

**FENOMENA *SANDWICH GENERATION* PADA PEREMPUAN PENCARI
NAFKAH UTAMA DALAM PERSPEKTIF *ROLE STRAIN THEORY* DAN
MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH
(Studi Di Desa Beji Kabupaten Pasuruan)**

SKRIPSI

**Oleh
Farah Elvira
NIM. 05010122007**



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Syariah dan Hukum
Jurusan Hukum Perdata Islam
Program Studi Hukum Keluarga Islam
Surabaya
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farah Elvira
NIM : 05010122007
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam
(*Akhwat Syakhsiyah*)
Judul : Fenomena *Sandwich Generation* pada Perempuan
Pencari Nafkah Utama dalam Perspektif *Role Strain Theory* dan *Maqāṣid al-Sharī'ah* (Studi di Desa Beji,
Kabupaten Pasuruan)

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian dan karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya sesuai kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil *plagiasi*, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 12 Februari 2026

Yang menyatakan,



Farah Elvira

NIM. 05010122007

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Farah Elvira

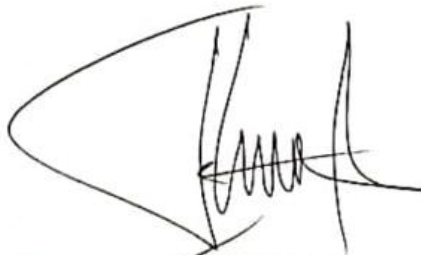
NIM : 05010122007

Judul : Fenomena *Sandwich Generation* pada Perempuan Pencari Nafkah Utama dalam Perspektif *Role Strain Theory* dan *Maqāṣid al-Sharī'ah* (Studi di Desa Beji, Kabupaten Pasuruan)

Telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan pada sidang munaqasah skripsi.

Surabaya, 12 Februari 2026

Pembimbing,



Muhammad Jazil Rifqi, S.Sy., M.H.

NIP. 199111102019031017

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Farah Elvira
NIM. : 05010122007
Judul : Fenomena *Sandwich Generation* pada Perempuan Pencari Nafkah Utama dalam Perspektif *Role Strain Theory* dan *Maqāṣid al-Sharī'ah* (Studi di Desa Beji Kabupaten Pasuruan)

Telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi pada hari Kamis, tanggal 05 Maret 2026, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu pada Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel Surabaya.

Majelis Munaqasah Skripsi

Penguji I



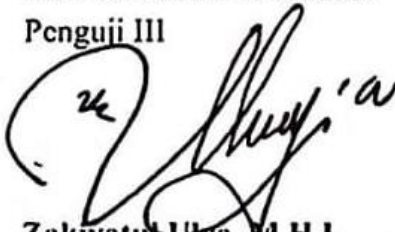
Muhammad Jazn Rifqi, S.Sy., M.H.
NIP. 199111102019031017

Penguji II



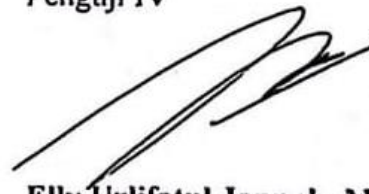
Dr. H. Darmawan, SH, MHI.
NIP. 198004102005011004

Penguji III



Zakiyatul Ulva, M.H.I.
NIP. 199007122015032008

Penguji IV



Elly Uzlifatul Jannah, M.H.
NIP. 199110032019032018

Surabaya, 10 April 2026

Mengesahkan,

Fakultas Syariah dan Hukum
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Dekan,



Dr. H. Saifuddin Musafa'ah, M.Ag.

