

**RESILIENSI MAHASISWA YANG MENGALAMI KEHILANGAN PERAN
AYAH (*FATHERLESS*)**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

**NAURA FARADIBA NURUL WIDAD
11040122169**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Resiliensi Mahasiswa yang Mengalami Kehilangan Peran Ayah (*Fatherless*)**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 28 Februari 2026



METERAI
TEMPEL
90007AJX125078578

Naura Faradiba Nurul Widad

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**RESILIENSI MAHASISWA YANG KEHILANGAN
PERAN AYAH (*FATHERLESS*)**

Oleh

NAURA FARADIBA NURUL WIDAD

11040122169

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Skripsi


Surabaya, 28 Februari 2026

Dosen Pembimbing I



Dr. H. Jainuddin, M.Si
NIP. 196205081991031002

Dosen Pembimbing II



Rizma Fithri, S.Psi, M. Si
NIP. 197403121999032001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

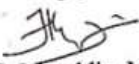
SKRIPSI

**RESILIENSI MAHASISWA YANG MENGALAMI
KEHILANGAN PERAN AYAH (*FATHERLESS*)**


Yang disusun oleh
Naura Faradiba Nurul Widad
11040122169



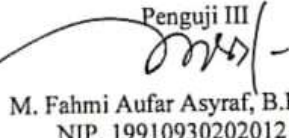
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. H. Jainuddin, M.Si.
NIP. 196205081991031002

Penguji II


Rizma Fithri, S.Psi, M. Si
NIP. 197403121999032001

Penguji III


M. Fahmi Aufar Asyraf, B.Ed., M.A.
NIP. 199109302020121012

Penguji IV


Estri Kusumawati, M.Kes
NIP. 198708042014032003

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naura Faradiba Nurul Widad
NIM : 11040122169
Fakultas/Jurusan : Psikologi & Kesehatan/Psikologi
E-mail address : naura.faradiba@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Resiliensi Mahasiswa Yang Kehilangan Peran Ayah (*Fatherless*)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 April 2026

Penulis

(Naura Faradiba Nurul Widad)

ABSTRACT

This study aims to analyze the stages of the resilience process and identify supporting and inhibiting factors in developing resilience in students who experience the psychological loss of their fathers (fatherlessness). Fatherlessness refers to a condition where the father is physically present but not emotionally involved in the child's life. This qualitative study employs a phenomenological approach and utilizes source triangulation to validate the data. The subjects were three students who experienced the psychological loss of their fathers, with significant others involved to strengthen the validity of the information. The results identified four categories of resilience stages: succumbing, survival, recovery, and thriving. Resilience is supported by social support, productive activities, motivation, therapy, and spirituality, and hampered by emotional difficulties, the burden of responsibility, and the absence of a father figure. Overall, resilience is dynamic and can develop toward positive psychological growth.

Keywords: Student Resilience, Fatherless



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

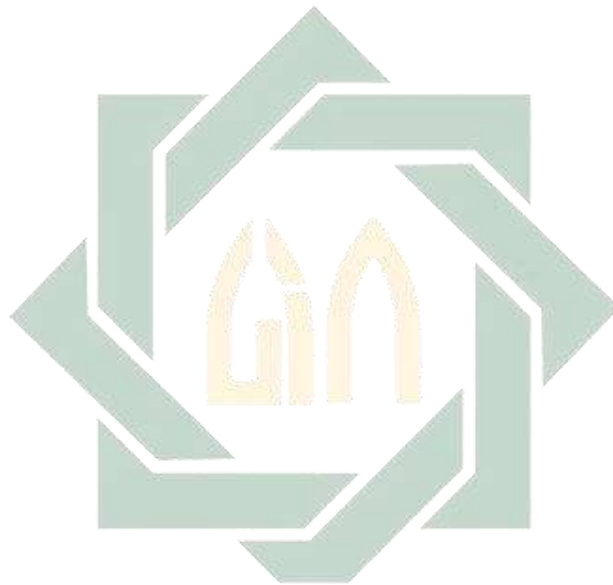
DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	21
C. Tujuan Penelitian.....	21
D. Manfaat Penelitian.....	22
E. Keaslian Penelitian.....	22
BAB II KAJIAN PUSTAKA	29
A. Definisi Resiliensi.....	29
B. Faktor Pembentuk Resiliensi.....	31
C. Aspek-Aspek Resiliensi.....	33
D. Tahapan Resiliensi.....	35
E. Perspektif Teoritis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Sumber Data.....	40
D. Cara Pengumpulan Data.....	41
E. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi Data.....	42
F. Keabsahan Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Subjek.....	45
B. Temuan Penelitian.....	46
1. Deskripsi Hasil Temuan.....	47
a. Deskripsi Hasil Temuan Subjek SF.....	47
1) Tahapan Proses Resiliensi Subjek SF.....	48
a) <i>Succumbing</i> (Mengalah) Subjek SF.....	48
b) <i>Survival</i> (Bertahan) Subjek SF.....	49
c) <i>Recovery</i> (Pemulihan) Subjek SF.....	49
d) <i>Thriving</i> (Berkembang Pesat) Subjek SF.....	50

2) Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek SF.....	51
a) Faktor Pendukung dalam Pembentukan Resiliensi Subjek SF ..	51
b) Faktor Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek SF.	52
b. Deskripsi Hasil Temuan Subjek P	54
1) Tahapan Proses Resiliensi Subjek P	54
a) <i>Succumbing</i> (Mengalah) Subjek P	54
b) <i>Survival</i> (Bertahan) Subjek P.....	55
c) <i>Recovery</i> (Pemulihan) Subjek P.....	56
d) <i>Thriving</i> (Berkembang Pesat) Subjek P.....	57
2) Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek P	57
a) Faktor Pendukung dalam Pembentukan Resiliensi Subjek P.....	57
b) Faktor Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek P...	59
c. Deskripsi Hasil Temuan Subjek ADL	60
1) Tahapan Proses Resiliensi Subjek ADL.....	60
a) <i>Succumbing</i> (Mengalah) Subjek ADL	60
b) <i>Survival</i> (Bertahan) Subjek ADL.....	61
c) <i>Recovery</i> (Pemulihan) Subjek ADL.....	62
d) <i>Thriving</i> (Berkembang Pesat) Subjek ADL.....	62
2) Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek ADL	63
a) Faktor Pendukung dalam Pembentukan Resiliensi Subjek ADL	63
b) Faktor Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek ADL	65
2. Analisis Temuan Penelitian	65
a. Analisis Hasil Temuan Subjek SF	66
1) Tahapan Proses Resiliensi Subjek SF.....	66
a) <i>Succumbing</i> (Mengalah) Subjek SF.....	66
b) <i>Survival</i> (Bertahan) Subjek SF.....	66
c) <i>Recovery</i> (Pemulihan) Subjek SF	67
d) <i>Thriving</i> (Berkembang Pesat) Subjek SF.....	67

2) Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek SF.....	68
a) Faktor Pendukung dalam Pembentukan Resiliensi Subjek SF ..	68
b) Faktor Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek SF.	69
b. Analisis Hasil Temuan Subjek P	71
1) Tahapan Proses Resiliensi Subjek P	71
a) <i>Succumbing</i> (Mengalah) Subjek P	71
b) <i>Survival</i> (Bertahan) Subjek P	72
c) <i>Recovery</i> (Pemulihan) Subjek P.....	72
d) <i>Thriving</i> (Berkembang Pesat) Subjek P	72
2) Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek P	73
a) Faktor Pendukung dalam Pembentukan Resiliensi Subjek P....	73
b) Faktor Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek P... 73	
c. Analisis Hasil Temuan Subjek ADL	76
1) Tahapan Proses Resiliensi Subjek ADL.....	76
a) <i>Succumbing</i> (Mengalah) Subjek ADL	76
b) <i>Survival</i> (Bertahan) Subjek ADL	76
c) <i>Recovery</i> (Pemulihan) Subjek ADL.....	76
d) <i>Thriving</i> (Berkembang Pesat) Subjek ADL.....	77
2) Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek ADL	77
a) Faktor Pendukung dalam Pembentukan Resiliensi Subjek ADL	77
b) Faktor Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi Subjek ADL	78
C. Pembahasan.....	83
1. Tahapan Proses Resiliensi	83
a. <i>Succumbing</i> (Mengalah).....	83
b. <i>Survival</i> (Bertahan)	85
c. <i>Recovery</i> (Pemulihan).....	87
d. <i>Thriving</i> (Berkembang Pesat)	89
2. Faktor Pendukung dan Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi.....	92

a. Faktor Pendukung dalam Pembentukan Resiliensi.....	92
b. Faktor Penghambat dalam Pembentukan Resiliensi.....	95
BAB V PENUTUP.....	98
A. KESIMPULAN.....	98
B. SARAN.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	118



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Subjek	45
Tabel 2. Lokasi dan Waktu Penelitian	46
Tabel 3. Hasil Temuan Subjek SF.....	70
Tabel 4. Hasil Temuan Subjek P.....	74
Tabel 5. Hasil Temuan Subjek ADL.....	79



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	119
Lampiran 2 Verbatim Wawancara	122
Lampiran 3 Informed Consent	214
Lampiran 4 Dokumentasi Wawancara	220
Lampiran 5 Bukti Plagiasi.....	221



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adhawiyah, R., Yuniarti, K. W., & Winarni, I. (2021). Meaning-making: A strengths perspective on resilience in Indonesian adults. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2), 202–215. <https://doi.org/10.22146/gamajop.68594>
- Afriliani, A., Rahman, N., & Praptiningsih, N. A. (2025). Peran Komunikasi Keluarga dalam Membangun Resiliensi Remaja Madya Fatherless di Jakarta Barat. *Jurnal Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 13(1), 2025. <http://journal.unj.ac.id/>
- Agung Pramudito, A., Putri Arini, D., & Prilia Bevi Utomo, I. (2024). Studi Fenomenologis tentang Fatherless pada Narapidana Perempuan. <https://jip.fk.unand.ac.id>
- Agustin, D., & Munawaroh, E. (2024). Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dan penerimaan Diri dengan Resiliensi Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT) di kecamatan Semarang Utara. <https://doi.org/10.46637/jlsv4i1.48>
- Ainina, H., & Wulandari, P. Y. (2023). Dampak Psikologis terkait Relasi Individu Dewasa Awal yang Mengalami Perceraian Orang Tua. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 3(1), 25–31. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v3i1.46965>
- Akbar, M., Rohman, U., Ismail, S., Utami, N., & Elsyafitri, S. (2024). Resiliensi Psikologis Dalam Cobaan Kajian Dari Surat Al-Baqarah Ayat 286 Dan Implikasinya Dalam Kehidupan. *Journal of Psychology Sunan Gunung Djati State Islamic University*.
- Al-Bukhārī, M. ibn Ismā‘īl. (n.d.). *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī (Kitāb al-Aḥkām, Bāb Qawl al-Nabī: Kullukum rā‘in)*.
- Alfinuha, S. (2025). Profil Resiliensi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. <https://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains>
- Alimmah, A., Ratnasari, R., & Wijayanti, A. R. (2020). Gambaran Resiko Kehamilan Usia Remaja Pada Ny. S Usia 18 Tahun G1p00000. *Health Sciences Journal*, 4(2), 29. <https://doi.org/10.24269/hsj.v4i2.510>
- Alridho Lubis, M., Dwi Riski, A., Nopita, D., Ayu Apriliana, D., Kurniati, W., & Ainul Mutmainnah, K. (2024). The Implementation of Transformational Leadership to Improve Teacher Performance. *International Research-based Education Journal*, 6(2).

