

**TINJAUAN HUKUM ISLAM TERHADAP KEBAHAGIAAN ANAK
SEBAGAI ALASAN MEMPERTAHANKAN *TOXIC RELATIONSHIP*
DALAM KELUARGA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata Satu
Ilmu Syariah dan Hukum**

**Oleh
Faris
NIM. 05010122008**

**Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Syariah dan Hukum
Jurusan Hukum Keluarga Islam
Program Studi Hukum Keluarga Islam
Surabaya
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faris
NIM : 05010122008
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam
Judul : Tinjauan Hukum Islam Terhadap Kebahagiaan Anak
Sebagai Alasan Mempertahankan *Toxic Relationship* dalam
Keluarga

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian dan karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya sesuai kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 15 Februari 2026

Yang menyatakan,



Faris

NIM. 05010122008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Faris

NIM : 05010122008

Judul : Tinjauan Hukum Islam Terhadap Kebahagiaan Anak Sebagai Alasan Mempertahankan *Toxic Relationship* dalam Keluarga

Telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan pada sidang munaqasah skripsi.

Surabaya, 15 Februari 2026
Pembimbing,



Dr. Syamsuri, M.H.I
NIP. 197210292005011004

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Faris

NIM. : 05010122008

Judul : Tinjauan Hukum Islam Terhadap Kebahagiaan Anak Sebagai Alasan Mempertahankan *Toxic Relationship* Dalam Keluarga

Telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi pada Rabu, 25 Februari 2026, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu pada Program Studi Hukum Tata Negara Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel Surabaya.

Majelis Munaqasah Skripsi

Penguji I

Dr. H. Syamsuri, M.H.I

NIP. 197210292005011004

Penguji III

Muhammad Jazil Rifqi, M. H

NIP. 199111102019031017

Penguji II

Dr. Iskandar Ritonga, M.Ag

NIP. 196506151991021001

Penguji IV

Rizky Abrian M. Hum.

NIP. 199110052020121017

Surabaya,
Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Dekan,



Dr. H. Suqiyah Musafa'ah, M.Ag.

NIP. 196303271999032001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faris
NIM : 05010122008
Fakultas/Jurusan : Syariah dan Hukum / Hukum Keluarga Islam
E-mail address : faris.new013.@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Tinjauan Hukum Islam Terhadap Kebahagiaan Anak Sebagai Alasan Mempertahankan *Toxic Relationship* Dalam Keluarga

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 April 2026

Penulis

(Faris)

ABSTRAK

Skripsi yang berjudul "*Tinjauan Hukum Islam Terhadap Kebahagiaan Anak Sebagai Alasan Mempertahankan Toxic Relationship Dalam Keluarga*". Penelitian ini menyoroti fenomena pasangan di Wonokusumo, Pegirian, yang mempertahankan *toxic relationship* (kekerasan verbal & emosional) demi kebahagiaan anak, meski bertentangan dengan prinsip *sakīnah, mawaddah, wa rahmah*. Fokus masalah adalah alasan keputusan mempertahankan *toxic relationship* dalam keluarga dengan alasan kebahagiaan anak dan tinjauannya dalam hukum Islam.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dan pendekatan empiris. Data primer diperoleh melalui wawancara, kemudian dianalisis secara deskriptif menggunakan *masalah* dan *mafsadah*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Keputusan mempertahankan *toxic relationship* dalam keluarga dengan alasan kebahagiaan anak dipicu oleh ketergantungan ekonomi, stigma sosial *broken home*, dan anggapan keliru bahwa keutuhan formal pernikahan selalu baik bagi anak. Secara hukum Islam, tindakan ini dinilai kurang tepat karena tidak sesuai dengan prinsip *sakīnah, mawaddah, wa rahmah* dan menimbulkan *mafsadah* yang lebih besar bagi kesehatan mental ibu dan perkembangan psikologis anak. Berdasarkan kaidah *dar' al-mafāsid*, menghentikan kerusakan lebih utama daripada mempertahankan status pernikahan yang destruktif.

