

**Kajian Interpretatif Hadis dalam Kitab *al-Mustadrak* al-Hakim  
Nomor Indeks 7846 dan Penyelesaian *Quarter Life Crisis* Melalui  
Konsep Logoterapi Viktor Frankl**

**Skripsi**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Program Studi Ilmu Hadis



**Oleh:**

Dwi Rachma Aulia

07050522096

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS  
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Rachma Aulia

NIM : 07050522096

Program Studi : Ilmu Hadis

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya sendiri, terkecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 06 Maret 2026

Saya yang menyatakan,




Dwi Rachma Aulia  
NIM: 07050522096

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi oleh Dwi Rachma Aulia ini telah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 06 Maret 2026

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dakhirotul Ilmiyah', written over a horizontal line.

Dakhirotul Ilmiyah, S.Ag, M.H.I  
NIP. 197402072014112003

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Kajian Interpretatif Hadis dalam Kitab *al-Mustadrak* al-Hakim Nomor Indeks 7846 Tentang Penyelesaian *Quarter Life Crisis* Melalui Konsep Logoterapi Viktor Frankl)” yang ditulis oleh Dwi Rachma Aulia, telah diuji di depan Tim Penguji

Tim Penguji:

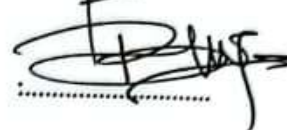
1. Dakhirotul Ilmiyah, S.Ag, M.H.I

(Ketua)



2. Dr. H. Budi Ichwayudi, M.Fil.I

(Penguji 1)



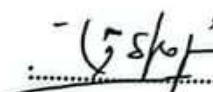
3. Drs. Umar Faruq, M.M.

(Penguji 2)



4. Rif'iyatul Fahimah, Lc, M.Th.I

(Penguji 3)



Surabaya, 06 Maret 2026

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 197001132005011003



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-  
8431972 Fax.031-8413300 E-Mail:  
perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Rachma Aulia

NIM : 07050522096

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Ilmu Hadis

E-mail address : [draauliaa@gmail.com](mailto:draauliaa@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (... ..)  
yang berjudul :

.....  
Kajian Interpretatif Hadis dalam Kitab *al-Mustadrak* al-Hakim Nomor Indeks 7846 Tentang  
Penyelesaian *Quarter Life Crisis* Melalui Konsep Logoterapi Viktor Frankl  
.....

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 06 Maret 2026

Penulis

(Dwi Rachma Aulia)

07050522096

## ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena *quarter life crisis* yang banyak dialami individu pada rentang usia 20–30 tahun, ditandai dengan kebingungan arah hidup, kecemasan masa depan, krisis makna, dan tekanan eksistensial. Dalam perspektif keislaman, problem tersebut dapat ditinjau melalui hadis Nabi saw., khususnya hadis riwayat Al-Hakim al-Naisaburi dalam *al-Mustadrak* nomor indeks 7846 tentang anjuran memanfaatkan lima perkara sebelum datang lima perkara. Hadis ini memuat pesan tanggung jawab eksistensial dan kesadaran waktu yang relevan dengan krisis makna pada masa dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas hadis tersebut, memahami maknanya melalui pendekatan hermeneutika Yusuf al-Qardhawi, serta menganalisis relevansinya terhadap penyelesaian *quarter life crisis* melalui konsep logoterapi Viktor Frankl.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*) dan lapangan (*field research*). Data primer diperoleh dari kitab *al-Mustadrak 'ala al-Ṣaḥīḥain* karya Al-Hakim al-Naisaburi dan hasil wawancara semi-terstruktur terhadap tujuh partisipan berusia 20–30 tahun yang mengalami *quarter life crisis*. Data sekunder bersumber dari literatur hadis klasik, karya-karya ilmu hadis, serta buku *Man's Search for Meaning* karya Viktor Frankl. Analisis data dilakukan melalui tahapan takhrij hadis untuk menelusuri sanad dan kualitasnya, pendekatan hermeneutika Yusuf al-Qardhawi untuk mengintegrasikan teks dan realitas, serta analisis logoterapi sebagai kerangka eksistensial dalam membaca relevansi terhadap fenomena krisis makna.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hadis riwayat Al-Hakim al-Naisaburi nomor indeks 7846 memiliki kualitas *da'īf* dengan kategori mursal. Secara ma'nawi, hadis ini menegaskan urgensi tanggung jawab individu dalam memanfaatkan masa muda, kesehatan, waktu luang, dan kehidupan sebagai bentuk kesadaran eksistensial untuk hal-hal positif baik beramal maupun beribadah. Melalui perspektif hermeneutika Yusuf al-Qardhawi, pesan hadis dipahami secara kontekstual sebagai pedoman dinamis dalam menghadapi tantangan modern. Analisis dengan logoterapi menunjukkan bahwa nilai tanggung jawab, kesadaran akan makna, dan orientasi masa depan yang terkandung dalam hadis sejalan dengan konsep *will to meaning* Viktor Frankl, sehingga dapat menjadi landasan spiritual dan psikologis dalam menyelesaikan fenomena *quarter life crisis* secara lebih konkret, reflektif, dan produktif.