- Amaliya, L. I., Soetjningsih, C. H., & Kusumiati, R. Y. E. (2025). Antara Harapan Dan Ketakutan Persepsi Wanita Fatherless Terhadap Pernikahan. 19.
- Amelina, R. (2024). Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Empati: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 11(2), 148–160. <https://doi.org/10.26877/empati.v11i2.17507>
- Amnar Saputra, T. (2020). Bentuk Kecemasan Dan Resiliensi Mahasiswa Pascasarjana Aceh-Yogyakarta Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19.
- Anggana, K. D., & Khotimah, H. (2026). Resiliensi Mahasiswa dari Keluarga Broken home yang Aktif Berorganisasi: Studi Kasus pada Mahasiswa. 3(1), 84–90.
- Anggerina Koroh, Y., & Andiany, M. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan Pria: Studi Literatur.
- Anggraini, P., & Mahmudi, R. (2024). Manajemen Konflik Dan Resiliensi Siswa Sebagai Mitigasi Dampak Bullying Terhadap Mental Health. 01. <https://ojssulthan.com/asje>
- Annisa, N. (2024). Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Anak Perempuan. *Jurnal Pelayanan Bimbingan Dan Konseling*, 7(1), 101–112.
- Apriawal, J. (2022). Resiliensi Pada Karyawan Yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (PHK). <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.330>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Aryadelina, M., & Laksmiwati, H. (2019). Resiliensi Remaja Dengan Latar Belakang Orang Tua Yang Bercerai.
- Asfia, Z. (2023). Dampak Psikologis Anak yang Tumbuh Tanpa Sosok Orang Tua Halaman 1 - Kompasiana.com. KOMPASIANA. Retrieved from <https://www.kompasiana.com>
- Astagini, N. K., Putri, N. M. S., & Dewi, A. A. S. L. (2024). Resiliensi mahasiswa dengan latar belakang fatherless. *Jurnal Psikologi Udayana*, 11(1), 45–58.
- Astagini, V. A., Gandana, G., & Purwati, P. (2024). Fatherless, Fataukah? *JECIE (Journal of Early Childhood and Inclusive Education)*, 8(1), 18–23. <https://doi.org/10.31537/jecie.v8i1.1327>

- Astuti, A. E. E., & Nur, H. (2025). Resiliensi Sebagai Mekanisme Bertahan Anak Dalam Dinamika Keluarga Yang Tidak Harmonis: Kajian Literatur.
- Audita, P., Iswari, R. D., & Juniarily, A. (2024). Self-compassion and friendship quality toward resilience of adolescents who experienced parental loss. *Journal of Health and Behavioral Science*, 6(2), 165–176. <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CJPS/article/view/17760>
- Aurum Auliya, K., & Dahliana, Y. (2025). Islamic Coping Mechanism Dalam Mengatasi Burnout: Telaah Surat Al-Insyirah Perspektif Tafsir Fi Zhilal Al-Qur'an. *Health Sciences Journal*, 4(2), 29. <https://doi.org/10.24269/hsj.v4i2.510>
- Aydal, Z., & Güloğlu, B. (2025). Suicide Probability in University Students: The Role of Parental Rejection-Acceptance, Emotional and Social Loneliness, Psychological Flexibility. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 15(77), 404–428. <https://doi.org/10.17066/tpdrd.1586806>
- Ayu Nabila, P., Arifin, K., Wulandari, V., & Syam, H. (2025). Dampak Fatherless terhadap Perkembangan Anak.
- Azzahra, F. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa (Vol. 05, Nomor 01).
- Bunga, A. O., Evanytha, & Akhyar, M. (2024). Hubungan Regulasi Emosi dengan Resiliensi pada Emerging Adulthood yang Mengalami Broken Home.
- Calsum, A. Y., & Purwandari, E. (2024). Dukungan Sosial dan Resiliensi Pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 9(2), 139. <https://doi.org/10.36722/sh.v9i2.3111>
- Chablul Chaq, M. (2024). The Role of Fathers in Children's Character Development: A Literature Review. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jt>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>

- Cristy, C., & Soetikno, N. (2023). Resiliensi dan kesepian pada remaja berstatus anak tunggal yang mengalami fatherless akibat perceraian. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 17554–17562. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/12108>
- Dewi, M. S., Sukmawati, D., & Mulyeni, S. (2025). Makna Kehilangan Ayah bagi Mahasiswa Studi Kualitatif Perbedaan Fatherless Akibat Perceraian dan Kematian. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(3), 385–397. <https://doi.org/10.61132/observasi.v3i3.1422>
- Diah, N. P., & Fajar, A. (2026). Dinamika Resiliensi Pada Remaja Putri Yang Mengalami Kehamilan Tidak Direncanakan. <https://journal.hasbaedukasi.co.id/index.php/jurmie>
- Ellis-Kennedy Crystal Angelica Orellana, J., Angelica, C., & Households, F. (2023). Resiliency And Fatherless Households Resiliency And Fatherless Households Recommended Citation Recommended Citation. <https://scholarworks.lib.csusb.edu/etd>
- Fadila, N., Wafi, A., & Sa'adah, F. (2025). Disharmoni Keluarga Sebagai Ancaman Terhadap Hifz Al-Nafs Dan Hifz Al-'Aql: Bukti Empiris Pada Mahasiswa Hukum Keluarga Islam. *Jurnal Ilmiah Hukum Keluarga Islam*, 7, 2025. <http://riset.unisma.ac.id/index.php/fai/index>
- Faradila, A., Karimah, A., & Irwadi, I. (2023). The Relationship between Religious Coping and Resilience in Universitas Airlangga Medical Students Class of 2020 in Pandemic Time. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 12(2), 132–139. <https://doi.org/10.20473/jps.v12i2.41809>
- Farchi, M. U., & Peled-Avram, M. (2025). The ART of resilience: a theoretical bridge across resilience perspectives. *Frontiers in Psychology*, 16. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1556047>
- Faridah, K. S., Yasser Mansyur, A., Zakaria Al Anshori, M., & Agung. (2025). Resiliensi: Menjaga Ketahanan Mental Dalam Menghadapi Tantangan Hidup. *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani*, 11(1), 2025. <http://journal.iaimsinjai.ac.id/indeks.php/mimbar>

