al-Jauzi. *Zad Al-Masir Fi 'ilm al-Tafsir*. al-Maktabah al-Shamilah, 2002.
- al-Misri. *Lisan Al-Arab Ibn Mansur*. Beirut: Dar Sadir, 1996.
- al-Zamakhshari. *Al-Kashshaf*. 2. alMaktabah al-Shamilah, 1998.
- Aprianto. "Persepsi Masyarakat Terhadap Prilaku Da'i Ikmi (Studi Di Kelurahan Marpoyan Damai Kecamatan Tangkerang Barat Kota Pekanbaru)." *Al-Ihda' : Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran* 15, no. 2 (2022). doi:10.55558/alihda.v15i2.46.
- Arifin, Muhammad Tajul, Faridi Faridi, and Syamsurizal Yazid. "Pendidikan Hati Sebagai Upaya Mewujudkan Siswa Berkarakter Di Mts Al Jauharotunnaqiyah Daliran Kota Cilegon – Banten." *Research and Development Journal of Education* 9, no. 2 (October 2, 2023): 538. doi:10.30998/rdje.v9i2.17306.
- Awaluddin, Awaluddin-. "Dakwah Digital Habib Husein Ja'far Al-Hadar Dalam Penyebaran Syiar Islam Moderat." *Idarotuna* 5, no. 2 (October 31, 2023): 153–64. doi:10.24014/idarotuna.v5i2.25865.
- Ayuni, Diah, and Muhamad Rifa'i Subhi. "Pengabdian Masyarakat: Mengelola Emosi Dan Terapi Membaca Al-Qur'an Untuk Meningkatkan Kualitas Diri Pada Siswa MI 01 Walisongo Paesan." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa* 3, no. 3 (May 13, 2025): 909–14. doi:10.59837/jpmba.v3i3.2331.
- Bariyah, Neri Hoirul, Ida Afidah, and Hendi Suhendi. "Pengaruh Dakwah Ustaz Hanan Attaki Melalui Channel Youtube Terhadap Peningkatan Ibadah Salat Followers." *Bandung Conference Series: Islamic Broadcast Communication* 2, no. 2 (2022). doi:10.29313/bcsibc.v2i2.3639.
- Bariyah, Neri Hoirul, and Hendi Suhendi. "Pengaruh Dakwah Channel YouTube Ustadz Hanan Attaki Terhadap Peningkatan Ibadah Salat Followers." *Jurnal Riset Komunikasi Penyiaran Islam*, December 20, 2022, 57–64. doi:10.29313/jrkpi.vi.1207.
- Dauda, Kazeem Oluwaseun. "Social Media Revolution and Trends of Da'wah Propagation in Ijebuland, Ogun State, Nigeria: An Empirical Survey." *Islamic Communication Journal* 8, no. 2 (December 27, 2023): 171–86. doi:10.21580/icj.2023.8.2.18104.
- DR. Mohd Rafiq, M. A. "Strategi Dakwah Pada Masa Dinasti Abbasiyah (Pendekatan Komunikasi Politik, Sosial Budaya, Ekonomi Dan Ilmu Pengetahuan)." *Hikmah* 16, no. 1 (2022): 145–62. doi:10.24952/hik.v16i1.5826.

- Gunawan, Aditya, and Dini Rahma Bintari. "Kesejahteraan Psikologis, Stres, Dan Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Baru Selama Pandemi COVID-19." *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi: JPPP* 10, no. 1 (April 27, 2021): 51–64. doi:10.21009/JPPP.101.07.
- Hapsari, Winda Tri, and Endang Sri Utami. "Pengaruh Kesadaran Wajib Pajak, Pengetahuan Pajak dan Kualitas Layanan Fiskus Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Kendaraan Bermotor (Studi di Kantor Samsat Pembantu Delanggu)." *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Akuntansi)* 10, no. 2 (April 1, 2024). doi:10.35870/jemsi.v10i2.2178.
- Hardianti, T, A Anrial, and D Verolyna. "Strategi Komunikasi Ustad Hanan Attaki Dalam Menyampaikan Pesan Dakwah Di Media Youtube," 2021.
- Harjanti, Dyah Kantung Sekar. "Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Panti Asuhan Ditinjau Dari Internal Locus of Control Dan Spiritualitas." *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 7, no. 1 (2021): 83–98. doi:10.22146/gamajop.62236.