Bagi pasangan suami istri hendaknya lebih mementingkan kesehatan mental keluarga dan mencari bantuan profesional seperti mediasi atau terapi sebelum konflik semakin merusak. Bagi masyarakat dan lingkungan sekitar, diharapkan tidak memberikan stigma negatif terhadap perceraian yang dilakukan untuk menghindari mudharat yang besar dalam rumah tangga. Selain itu, diperlukan edukasi yang lebih masif mengenai hak-hak anggota keluarga dalam Islam agar setiap individu mampu mengambil keputusan yang lebih maslahat bagi masa depan jiwa dan keturunannya.

Kata Kunci: Hukum Islam, *Toxic Relationship*, Kebahagiaan Anak.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TRANSLITERASI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
B. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu	10
H. Landasan Teori	18
I. Definisi Operasional	22
J. Metode Penelitian	23
K. Sistematika Pembahasan	26
BAB II LANDASAN TEORI TENTANG <i>TOXIC RELATIONSHIP</i> DALAM PERNIKAHAN	29
A. Pernikahan dalam Islam	29
1. Fondasi Spiritual Pernikahan sebagai Janji Suci (<i>Mītsāqan Ghalīdzan</i>)	29
2. Harmonisasi Peran: Keseimbangan Hak, Kewajiban, dan Tingkatan Keluarga <i>Sakīnah</i>	29
B. Kebahagiaan Anak Perspektif Islam.....	38
1. Hakikat Anak sebagai Amanah dan Perlindungan Bagi Anak.	38
2. Dimensi Kebahagiaan Anak (Kesejahteraan Jiwa).....	42
C. <i>Toxic Relationship</i>	45

1. Mengenal Hubungan <i>Toxic</i> : Bentuk Kekerasan Mental dan Fisik ...	45
2. Akar Masalah: Tipologi Individu dan Tekanan	
Lingkungan Sosial	46
3. Dampak Psikologis dan Navigasi Menuju Pemulihan Diri.....	56
D. Landasan Hukum Islam.....	56
1. Konsep Masalah dan Mafsadah	56
2. Kaidah <i>Dar' al-Mafāṣid</i>	67
BAB III KEPUTUSAN MEMPERTAHANKAN <i>TOXIC RELATIONSHIP</i> DALAM KELUARGA DENGAN ALASAN KEBAHAGIAAN ANAK DI WONOKUSUMO JAYA 1 KEL. PEGIRIAN	
KEC. SEMAMPIR	72
A. Profil Wilayah Penelitian	72
1. Letak dan Keadaan Daerah	72
2. Keadaan Geografis.....	74
3. Keadaan Penduduk dan Pendidikan.....	76
4. Populasi Berdasarkan Agama	78
B. Realita <i>Toxic Relationship</i> Dalam Rumah Tangga.....	79
1. Informan Pertama (pasangan suami istri dan kedua anaknya)	80
2. Informan Kedua (pasangan suami istri dan anaknya).....	86
BAB IV ANALISIS HUKUM ISLAM TERHADAP KELUARGA YANG BERTAHAN DALAM <i>TOXIC RELATIONSHIP</i> DEMI KEBAHAGIAAN ANAK	92
A. Pertimbangan Istri Tetap Bertahan dalam Lingkungan	
Rumah Tangga yang Bermaasalah	92
B. Tinjauan Hukum Islam Terhadap Keputusan Mempertahankan	
<i>Toxic Relationship</i> Dengan Alasan Kebahagiaan Anak.....	98
BAB V PENUTUP	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	

