



**EFEKTIVITAS LOGOTERAPI BERBASIS *TAZKIYATUN
NAFS* DALAM MENGURANGI KONFORMITAS NEGATIF
SEORANG MAHASISWI BARU DI GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

**Disusun oleh:
Eka Rahmawati
04040322115**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Eka Rahmawati
NIM : 04040322115
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul "Efektivitas Logoterapi Berbasis *Tazkiyatun Nafs* Dalam Mengurangi Konformitas Negatif Seorang Mahasiswi Baru Di Gresik" adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 09 Desember 2025

Yang menyatakan



Eka Rahmawati

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi berikut:

Nama : Eka Rahmawati
NIM : 04040322115
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Efektivitas Logoterapi Berbasis *Tazkiyatun Nafs*
Dalam Mengurangi Konformitas Negatif Seorang
Mahasiswi Baru Di Gresik

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 09 Desember 2025

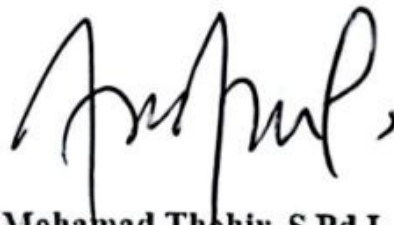
Menyetujui

Dosen Pembimbing I



Drs. Suwatah, M.Si.
NIP. 196412152014111002

Dosen Pembimbing II



Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I.
NIP.197905172009011007

PENGESAHAN TIM PENGUJI

EFEKTIVITAS LOGOTERAPI BERBASIS *TAZKIYATUN NAFS* DALAM MENGURANGI KONFORMITAS NEGATIF SEORANG MAHASISWI BARU DI GRESIK

SKRIPSI

Disusun oleh:
Eka Rahmawati
04040322115

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada
tanggal 30 Desember 2025

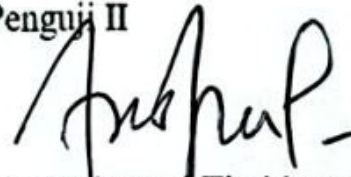
Tim Penguji

Penguji I



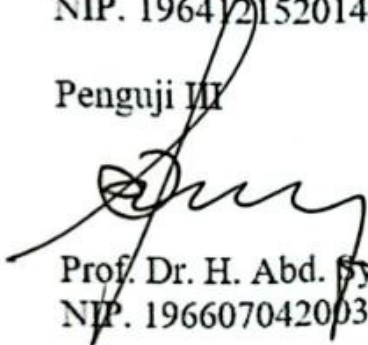
Drs. Suwatah, M.Si.
NIP. 196412152014111002

Penguji II



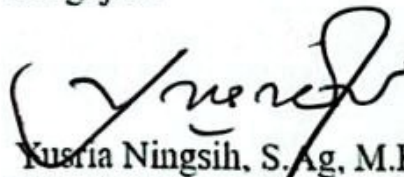
Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I.
NIP.197905172009011007

Penguji III



Prof. Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag.
NIP. 196607042003021001

Penguji IV



Yusra Ningsih, S.Ag., M.Kes.
NIP.197605182007012022

Surabaya, 30 Desember 2025

Dekan,



Dr. Moch. Cholul Arif, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 197110171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Eka Rahmawati
NIM : 04040322115
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : rahmawati.080604@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Efektivitas Logoterapi Berbasis Tazkiyatun Nafs dalam Mengurangi Konformitas

Negatif Seorang Mahasiswi Baru di Gresik

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Januari 2026

Penulis



(Eka Rahmawati)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Eka Rahmawati, NIM. 04040322115, 2025. Efektivitas Logoterapi Berbasis *Tazkiyatun Nafs* dalam Mengurangi Konformitas Negatif Seorang Mahasiswi Baru di Gresik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas logoterapi berbasis *tazkiyatun nafs* dalam upaya mengurangi konformitas negatif seorang mahasiswi baru di Gresik. Terdapat 3 indikator konformitas negatif yang menjadi fokus penelitian ini, yaitu perilaku mengikuti gaya hidup hedonis teman, keterlibatan berlebihan di media sosial bersama kelompok, serta penyesuaian perilaku terhadap kelompok.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *Single Subject Research* (SSR) menggunakan desain A–B–A. Dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi yang berfungsi sebagai instrumen untuk mengukur tingkat perilaku konformitas negatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan skor konformitas negatif pada setiap fase. Pada indikator mengikuti gaya hidup hedonis teman, terjadi perubahan level dari fase A1→B sebesar 12–11 (+1) dan dari fase B→A2 sebesar 6–5 (+1). Pada indikator keterlibatan berlebihan di media sosial bersama kelompok, perubahan level dari fase A1→B adalah 11–11 (=) dan dari fase B→A2 sebesar 6–5 (+1). Sedangkan pada indikator menyesuaikan perilaku terhadap kelompok, level perubahan pada fase A1→B adalah 10–10 (=) dan pada fase B→A2 sebesar 5–5 (=). Adapun persentase *overlap* pada penelitian ini berkisar antara 0% hingga 20%, yang berarti semakin rendah nilai *overlap*, semakin tinggi efektivitas intervensi. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kombinasi logoterapi berbasis *tazkiyatun nafs* efektif untuk mengurangi perilaku konformitas negatif seorang mahasiswi baru di Gresik.

