

**MEMILIH TAK BERAGAMA: PEMBENTUKAN IDENTITAS
DAN KEHIDUPAN SPIRITUAL PEMUDA AGNOSTIK DI
KABUPATEN MOJOKERTO**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) dalam Program Studi Agama-Agama



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh:

Meilina Putri Ade Karisma

07040222064

**PROGRAM STUDI STUDI AGAMA-AGAMA
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Meilina Putri Ade Karisma

NIM : 07040222064

Program Studi : Studi Agama-Agama

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 10 Maret 2026

Saya yang menyatakan,



Meilina Putri Ade Karisma

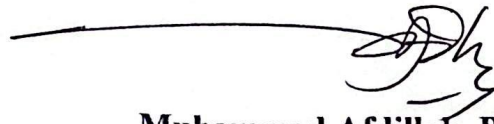
07040222064

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul "Pembentukan Identitas dan Kehidupan Spiritual Orang Dewasa Menurut Teori James Marcia dan John W. Fisher : Studi Kasus Tiga Pemuda Agnostik Di Kabupaten Mojokerto" yang ditulis oleh Meilina Putri Ade Karisma ini telah disetujui pada tanggal 30 Maret 2026

Surabaya, 30 Maret 2026

Pembimbing,



Muhammad Afdillah, Ph.D.

198204212009011013

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Memilih Tak Beragama: Pembentukan Identitas dan Kehidupan Spiritual Pemuda Agnostik Di Kabupaten Mojokerto" yang ditulis oleh **Meilina Putri Ade Karisma** ini telah diuji di depan Tim Penguji

tanggal 2 April 2026

Penguji I



Muhammad Afdillah, Ph.D.

NIP: 198204212009011013

Penguji II



Prof. Dr. H. Kunawi, M. Ag.

NIP: 196409181992031002

Penguji III



Dr. Akhmad Shiddiq, MA

NIP: 197708092009121001

Penguji IV




Dr. Nasruddin, S.Pd, S.Th.I, MA

NIP: 197308032009011005

Surabaya, 9 April 2026

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP: 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Melina Putri Ade Karisma.
NIM : 07090222064
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Studi Agama-Agama
E-mail address : Melinaputriadee@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Memilih Tak Beragama : Pembentukan Identitas dan
Kehidupan Spiritual Pemuda Agnostik di Kabupaten Mojoreto.

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 April 2026.

Penulis


(Melina Putri Ade K.)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Penulis : Meilina Putri Ade Karisma

Nim : 07040222064

Pembimbing : Muhammad Afdillah, Ph.D.

Judul : Memilih Tak Beragama: Pembentukan Identitas dan Kehidupan Spiritual Pemuda Agnostik Di Kabupaten Mojokerto

Penelitian ini membahas bagaimana pemuda agnostik di Kabupaten Mojokerto membentuk identitas keyakinan dan menjalani kehidupan spiritual. Penelitian ini fokus pada dua hal, yaitu: Pertama, bagaimana proses terbentuknya identitas pada pemuda agnostik, dan yang Kedua bagaimana bentuk kehidupan spiritual mereka. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan studi kasus melalui wawancara mendalam dengan tiga pemuda agnostik, lalu dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemuda agnostik berada pada tahap pencarian dan penemuan identitas, yang terlihat dari proses berpikir mendalam dan refleksi diri sebelum menentukan keyakinan. Selain itu, kehidupan spiritual mereka tetap ada dan terlihat dari usaha mencari makna hidup, menjalin hubungan baik dengan orang lain, merasa dekat dengan alam, serta tetap memiliki keyakinan terhadap sesuatu yang lebih tinggi. Temuan ini menunjukkan bahwa menjadi agnostik bukan berarti tidak memiliki spiritualitas, tetapi merupakan cara lain dalam memahami kehidupan.

Kata Kunci: Pemuda Agnostik, Identitas Keyakinan, dan Kehidupan Spiritual.