- Herliawan, Muhammad Fikri, Nia Kurniati, and N. Sausan M. Sholeh. "Peran Radio Rodja FM Bandung dalam Penyebaran Dakwah di Kelurahan Bandung Timur: Studi Deskriptif Penyebaran Dakwah di Kelurahan Cigending, Kecamatan Ujung Berung, Kota Bandung." *Bandung Conference Series: Islamic Broadcast Communication* 3, no. 1 (January 28, 2023). doi:10.29313/bcsibc.v3i1.6204.
- Humairoh, Neneng, and Zahrudin Zahrudin. "Analisis Manajemen Strategi Dalam Pengembangan Kurikulum." *Journal of Islamic Education and Innovation*, June 30, 2022, 36–46. doi:10.26555/jiei.v3i1.6151.
- Hussain, Maimoona. "Role of Peace of Mind for Mental Health Outcomes in Cancer Patients." *Journal of Development and Social Sciences* 3, no. II (June 30, 2022). doi:10.47205/jdss.2022(3-II)61.
- Jannah, Dwi Susi Miftakhul, and Helga Graciani Hidajat. "Analisis Faktor Penyebab Dari Gangguan Tidur: Kajian Psikologi Lintas Budaya." *Psyche 165 Journal*, July 21, 2024, 164–71. doi:10.35134/jpsy165.v17i3.372.
- Kang, EunKyo, Sun Young Lee, Min Sun Kim, Hyemin Jung, Kyae Hyung Kim, Kyoung-Nam Kim, Hye Yoon Park, Yu Jin Lee, Belong Cho, and Jee Hoon Sohn. "The Psychological Burden of COVID-19 Stigma: Evaluation of the Mental Health of Isolated Mild Condition COVID-19 Patients." *Journal of Korean Medical Science* 36, no. 3 (January 11, 2021). doi:10.3346/jkms.2021.36.e33.
- Kartikasari, Mada, and Fuad Nashori. "Efektivitas Terapi Zikir Istighfar untuk Mengurangi Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga." *Psychopolytan : Jurnal Psikologi* 5, no. 2 (February 28, 2022): 83–98. doi:10.36341/psi.v5i2.1942.
- . "Efektivitas Terapi Zikir Istighfar Untuk Mengurangi Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Pada Istri Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga: (Submitted 19 Juli 2021) (Published 28 Februari 2022)." *Psychopolytan : Jurnal Psikologi* 5, no. 2 (February 28, 2022): 83–98. doi:10.36341/psi.v5i2.1942.

- Kholiqoh, Luluk. "Metode Dakwah Thoriqoh Naqsyabandiyah Kholidiyah Mujaddidiyah Kepada Jamaah Muda Di Kota Surabaya." *Journal of Student Research* 1, no. 4 (May 4, 2023): 36–49. doi:10.55606/jsr.v1i4.1354.
- Kitamura, Toshinori, Yasuko Kishida, Ryohei Gatayama, Takaaki Matsuoka, Sotaro Miura, and Kentaro Yamabe. "Ryff's Psychological Well-Being Inventory: Factorial Structure and Life History Correlates among Japanese University Students." *Psychological Reports* 94, no. 1 (February 1, 2004): 83–103. doi:10.2466/pr0.94.1.83-103.
- Kohari, Kholis, Mohammad Adnan, Zamakhsyari Abdul Majid, and Farhat Abdullah. "The Role and Function of the Da'i in the Psychological Perspective of Dakwah." *Al-Risalah* 13, no. 2 (2022). doi:10.34005/alrisalah.v13i2.1915.
- Latif, Umar. "Dzikir Dan Upaya Pemenuhan Mental-Spiritual Dalam Perspektif Al-Qur'an." *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam* 5, no. 1 (2022): 28–46. doi:10.22373/taujih.v5i1.13729.
- Lestari, Selly, Triska Anne Putri, and Teguh Ansori. "Relevansi Dakwah Peremberdayaan Masyarakat Di Era Industri 4.0: The Relevance Of Community Empowerment Proselytizing In The Industrial Era 4.0." *Journal of Community Development and Disaster Management* 4, no. 1 (June 15, 2022): 49–58. doi:10.37680/jcd.v4i1.1560.
- Liao, Yu-Chi, Tzu-Yun Huang, Szu-Hung Lin, Chia-Huei Wu, Kun-Tang Chang, Shulan Hsieh, Sheng-Hsiang Lin, Joshua Oon Soo Goh, and Cheng-Ta Yang. "Mediating Role of Resilience in the Relationships of Physical Activity and Mindful Self-Awareness with Peace of Mind among College Students." *Scientific Reports* 13, no. 1 (June 27, 2023): 10386. doi:10.1038/s41598-023-37416-2.