Daftar Pustaka

- Abdillah Halim dan Ana Indriana. "Dari Sakinah Ke Masalahah (Gerakan Keluarga Masalahah Nahdlatul Ulama & Pergeseran Politik Hukum Keluarga Di Indonesia)." *An-Nuha* 11, no. 2 (2024): 222–23.
- Abdurrahman bin Abdullah Bin Abdul Qodir Assegaf. *Durus Al-Qawāid Fiqhiyyah, Al-Maṣālīh Wal Mafāsīd*. Surabaya: Al-Haromain, 2014.
- Abu Abdullah bin Abd al-Salam 'Allusy, Alawi Abbas Al-Maliki dan Hasan Sulaiman An-Nuuri. *Ibānat Al-Ahkām Syarh Bulūghul Marām, at-Thalāq*. Jakarta: Darul 'alamiyah, 2018.
- Abu Bakar al-Ahdal. *Taqrīrāt Mandhumah al -Farāid al-Bahiyyah*. Kediri: Lirboyo Press, 2015.
- Abu dawud. *Sunan Abi Dawud, Bab Fi Karāhiyah al-Thallāq*. Beirut: Maktabah Isriyyah, 2009.
- Agung Kurniawan, Hamsah Hudafi. "Konsep Maqashid Syariah Imam Asy-Syatibi Dalam Kitab Al-Muwafaqat." *Al-Mabsut* 15, no. 1 (March 2021): 34.
- Agung Wahyu Adhy, Abas Mansur Taman dan Imas Kania Rahman. "Amanah Orang Tua Terhadap Perkembangan Dan Pendidikan Anak Prenatal Dalam Perspektif Islam." *Tarbiyah: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 08, no. 02 (2023): 148.
- Agustin, Rina Ayu. *Toxic Ralationship Sebagai Alasan Perceraian (Analisis Putusan Hakim di Pengadilan Agama Jember Perspektif Psikologi Keluarga)*. n.d., 38.
- . "Toxic Relationship Sebagai Alasan Perceraian (Analisis Putusan Hakim Di Pengadilan Agama Jember Perspektif Psikologi Keluarga)." Tesis, Universitas Kiai Haji Achmad Siddiq Jember, 2024.
- Al-Qur'an, al-Baqarah* : 187. n.d.
- Al-Qur'an, al-Baqarah*: 228. n.d.
- Al-Qur'an, al-Hujurat*: 11. n.d.
- Al-Qur'an, an-Nahl*: 72. n.d.
- Al-Qur'an, an-Nisa*: 1. n.d.
- Al-Qur'an, an-Nisa'*: 19. n.d.
- Al-Qur'an, an-Nisa'*: 148. n.d.
- Al-Qur'an, an-Nur*: 30-31. n.d.

Al-Qur'an, Fushshilat: 34. n.d.

Anisatul Fikriyah Aprilianti. "Konsep Kebahagiaan Perspektif Psikologi Dan Al-Qur'an." *AT-TAISIR: Journal of Indonesian Tafsir Studies* 1, no. 1 (January 2023): 84–85.

Ansori. "Qawāid Fiqhiyyah Sebagai Epistemologi Hukum Islam (Memperkokoh Nalar Metodologis Dalam Kontekstualisasi Hukum Islam)." *Repository State Islamic University Prof. K.H Saifuddin Zuhri*, 2023, 30–31.

Driyadha Adhe Putra Prias Hayu Purbaning Tyas. "Fenomena Toxic Relationship Dalam Berpacaran." *Solusi : Jurnal Konseling Dan Pengembangan Pribadi* 5, no. 1 (2023): 3. <https://e-journal.usd.ac.id/index.php/solution/index>.

Furqoniyah, Taaliyatul. "Toxic Relationship Dalam Alquran (Studi Tematik Atas Ayat-Ayat Tentang Hubungan Tidak Sehat Dalam Pernikahan)." 2022.

Hisny Fajrussalam dkk. "Kekerasan Pada Anak Dalam Sudut Pandang Hukum Islam." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9, no. 16 (2023): 452.

Holilur Rohman. *Usul Fiqh Hukum Perkawinan Islam, Al-Maslahah Al-Mursalah*. 1st ed. Yogyakarta: Magnum Pustaka Utama, 2022.

Ibn Katsir al-Qursyi ad-Damasyqi, Ismail bin Umar. *Tafsir Ibnu Katsir*. 1st ed. Dar Ibn Al-Jawzi, 1421. <https://app.turath.io/book/1503?page=2556>.

Ibnu Hajar Al-Asqalani. *Ad-Dirāyah Fī Takhrīj Ahādīts al-Hidayah, Diyāt*. Beirut: Darul Ma'rifat Beirut, 2013.