Kata kunci: Logoterapi, *Tazkiyatun Nafs*, Konformitas Negatif.

ABSTRACT

Eka Rahmawati, NIM. 04040322115, 2025. *The Effectiveness of Tazkiyatun Nafs-Based Logotherapy to Reduce Negative Conformity of a New Female Student in Gresik.*

This study aims to determine the effectiveness of logotherapy and the tazkiyatun nafs technique in reducing negative conformity among new female students in Gresik. Three indicators of negative conformity were the focus of this study: following the hedonistic lifestyles of friends, excessive involvement in social media with groups, and behavioral adjustment to the group.

This study uses a quantitative method with a Single Subject Research (SSR) approach using an A–B–A design. Data collection techniques include observation, interviews, and documentation, which serve as instruments to measure the level of negative conformity behavior.

The results showed a decrease in negative conformity scores at each phase. For the indicator of following a friend's hedonistic lifestyle, there was a change in levels from phases A1→B of 12–11 (+1) and from phases B→A2 of 6–5 (+1). For the indicator of excessive involvement in social media with a group, the change in levels from phases A1→B was 11–11 (=) and from phases B→A2 of 6–5 (+1). Meanwhile, for the indicator of adjusting behavior to the group, the change in levels in phases A1→B was 10–10 (=) and in phases B→A2 of 5–5 (=). The percentage of overlap in this study ranged from 0% to 20%, meaning the lower the overlap value, the higher the effectiveness of the intervention. Thus, it can be concluded that the combination of logotherapy and tazkiyatun nafs techniques is effective in reducing negative conformity behavior in new female students in Gresik.

Keywords: Logotherapy, Tazkiyatun Nafs, Negative Conformity.

التجريد

إيكا رحماواني، رقم هوية الطالب 04040322115، 2025. فعالية العلاج بالمعنى القائم على تركية النفس في الحد من سلوك الامتثال السلبي لدى طالبة جامعية جديدة في غريسيك.

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد فعالية العلاج بالمعنى وتقنية "تركياتون نفس" في الحد من سلوك التوافق السلبي لدى طالبة جديدة في جريسيك. ركزت هذه الدراسة على ثلاثة مؤشرات للتوافق السلبي: اتباع نمط حياة الأصدقاء الممتع، والتفاعل المفرط مع المجموعات على وسائل التواصل الاجتماعي، والتكيف السلوكي مع المجموعة.

باستخدام تصميم (SSR) استخدمت هذه الدراسة منهجًا كميًا مع نهج البحث الفردي وشملت تقنيات جمع البيانات الملاحظة والمقابلات والتوثيق، والتي كانت بمثابة A-B-A. أدوات لقياس مستوى سلوك التوافق السلبي.

أظهرت النتائج انخفاضًا في درجات التوافق السلبي في كل مرحلة. بالنسبة لمؤشر اتباع من B إلى A1 أنماط الحياة الممتعة للأصدقاء، كان هناك تغيير في المستويات من المراحل من 6 إلى 5 (+1). بالنسبة لمؤشر الانخراط A2 إلى B إلى 11 (+1) ومن المراحل 12 المفرط في وسائل التواصل الاجتماعي مع مجموعة، كان التغيير في المستويات من المراحل من 6 إلى 5 (+1). في الوقت نفسه A2 إلى B ومن المراحل 11-11 (=) إلى A1 إلى A1 بالنسبة لمؤشر تكيف السلوك مع المجموعة، كان التغيير في المستويات من المراحل من 5 إلى 5 (=). تراوحت نسبة التداخل في A2 إلى B وفي المراحل 10-10 (=) B هذه الدراسة من 0٪ إلى 20٪، مما يعني أنه كلما انخفض التداخل، زادت فعالية التدخل وبالتالي، يمكن الاستنتاج أن الجمع بين العلاج بالمعنى وتقنية تركية النفس فعال في الحد من سلوك التوافق السلبي بين الطالبات الجدد في جريسيك.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالمعنى، تركية النفس، المطابقة السلبيه

