



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**ANALISIS NILAI-NILAI KONSELING KOGNITIF
ISLAM DALAM KONTEN YOUTUBE CAK NUN
“*RAHASIA HIDUP TENANG: RIDLA KEPADA
ALLAH*” UNTUK MENANAMKAN SIKAP
HUSNUDDZON**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri
Sunan Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah
Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos.)

Oleh:

Putri Nurfathonah
NIM. 04040320104

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Bismillaahirrohmaanirrahim

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini, Saya :

Nama : Putri Nurfathonah

Nim : 04040320104

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Alamat : Dsn. Jatiwetan rt. 01/ Rw.03 Ds. Lengkong
kec. Mojoanyar, kab. Mojokerto

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“Analisis Nilai-Nilai Konseling Kognitif Islam Dalam Konten Youtube Cak Nun “Rahasia Hidup Tenang: Ridla Kepada Allah” Untuk Menamankan Sikap Husnuddzon”** ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atau karya orang lain.
3. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya akan menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.



Putri Nurfathonah
NIM: 04040320104

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Dengan ini menerangkan bahwa sesungguhnya skripsi dibawah ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing :

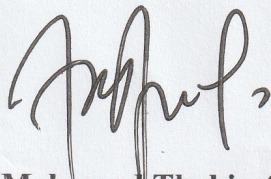
Nama : Putri Nurfathonah

Nim : 04040320104

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Judul Skripsi : Analisis Nilai-Nilai Konseling Kognitif Islam Dalam Konten Youtube Cak Nun "*Rahasia Hidup Tenang: Ridla Kepada Allah*" Untuk Menamankan Sikap Husnuddzon

Surabaya, 10 November, 2025
Telah diperiksa dan disetujui oleh :
Dosen pembimbing,



Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I, M.Pd.I

NIP. 197905172009011007

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Analisis Nilai-Nilai Konseling Kognitif Islam Dalam Konten Youtube
Cak Nun “*Rahasia Hidup Tenang: Ridla Kepada Allah*” Untuk
Menamankan Sikap Husnuddzon

SKRIPSI

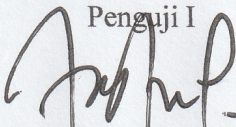
Disusun Oleh :

Putri Nurfathonah
04040320104

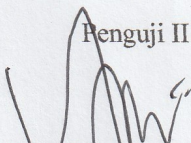
telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu pada tanggal 07 Januari 2026

Tim Penguji

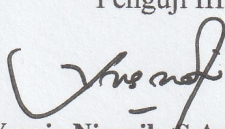
Penguji I


Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I.
NIP. 197905172009011007

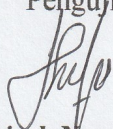
Penguji II


Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197008251998031002

Penguji III


Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes.
NIP. 197605182007012022

Penguji IV


Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.
NIP. 196012111992032001





UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rutri Nur Pathonah
NIM : 04040320104
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / BKI
E-mail address : _____

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Nilai - Nilai Konseling Kognitif Islam
dalam konten youtube Caklun "Rahasia Hidup
tenang: Ridla kepada Allah untuk menanamkan Gitaqhusnuddin

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27/2/2016

Penulis

nama terang dan tanda tangan

DAFTAR ISI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
Abstrak.....	xii
Abstract.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Sistematika Pembahasan.....	11
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	14
A. Kajian Pustaka.....	14
1. Prasangka Sosial.....	14
2. Husnudzon.....	24
3. Media Sosial (YouTube) sebagai Media Dakwah dan Konseling Modern.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	50
B. Pendekatan Penelitian	52
C. Sumber Data.....	54
1. Data Primer	54
2. Data Sekunder:	54
D. Tahapan Penelitian	55
1. Pemilihan Topik dan Perumusan Masalah	55
2. Penetapan Metode Penelitian	55
3. Pengumpulan dan Klasifikasi Data	56
4. Analisis Data	56
5. Penarikan Kesimpulan.....	58
	ix