Kata Kunci : *Quarter Life Crisis*, Hadis, Hermeneutika Yusuf al-Qardhawi, Logoterapi Viktor Frankl.

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	8
G. Metodologi Penelitian.....	15

H. Sistematika Penulisan .....	22
BAB II .....	25
KAJIAN TEORI.....	25
A. Teori Keshahihan Sanad .....	25
B. Teori Keshahihan Matan .....	34
C. Ilmu Ma'anil Hadis.....	35
D. Hermeneutika Yusuf Qardhawi .....	40
E. Fenomena <i>Quarter Life Crisis</i> .....	50
F. Teori Logoterapi Viktor E. Frankl.....	60
BAB III.....	70
PENELITIAN HADIS DAN DATA HASIL WAWANCARA.....	70
A. Takhrij Hadis Kitab <i>al-Mustadrak</i> al-Hakim Nomor Indeks 7846 .....	70
B. Data Hasil Wawancara Fenomena <i>Quarter Life Crisis</i> .....	81
BAB IV.....	97
HASIL ANALISA TEORI.....	97
A. Analisa Kualitas Hadis dalam Kitab <i>al-Mustadrak</i> al-Hakim Nomor Indeks 784697	
B. Interpretatif Hadis dalam Kitab <i>al-Mustadrak</i> al-Hakim Nomor Indeks 7846 ....	114
C. Penyelesaian <i>Quarter Life Crisis</i> Melalui Konsep Logoterapi Viktor Frankl.....	137
D. Analisis Korelasi Hasil Wawancara dengan Interpretasi Hadis dan Penyelesaian <i>Quarter Life Crisis</i> Melalui Konsep Logoterapi Viktor Frankl.....	143
BAB V .....	151
KESIMPULAN DAN SARAN .....	151

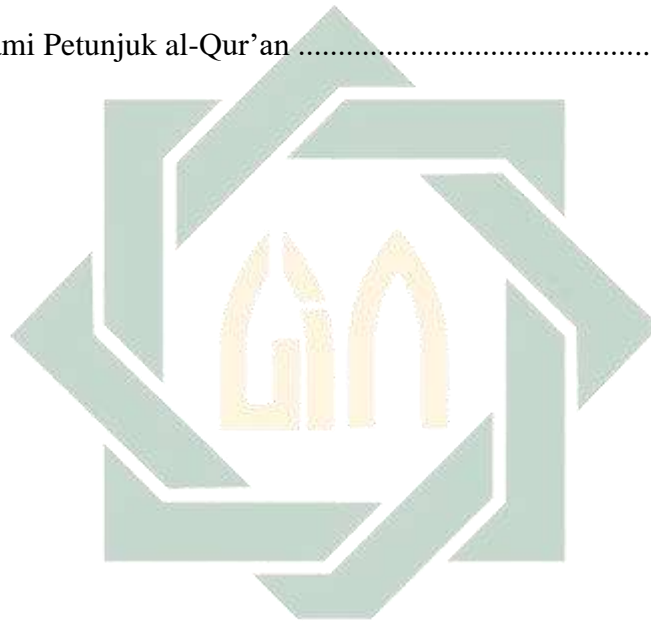
B. Kesimpulan.....	151
C. Saran .....	153
DAFTAR PUSTAKA.....	156