Ibrahim Al-Bajuri. *Hasyiah Al-Bajuri, Nawāqid Al-Wudū'*. Surabaya: Imaratullah, 2019.

Januarti, Regina, and Lena Marianti. "Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy dalam Mengatasi Trauma Psikis yang Mengalami Toxic Relationship (Studi Kasus Inisial 'S')." *Social Science and Contemporary Issues Journal* 1, no. 1 (2023): 28–35.

Jessika Sourma Daeli dan Monica Santosa. "Studi Literatur: Toxic Relationship Perilaku Berpacaran Pada Mahasiswa." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 2 (2024).

Jessika Sourma, Daeli Monica Santosa. "Studi Literatur: Toxic Relationship Perilaku Berpacaran Pada Mahasiswa." *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 4, no. 2 (2024): 8. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>.

Junaedi. *Toxic Relationship*. Panggungharjo. Buku. July 20, 2022. <https://www.panggungharjo.desa.id/toxic-relationship/>.

"Kelurahan Pegirian, Kelurahan Cinta Statistik Surabaya." Accessed February 23, 2026. https://pemerintahan.surabaya.go.id/kelurahan_pegirian.

- M. Quraish Shihab. *Wawasan Al-Quran Tafsir Maudhu'i Atas Pelbagai Persoalan Umat*. 13th ed. Bandung: Mizan, 1996. <https://share.google/bRMhr5EFYX6EqC0DA> Akses 2 Januari 2025.
- . *Wawasan Al-Quran Tafsir Maudhu'i Atas Pelbagai Persoalan Umat*. 13th ed. Jln. Yodkali 16, Bandung: Mizan, 1996.
- M. Subhan, dkk. *Tafsir Maqashidi Kajin Tematik Maqashid As-Syari'ah*. Kediri: Lirboyo Press, 2013.
- Masri. "Konsep Keluarga Harmonis Dalam Bingkai Sakinah, Mawaddah, Wa Rahmah." *Jurnal Tahqiqā : Jurnal Ilmiah Pemikiran Hukum Islam* 18, no. 1 (January 2024): 112.
- Muhammad Amin adh-Dhonawiy. *Tuhfatuh Al-'arusiin Fi Sa'adah Az-Zauzaini*. Ketiga. Beirut: Dar Al-Kotob Al-Ilmiyah, 2004. <https://share.google/y1Zg06ouWCAaAiXmh> Akses 5 Januari 2026.
- Muhammad at-Tāhir bin Muhammad bin Muhammad at-Tāhir bin 'Āsyūr. *Maqashid Syariah Al-Islamiah, Bayan Al-Maslahah Wal Mafsadat*. Qatar: Kementerian Wakaf dan Urusan Islam, 2004. <https://share.google/OfO77hUhnIGGK2tHw>.
- Muhammad Hasyim Asy'ari. *Ḍau' al Miṣbāh Fī Bayāni Ahkām an-Nikāh*. Jombang: Tebu Ireng: At-Turots Al-Islami, 1230. <https://share.google/ilizgObvMpKRdEgE1> Akses 6 Januari 2026.
- Muhammad Izzuddin Abdul Aziz ibn Abdussalam As-Sulami. *Qawāid Al-Ahkam Fi Mashālih Al-Anam, Fasl Al-Mashālih Dharbyni*. Vol. 1. Kairo: Maktabah Al-Kulliyat Al-Azhar, 1991. <https://share.google/OfO77hUhnIGGK2tHw>.
- Muhammad Jamaluddin Al Qasimi. *Mauidhatul Mukminin Min Ihya Ulumuddin, Kitab Dzammil Ghadab Wal Hiqdi Wal Hasadi*. Surabaya: Dar Al-kotob Al-ilmiyah-Beirut, 2020.
- Muhammad Nawawi Ibn 'Umar Al Bantan. *'Uqud Al-Lujjain Fi Bayani Huquq Az-Zujain*. Kuwait: Dar Ad-Diya', 2024. <https://share.google/GPMLua5KatR7nCf1v>.
- Muhammad Sa'id Romadhon Al-Buthi. "Dlowabith Al-Maslahah Fi al-Syari'ah al-Islamiyyah." Universitas al-Azhar, 2001.
- Muhammad Sya'ban, Dhiauddin Tanjung dan Hasan Matsum. "The Concept of Mashlahah According to the View of Ramadan Al-Buthi Dan Najmuddin At - Thufi." *Sosioedukasi : Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Dan Sosial* 14, no. 1 (2025): 95–97.
- Mushthafa al-Khin dkk. *Fiqhul Manhaji, Hadhanah*. Damaskus: Darul Qalam, 1413. <https://app.turath.io/>.