E.	Teknik Pengumpulan Data	58
F.	Teknik Analisis Data.....	59
1.	Kondensasi Data (Data Condensation)	60
2.	Penyajian Data (Data Display).....	61
3.	Penarikan dan Verifikasi Kesimpulan (<i>Conclusion Drawing/Verification</i>)	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
		62
A.	Gambaran Umum Objek Penelitian	62
1.	Biodata Emha Ainun Nadjib (Cak Nun)	62
2.	Profil Kanal YouTube CakNun.com Official	63
B.	Penyajian data	64
1.	<i>Reframing</i> Kognitif (RK)	66
2.	RS (Restrukturisasi Kognitif).....	71
C.	Nilai-Nilai Konseling Kognitif Islam Dalam Konten Tersebut Berpotensi Menanamkan Sikap Husnudzon Pada Penonton	77
D.	HASIL PENELITIAN (Analisis Data)	104
1.	Prespektif Teori.....	104
2.	Prespektif Islam.....	107
BAB V PENUTUP		110
A.	Kesimpulan.....	110
B.	Saran.....	111
1.	Bagi Penonton atau Masyarakat Umum.....	111
2.	Bagi Praktisi Bimbingan dan Konseling Islam	111
3.	Bagi Pengembang Konten Dakwah.....	111
4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	112
DAFTAR PUSTAKA		113

DAFTAR TABEL

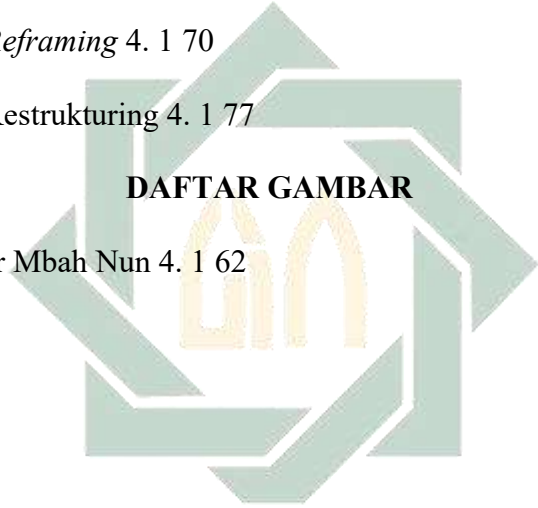
Tabel Pedoman 3. 1 58

Tabel *Reframing* 4. 1 70

Tabel Restrukturing 4. 1 77

DAFTAR GAMBAR

Gambar Mbah Nun 4. 1 62



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Abstrak

Putri Nurfatonah, NIM 040420104, 2025. Analisis Nilai-Nilai Konseling Kognitif Islam dalam Konten YouTube Cak Nun “Rahasia Hidup Tenang: Ridla Kepada Allah” untuk Menanamkan Sikap Husnuddzon.

Penelitian ini berfokus pada: 1. Manifestasi nilai-nilai Konseling Kognitif Islam dalam konten YouTube Cak Nun. 2. Potensinya dalam menanamkan sikap husnuddzon pada penonton.

Metode yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan analisis isi. Data diperoleh melalui transkrip video dan literatur pendukung, kemudian dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ceramah Cak Nun mengandung unsur *Reframing*, restrukturisasi pikiran, dan pemaknaan tauhid yang berfungsi sebagai nilai konseling kognitif Islam. Nilai-nilai tersebut membantu audiens membangun husnuddzon melalui pembingkai ulang masalah, penguatan keyakinan, serta koreksi terhadap pola pikir negatif. Konten ini berpotensi menjadi media dakwah sekaligus psikoedukasi yang efektif bagi masyarakat digital.

Kata kunci: Cak Nun, Husnuddzon, Konseling Kognitif Islam, YouTube.

Abstract

Putri Nurfatonah, NIM 04040320104, 2025. Analysis of *Islamic* Cognitive Counseling Values in Cak Nun's YouTube Content "The Secret to a Peaceful Life: Satisfaction with Allah" for Instilling the Attitude of Husnuddzon.

