

**DINAMIKA PERAN GANDA ISTRI DALAM DUAL EARNER  
FAMILY DI KECAMATAN TEGALSARI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial  
(S. Sos) dalam Bidang Sosiologi**



**Oleh:  
LIDYA ISLAMİYAH  
NIM. 10020322051**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
JURUSAN ILMU SOSIAL  
PROGRAM STUDI SOSIOLOGI  
APRIL 2026**

**PERNYATAAN**  
**PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

**PERNYATAAN**  
**PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lidya Islamiyah

NIM : 10020322051

Program studi : Sosiologi

Judul Skripsi : Dinamika Peran Ganda Istri dalam Keluarga Dual Earner di Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

- 1) Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan pada lembaga pendidikan mana pun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
- 2) Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya saya secara mandiri bukan merupakan plagiasi atas karya orang lain.
- 3) Apabila skripsi ini dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang terjadi.

Surabaya, 10 Maret 2026

Yang menyatakan



**Lidya Islamiyah**  
NIM: 10020322051

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Setelah melakukan bimbingan, arahan, dan koreksi terhadap penulisan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Lidya Islamiyah

NIM : 10020322051

Program Studi : Sosiologi

yang berjudul: “Dinamika Peran Ganda Istri dalam Keluarga Dual Earner di Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya”, saya berpendapat bahwa skripsi tersebut sudah diperbaiki dan dapat diujikan dalam rangka memperoleh gelar sarjana Ilmu Sosial dalam bidang Sosiologi.

Surabaya, 10 Maret 2026  
Pembimbing



Dr. Iva Yulianti Umdatul Izzah, S. Sos., M. Si  
NIP. 197607182008012022

# PENGESAHAN

## PENGESAHAN

Skripsi oleh Lidya Islamiyah dengan judul: "**Dinamika Peran Ganda Istri dalam Dual Earner Family di Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya**", telah dipertahankan dan dinyatakan lulus di depan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 30 Maret 2026

### TIM PENGUJI

Penguji I



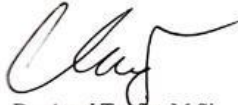
Dr. Iva Yulianti Umdatul Izzah, S.Sos., M.Si  
197607182008012022

Penguji II



Dr. Dwi Setianingsih, M.Pd.I  
197212221999032004

Penguji III



Dr. Amal Taufiq, M.Si  
197008021997021001

Penguji IV



Muchammad Ismail, S.Sos, MA  
198005032009121003

Surabaya, 30 Maret 2026 Mengesahkan,  
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dekan



  
Prof. Dr. H. Abdul Chalik, M.Ag.  
NIP. 197306272000031002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lidya Islamiyah  
NIM : 10020322051  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik/Sosiologi  
E-mail address : lidyaaislamiah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Dinamika Peran Ganda Istri Dalam Dual Earner Family  
Di Kecamatan Tegalsari Kota Surabaya.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 07 April 2026

Penulis



( Lidya Islamiyah )

## ABSTRAK

Penelitian ini lahir dari kegelisahan dengan melihat kenyataan bahwa meski semakin banyak perempuan yang telah menikah dan bekerja secara bersamaan dengan tujuan untuk membantu ekonomi keluarga, akan tetapi beban domestik tetap sepenuhnya berada di pundak mereka. Di Kecamatan Tegalsari, Surabaya, fenomena keluarga *dual earner* (suami-istri sama-sama bekerja) sudah menjadi pemandangan biasa, terutama pada kelas menengah ke bawah yang terhimpit kebutuhan ekonomi ditengah kehidupan perkotaan. Penelitian ini ingin melihat lebih dalam bagaimana para istri menjalani peran gandanya sebagai pencari nafkah sekaligus pengurus rumah tangga serta bagaimana dukungan suami mempengaruhi kondisi psikologis dan keharmonisan keluarga mereka.