- Fatika Pratama, A., & Murtiyani, N. (2023). Hubungan Resiliensi Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Lanjut Usia.
- Fatika Sari, W., & Munawaroh, E. (2022). Pengaruh Mindfulness Terhadap Resiliensi Pada Siswa Remaja SMP. 7(2), 0–00. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk
- Filiyah, M., Hidayat, F. A., & Maryanto, H. (2025). Strategi pengasuhan pasangan long distance marriage yang memiliki anak usia dini. *Jurnal Paradigma*, 35(2), 201–214. <https://jurnal.ugm.ac.id/paradigma/article/download/100140/pdf>
- Fiqrunnisa, A., Yuliad, I., & Saniatuzzulfa, R. (2023). Hubungan Persepsi Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Pemiliha Pasangan Pada Perempuan Dewasa Awal Fatherless. *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Lampung*, 5(2), 2655–6936.
- Florentina, T. P., Gunawan, A. H. Z., Andini, K., & Jainuddin, J. (2021). Kontribusi Social Support Dan Hardiness Terhadap Academic Resilience Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Ecosystem*, 21(2), 383–394. <https://doi.org/10.35965/eco.v21i2.1077>
- Fredanni, E. P., & Nuryanti, S. (2023). *Peran Perceived Social Support Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Pada Masa Pasca Pandemi COVID-19*. 8, 1–6.
- Grotberg, E. H. (1995). *The International Resilience Project: Promoting resilience in children*.
- Gunawan, E., & Maramis, R. (2023). Resiliensi remaja korban perceraian orang tua. *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 4(1), 45–56. <https://journal.iain-manado.ac.id/index.php/JIVA/article/view/2529>
- Guy-Evans, O. (2024). Bronfenbrenner’s ecological systems theory.
- Hadiyah, S. N. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Resiliensi Pada Orang Dengan HIV/AIDS. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
- Hanif Musthofa, M., & Sanjaya Arfensia, D. (2024). Dampak Psikologis Kurangnya Peran Ayah (Fatherless) Pada Perempuan Dewasa Awal: Studi Fenomenologis.

- Hanifah, G., Reva Dhea, G. M., Syakira Khalda, B., Darojatul Ulya, A., Nurrobi Aditya, N., & Hamidah, S. (2024). Analisis Dampak Fatherless terhadap Kondisi Sosioemosional Remaja. *Jurnal Psikoedukasi dan Konseling*, 8(1).
<https://doi.org/10.20961/jpk.v8i1.86944>
- Hardani, H., Juliana Sukmana, D., & Fardani, R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Harisudin, M. (2019). Metode Penentuan Faktor-Faktor Keberhasilan Penting Dalam Analisis SWOT.
- Havnen, A., Anyan, F., Hjemdal, O., Solem, S., Riksfjord, M. G., & Hagen, K. (2020). Resilience moderates negative outcome from stress during the COVID-19 pandemic: A moderatedmediation approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186461>
- Hayati Lubis, A., Firman, & Netrawati. (2024). Resiliensi: Kemampuan Beradaptasi Dan Bertahan Dalam Menghadapi Tantangan Hidup Yang Sulit.
- Hayati, R., Fitriani, W., & Ramadhan, M. (2024). Regulasi emosi dan resiliensi pada mahasiswa dengan pengalaman kehilangan figur orang tua. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 13(2), 112–124.
- Hendriani, W., Tedjadipura, A. A., Khaerunnisa, S. M., Wulandari, P. Y., & Cahyono, R. (2024). Peran Ayah Dalam Pengasuhan Yang Memperkuat Resiliensi Digital Anak. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 17(2), 132–145.
<https://doi.org/10.24156/jikk.2024.17.2.132>
- Hidayatullah, M. D. (2025). Analisis Perilaku Toxic Relationship Pada Remaja Fatherless. All Rights Reserved Licensed under a CC-BY-SA, 11(2), 2025.
<https://doi.org/10.22373/je.v11i2.31482>
- Husna, F., Nurazizah, H., Aimah, U., & Komalasari, S. (2022). Pengaruh organisasi pada resiliensi mahasiswa dalam pandangan studi literatur. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 2(2), 1–10.