DAFTAR ISI

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
التجريد.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
PEDOMAN PENULISAN TRANSLITERASI.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Operasional Variabel	11
F. Hipotesis.....	13
G. Sistematika Pembahasan	13
BAB II KAJIAN TEORETIK	15
A. Landasan Teori	15
1. Logoterapi	15
2. Tazkiyatun Nafs	23
3. Konformitas	35
4. Prosedur Pelaksanaan Logoterapi Berbasis <i>Tazkiyatun Nafs</i>	47
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam.....	50
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	58
B. Lokasi Penelitian	60
C. Subjek Penelitian.....	60
D. Variabel dan Indikator Variabel.....	60
E. Teknik Pengumpulan Data	62

F. Teknik Validitas Instrumen Penelitian	65
G. Teknik Analisis Data	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	70
1. Deskripsi Lokasi	70
2. Deskripsi Konseli	71
3. Deskripsi Masalah Konseli	72
4. Deskripsi <i>Significant Other</i>	75
B. Penyajian Data.....	77
1. <i>Baseline-1</i> – Konformitas Negatif	78
2. Intervensi – Logoterapi Berbasis <i>Tazkiyatun Nafs</i>	85
3. <i>Baseline-2</i> – Konformitas Negatif	97
C. Pengujian Hipotesis.....	104
1. Analisis Dalam Kondisi	104
2. Analisis Antar Kondisi	120
D. Pembahasan Hasil Penelitian	131
1. Perspektif Teoretis.....	131
2. Perspektif Keislaman	134
BAB V PENUTUP	138
A. Kesimpulan	138
B. Saran.....	138
C. Keterbatasan Penelitian	139
DAFTAR PUSTAKA.....	140
LAMPIRAN.....	149
BIODATA PENELITI.....	156

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Variabel dan Indikator Penelitian.....	61
Tabel 3. 2 Rubrik Observasi Penelitian	63
Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Konseli	78
Tabel 4. 2 Data Skor Keseluruhan Baseline 1	83
Tabel 4. 3 Data Skor Keseluruhan Intervensi	96
Tabel 4. 4 Data Skor Keseluruhan Baseline 2	102
Tabel 4. 5 Presentase Stabilitas Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	109
Tabel 4. 6 Presentase Stabilitas Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	111
Tabel 4. 7 Presentase Stabilitas Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	113
Tabel 4. 8 Data Level Stabilitas dan Rentang Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	115
Tabel 4. 9 Data Level Stabilitas dan Rentang Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	116
Tabel 4. 10 Data Level Stabilitas dan Rentang Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	116
Tabel 4. 11 Level Perubahan Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	117
Tabel 4. 12 Level Perubahan Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	117
Tabel 4. 13 Level Perubahan Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	118
Tabel 4. 14 Analisis Dalam Kondisi Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	118
Tabel 4. 15 Analisis Dalam Kondisi Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	119
Tabel 4. 16 Analisis Dalam Kondisi Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	119
Tabel 4. 17 Perubahan Kecenderungan Stabilitas Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	121
Tabel 4. 18 Perubahan Kecenderungan Stabilitas Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	121

Tabel 4. 19 Perubahan Kecenderungan Stabilitas Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	121
Tabel 4. 20 Level Perubahan Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	122
Tabel 4. 21 Level Perubahan Kondisi Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	122
Tabel 4. 22 Level Perubahan Kondisi Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	122
Tabel 4. 23 Presentase Overlap Baseline-1 ke Intervensi Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman.....	124
Tabel 4. 24 Presentase Overlap Intervensi ke Baseline-2 Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman.....	125
Tabel 4. 25 Presentase Overlap Baseline-1 ke Intervensi Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	126
Tabel 4. 26 Presentase Overlap Intervensi ke Baseline-2 Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	127
Tabel 4. 27 Presentase Overlap Baseline-1 ke Intervensi Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok.....	128
Tabel 4. 28 Presentase Overlap Intervensi ke Baseline-2 Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok.....	129
Tabel 4. 29 Analisis Antar Kondisi Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	130
Tabel 4. 30 Analisis Antar Kondisi Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	130
Tabel 4. 31 Analisis Antar Kondisi Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok.....	130