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.8 Biografi Perawi Pertama.....	76
Tabel 3.9 Biografi Perawi Kedua .....	77
Tabel 3.10 Biografi Perawi Ketiga .....	78
Tabel 3.11 Biografi Perawi Keempat .....	79
Tabel 3.12 Biografi Perawi Kelima .....	80
Tabel 3.13 Biografi Perawi Keenam .....	80
Tabel 4.1 Memahami Petunjuk al-Qur'an .....	116



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abū Bakr bin Abī al-Dunyā. *al-Qashr wa al-Amal*. Diedit oleh Muḥammad Khair Ramaḍān Yūsuf. Damaskus: Dār al-Qalam, 1997.
- Abū Bakr Aḥmad ibn ‘Alī al-Khaṭīb al-Baghdādī. *Al-Faqīh wa al-Mutafaqqih*. Diedit oleh ‘Ādil ibn Yūsuf al-‘Azzāzī. Jilid 2. Riyadh: Dār Ibn al-Jawzī, 1996.
- Abu Abdullah al-Hakim an-Naisaburi. *al-Mustadrak ‘ala al-Shahihain*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, 1990 H.
- Abu Isa Muhammad bin Isa al-Tirmidzi. *Sunan at-Tirmidzi*. Tahkik Ahmad Muhammad Syakir, dkk. Mesir: Mustafa al-Babi al-Halabi, 1395 H.
- Adawiyah, Roviatul, dan Imam Fauji. “PENGELOLAAN WAKTU BELAJAR DALAM PERSPEKTIF AL-QUR,AN DAN HADITS.” *As-Sulthan Journal of Education* 1, no. 2 (November 2024): 133–43.
- Akbar, Muhammad Aulia, dan Amroeni Drajat. “The Concept of Life Purpose in the Qur’an Surah Adz-Dzariyat Verse 56 and Its Relevance to The Quarter Life Crisis.” *Al-Fikru: Jurnal Ilmiah* 19, no. 1 (Juni 2025): 94–106. <https://doi.org/10.51672/alfikru.v19i11.712>.
- ‘Akasyah, Muhammad. *al-Tahlil al-Lughawi Fi Dlaw’Ilm al-Dalalah*. Mesir: Dar al-Nasyr lil Jami’at, 2005.
- Al-‘Ajaj, Muhamad Khatib. *Ushūl al-Ḥadīth: ‘Ulūmuhu wa Muṣṭalahuhu*. Beirut: Dar al-Fikr, 1976.
- Al-Adlabi, Salahudin bin Ahmad. *Manhaj Naqḍ al-Matan ‘Inda ‘Ulama’ al-Ḥadits al-Nabawi*. Bairut: Dar al-Afaq, 1983.
- Al-Amidi. *Al-Iḥkām fī Uṣūl al-Aḥkām*. Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1982.
- Al-Bukhari, Muhammad bin Ismail. *Al-Jami’ Al-Shahih*. Bairut: Dar Tuq An-Najah, 1442.
- . *Shahih al-Bukhari*. Beirut: Dar Thauq an-Najah, 1422 H.
- Al-Dzahabi, Muhammad bin Ahmad bin Utsman. *Siyar A’lām al-Nubalā’*. Jilid 13. Cet. III. t.tp.: Muassasah al-Risalah, 1405 H.
- Al-Khathib, Muhammad Ajaj. *As-Sunnah Qabla At-Tadwin*. Kairo: Maktabah Wahbah, 1975.
- Al-Mansyūrī, Nayif bin Ṣolāh bin ‘Alī. *Al-Rauḍ al-Bāsim fī Tarājim Syuyūkh al-Ḥākim*. Jilid 1. Cet. I. Riyadh: Dār al-‘Āṣimah, 1432 H.