NIP. 196303271999032001

PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Elvira
NIM : 05010122007
Fakultas/Jurusan : Syariah dan Hukum/ Hukum Perdata Islam
E-mail address : farahelvira91@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul : *Fenomena Sandwich Generation* pada Perempuan Pencari Nafkah Utama dalam Perspektif *Role Strain Theory* dan *Maqāsid al-Sharīah* (Studi di Desa Beji Kabupaten Pasuruan)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 April 2026

Penulis

(Farah Elvira)

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi adanya fenomena *sandwich generation* yang semakin menguat, terutama ketika perempuan harus menanggung tanggung jawab ekonomi terhadap dua generasi sekaligus, yakni anak dan orang tua. Kondisi ini menempatkan perempuan pada posisi yang rentan terhadap tekanan peran karena harus menjalankan berbagai peran. Berdasarkan persoalan tersebut, penelitian ini merumuskan tiga masalah utama, yaitu bagaimana fenomena *sandwich generation* pada perempuan pencari nafkah utama, bagaimana perspektif *role strain theory* terhadap fenomena *sandwich generation* pada perempuan pencari nafkah utama, serta bagaimana perspektif *maqāsid al-sharī'ah* terhadap fenomena *sandwich generation* pada perempuan pencari nafkah utama.

Penelitian ini merupakan penelitian hukum empiris dengan pendekatan sosiologi hukum. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dengan tiga informan perempuan pencari nafkah utama yang berada dalam kondisi *sandwich generation*, serta kerabat yang memahami dinamika kehidupan mereka. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi. Adapun kerangka teori yang digunakan adalah *role strain theory* dari William J. Goode dan konsep *maqāsid al-sharī'ah*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa fenomena *sandwich generation* pada perempuan pencari nafkah utama di Desa Beji Kabupaten Pasuruan dipengaruhi oleh faktor struktural, seperti kondisi ekonomi dan kedekatan dengan kawasan industri, serta faktor kultural-religius berupa nilai *birr al-wālidayn*. Dalam perspektif *role strain theory*, ketiga informan mengalami ketegangan peran yang didominasi oleh *role overload*, serta sebagian mengalami *role conflict* dan *role contagion*. Sementara dalam perspektif *maqāsid al-sharī'ah*, praktik tersebut telah mencerminkan prinsip *ḥifẓ al-dīn*, *ḥifẓ al-'aql*, *ḥifẓ al-nasl*, dan *ḥifẓ al-māl*, namun belum sepenuhnya memenuhi *ḥifẓ al-nafs* karena adanya tekanan fisik dan psikologis akibat beban ganda.

Berdasarkan temuan tersebut, peneliti menyarankan kepada perempuan pencari nafkah utama untuk mengelola peran secara seimbang serta membangun komunikasi yang baik dalam keluarga. Kepada pihak keluarga yang berada dalam kondisi *sandwich generation* perlu memperhatikan pembagian peran yang lebih adil dan proporsional guna mengurangi tekanan peran pada perempuan, serta kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan kajian dengan perspektif yang lebih luas agar diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TRANSLITERASI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Rumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Penelitian Terdahulu	12
G. Landasan Teori	16
H. Definisi Operasional	18
I. Metode Penelitian	19
BAB II <i>ROLE STRAIN THEORY</i> DAN <i>MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH</i>	24
A. <i>Role Strain Theory</i>	24
B. <i>Maqāṣid al-Sharī'ah</i>	30
BAB III <i>SANDWICH GENERATION</i> PADA PEREMPUAN PENCARI NAFKAH UTAMA DI DESA BEJI KABUPATEN PASURUAN.....	36
A. Profil Desa Beji Kabupaten Pasuruan	36
B. Gambaran <i>Sandwich Generation</i> pada Perempuan Pencari Nafkah Utama di Desa Beji Kabupaten Pasuruan	38

BAB IV PERSPEKTIF <i>ROLE STRAIN THEORY</i> DAN <i>MAQĀṢID AL-SHARĪ'AH</i> TERHADAP FENOMENA <i>SANDWICH GENERATION</i> PADA PEREMPUAN PENCARI NAFKAH UTAMA DI DESA BEJI KABUPATEN PASURUAN.....	59
A. Analisis terhadap Fenomena <i>Sandwich Generation</i> pada perempuan Pencari Nafkah Utama di Desa Beji Kabupaten Pasuruan	59
B. Perspektif <i>Role Strain Theory</i> terhadap Fenomena <i>Sandwich Generation</i> pada Perempuan Pencari Nafkah Utama di Desa Beji Kabupaten Pasuruan.....	63
C. Perspektif <i>Maqāṣid al-Sharī'ah</i> terhadap Fenomena <i>Sandwich Generation</i> pada Perempuan Pencari Nafkah Utama di Desa Beji Kabupaten Pasuruan.....	72
BAB V PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

A. Buku

Al-Qur'an.