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Baseline-1 Mengikuti Gaya Hidup.....	84
Grafik 4. 2 Baseline-1 Keterlibatan Berlebihan	84
Grafik 4. 3 Baseline-1 Menyesuaikan Perilaku	84
Grafik 4. 4 Intervensi Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman.....	96
Grafik 4. 5 Intervensi Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok.....	97
Grafik 4. 6 Intervensi Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok.....	97
Grafik 4. 7 Baseline-2 Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman.....	103
Grafik 4. 8 Baseline-2 Keterlibatan Berlebihan	103
Grafik 4. 9 Baseline-2 Menyesuaikan Perilaku	103
Grafik 4. 10 Kecenderungan Arah Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	105
Grafik 4. 11 Kecenderungan Arah Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	106
Grafik 4. 12 Kecenderungan Arah Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	106
Grafik 4. 13 Kecenderungan Stabilitas Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	108
Grafik 4. 14 Kecenderungan Stabilitas Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok.....	110
Grafik 4. 15 Kecenderungan Stabilitas Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	113
Grafik 4. 16 Baseline 1 ke Intervensi Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	124
Grafik 4. 17 Intervensi ke Baseline-2 Mengikuti Gaya Hidup Hedonis Teman	124
Grafik 4. 18 Baseline-1 ke Intervensi Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	126
Grafik 4. 19 Intervensi ke Baseline-2 Keterlibatan Berlebihan di Media Sosial bersama Kelompok	126
Grafik 4. 20 Baseline-1 ke Intervensi Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	127
Grafik 4. 21 Intervensi ke Baseline-2 Menyesuaikan Perilaku terhadap Kelompok	129

DAFTAR PUSTAKA

- As'ari. Tesis: *Konsep Tazkiyah Al-Nafs Dalam Al-Qur'an*. Surabaya: UIN Sunan Ampel, 2021.
- Agustin, Fila Yulia, dan Nilu Farul Izzah Marsha. "Konseling Individu dengan Pendekatan Logotherapy dalam Meningkatkan Makna Hidup pada Warga Binaan Pemasyarakatan di Lapas Kelas IIB Probolinggo." *Proceeding of International Conference on Islamic Guidance and Counseling 2* (2022): 138–145. <http://conference.uin-suka.ac.id/index.php/icigc>.
- Ahmad, Mutia aini, dan Subandi Subandi. "Efektivitas Logoterapi Dalam Meningkatkan Kebermaknaan Hidup Pada Narapidana." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 19, no. 1 (2022): 107–124. <http://ejournal.uin-suka.ac.id/index.php/hisbah/index%0AEFEKTIVITAS>.
- Alanka, Fadly. "Urgensi Meng-Upgrade Niat sebagai Upaya dalam Memperkuat Keimanan di Tengah Darurat Moralitas: Studi Takhrij dan Syarah Hadis." *CATAH: Conference Article of Takhrij Al-Hadith* 16 (2022): 220–229. <https://conferences.uinsgd.ac.id/index.php/gdcs/article/view/1190>.
- Amin, Muhammad. "Konsep Tazkiyat Al-Nafs Perspektif Al-Qur'an (Studi Pemikiran HAMKA dalam Tafsir Al-Azhar)." *FATHIR: Jurnal Studi Islam* 2, no. 2 (2025): 167–190. <https://journal.ar-raniry.ac.id/index.php/quranicum/article/view/6366>.
- Aqila, Vebby. Skripsi: *Hubungan Konformitas Dengan Perilaku Konsumtif Pada Kelompok Arisan Cafe Uma* 84. Medan: Universitas Medan Area, 2020.
- Asna, Atikah, Fitri Aini, Safiratun Nazira, dan Luthfiyyah Raudhatul Adawiyah. "Implementasi Dakwah Dalam Pemahaman Metode Dakwah Bil Hikmah di LPKA 1 Tanjung Gusta: Dalam Kajian Aspek Psikologis." *Jurnal Network Media* 7, no. 2 (2024): 189–197. <https://jurnal.dharmawangsa.ac.id/index.php/junetmedia/article/view/4709>.
- Aurelia, Zaskia, Sri Devi, dan Sella Amelia. "Peran Konselor Islam Dalam Menangani Kecanduan Game Online Pada Siswa Menengah Atas." *JUMI: Jurnal Multidisiplin Ilmu Volume* 1, no.