Dengan pendekatan kualitatif, peneliti mewawancarai sepuluh istri yang dipilih secara sengaja (*purposive sampling*) berdasarkan kriteria tertentu. Analisis data menggunakan teori peran dari Biddle dan Thomas untuk memahami konflik dan tekanan peran yang dialami para istri.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keputusan istri bekerja mayoritas didorong oleh kebutuhan ekonomi karena penghasilan suami yang tidak mencukupi, meski sebagian juga memiliki motivasi non-ekonomi seperti ingin mandiri secara finansial dan mengaktualisasikan diri. Temuan paling mencolok adalah kontras tajam antara istri yang mendapat dukungan suami dengan yang tidak. Istri dengan suami suportif cenderung memiliki kondisi psikologis lebih stabil, mampu menjaga keharmonisan rumah tangga, dan tetap optimis dalam menjalani peran gandanya karena ada bantuan dari suami juga. Sebaliknya, istri tanpa dukungan suami seringkali mengalami kelelahan kronis, stres berkepanjangan, bahkan kekecewaan mendalam hingga penyesalan atas pernikahannya. Yang menarik, pandangan masyarakat di lingkungan Tegalsari juga masih menunjukkan bahwa keterlibatan suami dalam urusan rumah tangga kerap dipandang sebagai hal yang tidak biasa, sementara istri yang bekerja sering dinilai kurang memberikan perhatian pada keluarga. Meski begitu, para istri menunjukkan ketangguhan luar biasa dengan mengabaikan stigma tersebut dan tetap memprioritaskan kebutuhan keluarga di atas kepatuhan buta terhadap konstruksi gender tradisional yang telah mengakar di lingkungan masyarakat.

**Kata Kunci:** Peran Ganda Istri, Keluarga Dual Earner, Dukungan Suami, Kondisi Psikologis, Stigma Sosial

## ABSTRACT

*This research stems from concern over the reality that although more married women are working to support family finances, domestic burdens remain entirely on their shoulders. In Tegalsari District, Surabaya, dual earner families (where both husband and wife work) have become common, especially among lower-middle class families squeezed by urban living costs. This study aims to understand how wives navigate their dual roles—as breadwinners and homemakers—and how husband's support affects their psychological condition and family harmony.*

*Using a qualitative approach, the researcher conducted in-depth interviews with ten wives selected through purposive sampling based on specific criteria. Data analysis employed Biddle and Thomas's role theory to understand the role conflict and strain experienced by these wives.*

*The findings reveal that wives' decision to work is predominantly driven by economic necessity due to insufficient husband's income, although some also have non-economic motivations such as financial independence and self-actualization. The most striking finding is the sharp contrast between wives who receive husband's support and those who do not. Wives with supportive husbands tend to have more stable psychological conditions, maintain family harmony, and remain optimistic in carrying out dual roles. Conversely, wives without husband's support experience chronic fatigue, prolonged stress, and even deep disappointment and regret about their marriage. Interestingly, community perceptions in Tegalsari still show that husbands' involvement in household matters is often viewed as unusual, while working wives are frequently seen as neglecting family responsibilities. Nevertheless, these wives demonstrate remarkable resilience by ignoring such stigma and prioritizing family needs over blind adherence to traditional gender constructs.*

**Keywords:** *wife's dual role, dual earner family, husband's support, psychological condition, social stigma*

## DAFTAR ISI

DINAMIKA PERAN GANDA ISTRI DALAM DUAL EARNER FAMILY DI KECAMATAN TEGALSARI KOTA SURABAYA.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
PERNYATAAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. SISTEMATIKA PEMBAHASAN.....	6
D. TUJUAN PENELITIAN.....	8
E. MANFAAT PENELITIAN.....	9
F. DEFINISI KONSEPTUAL.....	10
BAB II:.....	16
A. PENELITIAN TERDAHULU.....	16
B. KAJIAN PUSTAKA.....	28
C. KERANGKA TEORI.....	31
BAB III.....	36
A. JENIS PENELITIAN.....	36
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	36
C. PEMILIHAN SUBYEK PENELITIAN.....	39