- IslamicFinder. Hadith 1385 of the book of al-janaiz (funerals) by sahih al bukhari | IslamicFinder. Retrieved from <https://www.islamicfinder.org/hadith/bukhari/al-janaiz-funerals/1385/>
- Itifarin, C. E., Winingsih, E., & Naqiyah, N. (2026). Dinamika Psikologis Mahasiswa dari Keluarga Bercerai. <https://doi.org/10.55606/inovasi.v5i1.5619>
- Jarman, D. A., Hamam, H., & Syarif, N. (2025). Pengaruh kondisi fatherless dan regulasi emosi terhadap resiliensi akademik siswa. *Muria Research Guidance and Counseling Journal*, 4(2), 88–99. <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/mrgc/article/download/15960/5820/52616>
- Kadian, N., Verma, A., & Singh, S. (2022). Academic burden and psychological resilience among students from dysfunctional families. *Journal of College Student Development*, 63(4), 487–502.
- Kadian, S., Joseph, J., Pal, S., & Devi, R. (2022). Brief Resilience Interventions for Mental Health among College Students. *Asian Journal of Social Health and Behavior*, 5(3), 131–137. https://doi.org/10.4103/shb.shb_28_22
- Khadka, A. (2024). The effect of adaptive capacity on resilience to the COVID-19 pandemic: A cross-country analysis. *Jambá-Journal of Disaster Risk Studies*, 2072–2845. <https://doi.org/10.4102/jamba>
- Kinanthi, M. R., Grasiawaty, N., & Tresnawaty, Y. (2020). Resiliensi pada mahasiswa di Jakarta: Menilik peran komunitas. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 249–268. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3449>
- Kristianti, R., Kristinawati, W., Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Jl Diponegoro, F., Sidorejo, K., & Salatiga -Jawa Tengah, K. (2021). Self Disclosure Dengan Resiliensi Pada Remaja Wanita Di Panti Asuhan.
- Kurniawan, Y., Nanang, M., Susilo, I. B., & Lestari, S. (2021). Bangkit Pascainfeksi: Dinamika Resiliensi pada Penyintas Covid-19. Dalam *Philanthropy Journal of Psychology* (Vol. 5). Online. <http://journals.usm.ac.id/index.php/philanthropy>
- Lazović, N., Krulj, J., Vidosavljević, S., & Marković, E. (2022). The Correlation Between Father Involvement and The Academic Achievement of Their Children: Meta-

- Analysis. *International Journal of Cognitive Research in Science, Engineering and Education*, 10(3), 53–60. <https://doi.org/10.23947/2334-8496-2022-10-3-53-60>
- Lazovic, S., Pavlovic, Z., & Andric, S. (2022). Social support and resilience among university students. *Frontiers in Psychology*, 13, 845321. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.845321>
- Lestari, C. A., Nuryanti, L., & Pelawi, A. M. P. (2025). The Relationship Between Coping Mechanisms and Stress Levels Among Adolescents Experiencing Parental Conflict at SMK Negeri 3 Bekasi City. *Journal of Nursing AACENDIKIA: Journal of Nursing*, 4(1), 31–38. <https://doi.org/10.59183/aacendikiajon.v4i1.52>
- Li, A., Sun, L., & Fan, S. Q. (2023). Fathers' presence and adolescents' interpersonal relationship quality: Moderated mediation model. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1117273>
- Lidiawati, K. R., Dewi, W. P., & Simamora, S. C. N. (2024). Resiliensi Ibu Tunggal: Peran Kebersyukuran Dan Regulasi Emosi. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 17(3), 263–275. <https://doi.org/10.24156/jikk.2024.17.3.263>
- Linggi, G. G. A., Hindiarto, F., & Roswita, M. Y. (2021). Efikasi diri akademik, dukungan sosial, dan resiliensi akademik mahasiswa perantau pada pembelajaran daring di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 217–232. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.5049>
- Mahfud, A., Mahmud, S., Pranajaya, S. A., Agustina, R., & Maulidia. (2025). Dari Kecemasan Menuju Kebahagiaan: Strategi Mengelola Respon Emosional dalam Kehidupan Sehari-Hari. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 3(4), 843–850. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.553>
- Mahmud, N. U., Arief, R. Q., Safruddin, & Hikmah B, N. (2022). Correlation of resilience on stress level of junior high school students based on age during pandemic COVID-19. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v15i1.27551>
- Malau, D. C., Surbakti, A., & Murad, A. (2022). Hubungan Spiritualitas dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Mahasiswa Sekolah Tinggi Diakones HKBP. *Journal of*

- Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS), 5(2), 918–926.
<https://doi.org/10.34007/jehss.v5i2.1314>
- Masten, A. S. (2018). Resilience Theory and Research on Children and Families: Past, Present, and Promise. Dalam *Journal of Family Theory and Review* (Vol. 10, Nomor 1, hlm. 12–31). Wiley-Blackwell. <https://doi.org/10.1111/jftr.12255>
- Masten, A. S. (2021). Multisystem resilience: Pathways to thriving in adversity. *Annual Review of Psychology*, 72, 187–212.
- Masten, A. S. (2021). Resilience of children in disasters: A multisystem perspective. *International Journal of Psychology*, 56(1), 1–11. <https://doi.org/10.1002/ijop.12737>
- McLeod, S., & Erikson, E. (2025). Erik Erikson's Stages of Psychosocial Development [simplypsychology.org/erik-erikson.html](https://www.simplypsychology.org/erik-erikson.html). <https://doi.org/10.5281/zenodo.15241647>
- Mentari, M. (2024). Dominasi Budaya Patriarki Dan Dampak Negatif Fenomena Fatherless Pada Masyarakat Gayo. *Sosio Dialektika*, 9(2), 226.
<https://doi.org/10.31942/sd.v9i2.11938>
- Muslim ibn al-Hajjāj. *Ṣaḥīḥ Muslim* (Kitāb al-Imārah, Bāb Faḍīlat al-imām al-‘ādil).
- Muthoharoh, S., & Oktaviani, S. P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Tingkat AkhIR.
- Nabila, B. R. A., Nurfallah, R., Saragih, S. A., Damayanti, S., & Ramanda, P. (2025). Dinamika Struggle Anak Perempuan Fatherless. 11(02).
- Nadila, A. (2024). Resiliensi Anak-Anak Membangun Ketahanan Dalam Menghadapi Rintangan.
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). Psikologi Resiliensi. <https://www.researchgate.net/publication/351283333>
- Nathaniel, E. D., & Lesmana, T. (2025). Pengaruh Perceived Social Support Terhadap Resiliensi Fatherless Emerging Adulthood di Jabodetabek.
- Ningrum, N. A. (2024). *Coping Strategies in Children Who Have Lost Their Parents: A Scoping Review*. 04(01). <https://doi.org/10.51192/cons.v5i2.2308>