- Al-Mizzī. *Tahdhīb al-Kamāl fī Asmā' al-Rijāl*. Edited by Bashshār 'Awwād Ma'rūf. Beirut: Mu'assasat al-Risālah, 1980.
- Al-Naisaburi. *Ma'rifah 'Ulum al-Ḥadits*. Kairo: Maktabah, t.th.
- Al-Qazwini. *Al-Īdāh fī 'Ulūm al-Balāghah*. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2003.
- Al-Raghib al-Isfahani. *Mufradāt Alfāz al-Qur'ān*. Damaskus: Dār al-Qalam, 2009.
- Al-Sakkaki. *Miftāḥ al-'Ulūm*. Beirut: Dār al-Kutub al-'Ilmiyyah, 1987.
- Al-Syahrāzuri, Abi Amru. *Muqaddimah Ibn Shlah fī Ulum al-Ḥadits*. Bairut: Dar al-Fikr, 1426.
- Al-Tha'labī, Aḥmad ibn Muḥammad. *Al-Kashf wa al-Bayān 'an Tafsīr al-Qur'ān*. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabī, 2002.
- al-Tirmisi, Muhammad Mahfudz Ibn Abdullah. *Manhajū Dzawī al-Nazhr*. Beirut: Dar al-Fikr, 1995.
- Al-Zarkashi. *Al-Burhān fī 'Ulūm al-Qur'ān*. Beirut: Dār al-Ma'rifah, 1957.
- Āl al-Shaykh, 'Abd al-Raḥmān ibn Ḥasan. *Ma'ārij al-Qabūl bi Sharḥ Sullam al-Wuṣūl ilā 'Ilm al-Uṣūl*. 2 vol. Riyadh: Dār Ibn al-Qayyim, 1990.
- Ali, Muhammad Jefri. "Desain Overthinking Dalam Hadis Husnuzzan Pada Masa Quarter Life Crisis." Skripsi, UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2025.
- "Are You Having A Quarterlife Crisis? | HuffPost Life." Diakses 30 Oktober 2025. [https://www.huffpost.com/entry/are-you-having-a-quarterl\\_b\\_326612](https://www.huffpost.com/entry/are-you-having-a-quarterl_b_326612).
- ARGASIAM, BRIGITAN. "HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN QUARTERLIFE CRISIS PADA KELOMPOK MILENIAL." Tesis, UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG, 2019. <https://repository.unika.ac.id/21160/>.
- Arif Ainur Rofiq dan Zidni Ilma Atmagistri. "EFEKTITAS KONSELING ISLAM MELALUI TERAPI SYUKUR UNTUK MENGATASI QUARTER LIFE CRISIS PADA ORANG DEWASA AWAL DI SURABAYA." *HELPER: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 42, no. 1 (Februari 2025): 1–15. <https://doi.org/10.36456/helper.vol42.no1.a10046>.
- Arini, Diana Putri. "Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21." *Jurnal Ilmiah Psyche* 15, no. 01 (Juli 2021): 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>.
- Armayani, Ela. "Quarter Life Crisis Dalam Pandangan Hadis." *SHAHIH (Jurnal Ilmu Kewahyuan)* 7, no. 2 (November 2024): 196–210. <https://doi.org/10.51900/shh.v7i2.23852>.