- Lomas, Tim, R. Noah Padgett, James L. Ritchie-Dunham, Matthew T. Lee, James O. Pawelski, Koichiro Shiba, Byron R. Johnson, and Tyler J. VanderWeele. "Childhood Predictors of Inner Peace: A Cross-National Analysis of the Global Flourishing Study." In Review, August 7, 2024. doi:10.21203/rs.3.rs-4602277/v1.
- Mardiansyah, Romi. "Efektivitas Pesan Dakwah Ustadz Hanan Attaki Melalui Media Sosial Youtube Dikalangan Remaja (Studi Pada Gg. Hj. Hayati IV Sukarama Bandar Lampung)." *Kaos GL Dergisi* 8, no. 75 (2020): 147–54.
- Ma'rufa, Nazula Hidayatul, Assyifa Nur Rumaisha, and Fuad Nashori. "Pengaruh Terapi Zikir Istigfar Terhadap Depresi Pada Mahasiswa." *Psychopolytan: Jurnal Psikologi* 7, no. 1 (August 31, 2023): 52–61. doi:10.36341/psi.v7i1.3319.
- Muslikhah, Febri palupi, and Rachmi Fidhara Noer Taufik. "Penggunaan Media Sosial Tiktok Sebagai Media Dakwah Terhadap Peningkatan Wawasan Keagamaan Bagi Mahasiswa Di Institut Agama Islam Sahid Bogor." *JURNAL SAHID DA'WATI* 1, no. 02 (December 1, 2022): 15–27. doi:10.56406/jurnalsahiddawatii.v1i02.174.
- Nafi'a, Ilman, Muhammad Ziyan Naufal, and Septi Gumiandari. "Urgensi Pendidikan Tasawuf Pada Remaja Milenial." *AL-TARBIYAH: Jurnal Pendidikan (The Educational Journal)* 32, no. 1 (June 30, 2022): 63–80. doi:10.24235/ath.v32i1.10788.

- Neri Hoirul Bariyah, and Ida Afidah. "Pengaruh Dakwah Channel YouTube Ustadz Hanan Attaki Terhadap Peningkatan Ibadah Salat Followers." *Jurnal Riset Komunikasi Penyiaran Islam*, 2022, 57–64. doi:10.29313/jrkpi.vi.1207.
- Nihayah, Ulin, Salsabila Ade Putri, and Rahmat Hidayat. "Konsep Memaafkan Dalam Psikologi Positif." *Indonesian Journal of Counseling and Development* 3, no. 2 (December 25, 2021): 108–19. doi:10.32939/ijcd.v3i2.1031.
- Rahman, Putri Mutia, Wildan Yahya, and Asep Ahmad Siddiq. "Model Komunikasi Pemasaran Kajian Ustadz Hanan Attaki Melalui Media Sosial Instagram Dalam Menarik Jamaah Di Kalangan Remaja." *Bandung Conference Series: Islamic Broadcast Communication* 4, no. 2 (August 14, 2024): 318–24. doi:10.29313/bcsibc.v4i2.13709.
- Rahmi, Elvi, and Febria Syafyusari. "Edukasi Mental Health Dipandang Dari Segi Perspektif Islam pada Penderita Penyakit Kronis." *Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Terhadap Masyarakat)* 5, no. 1 (January 31, 2025): 14–18. doi:10.55382/jurnalpustakamitra.v5i1.868.
- Ramadhani, Nurul Faizah. "Pesan Dakwah Bil Qalam Ustadzah Halimah Alaydrus melalui Akun Instagram @Halimahalaydrus." *Al-Jamahiria : Jurnal Komunikasi dan Dakwah Islam* 1, no. 1 (June 30, 2023): 67. doi:10.30983/al-jamahiria.v1i1.7301.
- Rejeki, Tri, Abdur Razzaq, and Muhammad Yudistira Nugraha. "Efektivitas Komunikasi Dalam Berdakwah Ustadz Hanan Attaki Dalam Akun Instagram Terhadap Spiritualitas Generasi Z." *Komunika : Jurnal Ilmiah Komunikasi* 2, no. 2 (December 28, 2024): 39–47. doi:10.70437/komunika.v2i2.1077.
- Rusdi, Ahmad. "Efektivitas Salat Taubat Dalam Meningkatkan Ketenangan Hati." *Psikis : Jurnal Psikologi Islami* 2, no. 2 (February 28, 2017). doi:10.19109/psikis.v2i2.1156.
- Ryff, Carol D. "Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being." *Journal of Personality and Social Psychology* 57, no. 6 (1989): 1069–81. doi:10.1037/0022-3514.57.6.1069.