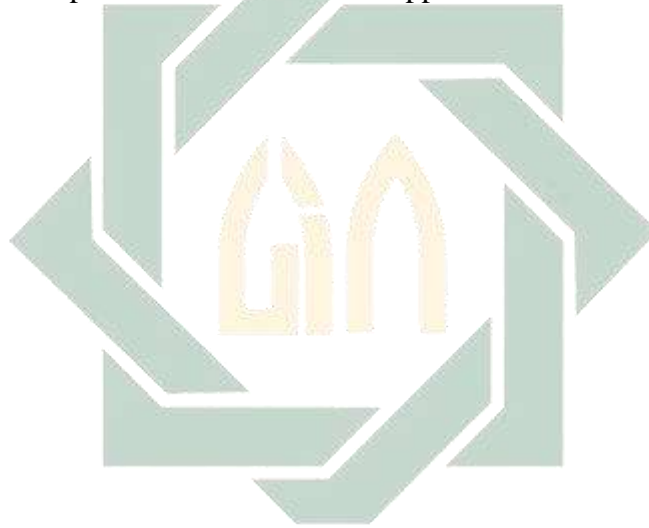
DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Secara Teoritis	7
2. Secara Praktis.....	8
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Metode Penelitian.....	13
1. Jenis Penelitian.....	13
2. Jenis dan Sumber Data.....	14
3. Teknik Pengumpulan Data	15
4. Teknik Analisis Data.....	17
G. Sistematika Pembahasan.....	19
BAB II LANDASAN TEORI	22
A. Teori Status Identitas James Marcia	22
B. Teori <i>Spiritual Well-Being</i> John W. Fisher	25
C. Hubungan Teori Status Identitas dan Teori <i>Spiritual Well-Being</i> John W. Fisher.....	28
BAB III HASIL PENELITIAN	32

A. Narasumber Bima	32
1. Sekilas Profil Bima.....	32
2. Proses Pembentukan Identitas Keyakinan Bima	33
3. Dinamika Spiritual Bima.....	40
B. Narasumber Edo	43
1. Sekilas Profil Edo.....	43
2. Proses Pembentukan Identitas Keyakinan Edo	44
3. Dinamika Spiritual Edo.....	51
C. Narasumber Yudi.....	54
1. Sekilas Profil Yudi	54
2. Proses Pembentukan Identitas Keyakinan Yudi.....	55
3. Dinamika Spiritual Yudi	61
BAB IV ANALISIS DATA.....	65
A. Analisis Status Identitas Keyakinan Berdasarkan Teori James Marcia	65
1. <i>Identity Diffusion</i>	65
2. <i>Identity foreclosure</i>	66
3. <i>Identity Moratorium</i>	68
4. <i>Identity Achievement</i>	69
B. Analisis Kesejahteraan Spiritual Berdasarkan Teori John. W Fisher	71
1. <i>Domain Transcendental</i>	72
2. <i>Domain Personal</i>	74
3. <i>Domain Communal</i>	75
4. <i>Domain Environtmental</i>	77
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

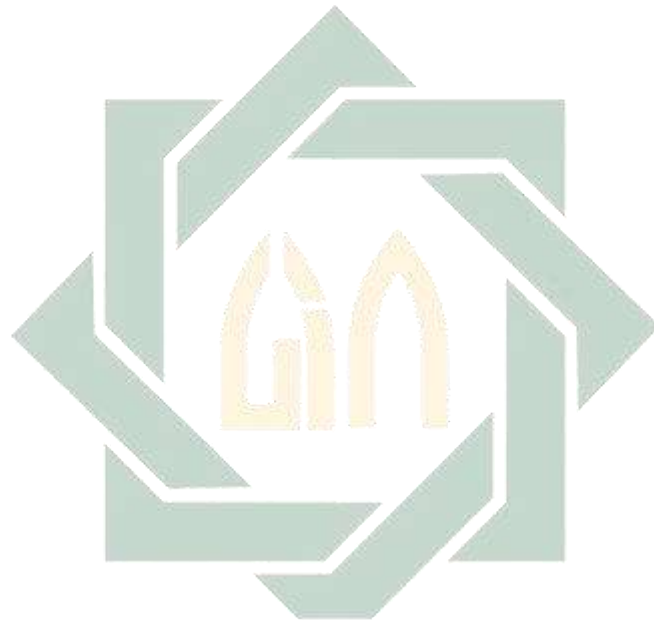
Gambar 1: Membaca Buku di Tengah Suasana Alam	36
Gambar 2: Memancing di Kawasan Hutan	47
Gambar 3: Keasrian Lingkungan Alam Mojokerto	86
Gambar 4: Korespondensi Melalui WhatsApp	86
Gambar 5: Korespondensi Melalui WhatsApp	87
Gambar 6:Korespondensi Melalui WhatsApp	87
Gambar 7: Korespondensi Melalui WhatsApp	88
Gambar 8: Korespondensi Melalui WhatsApp	88