- Arnett, Jeffrey Jensen. *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties*. Edisi ke-2. New York: Oxford University Press, 2014. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780199929382.001.0001>.
- . *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens through the Twenties*. Edisi ke-2. New York: Oxford University Press, 2014.
- Asqalani, Ahmad bin 'Ali bin Hajar al-. *Tahdzib at-Tahdzib*. Cet. ke-1. Jilid 3. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, 1994.
- Bastaman, Hanna Djumhana. “Adakah Harapan Di Tanah Tipih Harapan? Mengenang Viktor Frankl Pendiri Logoterapi (1904-1997).” *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 3, no. 5 (1998): 13–18. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol3.iss5.art2>.
- . *Logoterapi: Psikologi Untuk Menemukan Makna Hidup Dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2007. <https://lib.ui.ac.id>.
- Bayhaqi, Ahmad bin al-Husain al-. *al-Jami' li Syu'ab al-Iman*. Diedit oleh Abdul Aliy Abdul Hamid. Jilid 10. Riyadh: Maktabah al-Rusyd, 2003.
- Budihartono, Abustani Ilyas, dan Zulfahmi Alwi. “Manajemen Waktu Dalam Perspektif Islam: Telaah Hadits Nabi Muhammad SAW.” *REFORM: Jurnal Pendidikan, Sosial, Dan Budaya* 8, no. 02 (Juni 2025): 47–57.
- Bushkin, Hanan, Roelf van Niekerk, dan Louise Stroud. “Searching for Meaning in Chaos: Viktor Frankl's Story.” *Europe's Journal of Psychology* 17, no. 3 (Agustus 2021): 233–42. <https://doi.org/10.5964/ejop.5439>.
- Data SKI 2023. “Depresi Pada Anak Muda Di Indonesia.” Kemenkes. Indonesia: Kemenkes, 2023.
- Diaz, Moises Meza. “Logotherapy as a Means to Find Meaning to Life in Education, an Experience from the Normal School.” *Forensic Research & Criminology International Journal* 13, no. 1 (2025): 10–19. <https://doi.org/10.15406/frcij.2025.13.00432>.
- Dwi Madyo Utomo, Kurniawan. “Mencegah Bunuh Diri dengan Mengembangkan Makna Hidup Menurut Victor Frankl.” *Seri Filsafat Teologi* 34, no. 33 (Desember 2024): 148–67. <https://doi.org/10.35312/serifilsafat.v34i33.248>.
- “Emerging Adulthood, Early Adulthood, and Quarter-Life Crisis | 3 | Upd.” Diakses 31 Januari 2026. <https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.4324/9781315750620-3/emerging-adulthood-early-adulthood-quarter-life-crisis-oliver-robinson>.
- Fakhr al-Din al-Razi. *Mafāṭīḥ al-Ghayb*. Beirut: Dār Iḥyā' al-Turāth al-'Arabī, 1999.
- Farida, Umma. *Metodologi Penelitian Hadis*. Kudus: Nora Media Enterprise, 2015.

Fatimah, Siti Layli, dan Achmad Khudori Soleh. *Agama dan makna hidup dalam perspektif logoterapi Viktor Frankl*. 2025.

Firdaus, Firdaus. “KONSEP MANAJEMEN WAKTU DALAM SURAT AL ‘ASHR: (KAJIAN SEMIOTIKA AL-QUR’AN).” *Jurnal Ilmu Al-Qur’an Dan Tafsir (JIQTA)* 1, no. 1 (Maret 2022): 1–18. <https://doi.org/10.36769/jiqta.v1i1.149>.

Frankl, Viktor Emil. *Man’s Search for Meaning: An Introduction to Logotherapy*. Beacon Press, 1992.

———. *Mans Search For Meaning*. Bandung: Mizan Media Utama, 2025.

Frankl, Viktor Emil. *The Will to Meaning: Foundations and Applications of Logotherapy*. Meridian, 1988.

Hassler, Christine. *20 Something Manifesto: Quarter-Lifers Speak Out about Who They Are, What They Want, and How to Get It*. New World Library, 2008.

Huwaina, Mashdaria, dan Khoironi Khoironi. “Hubungan Antara Pemahaman Konsep Percaya Diri Dalam Al-Qur’an Terhadap Masalah Quarter-Life Crisis Pada Mahasiswa.” *ANFUSINA: Journal of Psychology* 4, no. 1 (April 2021): 17–28. <https://doi.org/10.24042/ajp.v4i1.10088>.

Ibn al-Qayyim al-Jawziyya. *Al-Fawā'id*. Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1996.

———. *Madarij al-Sālikīn*. Beirut: Dār al-Kitāb al-‘Arabī, 1996.

Ibn Faris. *Maqāyīs al-Lughah*. Beirut: Dār al-Fikr, 1979.

Ibn Ḥajar al-‘Asqalānī, Aḥmad ibn ‘Alī. *Fath al-Bārī bi Sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*. Cairo: Dār al-Ḥadīth, 2004.

