

**Pengaruh Logoterapi Berbasis Tazkiyatun Nafs
terhadap Peningkatan Motivasi Hidup pada Seorang
Remaja di Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang**

Skripsi

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh:

Fauziah Hunainah Hofshoh
NIM. 04040322121



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN OTENTISITAS SRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fauziah Hunainah Hofshoh
NIM : 04040322121
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **“Pengaruh Logoterapi Berbasis Tazkiyatun Nafs terhadap Peningkatan Motivasi Hidup pada Seorang Remaja di Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang”** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 15 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Fauzaiah Hunainah Hofshoh
NIM. 04040322121

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Fauziah Hunainah Hofshoh
NIM : 04040322121
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Logoterapi Berbasis Tazkiyatun
Nafs terhadap Peningkatan Motivasi Hidup
pada Seorang Remaja di Kecamatan
Lowokwaru, Kota Malang

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 10 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing 1



Dra. Faizah Noer laela M. Si
NIP: 196012111992032001

Pembimbing 2



Dr. Hj. Ragwan Albar M. Fil. I
NIP: 196303031992032002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

**Pengaruh Logoterapi Berbasis Tazkiyatun Nafs terhadap
Peningkatan Motivasi Hidup pada Seorang Remaja di
Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang**

SKRIPSI

Disusun Oleh

Fauziah Hunainah Hofshoh

NIM. 04040322121

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 30 Desember 2025

Tim Penguji

Penguji I

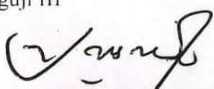
Penguji II

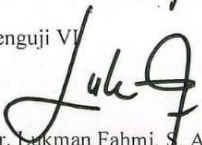

Dra. Faizah Noer laela M. Si
NIP: 196012111992032001


Dr. Hj. Ragwan Albaay M. Fil. I
NIP: 196303031992037002

Penguji III

Penguji VI


Yusria Ningsih, S. Ag. M. Kes
NIP: 197605182007012022


Dr. Lukman Fahmi, S. Ag. M. Pd
NIP: 197311212005011002

Surabaya, 30 Januari 2025

Dekan,



Dr. Moch. Ghofarul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP 197310171998031001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fauziah Hunainah Hofshoh
NIM : 04040322121
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling islam
E-mail address : hunaiinaah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Logoterapi Berbasis Tazkiyatun Nafs Terhadap Peningkatan Motivasi Hidup Pada Seorang Remaja di Kecamatan Lowokawaru Kota Malang

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Januari 2025

Penulis

(Fauziah Hunainah Hofshoh)

ABSTRAK

Fauziah Hunainah Hofshoh, NIM. 04040322121. 2025.
Pengaruh Logoterapi Berbasis Tazkiyatun Nafs terhadap Peningkatan Motivasi Hidup pada Seorang Remaja di Kecamatan Lowokwaru, Kota Malang.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan motivasi hidup pada seorang remaja yang mengalami penurunan semangat hidup akibat kekecewaan emosional. Penurunan motivasi hidup ditandai dengan hilangnya arah hidup, rendahnya ketekunan, serta menurunnya intensitas usaha. Untuk meningkatkan motivasi hidup tersebut, digunakan logoterapi berbasis tazkiyatun nafs yang menekankan pada pencarian makna hidup melalui pendekatan spiritual Islam.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain Single Subject Research (SSR) pola A–B–A. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan wawancara untuk mengukur perubahan motivasi hidup subjek sebelum, selama, dan setelah intervensi diberikan.

Hasil pengukuran dengan desain Single Subject Research (SSR) pola A–B–A menunjukkan bahwa logoterapi berbasis tazkiyatun nafs memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan motivasi hidup konseli. Pada *baseline* 1 (A1), skor motivasi hidup berada pada kategori rendah dan menunjukkan puncak yang belum stabil. Selama fase intervensi (B), skor mengalami peningkatan secara bertahap dan konsisten pada setiap sesi. Pada *baseline* 2 (A2), skor motivasi hidup tetap berada pada level yang lebih tinggi dibandingkan fase awal, meskipun intervensi telah dihentikan. Rendahnya persentase tumpang tindih antar kondisi menunjukkan bahwa perubahan motivasi hidup terjadi sebagai dampak dari intervensi yang diberikan.

Kata kunci: Logoterapi, Tazkiyatun Nafs, Motivasi Hidup

ABSTRACT

Fauziah Hunainah Hofshoh, NIM: 04040322121. 2025. The Effect of Tazkiyatun Nafs-Based Logotherapy on Increasing Life Motivation in an Adolescent in Lowokwaru District, Malang City.