D.	TAHAP-TAHAP PENELITIAN .....	41
E.	TEKNIK PENGUMPULAN DATA .....	42
F.	TEKNIK ANALISIS DATA .....	46
G.	TEKNIK PEMERIKSAAN KEABSAHAN DATA.....	47
BAB IV .....		48
A.	DESKRIPSI UMUM OBJEK DAN SUBJEK PENELITIAN.....	48
1.	GAMBARAN UMUM KECAMATAN TEGALSARI KOTA SURABAYA	48
2.	GAMBARAN UMUM INFORMAN ISTRI.....	52
3.	LATAR BELAKANG ISTRI MEMUTUSKAN UNTUK BEKERJA.....	62
B.	PENYAJIAN HASIL PENELITIAN.....	70
1.	PROBLEMATIKA ISTRI YANG MENJALANI PERAN GANDA .....	70
2.	DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEPUTUSAN ISTRI BEKERJA.....	77
3.	STRATEGI PENGELOLAAN PERAN GANDA .....	86
C.	ANALISIS HASIL PENELITIAN .....	92
1.	ANALISIS MENURUT TEORI PERAN .....	92
2.	DAMPAK PSIKOLOGIS DAN HUBUNGAN KELUARGA PADA ISTRI BEKERJA .....	105
3.	STRATEGI BERTAHAN DAN MENGATASI STRESS PADA ISTRI DALAM MENJALANKAN PERAN GANDA.....	111
4.	RESPON LINGKUNGAN SOSIAL .....	122
BAB V .....		126
A.	KESIMPULAN.....	126
B.	SARAN.....	128
DAFTAR PUSTAKA .....		129
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....		138

## DAFTAR GAMBAR

Gambar IV. 1 Kecamatan Tegalsari .....	48
Gambar IV. 2 Peta Wilayah Kec. Tegalsari.....	50
Gambar I Wawancara Bu Sulaimah .....	139
Gambar II Wawancara Mbak Risma.....	139
Gambar III Wawancara Bu Teti .....	139
Gambar IV Wawancara Bu Yani.....	139
Gambar V Wawancara Bu Rani .....	140
Gambar VI Wawancara Bu Lina .....	140
Gambar VII Wawancara Bu Darti .....	140
Gambar VIII Wawancara Bu Sari .....	140
Gambar XI Wawancara Bu Triana .....	140
Gambar X Wawancara Bu Ayu .....	140
Gambar XI Wawancara Pak Farizki .....	141
Gambar XII Setelah Wawancara Bapak Rofik.....	141

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

Tabel III. 1. Persentase Tenaga Kerja Menurut Jenis Kelamin.....	37
Tabel III. 2. Jumlah Penduduk Menurut Pekerjaan Per Kelurahan Di Kec. Tegalsari 2020.....	38
Tabel III. 3. Jumlah Penduduk Menurut Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin di Kec. Tegalsari 2020.....	38
Tabel IV. 1 Jumlah Penduduk Menurut Pekerjaan Per Kelurahan Di Kec. Tegalsari 2020.....	51
Tabel IV. 2 Gambaran Umum Sektor Pekerjaan dan Status Dukungan Suami Informan .....	52
Tabel IV. 3. Latar Belakang Istri di Kec. Tegalsari Memutuskan Untuk Bekerja.....	62
Tabel IV. 4. Problematika Peran Ganda Berdasarkan Sektor Pekerjaan.....	70
Tabel IV. 5. Problematika Peran Ganda Berdasarkan Jumlah Anak.....	75
Tabel IV. 6. Istri Yang Mendapat Dukungan Suami dengan Istri Yang Tidak Mendapat Dukungan Suami.....	77
Tabel IV. 7. Perbandingan Strategi Pengelolaan Peran.....	86
Tabel IV. 8. Klasifikasi Hasil Analisis Teori Peran.....	94
Tabel IV. 9. Klasifikasi Dampak Psikologis dan Hubungan Rumah Tangga Istri Dengan Dukungan Suami dan Istri Tanpa Dukungan Suami.....	106
Tabel IV. 10, Klasifikasi Strategi Bertahan dan Mengurangi Stress Pada Istri di Kec. Tegalsari.....	113