This study focuses on: 1. The manifestation of *Islamic* Cognitive Counseling values in Cak Nun's YouTube content. 2. Its potential in instilling the attitude of husnuddzon in viewers.

The method used is qualitative with a content analysis approach. Data was obtained through video transcripts and supporting literature, then analyzed using the Miles and Huberman model. The results of the study indicate that Cak Nun's lectures contain elements of *Reframing*, thought restructuring, and the meaning of monotheism, which function as *Islamic* cognitive counseling values. These values help the audience develop husnuddzon by *Reframing* problems, strengthening beliefs, and correcting negative thought patterns. This content has the potential to serve as both a medium for da'wah and effective psychoeducation for the digital community.

Keywords: Cak Nun, Husnudzon, *Islamic* Cognitive Counseling, YouTube.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Vilya Dwi. “Media Sosial Sebagai Tempat Literasi Ibadah Di Era Pandemi (Pendekatan *Uses And Gratifications* Theory Pada Chanel Youtube TV MU).” *Borobudur Communication Review* 1, No. 1 (2021): 30–38. <https://doi.org/10.31603/Bcrev.4899>.
- Aini, Dewi Khurun. “Penerapan Cognitive Behaviour Therapy Dalam Mengembangkan Kepribadian Remaja Di Panti Asuhan.” *Jurnal Ilmu Dakwah* 39, No. 1 (2019): 70. <https://doi.org/10.21580/Jid.V39.1.4432>.
- Akhsan, Muhammad A A N Rias Muqhty. “Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa Di Sma Negeri 2 Pare-Pare,” 2022.
- Al-Bukhārī, Muḥammad Ibn Ismā‘īl. *Ṣaḥīḥ Al-Bukhārī*. Beirut: Dār Ṭawq Al-Najāt, 2001.
- Al-Ḥajjāj, Muslim Ibn. *Ṣaḥīḥ Muslim*. Cairo: Dār Ihyā’ Al-Kutub Al-‘Arabiyyah, 1955.
- Ala, Cut Santi. “Analisis Pesan Dakwah Pada Channel Youtube Hanan Attaki (Studi Pesan Hubungan Antara Lawan Jenis).” UIN Ar-Raniry, 2020.
- Amalif, Aditya Rifkian, And Mira Sekar Arumi. “Pengaruh Perceived Discrimination Terhadap Psychological Well-Being Dengan Self-Esteem Sebagai Mediator: Studi Terhadap Pekerja Dengan Preferensi Seksual LGBT Di DKI Jakarta (The Effect Of Perceived Discrimination To Psychological Well-Being, With Self-Es.” *Jurnal Ilmiah*

Psikologi Mind Set 13, No. 2 (2022): 142–57.

Amelia, Revi Agutin, And Ayong Lianawati. “RESTRUKTURISASI KOGNITIF UNTUK MENINGKATKAN SELF ESTEEM KORBAN PERUNDUNGAN.” *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 11, No. 1 (2025): 104–17.

Ananda Putri, Adelia, Putri Fauziyyah, Jesyinda Putri Wibowo, Zefanya Muri Putri Kristianti, And Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. “Psikologi Sosial Prasangka Dan Diskriminasi.” *HUMANITIS: Jurnal Humaniora, Sosial, Dan Bisnis* 2, No. 6 (2024): 592–98.

Anderson, K W, And J R Skidmore. “Empirical Analysis Of Factors In Depressive Cognition: The *Cognitive Triad* Inventory.” *Journal Of Clinical Psychology* 51, No. 5 (September 1995): 603–9. [https://doi.org/10.1002/1097-4679\(199509\)51:5<603::Aid-Jclp2270510504>3.0.Co;2-Z](https://doi.org/10.1002/1097-4679(199509)51:5<603::Aid-Jclp2270510504>3.0.Co;2-Z).

Anto, Muhammad Andrey, Sholihul Huda, And Khoirul Anam. “Digital Da’wah Strategies For Moderate *Islamic* Communication: A Content Analysis Of Muhammadiyah East Java’s Online Platforms.” *Abrahamic Religions: Jurnal Studi Agama-Agama* 5, No. 2 (2025): 202–11.