This study aims to increase life motivation in an adolescent experiencing a decline in enthusiasm for life due to emotional disappointment. This decline in life motivation is characterized by a loss of direction in life, low perseverance, and decreased intensity of effort. To increase this motivation, Tazkiyatun Nafs-based logotherapy is used, emphasizing the search for meaning in life through an Islamic spiritual approach.

This study used a quantitative method with a Single Subject Research (SSR) design with an A–B–A pattern. Data collection techniques were conducted through observation and interviews to measure changes in the subjects' life motivation before, during, and after the intervention.

The results of the measurement using the Single Subject Research (SSR) design with the A–B–A pattern showed that logotherapy based on tazkiyatun nafs had a positive influence on increasing the client's life motivation. At baseline 1 (A1), the life motivation score was in the low category and showed an unstable peak. During the intervention phase (B), the score increased gradually and consistently in each session. At baseline 2 (A2), the life motivation score remained at a higher level than the initial phase, even though the intervention had been stopped. The low percentage of overlap between conditions indicates that changes in life motivation occurred as a result of the intervention given.

Keyword: *Logotherapy, Tazkiyatun Nafs, Life Motivation*

ملخص

ثر العلاج Fauziah Hunainah Hofshoh, NIM: 04040322121. 2025
بالمعنى القائم على تركية النفس في زيادة دافعية الحياة لدى مراهق في
حي لوكوارو، مدينة مالانج.

تهدف هذه الدراسة إلى زيادة دافعية الحياة لدى مراهق يعاني من فتور
في الحماس للحياة نتيجة خيبة أمل عاطفية. ويتسم هذا الفتور بفقدان
الهدف في الحياة، وضعف المثابرة، وانخفاض مستوى الجهد المبذول.
ولتحقيق هذه الغاية، تم استخدام العلاج بالمعنى القائم على تركية النفس،
والذي يركز على البحث عن معنى الحياة من خلال منظور روحي
إسلامي.

استخدمت هذه الدراسة المنهج الكمي بتصميم بحث الحالة الفردية
وتم جمع البيانات من خلال الملاحظة A-B-A بنمط (SSR)
والمقابلات لقياس التغيرات في دافعية الحياة لدى المشاركين قبل وأثناء
وبعد التدخل.

إلى أن A-B-A من نوع (SSR) تشير نتائج تصميم البحث الفردي
العلاج بالمعنى القائم على تركية النفس له تأثير إيجابي على زيادة دافعية
، كانت درجات (A1) الحياة لدى المستفيدين. في خط الأساس الأول
دافعية الحياة منخفضة، مع ذروة غير مستقرة. خلال مرحلة التدخل
، ارتفعت الدرجات تدريجياً وبشكل مطرد مع كل جلسة. في خط (B)
، ظلت درجات دافعية الحياة أعلى من مستوياتها (A2) الأساس الثاني
في المرحلة الأولى، حتى بعد انتهاء التدخل. تشير النسبة المنخفضة
للتدخل بين الحالات إلى أن التغيرات في دافعية الحياة حدثت نتيجة
للتدخل.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالمعنى، تركية النفس، دافعية الحياة

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
PERNYATAAN OTENTISITAS SRIPSI	iv
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DATA TABEL	x
DATA GRAFIK.....	xi
DAFTAR TRANSLITERASI	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional Variabel	6
F. Hipotesis	8
G. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Landasan Teori	11
1. Logoterapi	11
2. <i>Tazkiyatun nafs</i>	17
3. Motivasi hidup	25
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam.....	35
C. Penelitian terdahulu yang relevan	38
BAB III METODE PENELITIAN	41

A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	41
B.	Objek dan Lokasi Penelitian	42
C.	Variabel dan Indikator Variabel.....	42
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	44
E.	Teknik Validitas Peneliatian.....	48
F.	Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	51
B.	Penyajian Data	54
C.	Analisis Data.....	90
D.	Pembahasan Hasil Penelitian	104
1.	Perspektif Teoritis	104
2.	Perspektif Keislaman	106
BAB V PENUTUP		109
A.	Kesimpulan	109
B.	Saran dan Rekomendasi	110
C.	Keterbatasan Penelitian	110
DAFTAR PUSTAKA		112