## DAFTAR PUSTAKA

- Adib, M., Salwa, D., & Khairiyah, M. (t.t.). TUKAR PERAN SUAMI DAN ISTRI DALAM RUMAH TANGGA PERSPEKTIF HUKUM KELUARGA DAN GENDER. *pp.*, 8(1). [12855-Article Text-34065-1-10-20240525.pdf](#)
- Aeni, R., Radjab, S., Masna Sholihah, W., & Arsyad, M. A. A. (2024). IMPLIKASI PERAN GANDA ISTRI TERHADAP KEHARMONISAN KELUARGA. *Qadauna: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Hukum Keluarga Islam*, 5(2), 419–437. <https://doi.org/10.24252/qadauna.v5i2.43737>
- Agusta, I. (2003). Teknik pengumpulan dan analisis data kualitatif. *Pusat Penelitian Sosial Ekonomi. Litbang Pertanian, Bogor*, 27(10), 179-188.
- Agustin, D. S., Sunarti, E., & Herawati, T. (2025). Tekanan ekonomi, interaksi suami-istri, resiliensi keluarga, dan konflik kerja-keluarga pada keluarga dengan istri bekerja. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 18(1), 1-14. <https://doi.org/10.24156/jikk.2025.18.1.1>
- Andriyani, J. (2014). Coping STress Pada Wanita Kerier Yang Berkeluarga. *Jurnal Al-Bayan: Media Kajian Dan Pengembangan Ilmu Dakwah*, 20(2), 1–10. <https://www.jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/bayan/article/view/119>
- Apollo, & Cahyadi, A. (2012). Konflik peran ganda perempuan menikah yang bekerja ditinjau dari dukungan sosial keluarga dan penyesuaian diri. *Widya Warta*, 000(02), 254–271.
- Arifin, M., & Rohman, M. (2024). *Pembagian Peran Suami Istri Masyarakat Jawa Perspektif Keadilan*. (02).
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Badan Pusat Statistik Indonesia*. (27 Maret 2025). *Cerita Data Statistik untuk Indonesia - Female Breadwinners: Fenomena Perempuan Sebagai Pencari Nafkah Utama Keluarga*. 32.

- Badan Pusat Statistik (2021) "Kecamatan Tegalsari Dalam Angka 2021," 2021, 84.
- Biddle, B. J. (1979). *Role theory: Expectations, identities, and behaviors*. Academic Press.
- Dewi, M. I., & Hayat, N. (2023). UPAYA MEWUJUDKAN KESETARAAN GENDER DALAM KELUARGA (Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Pekerja). *Edu Sociata ( Jurnal Pendidikan Sosiologi)*, 6(1), 250–256. <https://doi.org/10.33627/es.v6i1.1170>
- Djazimah, S., & Habudin, I. (2017). ISTERI SEBAGAI PENCARI NAFKAH UTAMA: Studi terhadap Perajin Kapuk di Desa Imogiri, Bantul, Yogyakarta. *Al-Ahwal: Jurnal Hukum Keluarga Islam*, 9(1), 47–66. <https://doi.org/10.14421/ahwal.2016.09104>
- Dwiyanti, R. (2017). Strategi Coping Wanita Pekerja Formal Dan Informal Dalam Mengatasi Konflik Peran Ganda Di Banyumas. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2).
- Dwi Budiyan, N. K., Kartika, T., & Besar, I. (2025). Perceptions of Injustice in Wives' Dual Roles and Divorce Petitions: A Communication Study in Modern Families. *IJESS International Journal of Education and Social Science*, 6(2), 237–244. <https://doi.org/10.56371/ijess.v6i2.477>
- Emiyani, N., Nanda, W., & Saputra, E. (2025). Straregi Emotion Focused Coping Untuk Meningkatkan. *IjoCE: Indonesian Journal of Counseling and Education*, 6(2), 8–18.
- Endarto, U., Towaf, S. M., Ruja, I. N., Sukamto, S., & Reinanda, A. (2022). Konstruksi sosial suami terhadap beban ganda istri sebagai buruh di Pasuruan Industrial Estate Rembang (PIER). *Jurnal Integrasi Dan Harmoni Inovatif Ilmu-Ilmu Sosial (JIHIS)*, 2(9), 846–854. <https://doi.org/10.17977/um063v2i9p846-854>
- Fajrin, N. P., & Purwastuti, L. A. (2022). Keterlibatan Orang tua dalam Pengasuhan Anak pada Dual Earner Family: Sebuah Studi