- Nurangraen, A. N., Clearesta, D. V., & Shiddiq, M. F. (2024). The Meaning of Student Involvement in Organizations Amidst Academic Responsibilities. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 7(2), 75–83. <https://doi.org/10.29103/jpt.v5i2.10424>
- Nurhidayah, S., Ekasari, A., Indah Muslimah, A., Duhita Pramintari, R., & Hidayanti, A. (2021). Dukungan Sosial, Strategi Koping Terhadap Resiliensi Serta Dampaknya Pada Kesejahteraan Psikologis Remaja Yang Orangtuanya Bercerai.
- Nurisyahadah, A., Aulia, D. nanda, Maryana, Rahmatillah, Maghfirah, R., Safarina, N. A., & Safitri, Y. N. (2025). Resiliensi Istri Pasca Kehilangan Suami Akibat Meninggal Dunia. Dalam *Journal of Psychology* (Vol. 1).
- Nurjamaludin, M., Rahman, M. A., Muslihat, N. N., Nugraha, W. S., Khotimah, S. N., & Maharani, B. (2025). Analisis Resiliensi Akademik Siswa Fatherless Di Kelas Tinggi Sekolah Dasar. <https://jurnal.uns.ac.id/shes>
- Nushratu, H. (2023). 4 Dampak psikologis fatherless, saat anak dibesarkan tanpa sosok ayah. *detikHealth*. Retrieved from <https://health.detik.com>
- Octavinanty, S., Ilsan, E., & Putri, E. (2025). Gambaran Resiliensi pada Remaja Perempuan yang Kehilangan Figur Ibu. 3(2). <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i2.1924>
- O'Leary, V. E., & Ickovics, J. R. (1995). Resilience and thriving in response to challenge: an opportunity for a paradigm shift in women's health.
- Pah, S., Junias, M. S., & Panis, M. P. (2025). Description of Resilience in Students with Deceased Parents. Dalam *Journal of Health and Behavioral Science* (Vol. 7, Nomor 1).
- Pakpahan, M. B. Y., & Malinti, E. (2025). Eksplorasi Korelasi Penggunaan Mekanisme Koping dengan Kesejahteraan Mental Mahasiswa Keperawatan di Universitas Advent Indonesia. *Jurnal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 4(4), 1493–1507. <https://doi.org/10.58344/locus.v4i4.4021>
- Paramitha, A. S., Minarni, & Aditya S, A. M. (2023). Pengaruh Coping Stres Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh (Daring) di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 469–476. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2101>

- Parwata, P. P. D, N., & Valentina, T. D. (2025). Tahapan Pembentukan Resiliensi Diri Ibu Tunggal Pasca Kematian Suami: Literature Review.
- Pasaribu, A. G. B., & Sudirman. (2025). Pengaruh Ketiadaan Peran Ayah (Fatherless) Terhadap Kepercayaan Diri Remaja Di Desa Klambir V Kebun Kecamatan Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang. 6.
- Pečjak, S., & Pirc, T. (2020). Parental Involvement In Children’s Career Decision-Making Process In Slovenia: Parents’ And Children’s Perspective. In *Journal of Psychological and Educational Research JPER* (Vol. 2020, Issue 2).
- Pragholapati, A., & Munawaroh, F. (2020). Resiliensi Pada Lansia. 2(1), 2020.
- Pratiwi, Z. R., & Kumalasari, D. (2021). ANALITIKA Jurnal Magister Psikologi UMA Dukungan Orang Tua dan Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa The Parental Support and Academic Resilience among Undergraduate Students. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 2502–4590. <https://doi.org/10.31289/analitika.v13i1.5482>
- Prayekti, & Kurniati, F. M. (2023). Pengaruh disiplin kerja, kompetensi, dan motivasi instrinsik pada saat pandemi covid-19 terhadap resiliensi kinerja karyawan di Industri Sembung Batik Kulon Progo. *Jurnal Paradigma Ekonomika*, 18(2), 2684–7868.
- Puia, A.-M., Mihălcea, A., & Rotărescu, V. Ș. (2025). Well-being factors: An item-level analysis of the positive cognitive triad role in the relationship between resilience and well-being. *Acta Psychologica*, 253, 104692. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2025.104692>
- Pusvitasari, P., & Yuliasari, H. (2021). Strategi Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Study From Home (Sfh) Di Masa Pandemi COVID-19. Dalam *Motiva : Jurnal Psikologi* (Vol. 4, Nomor 2). www.suara.com,
- Putra, A. A. (2021). Spiritualitas dan Hardiness Sebagai Prediktor Resiliensi pada Mahasiswa dengan Peran Ganda: Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Memiliki Pekerjaan Sambilan. *Acta Psychologia*, 3, 127. <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Putra, A. R., & Haryanto, H. C. (2025). Pengaruh resiliensi terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Kognisia*, 8(1), 1–12.