- 1 (2025): 36–46.
<https://jurnal.insan.ac.id/index.php/jpai/index%0APeran>.
- Azizah, Mutiara, Khairunisha Nabila Yahya, Syafa'atun Nur Fajariyah, dan Bakhrudin Al-Habsy. "Model Konseling Berlandaskan Kitab Ta'lim Muta'alim Syekh Burhanuddin Al-Zarnuji." *Sintaksis : Publikasi Para ahli Bahasa dan Sastra Inggris* 3, no. 3 (2025): 126–141.
<https://journal.aspirasi.or.id/index.php/sintaksis>.
- Badan Pusat Statistik. *Jumlah Penduduk Menurut Umur dan Jenis Kelamin 2023*. Jakarta: BPS, 2023. <https://www.bps.go.id>.
- Bastaman, Hanna Djumhana. *Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: PT Grafindo Persada, 2007.
- Damayanti, Resti Septina, Rilla Sovitriana, Evi Nilawati, dan Fransisca Anri Widyayani. "Konformitas dan kematangan emosi dengan perilaku agresi siswa smk di Jakarta Timur." *IKRAITH-humanira* 2, no. 3 (2018): 74–79. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/360>.
- Daulay, Haidar Putra. "Takhalli, Tahalli dan Tajalli." *Pandawa: Jurnal Pendidikan dan Dakwah* 3, no. 3 (2021): 348–365.
<https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/pandawa>.
- Fadillah, Haris, Ahdayani Magfirah, dan Mufida Istati. "Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik Assertive Training untuk Mengurangi Konformitas Negatif pada Siswa." *Al Washliyah : Jurnal Penelitian Sosial dan Humaniora* 1, no. 2 (2023): 85–96.
<https://jurnal.alwashliyahkalsel.org/index.php/jsh/article/view/47>.
- Fahrezi, Fahmi, Nurinawati Kurnianingsih, Amelia Nurul, dan Alief Budiyo. "Integrasi Konseling Berbasis Logoterapi dalam Meningkatkan Ketahanan Hidup Mahasiswa dengan Keterbatasan Sumber Daya Ekonomi." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 6, no. 2 (2024): 66–74.
<http://journal.univetbantara.ac.id/index.php/advice%0A66>.
- Farisandy, Ellyana Dwi, dan Endang Retno Surjaningrum. "Efektivitas Logoterapi dalam Meningkatkan Konsep Diri Remaja di Panti Sosial." *Gadjah Mada Journal of Professional*

- Psychology (GamaJPP)* 7, no. 1 (2021): 24–38.
<https://jurnal.ugm.ac.id/gamajpp/article/view/60551>.
- Frankl, Viktor E. *Man's Search For Meaning*. Jakarta: Noura Books, 2019.
- Hanafani, Lita Fauzi, dan Radea Yuli A. Hambali. “Hakikat Penyucian Jiwa (Tazkiyat An-Nafs) dalam Perspektif Al-Ghazali Lita.” *Gunung Djati Conference Series* 19 (2023): 530–540.
<https://conferences.uinsgd.ac.id/index.php/gdcs/article/view/1329>.
- Hanifah, Salma. “Pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri terhadap Perilaku Bullying Verbal Remaja.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 11, no. 2 (2025): 177–186.
<http://jurnal.umbaru.ac.id/index.php/bkmb/article/view/949>.
- Harahap, Samsius. “Metode Pendidikan Akhlak Menurut Imam Al-Ghazali Dalam Buku Ihya Ulumiddin.” *Journal of Islamic and Scientific Education Research* 2, no. 1 (2025): 42–52.
<https://jurnal.uinsyahada.ac.id/index.php/SJPAI/index>.
- Herikusuma, Nurfadillah. “Konseling Individual Pendekatan Logo Terapi Untuk Meningkatkan Resiliensi Anak Broken Home.” *Jurnal Pendidikan Dasar dan Menengah (Dikdasmen)* 4, no. 2 (2024): 165–172.
<https://journal.ilininstitute.com/index.php/dikdasmen/article/view/2410/947>.
- Islamiyati, Intan, dan Agus Sukirno. “Konseling Individual dengan Pendekatan Logoterapi untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa yang Mengalami Body Shaming.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 11, no. 2 (2021): 190–207.
<http://jurnalfdk.uinsby.ac.id/index.php/jbki%0AKONSELING>.
- KemenPPPA. *Kolaborasi KemenPPPA dan UNICEF: Sinergikan Dukungan Kesehatan Mental dan Psikososial di Kementerian dan Lembaga*. diakses pada tanggal 13 Juni 2025.
<https://www.kemenpppa.go.id/page/view/NTMzOA==#>
- Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi. *Statistik Pendidikan Tinggi Tahun Akademik 2022/2023*. Jakarta: PDDikti, 2023. <https://pddikti.kemdikbud.go.id>.
- Kurniawan, R Y, dan E Isnawati. “Pengaruh Literasi Ekonomi dan