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DATA TABEL

Tabel 3 1 Indikator Motivasi Hidup.....	43
Tabel 3 2 Lembar Observasi.....	45
tabel 4 1 Jadwal perkuliahaan Konseli dalam Satu Minggu.....	55
tabel 4 2 Data Skor keseluruhan Fase Baseline 1	58
tabel 4 3 Skor Keseluruhan Fase Intervensi	84
tabel 4 4 Skor Keseluruhan Fase Baseline 2	87
tabel 4 5 Skor Indikator Menentukan Tujuan dan Arah Hidup.....	89
tabel 4 6 Skor Indikator Harapan terhadap Masa depan	89
tabel 4 7 Data Presentase Stabilitas menetapkan Tujuan dan Arah Hidup	93
tabel 4 8 Data presentase stabilitas Harapan Terhdap Masa Depan..	95
tabel 4 9 Data level stabilitas dan rentang Menetapakan Arah dan Tujuan Hidup.....	96
tabel 4 10 Data level stabilitas dan rentang Harapan Terhadap Masa Depan.....	96
tabel 4 11 Level Perubahan Menetapkan Tujuan dan Arah hidup	96
tabel 4 12 Level Perubahan Harapan Terhadap Masa Depan	96
tabel 4 13 Analisis Visual dalam Kondisi Menetapkan Tujuan dan arah Hidup	97
tabel 4 14 Analisis Visual dalam Kondisi Harapan terhadap Masa Depan.....	97
tabel 4 15 Perubahan kecenderungan Stabilitas Menetapkan Tujuan dan Arah Hidup	99
tabel 4 16 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Harapan Terhadap masa Depan	99
tabel 4 17 Data Perubahan Level Menetapkan Arah dan Tujuan Hidup	99
tabel 4 18 Data Perubahan Level Harapan Terhdap Masa Depan.....	99
tabel 4 19 Presentase Overlap Baseline 1 ke Intervensi Menetapkan Tujuan dan Arah Hidup	101
tabel 4 20 Presentase Overlap Intervensi ke Baseline 2 Menentukan Arah dan Tujuan Hidup	101

tabel 4 21 Presentase Overlap Baseline 1 ke Intervensi Menetapkan tujuan dan arah Hidup102

tabel 4 22 Presentase Overlap Intervensi ke Baseline 2 Harapan Terhadap Masa Depan.....102

tabel 4 23 Analisis Visual Antar Kondisi Menetapkan Tujuan dan Arah Hidup103

tabel 4 24 Analisis Visual Antar Kondisi Harapan terhadap Masa Depan.....103



DATA GRAFIK

Grafik 4. 1 Skor Menetapkan Tujuan dan Arah Hidup Fase Baseline 1	59
Grafik 4. 2 Skor Harapan terhadap Masa depan Baseline 1	59
Grafik 4. 3 Skor menetapkan tujuan dan arah hidup Fase Intervensi	84
Grafik 4. 4 Skor Harapan terhadap masa depan Fase Intervensi	85
Grafik 4. 5 Skor Menetapkan tujuan dan arah hidup Fase Baseline 2	88
Grafik 4. 6 Skor Harapan terhadap masa depan Fase Baseline 2	88
Grafik 4. 7 Total Skor seluruh Fase Indikator Harapan dan tujuan dan arah hidup.....	90
Grafik 4. 8 Total skor Keseluruhan Fase Indikator harapan terhadap masa depan	90
Grafik 4. 9 Kecenderungan Arah Indikator Menetapkan tujuan dan Arah hidup.....	91
Grafik 4. 10 Kecenderungan arah Harapan terhadap masa depan ..	91
Grafik 4. 11 Kecenderungan Arah Indikator Menetapkan tujuan dan arah hidup.....	93
Grafik 4. 12 Kecenderungan Arah Indikator Harapan Terhadap Masa depan.....	95
Grafik 4. 13 Overlap Fase Baseline 1 ke Intervensi menentukan tujuan dan arah hidup	100
Grafik 4. 14 Overlap fase Intervensi ke Baseline 2 Indikator Harapan menetapkan tujuan dan arah hidup	101
Grafik 4. 15 Overlap Fase Baseline 1 ke Intervensi Indikator Harapan terhadap masa depan.....	102
Grafik 4. 16 Overlap Indikator ke Baseline 2 Indikator Harapan terhadap masa depan.....	102