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1: Perbandingan Narasumber dengan Teori James Marcia.....	78
Table 2: Perbandingan Narasumber dengan Teori John W. Fisher	79



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyoso, Theodorus Chrisna Bagas, dan Ratri Sunar Astuti. 2025. "Spiritualitas Agnostik: Eksistensi dan Pemaknaan Pandangan Non-Religi di Indonesia." *Jurnal Psikologi Integratif* 13, no. 2
- Afandi, Nurkholik, Subandi, dan Hamim Ilyas. 2021. *Psikologi kebersyukuran: perspektif psikologi positif dan relevansinya dengan pendidikan Islam*. Cetakan ke-1. Rajawali Pers
- Ambarwati, Kusmayra. 2022. "Metodologi Penelitian Kualitatif." (*Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi*)
- Asna, Atikah, Afriana Alawiah, Ridha Nadiyah Siregar, dan Aprillian Valentiyo. 2024. "Faktor-Faktor Dalam Perkembangan Keagamaan Pada Remaja." *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisiplin* 8, no. 11
- Aurellia, Sandrina, Melviana Kintani, dan Ichsanastrie Ramadhania Fakultas. 2023. "Eksistensi Tuhan Dan Agama Dalam Perspektif Penganut Agnostik." *Moderasi: Jurnal Kajian Islam Kontemporer* 1, no. 1
- Azzahra, Dinayah Shakira, Nani Restati Siregar, dan Ida Sriwaty Sunarjo. 2024. "Status Identitas Ego dengan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa." *Jurnal Sublimapsi* 5, no. 1 <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v5i1.43504>.
- Chairunissa, Farasifa. "Studi Identitas Agama pada Remaja: Warisan vs Self Choice. 2023." *Moderasi: Jurnal Kajian Islam Kontemporer* Vol. 1, no. 1
- Fisher, John. 2011 "The Four Domains Model: Connecting Spirituality, Health and Well-Being." *Religions* 2, no. 1 <https://doi.org/10.3390/rel2010017>.
- Hannani, Rohmatul. 2023. "Pengaruh Status Identitas dan Efikasi Diri Terhadap Kemampuan Koping Stress Pada Remaja Sekolah Menengah di Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember." Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang
- Haryoko, Sapto, dkk. 2020. *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Universitas Negeri Makassar
- Iba, Dr Zainuddin, dan Aditya Wardhana. 2023. *Metode Penelitian*. (Purbalingga: Eureka Media Aksara)
- Ihhami, Muhammad Wahyu, Wiyanda Vera Nurfajriani, Arivan Mahendra, Rusdy Abdullah Sirodj, dan M. Win Afgani. 2024. *Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif* <https://doi.org/10.5281/ZENODO.11180129>.