Aurora Szentagotai , Daniel David, Viorel Lupu, Doina Cosman. “Rational Emotive Behavior Therapy Versus *Cognitive Therapy* Versus Pharmacotherapy In The Treatment Of Major Depressive Disorder: Mechanisms Of Change Analysis.” *Psychotherapy (Chicago, Ill.)* 45, No. 4 (December 2008): 523–38. <https://doi.org/10.1037/A0014332>.

- Ayun, Qurrotu, Taufik Taufik, And Lisnawati Ruhaena. “Peran Religious Coping Terhadap Psychological Distress Pada Mahasiswa: Scooping Review.” *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi* 5, No. 2 (2024): 115. <https://doi.org/10.24014/Pib.V5i2.26954>.
- Azzaida, N, A Meilani, S Rachmadani, And R Meilai. “Peran Husnudzan Dalam Memprediksi Future Time Perspective Mahasiswa: Studi Perkembangan Emerging Adulthood.” *TAUJIHAT: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 5, No. 1 (2024): 46–56. <https://doi.org/10.21093/Tj.V5i1.9810>.
- Cahyani, Putri. “PENGARUH EFIKASI DIRI, HUSNUDZON, DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASA MASA DEPAN PADA MAHASISWA UIN JAKARTA Oleh: Putri Cahyani NIM: 1120070000145 Pembimbing I Pembimbing II,” 2024.
- Cucchi, Angie. “Integrating Cognitive Behavioural And Islamic Principles In Psychology And Psychotherapy: A Narrative Review.” *Journal Of Religion And Health* 61, No. 6 (2022): 4849–70. <https://doi.org/10.1007/S10943-022-01576-8>.
- Farid, Dimas Ardika Miftah. “Pengaruh Teknik Restrukturing Kognitif Dalam Konseling Kelompok Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling UNIPA Surabaya Di Masa Pandemi Covid-19.” *Buana Pendidikan: Jurnal Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unipa Surabaya* 17, No. 1 (2021): 76–83.
- Firdhausya, Fadhilla Firdhausya, And Others. “Buku Bantuan

Diri Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Harga Diri Remaja Putus Cinta Di DKI Jakarta.” *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 10, No. 2 (2021): 117–26.

Fitriyani, Hikmah, Nur Sholekhati, Nailatun Nafisah, Nur Hanifah, And Vyki Mazaya. “Youtube Sebagai Strategi Dakwah Milenial.” *J-Kis: Jurnal Komunikasi Islam* 4, No. 1 (2023): 71–86. <https://doi.org/10.53429/J-Kis.V4i1.651>.

Habsy, Bakhrudin All, Miming Suryoningsih, And Others. “Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Karir Siswa SMK, Efektifkah?” *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)* 6, No. 2 (2022): 46–51.

Hakim, Muhammad Lukman. “Analisis Isi Pesan Dakwah Tentang Wasilah Menurut KH Ahmad Bahauddin Nursalim Di Instagram: Content Analysis Of The Preaching Message About Wasilah According To KH Ahmad Bahauddin Nursalim On Instagram.” *PROGRESIF: Jurnal Dakwah, Sosial, Dan Komunikasi* 2, No. 1 (2025): 15–29.

Hamdan, Aisha. “Cognitive Restructuring: An Islamic Perspective.” *Journal Of Muslim Mental Health* 3, No. 1 (2008): 99–116. <https://doi.org/10.1080/15564900802035268>.

Hani, Rima, And Mutrofin Mutrofin. “Analisis Pesan Dakwah Dalam Konten Login Melalui Channel Youtube Deddy Corbuzier.” *Jurnal Selasar KPI: Referensi Media Komunikasi Dan Dakwah* 3, No. 2 (2023): 104–14.

Hati, Suci Permata, Yenti Arsini, And Lisna Marselina Nasution. "Studi Literatur: Efektivitas Konseling Individual Dengan Teknik *Reframing* Dalam Mengubah Pola Pikir Negatif Remaja." *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Ilmu Pendidikan* 3, No. 1 (2024): 164–77.