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali, Imam. *Ihya' 'Ulumuddin*. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2007.
- Arzani, M. “Kemanjuran Terapi Logo Kelompok dalam Mengurangi Depresi pada Pecandu Narkoba.” *World Scientific News* 44 (2016): 181–191.
- Aziz, A. *Psikologi Agama: Kepribadian Muslim*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2015.
- Bastaman, HD *Integrasi Psikologi dengan Islam: Menuju Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2007.
- Corey, Gerald. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. 9th ed. Belmont, CA: Brooks/Cole, 2013.
- Damayanti, Diana, dan Ike Herdiana. “Logoterapi untuk Meningkatkan Pemaknaan Hidup pada Individu dengan Depresi Mayor.” *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* 13, no. 1 (2024): 1–15.
- Frankl, Viktor E. *Man's Search for Meaning*. Boston: Beacon Press, 2006.
- Frankl, Viktor E. *The Will to Meaning: Foundations and Applications of Logotherapy*. New York: Meridian, 1988.
- Hidayah, N., A. Syahrir, dan M. Basir. “Intervensi Logoterapi pada Peningkatan Harga Diri dan Kebermaknaan Hidup Remaja di Panti Asuhan.” *Jurnal Kesehatan Poltekkes Gorontalo* 5, no. 2 (2022): 112–123.
- Ibnu Qayyim al-Jauziyyah. *Madarij as-Salikin*. Riyadh: Dar Ibnu Qayyim, 1996.

- Kartono, Kartini. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2017.
- Khoiriyah, U. *Teori Motivasi dalam Perspektif Pendidikan Islam*. Skripsi, IAIN Kediri, 2019.
- Latipun. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press, 2018.
- Lubis, Namora Lumongga. *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana, 2016.
- Mahmud, Ali Abdul Halim. *Tarbiyatun Nafs*. Kairo: Dar al-Tauzi', 2010.
- Mangkunegara, AAP *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Maurits, R. H., M. I. Hatta, dan S. Suhana. "The Application of Logotherapy to Improve the Meaning of Life in Emerging Adults with Self-Injury." *Journal of Mental Health Studies* 7, no. 2 (2023): 85–98.
- Nasution, A. "Tazkiyatun Nafs dalam Perspektif Tasawuf: Kajian Pemurnian Jiwa menurut al-Ghazali dan Relevansinya dalam Kehidupan Modern." *Jurnal Ilmu Keislaman* 6, no. 1 (2019): 12–25.
- Patimah, Fitri. *Implementasi Teknik Logoterapi dalam Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Jompo*. Skripsi, UIN Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2025.
- Putra, Angga Daya. *Konsep Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali dan Ibnu Qayyim Al-Jauziyah: Studi Komparasi*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, 2024.
- Rahmah, H., dan N. Hasanati. "Efektivitas Logo Terapi Kelompok dalam Menurunkan Gejala Kecemasan pada Narapidana." *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)* 8, no. 1 (2016): 53–66. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol8.iss1.art4>.

- Rahmawati, R., dan F.Fitri. "Tazkiyatun Nafs sebagai Strategi Konseling Islami untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja." *Jurnal Universitas Negeri Medan* 10, no. 2 (2021): 45–57.
- Ridwan, M. "Logoterapi dalam Perspektif Islam: Pencarian Makna Hidup dalam Bingkai Spiritualitas." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 7, no. 2 (2019): 101–115.
- Robatmili, S., F. Sohrabi, MA Shahrak, S. Talepasand, M. Nokani, dan M. Hasani. "Pengaruh Logoterapi Kelompok terhadap Makna Hidup dan Tingkat Depresi Mahasiswa Iran." *Jurnal Internasional untuk Kemajuan Konseling* 37, no. 1 (2015): 54–62. <https://doi.org/10.1007/s10447-014-9225-0>.
- Santrock, John W. *Adolescence*. 16th ed. New York: McGraw-Hill, 2019.
- Seligman, Martin E. P. *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being*. New York: Free Press, 2011.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Snyder, C. R. *Psychology of Hope: You Can Get There from Here*. New York: Free Press, 2002.
- Subandi. *Psikologi Dzikir*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2014.
- Sugiyono. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Alfabeta, 2007.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2017.
- Sunaryo. *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC, 2018.
- Widiaratri, D., dan Yudiarso, A. "Efektivitas Logoterapi dalam Menurunkan Tingkat Depresi." *Jurnal Psikologi Indonesia* 10, no. 1 (2021): 45–56.

- Yulianti. *Konseling Logoterapi melalui Metode Logoanalisis untuk Mengembangkan Makna Hidup Mahasiswa*. Disertasi, Universitas Pendidikan Indonesia, 2018.
- Yusuf, M. “Pendekatan Spiritual dalam Konseling Islam: Integrasi Konsep Tazkiyatun Nafs dan Psikoterapi Modern.” *Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 8, no. 1 (2020): 60–75.
- Yusuf, Syamsu. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2016.
- Zaini, Hasan. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Kencana, 2019.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A