- Putra, D. A., & Nuradina, K. (2023). Strategi Coping dan Upaya Resiliensi Karyawan di Masa Pandemi COVID-19 Infromasi Artikel Abstrak. *INABA Journal of Psychology*, 01(01), 33–40.
- Putri, A. (2024). Dampak Fatherless Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang.
- Putri, D., Afrita, D., & Bangsu, T. (2024). Kesejahteraan Psikososial pada Mahasiswa Generasi Z yang Mengalami Fatherless di Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*, 14(2), 419–433. <https://doi.org/10.33366/rfr.v%vi%i.6470>
- Rachmatika, P., & Rokib, M. (2025). Dampak Fatherless pada Tokoh Anak dalam Film Indonesia Dampak Fatherless Pada Tokoh Anak Dalam Film Indonesia: Studi Kasus Ketika Berhenti Di Sini, Lovely Man, Dan Bolehkah Sekali Saja Ku Menangis?
- Rahmadani, A., & Daulay, N. (2023). Analisis Faktor Penyebab Menurunnya Resiliensi Akademik Pada Siswa MTsN. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 13(2), 417. <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i2.7413>
- Ramadanti, R., & Herdi. (2021). Hubungan antara resiliensi dan dukungan sosial dengan stres akademik mahasiswa baru di Jakarta pada masa pandemi COVID-19. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 10(2), 150–163. <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.102.07>
- Ramadhani, A., Siregar, A., & Harahap, A. C. P. (2025). Konseling Kelompok dengan Teknik Strength Bombardment dalam Meningkatkan Resiliensi Diri pada Mahasiswa yang Mengalami Fatherless. <https://doi.org/10.51192/cons.v5i2.2012>
- Ramdhanyanti, J. S., & Dewi, W. A. K. (2023). Self-Compassion And Academic Resilience Among First-Year College Students. <https://doi.org/10.4108/eai.18-7-2023.2343407>
- Rasyid, M., Suhesty, A., Rahayu, D., Indayani, N. N., & Adhikarapandita, A. (2023). Growth your mindset to increase resilience in college students. *Indonesian Journal of Educational Research and Review*, 6(2). <https://doi.org/10.23887/ijerr.v6i2.60194>
- Rava, J., Hotez, E., & Halfon, N. (2023). The role of social capital in resilience among adolescents with adverse family environments. *Current Problems in Pediatric and Adolescent Health Care*, 53(5). <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2023.101436>

- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor 7 Keys To Finding Your Inner Strength And Overcoming Life Shurdles*.
- Ridge, N., Dingus, D., & Han, S. (2020). *Parental Involvement and the Impact of Fathers on the Education and Career Aspirations of Emirati Youth*. Al Qasimi Foundation. <https://doi.org/10.18502/aqf.0151>
- Ridha, M. A., & Primanita, R. Y. (2025). Pengaruh Regulasi Emosi terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Tahun Kedua dan Ketiga di Universitas Negeri Padang Kampus V Bukittinggi. <https://jurnal.uns.ac.id/shes>
- Rintan Septiani, A., Maslihah, S., & Musthofa, M. A. (2021). Resiliensi dan Kesejahteraan Subjektif Anak Didik Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA). *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 143–168. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art8>
- Rizqon, M., Musafiri, A., & Ma'rifatul Umroh, N. (2022). Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi: Vol. II (Nomor 2).
- Rohma, S., & Tondok, M. S. (2025). Peran Koping Religius Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Mahasiswa. 9.
- Sabila, S., Evanytha, E., & Paramita, A. D. (2023). Pengaruh Resiliensi Terhadap Depresi Pada Emerging Adulthood. *Schema: Journal of Psychological Research*, 82–91. <https://doi.org/10.29313/schema.v0i0.12249>
- Safira, Y., Dewi, R., & Hafnidar. (2024). Hubungan efikasi diri dengan optimisme pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Malikussaleh dalam meraih peluang kerja. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 69–73.
- Salim, & Syahrums. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Haidir, Ed.; 5 ed.). Ciptapustaka Media.
- Salim, F., Fakhurrozi, M., Psikologi, F., & Gunadarma, U. (2020). Efikasi Diri Akademik dan Resiliensi Pada Mahasiswa. <https://doi.org/10.24014/jp.v14i2.9718>

- Sari, D. P., & Sutarto. (2023). Academic Stress Coping Strategies Using Spiritual Approaches To Improve Student Resilience. *Psikis : Jurnal Psikologi Islami*, 9(1), 101–111. <https://doi.org/10.19109/psikis.v9i1.14420>
- Sari, P. D., & Sutarto, E. D. (2023). Resiliensi akademik pada mahasiswa: Peran dukungan sosial dan regulasi diri. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 9(1), 1–14. <https://doi.org/10.19109/psikis.v9i1.14420>
- Saufi, M., Nur Budiono, A., & Mutakin, F. (2022). Korelasi Self Regulated Learning Dengan Resiliensi Akademik Mahasiswa. <http://ejurnal.uij.ac.id/index.php/CONS>
- Sclanavo, M. (2023). Examining Resilience and its Role in Positive Psychological Outcomes. *Interdisciplinary Journal Papier Human Review*, 4(1), 1–9. <https://doi.org/10.47667/ijphr.v4i1.233>
- Sengkey, M. M., Sinaulan, N. L., Manggo, L. A., Mokoginta, N. E., & Poluakan, C. N. (2025). Dampak Ketidakhadiran Ayah Terhadap Perkembangan Emosi Remaja: Tinjauan Literatur. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 3(4), 4949–4952. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.1166>
- Shihab, M. Q. (2002). *Tafsir al-Mishbah: Pesan, kesan, dan keserasian Al-Qur'an (Vol. 2)*. Jakarta, Indonesia: Lentera Hati.
- Sinulingga, R. S. B., Darmayanti, N., & Fadilah, R. (2024). Pengaruh Father Involvement Terhadap Resiliensi Dan Stres Akademik Siswa. *Research and Development Journal of Education*, 10(2), 1156–1172. <https://doi.org/10.30998/rdje.v10i2.24966>
- Solahudin, M., Sujiarto, H., Mudrikah, A., & Kosasih, U. (2022). The effect of digital literacy ability on academic resilience through student self-efficacy. *International Journal of Humanities, Education and Social Sciences (IJHESS)*, 2(2). <https://doi.org/10.55227/ijhess.v2i2.250>
- Solimin, H., & Susilawati, N. (2025). Resiliensi anak korban perceraian orang tua. *Jurnal Perspektif*, 8(4), 1123–1134. <https://perspektif.ppj.unp.ac.id/index.php/perspektif/article/view/1178>