- Kelompok Teman Sebaya terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa.” *Jurnal Pendidikan Ekonomi* 14, no. 1 (2021): 47–60. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jpe/index>.
- Ma’zumi, Syihabudin, dan Najmudin. “Pendidikan dalam Perspektif Al Quran dan Sunnah: Kajian Atas Istilah Tarbiyah, Taklim, Tadris, Ta’dib dan Tazkiyah.” *TARBAWY: Indonesian Journal of Islamic Education* 6, no. 2 (2019): 194–209. <https://ejournal.upi.edu/index.php/tarbawy/article/view/21273>.
- Malik, Muhammad Fajar. Skripsi: *Mau’idhah Hasanah Melalui Kajian Nashoihul Ibad Sebagai Upaya Menemukan Meaning Of Lifebagi Waria*. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2023.
- Mawardah, Mutia, dan Fathulul Amri Effendi. “Penyesuaian Diri dan Konformitas terhadap Etos Belajar Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring.” *Jurnal Ilmiah Psyche* 16, no. 1 (2022): 39–50. <http://neo.ppj.unp.ac.id/index.php/neo/article/download/283/180>.
- Merdawati. Skripsi: *Hubungan Antara Identitas Sosisal Dengan Konformitas Pada Klub Motor Fort Supermoto Squad*. Pekanbaru: Universitan Islam Riau, 2021.
- Millasari, Jihan Nur, Ismiati Asfufah, dan Yuyun Mujidah. “Strategi Dakwah dalam Penebar Perdamaian.” *Jurnal Teologi Islam* 1, no. 2 (2025): 339–351. <https://indojurnal.com/index.php/jti/article/view/790>.
- Mulyadi, Ahmad, dan Lukmanul Hakim. “Pengaruh Konformitas Terhadap Kedisiplin Anggota Resimen Mahasiswa Di Sumbawa.” *JURNAL PSIMAWA* 4, no. 1 (2021): 41–48. <http://jurnal.uts.ac.id/index.php/PSIMAWA%0AJURNAL>.
- Mutholingah, Siti. “Metode Penyucian Jiwa (Tazkiyah Al-Nafs) Dan Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Islam.” *Journal TA’LIMUNA* 10, no. 1 (2021): 69–83. <https://e-journal.staima-alhikam.ac.id/talimuna/article/view/662/347>.
- Mutmainah. “Metode Muhasabah: Analisis Pendekatan Psikologi Sufistik Perspektif Al-Ghazali (Konsep Pendidikan Ruhaniyah Melalui Tazkiyatun nafs).” *SYAIKHUNA: Jurnal Pendidikan dan Pranata Islam STAI Syichona Moh. Cholil Bangkalan* 12,

- no. 1 (2021): 41–51.
<https://syaikhuna.iaisyaichona.ac.id/index.php/syaikhuna>.
- Nulhakim, Lukma. “Membentuk Sikap Jujur Mahasiswa BKI Melalui Pembiasaan (Conditioning).” *Al-Tazkiah* 8, no. 2 (2019): 129–153.
<https://journal.uinmataram.ac.id/index.php/altazkiah/article/view/1163/719>.
- Nurdin, Farid Soleh, dan Mochammad Dhimas Putra Sutarmin. “Konformitas Teman Sebaya sebagai Moderator antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial.” *Jurnal Penelitian Psikologi* 15, no. 2 (2024): 60–67.
<http://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jpp>.
- Nursadeli, Putri Nabila, Siti Fatimah, dan Maya Masyita Suherman. “Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Management Terhadap Perilaku Konformitas Siswa Kelas Xi Ma Al-Mukhtariyah Mande.” *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)* 4, no. 6 (2021): 465.
<https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/view/8289/3459>.
- Nursidah, Faijin, dan Irham. “Hubungan konformitas teman sebaya dengan konsep diri remaja di desa punti kecamatan Soromandi Kabupaten Bima.” *Guiding World (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 4, no. 2 (2021): 68–88.
<http://jurnal.stkipbima.ac.id/index.php/GW/article/download/617/403>.
- Oktaliani, Gladys, Deasy Yunika Khairun, dan Meilla Dwi Nurmala. “Pengaruh Teknik Role-Playing Untuk Mengurangi Dampak Konformitas Negatif Pada Remaja.” *Guiding World (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)* 7, no. 2 (2024): 171–179.
<https://jurnal.stkipbima.ac.id/index.php/GW/article/view/1471>.
- Pradana, Reza Dico, dan Nikila Shofiyatuz Zahra. “Takhalli, Tahalli, Tajalli dalam Perspektif Kehidupan Masyarakat Sosial.” *Tashdiq: Jurnal Kajian Agama dan Dakwah* 16, no. 3 (2025): 75–80.
<https://ejournal.cahayailmubangsa.institute/index.php/tashdiq/article/view/5664>.
- Prahmana, Rully Charitas Indra. *Single Subject Research Teori dan*