———. Aḥmad ibn ‘Alī. *Tahdhīb al-Tahdhīb*. Vol. 3. 1st ed. Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1994.

Ibn Manzur. *Lisān al-‘Arab*. Beirut: Dār Ṣādir, t.t.

Ibn ‘Abd al-Barr, Muḥammad ibn ‘Abd Allāh. *Fatāwā Nūr ‘alā al-Ḍarb*. Cairo: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 2005.

Iktavi, Kafin Yusuf. “Penemuan Makna Hidup Pada Fase Krisis Seperempat Abad Menurut Imam al-Ghazali dan Viktor Frankl.” Skripsi, UIN K.H Abdurrahman Wahid Pekalongan, 2025.

Ilham, Muhammad Arifin. “Pesan Nabi Dalam Hadis Sebagai Solusi Menghadapi Quarter Life Crisis.” Skripsi, UIN Sunan Gunung Djati Bandung, 2025.

- Ismail, M. Syuhudi. *Kaedah Kesahihan Sanad Hadis*. Jakarta: Bulan Bintang, 1995.
- . *Metodologi Penelitian Hadis Nabi*. Jakarta: Bulan Bintang, 1992.
- Izza, Farah Nuril. “HERMENEUTIKA: ARAH BARU INTERPRETASI HADIS (Studi Analisis Pemikiran Yusuf al-Qardhawi dalam Fatwa-fatwanya).” *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 8, no. 2 (Januari 1970): 192–220. <https://doi.org/10.24090/komunika.v8i2.756>.
- Izzan Ahmad. *STUDI TAKHRIJ HADIS: Kajian Tentang Metodologi Takhrij dan Kegiatan Penelitian Hadis*. Tafakur, n.d.
- Kamaluddin, Ahmad. “NAQD AS-SANAD: METODOLOGI VALIDASI HADITS SHAHIH.” *MUSHAF JOURNAL: Jurnal Ilmu Al Quran dan Hadis* 3, no. 2 (Juni 2023): 229–39. <https://doi.org/10.54443/mushaf.v3i2.136>.
- Khon, Abdul Majid. *Takhrij dan Metode Memahami Hadis*. Amzah, 2022.
- Kusumaningrum, Nabila Ayu Dwi, dan Miftakhul Jannah. “Representasi Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Ditinjau Berdasarkan Demografi.” *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 10, no. 2 (Juni 2023): 18–27. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v10i2.53204>.
- Makmur, Muhammad Ismail, dan Burhanuddin. “METODE KESAHIHAN SANAD HADIS: Telaah Terhadap Pemikiran Syuhudi Ismail Dalam Kaidah Kesahihan Hadits.” *AL-MUTSLA* 3, no. 2 (Desember 2021): 85–95. <https://doi.org/10.46870/jstain.v3i2.50>.
- Moleong, J Lexy. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2017.
- Muslim ibn al-Hajjaj. *Ṣaḥīḥ Muslim*. t.t.: t.p.
- Mustaqim, Abdul. *Ilmu Ma‘ānī al-Ḥadīṣ: Paradigma Interkonektif dalam Memahami Hadis Nabi*. Yogyakarta: Idea Press, 2019.
- Nash, Robert J., dan Michele C. Murray. *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide to Meaning-Making*. John Wiley & Sons, 2009.
- Nasution, Amir Hamzah, dan Achyar Zein. “KONTRIBUSI PEMIKIRAN YUSUF AL-QARADAWI DALAM KITAB KAIFANATA’AMALMA’AAS-SUNNAHNABAWIYAH.” 1, no. 1 (2017).
- Natsir, M., Abidin, Muhammad Wajdi. *FENOMENA QUARTERLIFE CRISIS*. n.d.
- Nurhalimah dan Herliyana Isnaeni. “TAWAKAL SEBAGAI UPAYA MENGATASI QUARTER LIFE CRISIS EMERGING ADULTHOOD DI ERA DISRUPSI.” *MAHAD ALY JOURNAL OF ISLAMIC STUDIES* 1, no. 2 (April 2025): 39–54. <https://doi.org/10.63398/jsimahadaly.v1i2.31>.