- Literatur. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(4), 2725–2734. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i4.1044>
- Fala, M., Sunarti, E., & Herawati, T. (2020). Sources of Stress, Coping Strategies, Stress Symptoms, and Marital Satisfaction in Working Wives. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(1), 25–37.
- Fattah, Abdul, Nasution, Metode Penelitian Kualitatif. Harfa Creative, 2023. [repository.uinsu.ac.id/19091/1/buku\\_metode\\_penelitian\\_kualitatif.Abdul\\_Fattah.pdf](https://repository.uinsu.ac.id/19091/1/buku_metode_penelitian_kualitatif.Abdul_Fattah.pdf)
- Fauziah, H., Roem, E. R., & Asmawi, A. (2023). Relasi Gender Suami Istri yang Bekerja (Studi Kasus pada Keluarga Pekerja di Transmart Padang). *MUKADIMAH: Jurnal Pendidikan, Sejarah, dan Ilmu-ilmu Sosial*, 7(2), 393–399. <https://doi.org/10.30743/mkd.v7i2.7433>
- Ginangjar, A. S., Primasari, I., Rahmadini, R., & Astuti, R. W. (2020). Hubungan antara work family conflict dan work family balance dengan kepuasan pernikahan pada istri yang menjalani dual earner family. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(2), 112–124.
- Halut, M. I. N., & Utara, M. (2020). Dinamika Perkembangan Kurikulum di Indonesia Nuraini Soleman. *Jurnal Kajian Pendidikan Keislaman*, 12, 1–14.
- Husniyati, S. (2021). Sistematis literatur review tentang dilematika dan problematika wanita karir: Apakah mendahulukan karir atau rumah tangga terlebih dahulu? *Journal of Contemporary Islamic Counseling*, 1(2), 115–126.
- Indarwati. (2022). Pengaruh Dukungan Suami Terhadap ASI Eksklusif. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Kossek, E. E., Yu, A., Pichler, S., & Xu, J. (2026). Employee Age and the Work–Family Interface: A Meta-Analysis and Framework Integrating Life Span and Life Course Perspectives. *Human*