Al-Albani, Muhammad Nashiruddin. *Shahih Sunan Abu Daud*, terj. Tajuddin Arief. Jakarta Selatan: Pustaka Azzam, 2002.

_____. *Hadits-hadits Kemiskinan dan Cara Islam Mengatasinya*, terj. Nor Kandir. Yogyakarta: Pustaka Syabab, 2025.

Al-Juzairi, Syaikh Abdurrahman. *Fikih Empat Madzhab Jilid 5*, terj. Arif Munandar. Jakarta: Pustaka Al Kautsar, 2015.

Az-Zuhaili, Wahbah. *Tafsir Al-Munir Jilid 3*, terj. Abdul Hayyie Al Kattani. Jakarta: Gema Insani, 2016.

Bittman, M., & Pixley, J. *The Double Life of the Family: Myth, Hope, and Experience*. Sydney: Allen & Unwin, 1997.

Hermanto, Agus. *Maqashid al-Syari'ah Metode Ijtihad dan Pembaruan Hukum Keluarga Islam*. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi, 2021.

Imron, Ali. *Nafkah dan Implikasinya terhadap Sistem Hukum Keluarga: Studi Pergeseran Peran dan Tanggungjawab Suami Istri di Rumah Tangga yang Istri Bekerja*. Semarang: IAIN Walisongo Semarang, 2014.

Ilmiyah, Nurul. *Mudahnya Memahami Metode Penelitian*. Bojonegoro: CV. Agrapana Media, 2021.

Jauhari, Wildan. *Kaidah Fiqih; Adh-Dhararu Yuzal*. Jakarta Selatan: Rumah Fiqih Publishing, 2018.

Kartono, Kartini. *Pengantar Metodologi Riset Sosial*. Bandung: Penerbit Bandar Maju, 1990.

Masruhan. *Metodologi Penelitian (Hukum)*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.

Mawardi, Ahmad Imam. *Maqasid Shari'ah dalam Pembaharuan Fiqh Pernikahan di Indonesia*. Surabaya: Pustaka Radja, 2018.

Nurjanah, Siti. *Perempuan dan Perubahan Struktur Ekonomi Keluarga*. Jakarta: Prenada Media, 2020.

Sarwat, Ahmad. *Maqashid Syariah*. Jakarta Selatan: Rumah Fiqih Publishing, 2019.

Soekanto, Soerjono. *Pengantar Penelitian Hukum*. Jakarta: UI Press, 2012.

_____. *Sosiologi Keluarga tentang Ikhwal Keluarga, Remaja dan Anak*. Jakarta: Rineka Cipta, 2009.

Syakir, Syaikh Ahmad Muhammad. *Musnad Imam Ahmad; Imam Ahmad bin Muhammad bin Hanbal*, terj. Muhyiddin Mas Rida. Jakarta Selatan: Pustaka Azzam, 2010.

Tim Penyusun Fakultas Syariah dan Hukum. *Buku Pedoman Penulisan Tugas Akhir Ilmiah Skripsi*. Surabaya: UIN Sunan Ampel, 2025.

B. Jurnal

Artanty, Honesty, and Soya Sobaya. "Financial Behavior of Working Women in the Sandwich Generation in Sleman Regency, Yogyakarta, Indonesia." *Journal of Islamic Economics Lariba* 10, no. 2 (2024): 1065–1090.

Badan Pusat Statistik. "Cerita Data Statistik untuk Indonesia – Female Breadwinners: Fenomena Perempuan sebagai Pencari Nafkah Utama Keluarga." *CERDAS: Cerita Data Statistik* 2, no. 3 (2025): 1–32.

Cheng, Kent Jason Go, and Alexis Santos-lozada. "Mental and Physical Health among 'Sandwich' Generation working-age Adults in the United States: Not all Sandwiches are Made Equal." *SSM-Population Health* 26 (2024): 101650.