Hidayat, Muslim, Megantara Putra, Muhammad Rizki Saputro, And Rahmawati Nuril Husna. "Analisis Prasangka Dan Diskriminasi Pada Etnis Tionghoa Di Indonesia." *Abrahamic Religions: Jurnal Studi Agama-Agama* 3, No. 2 (2023): 228. <https://doi.org/10.22373/Arj.V3i2.19550>.

I Makna A'raaf K, Prihantoro N P, Sifa Larasati, M. Fais Noor M, And Hisny Fajrussalam. "Penggunaan Aplikasi Youtube Sebagai Media Dakwah Di Era Pandemi Covid-19." *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama* 21, No. 2 (2021): 173–80. <https://doi.org/10.14421/Aplikasia.V21i2.2627>.

Ibrahim, Nadiya N. Ali; Arij Elmi; Dahab. "Islamophobia As An Affective Field: Death And Elimination." *Identities* 32, No. 1 (2024): 1–20. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/1070289X.2024.2353466?utm>.

Iqbal, Muhammad Falih, And Sugeng Harianto. "Prasangka, Ketidaksetaraan, Dan Diskriminasi Gender Dalam Kehidupan Mahasiswa Kota Surabaya: Tinjauan Pemikiran Konflik Karl Marx." *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial* 8, No. 2 (2022): 187–99. <https://doi.org/10.23887/Jiis.V8i2.52926>.

Kumala, Nur. "Al-Qur'an Dan Etika Dakwah Virtual." *Jurnal*

Dakwah 21, No. 1 (2020): 59–84.

Maulana, Indra, And Hesti Platini. “Indonesian Journal Of Global Health Research.” *Indonesian Journal Of Global Health Research* 2, No. 4 (2019): 1173–82.
<https://doi.org/10.37287/Ijghr.V2i4.250>.

Miles, Matthew B, A Michael Huberman, And Johnny Saldaña. *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook*. Los Angeles: SAGE Publications, Inc., 2020.
<https://cir.nii.ac.jp/crid/197002348484333791>.

Mubarok, Muhammad Wildan. “Hubungan Antara Husnuzon Dengan Penyesuaian Diri Di Tengah Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Tasawuf & Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Dan Humaniora UIN Walisongo Semarang.” Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2021.

Mulyana, Deddy. “Metodologi Penelitian Kualitatif (Paradigma Baru Ilmu Komunikasi Dan Ilmu Sosial Lainnya),” 2003.

Musakar, Nursyakillah, Tisna Prabasmoro, And Amaliatun Salehah. “Racism Discourse: Muslim Stereotype And Discrimination In The Novel Of Saffron Dreams.” *ETNOREFLIKA: Jurnal Sosial Dan Budaya* 12, No. 1 (2023): 1–12.
<https://doi.org/10.33772/Etnoreflika.V12i1.1758>.

Mutrofin, Mutrofin. “Dakwah Melalui Youtube: Tantangan Da’i Di Era Digital.” *Jurnal Komunikasi Islam* 8, No. 2 (2018): 341–57.
<https://doi.org/10.15642/Jki.2018.8.2.341-357>.