- Resource Management*, 65(1), 39–62.  
<https://doi.org/10.1002/hrm.70007>
- Loka, A. F., Ramlah, R., Idris, I., & FA, J. (2022). Tinjauan Hukum Islam Terhadap Peran Ganda Istri sebagai Pencari Nafkah Utama dalam Keluarga (Studi Kasus di Desa Kasang Pudak Kecamatan Kumpeh Ulu Kabupaten Muaro Jambi). *NALAR FIQH: Jurnal Hukum Islam*, 13(2), 106–120. <https://doi.org/10.30631/nf.v13i2.1434>
- Mahabbah, S. L., & Aisyah, S. (2025). *HARMONISASI PERAN SUAMI ISTRI DALAM RUMAH TANGGA MODERN: Perspektif Fiqh Keluarga*. 5. [86-Article Text-267-1-10-20250728.pdf](https://doi.org/10.30631/nf.v13i2.1434)
- Maharani, R., & Ardi, Z. (2024). *Work Family Conflict dan Kepuasan Pernikahan: Tinjauan Literatur pada Pasangan Dual-Earner di Indonesia*. 4(3).
- Marsudi, G. A., Wulandari, K., & Mayangsari, W. (2023). Peran Ganda Istri dalam Meningkatkan Ekonomi Keluarga (Studi Deskriptif Pekerja Perempuan Peternakan Ayam Petelur di Desa Kandangan, Kecamatan Srengat, Kabupaten Blitar). *Jurnal Wanita dan Keluarga*, 4(1), 55–66. <https://doi.org/10.22146/jwk.7497>
- Mayangsari, M. D., Amalia, D., Psikologi, P. S., Kedokteran, F., & Mangkurat, U. L. (2018). Keseimbangan kerja-kehidupan pada wanita karir. *Jurnal Ecopsy*, 5 no 1.
- Meliyuniati. (2021). Kontribusi Tenaga Kerja Perempuan Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Ekonomi Keluarga (Studi Kasus Pada Tenaga Kerja Perempuan Industri Kasur Lantai Obik Jaya Desa Banjarsari ). *Skripsi, Ekonomi Dan Bisnis Islam, IAIN Purwokerto*, 5–24.
- Muassomah, M. (2012). DOMESTIKASI PERAN SUAMI DALAM KELUARGA. *EGALITA*.  
<https://doi.org/10.18860/egalita.v0i0.1988>
- Mufidah Ch, Psikologi Keluarga Islam Berwawasan Gender (Edisi Revisi), (Malang: UIN Maliki Press, 2014), hlm 127. [1893.pdf](https://doi.org/10.18860/egalita.v0i0.1988)

- Mutiara Johar, Diah, and Siti Mas'udah. "Rationalization of Division of Domestic Work Among Young Middle-Class Families Rasionalisasi Pembagian Kerja Domestik Pada Keluarga Muda Kelas Menengah." *Jurnal Sosiologi Nusantara* Vol. 8, No.1 (2022): 21–48. <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/jsn>.
- Mustawi, C. S., Rosyadi, M. A., & Juniarsih, N. (2021). *PERAN GANDA ISTRI NELAYAN DALAM KEHIDUPAN SOSIAL MASYARAKAT PESISIR DESA SERIWE KECAMATAN JEROWARU KABUPATEN LOMBOK TIMUR*.
- Niam, M. F., Rumahlewang, E., Umiyati, H., Dewi, N. P. S., Atiningsih, S., Haryati, T., & Wajdi, F. (2024). Metode penelitian kualitatif. [567869-metode-penelitian-kualitatif-14642885.pdf](https://doi.org/10.24060/567869-metode-penelitian-kualitatif-14642885.pdf)
- Nyoman, I. G. U & Agung, A. A. S. (2016). *Bali merupakan tempat daerah wisata, dimana banyak industry yang berkembang tak terkecuali industry*. 5(10), 6487–6516.
- Novirensi, I. (2018). *PEREMPUAN DALAM "MISI SUCI" KESEJAHTERAAN SOSIAL: WUJUD DIKOTOMI*. 3. [2018+1.pdf](https://doi.org/10.24060/2018+1.pdf)
- Octamaya, A, Tenri Awaru, (2021) *Sosiologi Keluarga*, hlm 2-3 penerbit CV. MEDIA SAINS Indonesia [Buku Digital - SOSIOLOGI KELUARGA.pdf](https://doi.org/10.24060/Buku-Digital-SOSIOLOGI-KELUARGA.pdf)
- Ofetri, J., Bangsu, T., & Afrita, D. (2025). *Strategi Buruh Perempuan Pembuka Terpal Dalam Menjalankan Peran Ganda (Studi Kasus Stockpile Pulau Baai Teluk Sepang Kota Bengkulu)*.
- Parawansah, Khofifah Indar. "Memahami Komunikasi Sosial : Front Stage Dan Back Stage Menurut Teori Dramaturgi Goffman" 3, no. 1 (2026): 125–39.
- Puspitawati, H. (2013). *FUNGSI KELUARGA, PEMBAGIAN PERAN DAN KEMITRAAN GENDER DALAM KELUARGA*. [Kemitraan gender.pdf](https://doi.org/10.24060/Kemitraan-gender.pdf)
- Putri, A. S., & Anzari, P. P. (2021). Dinamika peran ganda perempuan dalam keluarga petani di Indonesia. *Jurnal Integrasi dan Harmoni Inovatif Ilmu-Ilmu Sosial (JIHIS)*, 1(6), 757–763. <https://doi.org/10.17977/um063v1i6p757-763>