- Ni'ami, Muhammad Fauzan. "Tafsir Kontekstual Tujuan Pernikahan Dalam Surat Ar-Rum: 21." *Jurnal Studi Keislaman Nizham Hukum Islam* 9, no. 1 (June 2022): 14–18.
- NU Online. "4 Posisi Anak dalam Al-Qur'an: Penyejuk, Perhiasan, Ujian, hingga Musuh." Accessed January 14, 2026. <https://nu.or.id/tafsir/4-posisi-anak-dalam-al-qur-an-penyejuk-perhiasan-ujian-hingga-musuh-g5rBA>.
- Online, Tebuireng. "7 Tipe Orang Toxic yang Harus Kamu Jauhi." *Tebuireng Online*, March 16, 2024. <https://tebuireng.online/7-tipe-orang-toxic-yang-harus-kamu-jauhi/>.
- Pasal 1 Ayat (2) Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2014 Tentang Perlindungan Anak*. n.d.
- Primasari, Balqis. "Bahaya Toxic Relationship, Dosen Psikologi UNAIR: Power dan Kontrol Menjadi Awal Mula Hubungan Tidak Sehat." *Universitas Airlangga Official Website*, July 29, 2022. <https://unair.ac.id/bahaya-toxic-relationship-dosen-psikologi-unair-power-dan-kontrol-menjadi-awal-mula-hubungan-tidak-sehat/>.
- Ranti Kivania, Ageng Saepudin Kanda. "Dampak Toxic Relationship Terhadap Kesehatan Mental." *SAMMAJIVA: Jurnal Penelitian Bisnis Dan Manajemen* 2, no. 1 (March 2024): 122–23.
- Samsul Arifin, Khairuddin. "Konsep Keluarga Harmonis dalam Konteks Hukum Islam." *Al-Adillah: Jurnal Hukum Islam* 3, no. 1 (January 2023): 15.
- Shofi Mustajibullh. "Hukum Cut Off, Memutus Pertemanan Yang Toxic." Nu Online, November 12, 2024. <https://islam.nu.or.id/syariah/hukum-cut-off-memutus-pertemanan-yang-toxic-mAn2A>.
- Siti Fitrotun. "Perlindungan Anak Dalam UU Nomor 35 Tahun 2014 Dalam Perspektif Fikih Hadhanah." *Jurnal Studi Hukum Islam* 9, no. 1 (2022): 88.
- Taaliyatul Furqoniyah. "Toxic Relationship Dalam Al-Qur'an (Studi Tematik atas Ayat-ayat Tentang Hubungan Tidak Sehat dalam Pernikahan)." Tesis, Universitas Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- unairnews. "Bahaya Toxic Relationship, Dosen Psikologi UNAIR: Power dan Kontrol Menjadi Awal Mula Hubungan Tidak Sehat." *Universitas Airlangga Official Website*, July 29, 2022. <https://unair.ac.id/bahaya-toxic-relationship-dosen-psikologi-unair-power-dan-kontrol-menjadi-awal-mula-hubungan-tidak-sehat/>.
- Viktoria Margaretha Tampubolon, Ervina M R Siahaan, Ronald Panaehan Pasaribu. *Toxic Relationship: Its Effect on Mental Health in Adolescent Girls Toxic Relationship: Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja Perempuan*. 13, no. 1 (March 2025): 41–47.
- Window of Public Health Journal. "Perilaku Toxic Relationship Terhadap Kesehatan Remaja Di Kota Makassar." *Window of Public Health Journal* 4, no. 3 (2023): 525–38. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i3.829>.