- Ningtias, Desi Ari Shandi Ayu, Mungin Eddy Wibowo Mungin Eddy Wibowo, And Edy Purwanto Edy Purwanto. "The Effectiveness Of CBT Group Counseling With Stress Inoculation Training And Cognitive Restructuring Techniques To Reduce Studentsâ€™ Academic Stress." *Jurnal Bimbingan Konseling* 8, No. 4 (2019): 159–64.
- Nisa, Dita Khoirun. "Pengaruh Husnuzan Terhadap Rasa Insecure Pada Remaja Pengguna Media Sosial: Studi Penelitian Kuantitatif Pada Peserta Didik Kelas XI Di Madrasah Aliyah Negeri 3 Tangerang." UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2023. <https://digilib.uinsgd.ac.id/96825/2/ABSTRAK.Pdf>.
- Nurjanah, Rima Hani. "Analisis Pesan Dakwah Dalam Konten Login Melalui Channel Youtube Deddy Corbuzier" 3, No. 2 (2023): 104–14.
- Pirda Tya. "ANALISIS ISI PESAN DAKWAH DALAM KANAL YOUTUBE MAJELIS LUCU INDONESIA KONTEN PEMUDA TERSESAT." UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIFAYATULLAH JAKARTA 1444, 2022.
- Pohan, Annida Husna, Ahmaddin Ahmad Tohar, And Zuriatul Khairi. "Husnudzon Dalam Psikologi Positif: Teori Dan Implementasinya." *IJEDR: Indonesian Journal Of Education And Development Research* 2, No. 2 (2024): 1288–97. <https://doi.org/10.57235/ijedr.V2i2.2573>.
- Pössel, Patrick. "Cognitive Error Questionnaire (CEQ): Psychometric Properties And Factor Structure Of The German Translation." *Journal Of Psychopathology And Behavioral Assessment* 31, No. 3 (2009): 264–69.

<https://doi.org/10.1007/S10862-008-9117-X>.

Putri, Helviani, And Muhammad Fanshoby. “Analisis Isi Pesan Dakwah Perempuan Dan Pendidikan Di Youtube@ Bincangmuslimah.” *Bayyin: Jurnal Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 2, No. 1 (2024): 44–60.

Rahmah, Mamluat. “Husnuzan Dalam Perspektif Al-Quran Serta Implementasinya Dalam Memaknai Hidup.” *Academic Journal Of Islamic Principles And Philosophy* 2, No. 2 (2022): 191–213.
<https://doi.org/10.22515/Ajipp.V2i2.4550>.

Rahmawati, Yulia, Farida Hariyati, Ahmad Zakki Abdullah, And Mia Nurmianari. “Gaya Komunikasi Dakwah Era Digital: Kajian Literatur Universitas Pembangunan Nasional Veteran” 3, No. 1 (2024).

Ramadhan, Ismail Tahir And Muhammad Gana Fajar. “HATE SPEECH ON SOCIAL MEDIA: INDONESIAN NETIZENS’ HATE COMMENTS OF PRESIDENTIAL TALK SHOWS ON YOUTUBE.” *LLT Journal: A Journal On Language And Language Teaching* 22, No. 1 (2024): 46–57.

Ramadhan, M. Panji, And Lukman Hakim. “Diskriminasi Dalam Penyewaan Kos Di Yogyakarta: Analisis Stereotip Terhadap Masyarakat Timur Indonesia.” *JKOMDIS: Jurnal Ilmu Komunikasi Dan Media Sosial* 5, No. 2 (2025): 311–20.
<https://doi.org/10.47233/Jkomdis.V5i2.2757>.

Ratna Tri Hari Safariningsih, Fawaz Zaiyanudin, Ravi Malhotra. “Media Sosial Sebagai Jembatan Dakwah

Dalam Meningkatkan Akses Dan Partisipasi Di Era Digital Social Media As A Bridge For Da ' Wah In Expanding Access And Participation In The Digital Era.” *Alfabet: Jurnal Wawasan Agama Risalah Islamiah, Teknologi Dan Sosial (Al-Waarist)* 2, No. 1 (2025): 1–9.

Rifai, Abdul Rachmat, And Sudirman Tebba , Irvan Iswandi. “PEMANFAATAN YOUTUBE SEBAGAI MEDIA DAKWAH (STUDI DESKRIPTIF KUALITATIF PADA CHANNEL YOUTUBE YAMESTA INDONESIA OFFICIAL).” *Journal Of Islamic Studies* 3, No. 1 (2025): 49–54.

Rohman, Dudung Abdul. “Komunikasi Dakwah Melalui Media Sosial.” *Tatar Pasundan: Jurnal Diklat Keagamaan* 13, No. 2 (2019): 121–33. <https://doi.org/10.38075/tp.v13i2.19>.