- Putri, D. P. K., & Lestari, S. (2015). PEMBAGIAN PERAN DALAM RUMAH TANGGA PADA PASANGAN SUAMI ISTRI JAWA. *Jurnal Penelitian Humaniora*, 16(1). [1523-2716-1-SM.pdf](#)
- Qomaruddin, Q., & Sa'diyah, H. (2024). Kajian Teoritis tentang Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles dan Huberman. *Journal of Management, Accounting, and Administration*, 1(2), 77–84. <https://doi.org/10.52620/jomaa.v1i2.93>
- Rahmayanty, D., & Aulia Putri, R. (2024). Peran Ganda Perempuan Dalam Menyeimbangkan Karier Dan Keluarga. *Islamic Guidance and Counseling Journal*, 04(02), 329–334
- Rahmadani, K. A. (2024). *Wanita karir dalam fiqh munakahah: Menyeimbangkan peran antara pekerjaan dan keluarga.*
- Rahmawati, N. *Peran Ganda Pada Perempuan dalam Menyeimbangkan Pekerjaan dan Keluarga.*
- Rahmayati, T. E. (2020). KONFLIK PERAN GANDA PADA WANITA KARIER: KONFLIK PERAN GANDA PADA WANITA KARIER. *Juripol (Jurnal Institusi Politeknik Ganesha Medan)*, 3(1), 152–165. <https://doi.org/10.33395/juripol.v3i1.10920>
- Rahmayanti, V., & Karyono, O. (2024). REPRESENTASI ALPHA WOMAN: PERAN WANITA KARIR DALAM MENINGKATKAN EKONOMI KELUARGA. 7(1).
- Ramdhaniar, S. (2020). BERTAHAN MENEMBUS TANTANGAN KEHIDUPAN: STUDI KASUS PADA PEREMPUAN PENCARI nafkah utama.
- Rofi'ah, S. (2016). MEMBANGUN POLA RELASI KELUARGA BERBASIS KESETARAAN DAN KEADILAN GENDER. *Muwazah*, 7(2). <https://doi.org/10.28918/muwazah.v7i2.515>
- Rustham, T. P. (2019). Dual earner family dan pengaruhnya pada kesejahteraan psikologis anak : sebuah studi literatur. *Insight*, 21(1), 23–29.

- Santi Puspitasari, Sri Lum'atus Sa'adah, & Ahmad Junaidi. (2024). Peran Ganda Istri Dalam Keluarga Masyarakat Jawa Perspektif Konsep Mubadalah Faqihuddin Abdul Kodir. *International Journal of Community Service Learning*, 8(2), 220–225. <https://doi.org/10.23887/ijcsl.v8i2.77932>
- Sarah, S. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dengan Stres Kerja Istri Yang Bekerja di Bank. (Skripsi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Riau). [https://repository.uir.ac.id/13325/1/158110070.pdf?utm\\_source=chatgpt.com](https://repository.uir.ac.id/13325/1/158110070.pdf?utm_source=chatgpt.com)
- Shockley, K. M., Shen, W., DeNunzio, M. M., Arvan, M. L., & Knudsen, E. A. (2017, July 27). Disentangling the Relationship Between Gender and Work–Family Conflict: An Integration of Theoretical Perspectives Using Meta-Analytic Methods. *Journal of Applied Psychology*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/apl0000246>
- SITI MAKHMUDAH. (2015). DINAMIKA DAN TANTANGAN MASYARAKAT ISLAM DI ERA MODERNISASI ( Pemikiran dan Kontribusi Menuju Masyarakat Madani) OLEH: SITI MAKHMUDAH 1. *Lentera*, 13(2), 93–109.
- Sugitanata, A., & Zakariya, Moh. (2021). PERALIHAN PERAN PASANGAN TERDIDIK ANTARA SUAMI DAN ISTRI. *Mahkamah : Jurnal Kajian Hukum Islam*, 6(2), 239. <https://doi.org/10.24235/mahkamah.v6i2.7961>
- Swarsono, R., & Munip, A. (2025). *Beban Ganda dan Keadilan Gender: Analisis Hukum Syariah terhadap Peran Perempuan sebagai Pencari Nafkah*.
- Syarif Hidayatullah & Nerisma Eka Putri. (2025). Construction of Husband and Wife Worker Relationship Patterns Based on the Concept of Gender Equality. *JURNAL PENDIDIKAN IPS*, 15(1), 207–216. <https://doi.org/10.37630/jpi.v15i1.2629>