- Implementasi: Suatu Pengantar*. Yogyakarta: UAD Press, 2021.
- Putri, Jihan Fahrial Fabelita, dan Adhwaa Afrilya. “Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonis pada Mahasiswa Universitas Baiturrahmah.” *Journal of Psychology* 2, no. 4 (2025): 1–10. <https://journal.pubmedia.id/index.php/pjp/article/view/4309>.
- Rahmawati, Aisyah. Skripsi: *Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Dan Kontrol Diri Terhadap Agresivitas Verbal Pada Siswa Smkn 01 Lumajang*. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim, 2023.
- Rahmawati, Eka. Hasil Observasi. 08 Agustus 2025.
- Rahmayanthi, Ranni. “Konformitas Teman Sebaya dalam Perspektif Multikultural.” *JOMSIGN: Journal of Multicultural Studies in Guidance and Counseling* 1, no. 1 (2017): 71. <http://ejournal.upi.edu/index.php/jomsign>.
- Rakhmat, Jalaluddin. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 1996.
- Ramli, Reski. Skripsi: *Penerapan Logoterapi Dalam Menangani Perilaku Hedonis (Studi Kasus Pada 1 Orang Siswa Di Sma Hang Tuah Makassar)*. Makassar: Universitas Negeri Makassar, 2019.
- Risyawirasthi, Eistina Larasati. “Konformitas Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya Setelah Masa Perkuliahan Online.” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 9, no. 5 (2022): 196–205. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/47816>.
- Saádi Ahmad. “Pengumpulan Data Yang Efisien pada Penelitian Tindakan Kelas: Teknik, Alat, dan Tantangan.” *Al-Amin: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial Humaniora* 2, no. 2 (2025): 90–108. <https://ejournal.stai-alkifayahriau.ac.id/index.php/alaman>.
- Salwa, Sayyidah, Putri Noor Kholisoh Purnama Wati, Muhammad Zaky Ramdhani, dan Fadila Khoirunnisa Nursiswati. “Gambaran Tingkat Stress Dan Stressor Pada Mahasiswa Kesehatan Tahun Pertama Dalam Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19: Sebuah Narrative Review.” *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan* 6, no. 1 (2024): 6–20. <https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/lentera/article/view/1876>.

- Saputra, A., & Lubis, S.A. "Transformasi Pendidikan Islam Berbasis Kesehatan Mental Holistik." *Ar-Raudah: Jurnal Pendidikan dan Keagamaan* 1, no. 4 (2025): 78–93. <https://ojs.staira.ac.id/index.php/raudah>.
- Sari, Ayu Ika & Sugeng Daliman. Skripsi: *Pengaruh Kontrol Diri Dan Konformitas Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Penggemar BTS*. Surakarta: UM Surakarta, 2024.
- Sari, Intan Permata, dan Suci Rahma Nio. "Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Gaya Hidup Hedonis pada Mahasiswa Universitas Baiturrahmah." *CAUSALITA: Journal of Psychology* 2, no. 2 (2024): 293–299. <https://jurnal.causalita.com/index.php/cs>.
- Shapira, Putri Ivo. Skripsi: *Tazkiyatun Nafs Untuk Membentuk Akhlakul Karimah Dalam Buku Purification of the Heart Karya Hamza Yusuf*. Pekanbaru: UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2021.
- Sholihin, Muhammad. *Tasawuf Tematik: Membedah Tema-Tema Penting*. Bandung: Pustaka Setia, 2003.
- Srilestari, Erna Erawati, dan Basuki Rohmad. "Pengaruh Intervensi Logoterapi Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pada Pasien Skizofrenia the Effect of Logotherapy Interventions on Improving Quality of Life in Schizophrenic Patients." *Jurnal Keperawatan Malang* 6, no. 2 (2021): 159–165. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/>.
- Sulastri, Ni Made, dan Farida Herna Astuti. "Pengaruh Teknik Shaping Terhadap Sikap Konformitas Pada Siswa." *Realita : Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8, no. 1 (2023): 1953. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/realita>.
- Sunanto, Juang, Koji Takeuchi, dan Hideo Nakata. *Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal*. Tokyo: CRICED University of Tsukuba, 2005.
- Syaikh, Abdullah bin Muhammad Alu, ter. M. Abdul Ghoffar dan Abu Ihsan Al-Atsari. *Tafsir Ibnu Katsir Jilid 3*. Surabaya: Pustaka Imam Asy-Syafi'i, 2017.
- Taylor, Shelley E. *Psikologi Sosial Edisi Keduabelas*. Jakarta: Kencana, 2012.
- Thaib, Hasballah. *Al-Qur'an dan Kesehatan Jiwa*. Medan: Wal Ashri Publishing, 2015.