- Sri Hertinjung, W., Yuwono, S., Koza Laksita, A., Ayu Ramandani, A., & Sekar Kencana, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Resiliensi Remaja Di Masa Pandemi. 17(2), 60–71. www.kemdikbud.go.id
- Suartini, N. M. A., & Wulanyani, N. M. S. (2023). Correlation study of organizational activity on student resilience at the Faculty of Medicine, Udayana University. 18(1).
- Sufyaningsi, U., Rivo Towehi, Y., Mansyur, N., Hestiani K, D., Suryaman Prana Putra, R., & Hajar, S. (2024). Peran Ayah Terhadap Kematangan Emosi Mahasiswa STIKES Husada Mandiri Poso. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt.* <https://doi.org/10.31605/j>
- Sukadana, G. N. (2025). Spiritualitas Sebagai Resiliensi Dalam Krisis Pribadi Dan Sosial. 3(2).
- Sundari, A. R., & Susilarini, T. (2024). Memaafkan dan Resiliensi pada Emerging Adults yang mengalami Depresi. <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v4i2>
- Susanto, D., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Penelitian Ilmiah. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/qosim>
- Suud, F. M., Agilkaya-Sahin, Z., Na'imah, T., Azhar, M., & Kibtiyah, M. (2024). The impact of family social support on academic resilience in Indonesian and Turkish students: The mediating role of self-regulated learning. *International Journal of Adolescence and Youth*, 29(1). <https://doi.org/10.1080/02673843.2024.2361725>
- Syafhil, J. F., & Herawati, T. (2024). The influence of marital quality and coping strategy on parenting environment quality in long distance marriage families. *Journal of Family Sciences*, Special Edition, 55–67. <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jfs/article/download/49944/27633>
- Tantoro, P. I., Wandansari, Y., & Tedjawidjaja, D. (2025). Dinamika Resiliensi Wanita pada Masa Emerging Adulthood yang Kehilangan Ayah Karena Serangan Jantung. 16(01), 49–70.
- Taslim, W. S. (2025). Overwork Dan Burnout Pada Generasi Z Mahasiswa Peran Stres Akademik Dan Resiliensi.

- Teterissa, S. A., Wijono, S., & Hunga, A. I. R. (2023). Psychological resilience based on seven resilience factors of Reivich and Shatté. *International Journal of Advanced Multidisciplinary Research Studies*, 3(6), 19–23.
- Tisna Anggita, S., & Pradna Paramita, P. (2025). Gambaran Resiliensi Individu Tuli dalam Lingkungan Kerja.
- Ulfayasha, K., Fadilah, R., & Indrawan, Y. F. (2025). *Living with Loss: Emotional Maturity and Resilience among Internal Migrant Students in Medan, Indonesia, Experiencing Paternal Loss due to Death*.
- Vera Nurfaejriani, W., Ilhami, M. W., Mahendra, A., Sirodj, R. A., Afgani, W., Negeri, U. I., Fatah, R., & Abstract, P. (2024). Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(17), 826–833. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13929272>
- Violla, T. O., & Ritonga, F. U. (2025). Penerapan Self-Forgiveness Therapy untuk Meningkatkan Penerimaan Diri pada ODHA: Praktik Casework Pekerjaan Sosial di Yayasan Medan Plus. <https://jurnalpengabdianmasyarakatbangsa.com/index.php/jpmmba/index>
- Wadrianto, G. K. (2021, July 10). Ternyata resiliensi orang Indonesia tergolong rendah, apa artinya? KOMPAS.com. Retrieved from <https://lifestyle.kompas.com>
- Waters, L., Algoe, S. B., Dutton, J., Emmons, R., Fredrickson, B. L., Heaphy, E., Moskowitz, J. T., Neff, K., Niemiec, R., Pury, C., & Steger, M. (2021). Positive psychology in a pandemic: Buffering, bolstering, and building mental health. *The Journal of Positive Psychology*, 16(3), 303–323. <https://doi.org/10.1080/17439760.2021.1871945>
- Waterton, Jennifer., Griesbach, Dawn., & Platts, Alison. (2021). Case studies of equality data collection in the Scottish Public Sector. The Open University in Scotland. The Scottish Government.
- Wicaksono, B., & Kusumiati, R. Y. E. (2024). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *G-Couns*:

- Jurnal Bimbingan dan Konseling, 8(3), 1603–1614.
<https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.6109>
- Yasin, A., Sugara, G. S., & Imaddudin, A. (2020). Resiliensi Pada Remaja Berdasarkan Keutuhan Keluarga. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 4(1), 8–19. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Yendi, F. M., Khairiyah, F. N., Firman, F., & Sukma, D. (2023). The Relationship Between Peer Social Support and Student Academic Resilience. *Jurnal Neo Konseling*, 5(1), 5. <https://doi.org/10.24036/00706kons2023>
- Yupi Anesti, & Mirna Nur Alia Abdullah. (2024). Fenomena Fatherless: Penyebab dan Konsekuensi Terhadap Anak dan Keluarga. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 2(2), 200–206. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i2.105>
- Zai, E. C. (2024). Resiliensi Psikologis Menjadi Kuat Di Tengah Badai Kehidupan.
- Zayyadi, A., & Masrurroh, W. (2025). Takdir Dan Resiliensi: Analisis Tafsir Q.S. Al-Insyirah Ayat 5-6 Dan Relevansinya Terhadap Pemulihan Trauma.
- Zhou, J., Li, M., Dong, J., Shi, H., & Shi, M. (2024). Differences in proximal and intimacy-related defense mechanisms among patients with cancer in different psychological stages of dying. *Frontiers in Psychology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1329043>

UIN SUNAN AMPEL
 SURABAYA