Goode, William J. "A Theory of Role Strain," *American Sociological Review* 25, no. 4 (1960): 483–496.

Miller, D. A. "The Sandwich Generation: Adult Children of the Aging." *Social Work* 26, no 5 (1981): 419–423.

Priyandoko, Ardelia Nabilah, and Diana Rahmasari. "Resiliensi pada Perempuan Sandwich Generation." *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 10, no. 1 (2023): 125–142.

Ramadhan, Muhammad Daffa and Muhammad Yassir. "Istri sebagai Pencari Nafkah Utama dan Dampaknya dalam Keluarga Perspektif dalam Hukum Islam (Studi Kasus Kehidupan Keluarga Wirausaha di Kelurahan Sepinggan Kota Balikpapan, Kalimantan Timur)." *RIO LAW JURNAL* 4, no. 1 (2023): 187–198.

Winkler, A. E. Earnings of Husbands and Wives in Dual-earner Families. *Monthly Labor Review* 121, no. 4 (1998): 42–48.

You, Yanuarious., Enos H. Rusmansara, Johz Mansoben dan Agustina Ivone Poli. "Relasi Gender Patriarki dan Dampaknya terhadap Perempuan Hubula Suku Dani, Kabupaten Jayawijaya, Papua." *Sosiohumaniora* 21, no. 1 (2019): 65–77.

C. Skripsi

Anggraini, Diah A.P. "Fenomena Generasi Sandwich pada Kehidupan Keluarga Muslim Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus di Kecamatan Mapanget Kota Manado)." Skripsi, IAIN Manado, 2025.

Hardavi, Nabila. "Role Strain yang dialami oleh Anak Sulung." Skripsi, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2023.

Ramadhani, Suci Irna Syahri. "Fenomena Generasi Sandwich dalam Memenuhi Kewajiban Memberi Nafkah menurut Perspektif Hukum Islam (Studi Kasus Di Kelurahan Langgam Kecamatan Langgam Kabupaten Pelalawan)." Skripsi, UIN Sultan Syarif Kasim Riau, 2024.

D. Peraturan Perundang-undangan

Kompilasi Hukum Islam

Undang-undang Nomor 16 Tahun 2019 tentang Perubahan atas Undang-undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1974 tentang Perkawinan.

E. Website

Badan Pusat Statistik Kabupaten Pasuruan. "Kecamatan Beji dalam Angka 2015." 19 Januari 2016, akses 29 November 2025, <https://pasuruankab.bps.go.id/id/publication/2016/01/19/43f6fa852f41388316f54905/kecamatan-beji-dalam-angka-2015.html>.

Desa Beji. "Profil Desa Beji Update." Scribd, 2023, akses 22 Januari 2026. <https://id.scribd.com/document/823697175/PROFIL-DESA-BEJI-UPDATE>

Wagino. "Beji, Beji Kab. Pasuruan." Wikipedia, 1 November 2025, akses 22 Januari 2025, https://id.wikipedia.org/wiki/Beji,_Beji,_Pasuruan

F. Wawancara

FY. Perempuan Pencari Nafkah Utama. *Wawancara*. Pasuruan, 10 Januari 2026.

NT. Perempuan Pencari Nafkah Utama. *Wawancara*. Pasuruan, 16 Januari 2026.

NR. Perempuan Pencari Nafkah Utama. *Wawancara*. Pasuruan, 30 November 2025.

NR. Perempuan Pencari Nafkah Utama. *Wawancara*. Pasuruan, 25 Januari 2026.

LL. Ibu dari Perempuan Pencari Nafkah Utama. *Wawancara*. Pasuruan 10 Januari 2026.

SM. Suami dari Perempuan Pencari Nafkah Utama. *Wawancara*. Pasuruan, 16 Januari 2026.

TK. Anak dari perempuan Pencari Nafkah Utama. *Wawancara*. Pasuruan, 26 Januari 2026.

DA. Sekretaris Desa Beji. *Wawancara*. Pasuruan, 12 Maret 2026.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A