- Thohir, Mohamad & Ulul Aflikah. *Appraisal Konseling Praktis (Teknik Pengumpulan Data Konseli Melalui Tes dan Non Tes)*. Surabaya: CV Dimar Jaya, 2019.
- Tutiana, Siska, Dewang Sulistiana, dan Feida Noorlaila Isti'adah. "Analisis Konformitas Negatif Kelompok Teman Sebaya Pada Siswa." *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)* 6, no. 3 (2023): 250–260. <https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/view/17687>.
- Utami Fitri, Hartika, dan Kushendar Kushendar. "Konsep Diri Positif Melalui Pemaknaan Hijrah Generasi Milenial Dilihat dari Perspektif Pendekatan Konseling Humanistik." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 3, no. 1 (2021): 10–17. <https://journal.kurasinstitute.com/index.php/bocp/article/view/81113>.
- Utari, Riyanda, dan Ahmad Rifai. "Makna Hidup Menurut Victor E. Frankl Dalam Pandangan Psikologi Islam." *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris* 7, no. 2 (2020): 40–51. <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/jipp/article/view/9262>.
- Vatmawati, Septi. "Hubungan Konformitas Siswa Dengan Pengambilan Keputusan Karir." *EMPATI-Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 1 (2019): 55–70. <https://journal.upgris.ac.id/index.php/EMPATI/article/download/4114/2595>.
- Widiyanti, Nopi Asri. "Teknik Sosiodrama Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Mereduksi Konformitas Teman Sebaya." *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri* 8, no. 1 (2021): 65–75. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor>.
- Yausuf, Ahmad, dan Rahmatia. "Implementasi Konseling Eksistensial Teknik Logoterapi untuk Meningkatkan Konsep Diri Akademis Mahasiswa." *Jurnal Konseling Andi Matappa* 4, no. 2 (2020): 151–159. <http://dx.doi.org/10.31100/jurkam.v4i2.757>.
- Yemisa, Cici, dan Yuninda Tria Ningsih. "Kontribusi Konformitas Terhadap Impulsive Buying Pada Mahasiswi Universitas Negeri Padang." *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi* 6, no. 2

- (2023): 1520–1525.
<https://jurnal.stkipbima.ac.id/index.php/ES/article/view/1749>.
- Yurika, Rara Eka. “Islamic Logotherapy sebagai Intervensi untuk Depresi pada Narapidana: Literature Review.” *Jurnal Bimbingan, penyuluhan, dan Konseling Islam* 7, no. 3 (2024): 897–916. <https://alisyraq.pabki.org/index.php/alisyraq/>.
- Zainatul, Nur. “Sumbangan Sheikh Sa’id Hawwa (1935-1989): Sorotan Awal Proses Tazkiyah Al-Nafs Sebagai Wadah Pembersihan Jiwa.” *Teraju: Jurnal Syariah dan Hukum* 01, no. 02 (2019): 73–78.
<https://ejournal.stainkepri.ac.id/teraju/article/download/61/59>.
- Zakia, Arini Zakia, Maryatul kibtiyah, Hilma Nadia Faylasufa, Abdullah Nur, dan Ahmad Zidni Iman. “Aplikasi Tazkiyatun Nafs Dalam Psikoterapi Islam.” *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 21, no. 2 (2024): 109–131.
<http://ejournal.uin-suka.ac.id/index.php/hisbah/index>.
- Zakiyah. Skripsi: *Konsep Tazkiyat Al-Nafs Menurut Pandan Gan Ulama Dayah Di Banda Aceh Dan Aceh Besar*. Aceh: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam, 2022.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A