Rosiana, Anny, Puji Krisbiyantoro, And Ali Solikin. “The Effect Of Cognitive Behavior Therapy (CBT) And Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) To The Loneliness Elderly BT - Proceedings Of The 1st Paris Van Java International Seminar On Health, Economics, Social Science And Humanities (PVJ-ISHESSH 2020),” 628–30. Atlantis Press, 2021. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210304.141>.

Saputral, Andi. “Pengaruh Karakteristik Perguruan Tinggi Terhadap Perilaku Mahasiswa Dalam Mengakses Youtube: Perspektif Teori Uses And Gratifications.” *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media* 28, No. 02 (2024): 106–18. <https://doi.org/10.17933/jskm.2024.5609>.

Silvianetri, Silvianetri, Irman Irman, Wenda Asmita, Yulianti,

Nur Hasanah Harahap, M. Habibullah Silviri, Muhammad Rafiul Muiz, Deni Rahman, And Wahyu Gusria. *The Effectiveness Of Youtube-Based Counseling Exercise To Increasing The Skills Of Students In Guidance And Counseling Department*. Atlantis Press SARL, 2023. https://doi.org/10.2991/978-2-38476-142-5_47.

Social Blade. “Caknun.Com Official – Youtube Channel Overview,” 2025.

Sofiannisa, Sabila, Riffati Hikmi Mori, Fania Halisa Lisbeth, And Imalatul Khairat. “Teknik Cognitive Restructuring Dalam Konseling: Mengubah Pola Pikir Negatif Menjadi Positif Melalui Pendekatan Literatur.” *Conseils: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 5, No. 1 (2025): 119–28.

Sugiyono, M P P, And P Kuantitatif. “Kualitatif, Dan R\&D, Bandung: Alfabeta.” *Cet. VII*, 2009.

Sumarno, Sumarno. “Analisis Isi Dalam Penelitian Pembelajaran Bahasa Dan Sastra.” *Edukasi Lingua Sastra* 18, No. 2 (2020): 36–55.

Taherong, Rosmawati, And Amanda Putri Amalia. “Stereotip, Prasangka Dan Diskriminasi Yang Terjadi Pada Komunitas Pengungsi Ambon Di Masyarakat Pulau Makasar.” *FRAME (Jurnal Ilmiah Mahasiswa)* 03, No. 2 (2024): 235–38.

Tiwery, Yosia L. “Dunia Pekerjaan Pada Mahasiswa.” *Klabat Journal Of Nursing* 7, No. 1 (2025): 90–96. <https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn/article/download/1287/999>.

Truna, Dody S., And Tatang Zakaria. “Religious And Ethnic Prejudice As Problems For Creating Social Harmony In West Java.” *TEMALI: Jurnal Pembangunan Sosial* 5, No. 1 (2022): 1–18. <https://doi.org/10.15575/Jt.V5i1.13803>.

Wahyuni, Rahmi, And Rahma Harahap. “Efektivitas Media Sosial Sebagai Media Dakwah Pada Era Digital : Study Literature Review.” *An-Nadwah* 29, No. 2 (2023): 172.

Wolford, Karen M. “Effects Of Prejudice.” EBSCO Knowledge Advantage, 2024. https://www-ebSCO-com.translate.goog/research-starters/sociology/effects-prejudice?_X_Tr_Sl=en&_X_Tr_Tl=id&_X_Tr_Hl=id&_X_Tr_Pto=tc&_X_Tr_Hist=true.

Yuliasih, Muzayyanah. “The Strategy Using Youtube As Da’Wah Media Today.” *Jurnal Da’wah: Risalah Merintis, Da’wah Melanjutkan* 5, No. 1 (2022): 29–41. <https://doi.org/10.38214/Jurnaldawahstidnatsir.V5i1.128>

Yusadri, Yusadri, Alfi Rahmi, And Intan Sari. “Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Konseling Individual Untuk Mereduksi Perilaku Merokok.” *Biblio Couns: Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan* 3, No. 2 (2020): 56–66.