- Pattakos, Alex. *Prisoners of Our Thoughts: Viktor Frankl's Principles for Discovering Meaning in Life and Work*. Berrett-Koehler Publishers, 2010.
- Pustaka Al-Mubin. *Al-Qur'an: Al-Ashr (103): 1-3 [dan surat lainnya]*. Jakarta: Pustaka Al-Mubin, 2013.
- al-Qardāwī, Yusuf. *Al-Ijtihād al-Mu'āṣir Bayna al-Indibāṭ wa al-Infirāṭ*. Kairo: Dār al-Syurūq, 1994.
- . *Kaifa Nata'āmal Ma'a al-Sunnah al-Nabawiyah*. Kairo: Dār al-Syurūq, 1991.
- “Quarterlife Crisis by Alexandra Robbins, Abby Wilner: 9781585421060 | PenguinRandomHouse.Com: Books.” PenguinRandomhouse.Com, n.d. Diakses 31 Januari 2026. <https://www.penguinrandomhouse.com/books/348547/quarterlife-crisis-by-alexandra-robbins/>.
- Raghib, Muhamad. *At-Taqyīd wa al-Idāh: Syarḥ Muqaddimah Ibn al-Salāh*. Beirut: Darul Hadits, 1987.
- Robbins, Alexandra, dan Abby Wilner. *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. Penguin Publishing Group, 2001.
- Robinson, Oliver C. “A Longitudinal Mixed-Methods Case Study of Quarter-Life Crisis During the Post-University Transition: Locked-Out and Locked-In Forms in Combination.” *Emerging Adulthood* 7, no. 3 (Juni 2019): 167–79. <https://doi.org/10.1177/2167696818764144>.
- Robinson, Oliver C., dan Jonathan A. Smith. “Investigating the Form and Dynamics of Crisis Episodes in Early Adulthood: The Application of a Composite Qualitative Method.” *Qualitative Research in Psychology* 7, no. 2 (Mei 2010): 170–91. <https://doi.org/10.1080/14780880802699084>.
- Robinson, Oliver C., dan Gordon R. T. Wright. “The Prevalence, Types and Perceived Outcomes of Crisis Episodes in Early Adulthood and Midlife: A Structured Retrospective-Autobiographical Study.” *International Journal of Behavioral Development* 37, no. 5 (September 2013): 407–16. <https://doi.org/10.1177/0165025413492464>.
- Robinson, Oliver C., Gordon R. T. Wright, dan Jonathan A. Smith. “The Holistic Phase Model of Early Adult Crisis.” *Journal of Adult Development* 20, no. 1 (Maret 2013): 27–37. <https://doi.org/10.1007/s10804-013-9153-y>.
- Santrock, John W. *A Topical Approach to Life-Span Development*. Edisi ke-11. New York, NY: McGraw Hill Education, 2023.
- Suatin, Wiwik, Siti Uswatun Kasanah, Devia Purwaningrum, Satria Fajar Firmansyah, dan Yogi Danang Prasetyo. “Konsep Islam sebagai Problem Solving dalam Menghadapi Quarter

Life Crisis di Era Milenial.” *Psycho Aksara: Jurnal Psikologi* 2, no. 1 (Januari 2024): 37–43. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v2i1.1350>.

Subhi al-Salih. *‘Ulum al-Ḥadis wa Mustalahuh*. Beirut: Dar al-‘Ilm li al-Malayin, 1977.

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2019.

———. *Metode Penelitian Kualitatif: Untuk Penelitian yang Bersifat Eksploratif, Enterpretatif, Interaktif, dan Konstruktif*. Bandung: Alfabeta, 2020.

Sukmana, Muhammad Azizan Fitriana, dan Ahmad Syukron. “Relevansi Mindfulness Dalam Al-Qur’an Terhadap Fenomena Quarter Life Crisis.” *REVELATIA Jurnal Ilmu Al-Qur’an Dan Tafsir* 6, no. 1 (Mei 2025): 15–33. <https://doi.org/10.19105/revelatia.v6i1.18346>.