- Tenri Awaru, A. O. (2021). *Sosiologi Keluarga*. [Buku Digital - SOSIOLOGI KELUARGA.pdf](#)
- Tenriawaru, A. T., Gismin, S. S., & Aditya S., A. M. (2023). Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Konflik Peran Ganda Pada Wanita Karir yang Menikah Di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 167–173. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i1.2278>
- Tiffany, K. T., Sartika, D. D., & Lidya, E. (2023). The Analysis of Gender Roles Division In Dual Career Families In District Cities. *HUMANISMA : Journal of Gender Studies*, 7(1), 24. <https://doi.org/10.30983/humanisme.v7i1.6395>
- Torere, W., Goni, S. S., & Waani, F. J. (2019). Peran Ganda Istri Nelayan pada Masyarakat Pesisir di Desa Kima Bajo Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Holistik: Journal Of Social and Culture*, 12(4), 1–19.
- Turama, A. R. *FORMULASI TEORI FUNGSIONALISME STRUKTURAL TALCOTT PARSONS*. [teori talcott.pdf](#)
- Usmany, N. W. S., Al-Humaidy, M. A., Efendi, A. N., & Rohman, M. M. (2025). The Role of Women as Breadwinners: A Case Study of Konang Galis Village, Pamekasan. *Adabuna: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran*, 4(2), 59–70. <https://doi.org/10.38073/adabuna.v4i2.2234>
- Utami, K. P., & Wijaya, Y. D. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Pasangan dengan Konflik Pekerjaan-Keluarga pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 1.
- Walkaromah, N. 'Izzah, Khomairoh, S., & Metiana, S. R. (2024). The 2nd ICONITIES (International Conference on Islamic Civilization and Humanities) Faculty of Adab and Humanities, UIN Sunan Ampel Surabaya, Indonesia 28-29 May 2024. *International Conference on Islamic Civilization and Humanities, May*, 776–787.

- Widiningtyas, K. (2022). Dinamika Konflik Peran Ganda Ibu Bekerja yang Menjalani Dual Earner Family. *Psyche: Jurnal Psikologi*, 4(2), 202–218. <https://doi.org/10.36269/psyche.v4i2.735>
- Widyasari, A. (2023). *PEMBAGIAN KERJA DALAM RUMAH TANGGA ANTARA SUAMI DAN ISTRI YANG BEKERJA (STUDI KASUS DI KECAMATAN LUBANG BUAYA, KECAMATAN CIPAYUNG, KOTA JAKARTA TIMUR)*. 6(2). [55162-177877-1-PB.pdf](https://doi.org/10.36269/psyche.v4i2.735)
- Wingardi, D., & Fabiola. (2021). *Pemaknaan keterlibatan laki-laki dalam pekerjaan domestik: Studi fenomenologi pada suami selama pandemi Covid-19* [Tesis S1]. Universitas Multimedia Nusantara. <https://kc.umu.ac.id/id/eprint/17479/>
- Wirawan, S. S. (2019) *Teori-Teori Psikologi Sosial* (Depok: Raja Grafindo Persada)
- Zahro, Z., & Ulum, R. (2022). *Peran Perempuan dalam Meningkatkan Kesejahteraan Ekonomi Keluarga*. 14(1).



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A