- Sadat, M. Anwar, Sapri Sapri, and Rahmah Fithriani. "Implementasi Praktek Dzikir: Persepsi Anak terhadap Dampaknya pada Ketenangan Jiwa dan Konsentrasi Belajar." *Research and Development Journal of Education* 10, no. 1 (April 3, 2024): 61. doi:10.30998/rdje.v10i1.20382.
- . "Implementasi Praktek Dzikir: Persepsi Anak Terhadap Dampaknya Pada Ketenangan Jiwa Dan Konsentrasi Belajar." *Research and Development Journal of Education* 10, no. 1 (April 3, 2024): 61. doi:10.30998/rdje.v10i1.20382.
- Sandi, Mahesa, and Shobah Shofariyani Iryanti. "Muslim Milenial Dalam Dinamika Kurikulum Merdeka Belajar: Dakwah Ustad Hanan Attaki Dalam Diskursus Pendidikan Progresif." *Al-I'tibar : Jurnal Pendidikan Islam* 11, no. 1 (February 10, 2024): 21–30. doi:10.30599/jpia.v11i1.3262.
- Setiawan, Andry Dwi. "Pengaruh Gaya Retorika Dakwah Ustadz Hanan Attaki Terhadap Perubahan Sikap Sabar Pada Pengurus Birohmah Universitas Lampung," 2022, 82–83.

- Sumarti, Erna, Kamalludin Kamalludin, and M. Kholil Nawawi. "Pengaruh Akun Instagram Teladan Rasul Terhadap Minat Dakwah Masyarakat Digital." *Komunika: Journal of Communication Science and Islamic Dakwah* 6, no. 1 (2022). doi:10.32832/komunika.v6i1.6868.
- Sun, Shasha, Chunqi Luo, Xun Zeng, and Qichang Wu. "The Relationship between Pregnancy Stress and Mental Health of the Pregnant Women: The Bidirectional Chain Mediation Roles of Mindfulness and Peace of Mind." *Frontiers in Psychology* 14 (January 8, 2024). doi:10.3389/fpsyg.2023.1295242.
- Suriati, Suriati, and Said Ramadhan. "Media Sebagai Saluran Dakwah Lembaga Sosial Dan Komersial." *RETORIKA : Jurnal Kajian Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 2, no. 2 (2020). doi:10.47435/retorika.v2i2.446.
- Syahmiadi, syahmiadi. "Pesan Dakwah Ustadz Hanan Attaki Melalui Instagram" 3, no. 2 (2023): 74–85.
- Tahir, Aswar, Haffied Cangara, and Arianto Arianto. "Komunikasi Dakwah Da'i Dalam Pembinaan Komunitas Mualaf Di Kawasan Pegunungan Karomba Kabupaten Pinrang." *Jurnal Ilmu Dakwah* 40, no. 2 (December 31, 2020): 155–67. doi:10.21580/jid.v40.2.6105.
- Varadifta, Daniella Christy, and Ramon Ananda Paryontri. "Mendapatkan Ketenangan Jiwa Melalui Pemaafan: Studi Fenomenologi Psikologi Pada Korban Cyberbullying." *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8, no. 3 (May 1, 2024): 1289–98. doi:10.31316/gcouns.v8i3.5087.
- Wijaya, Ricky, and Deny Jollyta. "C5.0 Algorithm Implementation on Web-Based Software and Usability Evaluation." *SISTEMASI* 10, no. 2 (May 30, 2021): 394–403. doi:10.32520/stmsi.v10i2.1260.
- Yang, Yilong, Xinxin Zhao, Meng Cui, and Yumei Wang. "Dimensions of Spiritual Well-Being in Relation to Physical and Psychological Symptoms: A Cross-Sectional Study of Advanced Cancer Patients Admitted to a Palliative Care Unit." *BMC Palliative Care* 22, no. 1 (September 14, 2023): 137. doi:10.1186/s12904-023-01261-x.
- Yuwafik, M. Hamdan, and Nuriyah Nazilah. "Strategi Dakwah Ustadz Hanan Attaki Dalam Membentuk Karakter Kepemimpinan Pada Akun Youtube @HananAttaki." *Al-Ittishol: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 6, no. 1 (January 30, 2025): 65–83. doi:10.51339/ittishol.v6i1.3018.
- Zethira, Zara, Brajakson Siokal, and Suhermi. "Pengaruh Zikir Terhadap Ketenangan Jiwa dan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi." *Window of Nursing Journal* 3, no. 2 (2022): 153–60. doi:10.33096/won.v3i2.581.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Lokasi Penelitian dan Wawancara