Syahid, Ahmad. “TELAAH HERMENEUTIKA HADIS YUSUF AL-QARDHAWI.” *Rausyan Fikr: Jurnal Ilmu Studi Ushuluddin Dan Filsafat* 16, no. 1 (September 2020): 163–89. <https://doi.org/10.24239/rsy.v16i1.551>.

Syamsudin Zahabi. *Tazkirah al-Huffaz*. Beirut: Darul Ihya, t.t.

Syifa’ussurur, Muhammad, Nurul Husna, M. Mustaqim, dan Lukman Fahmi. “MENEMUKENALI BERBAGAI ALTERNATIF INTERVENSI DALAM MENGHADAPI QUARTER LIFE CRISIS: SEBUAH KAJIAN LITERATUR.” *Journal of Contemporary Islamic Counselling* 1, no. 1 (April 2021): 53–64. <https://doi.org/10.59027/jcic.v1i1.61>.

Tasrif, Muh. “METODOLOGI FIQH AL-HADĪTH Telaah Hermeneutik Terhadap Pandangan Yūsuf al-Qardāwī.” *Dialogia* 10, no. 2 (Desember 2012): 201–26. <https://doi.org/10.21154/dialogia.v10i2.311>.

Thahan, Mahmud. *Ushūl al-Takhrīj wa Dirāsāt al-Asānīd*. Mesir: al-Maṭba‘ah al-‘Arabiyah, t.t.

“Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) Sebesar 4,91 Persen Dan Rata-Rata Upah Buruh Sebesar 3,27 Juta Rupiah per Bulan. - Badan Pusat Statistik Indonesia.” Diakses 29 Oktober 2025. <https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2024/11/05/2373/tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-4-91-persen->

Tujang, Bisri. “HERMENEUTIKA HADIS YUSUF QARDAWI (Studi Analisa Terhadap Metodologi Interpretasi Qardawi).” *Al-Majaalis: Jurnal Dirasat Islamiyah* 2, no. 1 (November 2024): 33–68. <https://doi.org/10.37397/almajaalis.v2i1.21>.

‘Umarī, Ahmad ibn ‘Abd Allāh al-. *Irādat al-Waqt fī al-Manzūr al-Islāmī wa al-Idārī*. Cairo: Dār al-Salām, 2015.

Usmi, Rana Sahirah, Sarah Jumiati Hasibuan, dkk. “Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Di Kalangan Mahasiswa.” *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 12, no. 01 (April 2025): 262–74. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v12n01.p262-274>.

Ussolikah, Nakhma, dan Widodo Winarso. “The Role Of Islamic Religious Education As Mental Health Therapy: A Review Of Viktor Frankl’s Logo Therapy.” *Al-Tarbawi Al-Haditsah: Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 1 (April 2025): 141–59. <https://doi.org/10.24235/tarbawi.v10i1.19464>.

Yahya, Hanif. *Sirah Nabawiyah Perjalanan Hidup Rasul Yang Agung Muhammad*. Jakarta: Darul Haq, 2001.

Zukauskienė, Rita, Kazumi Sugimura, dan Jeffry J Arnett. “The New Life Stage of Emerging Adulthood at Ages 18-29 Years: Implications for Mental Health.” *The Lancet Psychiatry*. Diakses 31 Oktober 2025. <https://www.editorialmanager.com/thelancetpsych/default.aspx>

Ahsani, Muhammad Amri. Wawancara melalui WhatsApp. Surabaya, 21 Februari 2026.

Anggraini, Novalia Cindy. Wawancara melalui WhatsApp. Surabaya, 19 Februari 2026.

Arifin, Rochmalia Faizah. Wawancara melalui WhatsApp. Surabaya, 23 Februari 2026.

A’yun, Nur Indah Mufarrohatul. Wawancara melalui WhatsApp. Surabaya, 21 Februari 2026.

Fatih, Syahra Nisrina. Wawancara tatap muka. Surabaya, 17 Februari 2026.

Fauziyah, Farichatul. Wawancara melalui WhatsApp. Surabaya, 20 Februari 2026.

Mika, Al Mughni. Wawancara melalui WhatsApp. Surabaya, 19 Februari 2026.

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A