- Imanina, Rizikita, dan M. Akhyar. 2019. "Gambaran Pembentukan Identitas Agama pada Religious Disbeliever Usia Emerging Adult." *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set* 9, no. 01 <https://doi.org/10.35814/mindset.v9i01.723>.
- Jannah, Miftahul, dan Yohana Wuri Satwika. 2021. "Pengalaman Krisis Identitas Pada Remaja yang Mendapatkan Kekerasan dari Orangtuanya." *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* Vol. 8, no. 2
- Lenaini, Ika. 2021. "Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling." *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah* 6, no. 1
- Najoan, Denny. 2020. "Memahami Hubungan Religiusitas Dan Spiritualitas Di Era Milenial", *Educatio Christi*, Vol. 1, No. 1
- Nugraeni, Amelia. 2024. "Peran Media Sosial dalam Pembentukan Identitas Sosial Anak Muda." *Lancah: Jurnal Inovasi dan Tren* 2, no. 1 <https://doi.org/10.35870/ljit.v2i1.2247>.
- Nurrisa, Fahriana, dan Dina Hermina. 2025. "Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian: Strategi, Tahapan, dan Analisis Data." *Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran* 02, no. 03
- Purwatomashakti, I. Gusti Ngurah Agung, dan Yeniari Indriana. 2020. "Pengalaman Menjadi Agnostik di Indonesia Sebuah Pendekatan Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)." *Jurnal EMPATI* 9, no. 4 <https://doi.org/10.14710/empati.2020.28960>.
- Putri, Alifia Fernanda. 2018. "Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya." *Should: Indonesian Journal of School Counseling* 3, no. 2 <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Rindorindo, Adely Driana, dan Margaretha Purwanti. 2025. "Gambaran Status Identitas Diri Remaja di Persekutuan Remaja Gereja 'F.'" *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA* 14, no. 1
- Rusmiati, Elis Teti. 2018. "Agnostisisme: Studi di Universitas Prof. Dr. Moestopo (Beragama) dan Universitas Paramadina Jakarta". Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung
- Sejati, Sugeng. 2016. "Perkembangan Spiritual Remaja dalam Perspektif Ahli." *HAWA* 1, no. 1 <https://doi.org/10.29300/hawapsga.v1i1.2231>.
- Sirang, Marchella Winda, dan Yohan Brek. 2024. "Krisis Identitas dan Spiritualitas Pada Kaum Muda: Memberdayakan Kaum Muda dalam Mencari Tujuan Hidup." *Atohema: Jurnal Teologi Pastoral Konseling* Vol. 2, no. 2

Sunuhadi, Bani, Sri Maryati Deliana, dan Rulita Hendriyani. "Status Identitas Remaja dengan Latar Belakang Keluarga Etnis Jawa dan Tionghoa." *Journal of Social and Industrial Psychology* 2, no. 1 (2013): 46.

Theodorus Chrisna Bagas, Adiyoso. 2025. "Spiritualitas Agnostik: Eksistensi dan Pemaknaan Pandangan Non-Religi di Indonesia." *Jurnal Psikologi Integratif* 13, no. 2

Tumanggor, Raja Oloan. 2019 "Analisa Konseptual Model Spiritual Well-Being Menurut Ellison dan Fisher." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni* 3, no. 1 <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i1.3521>.

Vazari, Raudha T., Milda Febby Farensiam, Dini Amelisa, dan Sheila Hariry. 2025. "Peran Psikologi Agama Dalam Pengembangan Spiritual Peserta Didik." *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* Vol. 4, no. No. 3

Website:

Dikutip dari Berita PT, <https://ldikti5.kemdikbud.go.id/home/detailpost/angka-agnostik-di-indonesia-capai-36-persen-dosen-hi-umy-kaum-muslimin-harus-ambil-peran-dalam-produksi-pengetahuan>, Diakses pada tanggal 17 Oktober 2025

Wawancara :

- Bima, *Wawancara*, (Subjek berpengalaman Agnostik), Mojokerto 9 Oktober 2025 dan 21 Januari 2026.
- Edo, *Wawancara*, (Subjek berpengalaman Agnostik), Mojokerto 28 September 2025 dan 11 Januari 2026.
- Yudi, *Wawancara*, (Subjek berpengalaman Agnostik), Mojokerto, 28 September 2025 dan 13 Januari 2026.

Korespondensi Melalui WhatsApp:

- Bima, 14 Februari 2026 dan 30 Maret 2026.
- Edo, 14 Februari 2026.
- Yudi, 10 Februari 2026, 25 Februari 2026, dan 30 Maret 2026.