

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI**

**SISWA SMK**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi S-1 Psikologi



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

**Disusun Oleh :**

Muhammad Ismail Jabarudin

J71218052

**Dosen Pembimbing :**

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si.

NIP. 196208241987031002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri Siswa SMK” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 11 Januari 2023



Muhammad Ismail Jabarudin

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI SISWA SMK**

Oleh :

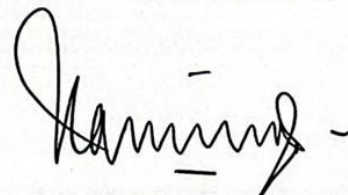
**Muhammad Ismail Jabarudin**

**NIM: J71218052**

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 11 Januari 2023

Dosen Pembimbing



Drs. Hamim Rosyidi, M.Si

NIP. 196208241987031002

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN EFIKASI DIRI SISWA SMK

Yang disusun oleh :

Muhammad Ismail Jabarudin  
J71218052

Telah dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 16 Januari 2023



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Ph.D. Khoirun Niam  
NIP. 7007251996031004

Susunan Tim Penguji  
Penguji I,

Drs. Hamim Rosyidi, M.Si  
NIP. 196208241987031002

Penguji II

Dr. S. Khorriyatul Khotimah, M.Psi, Psikolog  
NIP. 197711162008012018

Penguji III

Fungu Andjarna, M. Kes  
NIP. 198710142014032002

Penguji IV

Nova Lusiana, M. Keb  
NIP. 198111022014032001



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ismail Jabarudin  
NIM : J71218052  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/ Psikologi  
E-mail address : udinjabar0897@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Hubungan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri Siswa SMK

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Januari 2023

Penulis

(Muhammad Ismail Jabarudin)

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan efikasi diri siswa smk. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Subjek dalam penelitian ini siswa smk unitomo surabaya. Sempel dalam penelitian ini adalah 238 siswa responden. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria yang di tentukan. Di dapatkan hasil penelitian ini sebesar hasil uji korelasi yang dilakukan sebesar 0,389 memiliki signifikansi sebesar  $0,000 < 0,05$ . Hal ini dapat diartikan terdapat hubungan dukungan sosial dengan efikasi diri siswa smk.

**Kata kunci: Dukungan Sosial, Efikasi Diri**

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between social support and self-efficacy of vocational high school students. This research is a quantitative research with a correlation research type. The subjects in this study were students at Unitomo Surabaya High School. The samples in this study were 238 student respondents. data collection techniques using purposive sampling techniques with specified criteria. The results of this study were obtained for the results of the correlation test carried out at 0.389 which had a significance of  $0.000 < 0.05$ . This can be interpreted that there is a relationship between social support and self-efficacy of vocational students.*

**Keywords:** *Social Support, Self-Efficacy*

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Sistematika Pembahasan .....	9
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Efikasi Diri.....	11
1. Pengertian Efikasi Diri.....	11
2. Aspek Efikasi diri.....	13
3. Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	14
B. Dukungan Sosial .....	17

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

C. Kerangka Teoritik .....	21
D. Hipotesis.....	21
<b>BAB III.....</b>	<b>22</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Identifikasi Variabel.....	22
C. Definisi Operasional.....	23
D. Populasi, Sample, dan Teknik Sampling .....	23
E. Rancangan Penelitian .....	24
F. Instrument Penelitian .....	25
G. Uji validitas dan uji reliabilitas .....	29
H. Teknik Analisis Data.....	32
I. Analisis Data .....	34
<b>BAB IV.....</b>	<b>36</b>
PEMBAHASAN .....	36
<b>BAB V .....</b>	<b>47</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1 Skala Efikasi Diri.....	26
Table 2 Validitas Efikasi Diri .....	27
Table 3 Skala Dukungan Sosial .....	28
Table 4 Validitas Dukungan Sosial.....	28
Table 5 Rehabilitas Efikasi Diri.....	31
Table 6 Rehabilitas Dukungan Sosial .....	31
Table 7 Linieritas .....	32
Table 8 Linieritas .....	34
Table 9 Tabulasi Efikasi ( umur ) .....	38
Table 10 Tabulasi Efikasi Diri ( jenis kelamin ).....	39
Table 11 Tabulasi Efikasi Diri ( kelas ) .....	40
Table 12 Pedoman Pengukuran.....	41
Table 13 Hasil Pengukuran .....	41
Table 14 Correlations.....	42
Table 15 Pedoman Tingkat Keeratan Korelasi .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Skala Efikasi Diri.....	51
Lampiran. 2 Skala Dukungan Sosial.....	52
Lampiran. 3 Rehabilitas .....	53
Lampiran. 4 Uji Normalitas .....	54
Lampiran. 5 Uji Linearitas .....	55
Lampiran. 6 Uji Tabulasi .....	55
Lampiran. 7 Uji Katagorisasi .....	57
Lampiran. 8 Uji Hipotesis.....	57
Lampiran. 9 Surat Balasan.....	58
Lampiran. 10 Data Mentah Efikasi Diri.....	59
Lampiran. 11 Data Mentah Dukungan Sosial.....	65

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2006). *Psikologi Kepribadian*. UMM Press.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2016). Reliabilitas dan Validitas Aitem. *Buletin Psikologi*, 3(1), 19–26.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian*. Pustaka Belajar.
- Bandura, A. (1994). *Efikasi diri*. Encyclopedia of Human Behavior. Bandura, A. (1997). *Efikasi diri: The Exercise of Control*. Freeman.
- Caroli, M. E., & Sagone, E. (2014). *Generalized Self-Efficacy and Well-Being in Adolescents With High Vs. Low Scholastic Efikasi diri*. 141, 867–874.
- Fauzia, G. (2018). *Hubungan School Well-being dan Efikasi Diri Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama* [Psikologi]. Universitas Brawijaya.
- Fernando, S. L. (2013). Pengaruh Pelatihan, Pemberdayaan dan Efikasi Diri Terhadap Kepuasan Kerja. *Universitas Sam Ratulangi*, 1(3), 747–755.
- Firmanila, F., & Sawitri, D. R. (2015). Hubungan antara Efikasi Diri Akademik dengan School Well Being pada Siswa SMP Hang Tuah 1 Jakarta. *Jurnal EMPATI*, 4(2), 214–218. <https://doi.org/10.14710/empati.2015.14919>
- Gottlieb. (2000). *Dukungan sosial Strategies Guideness For mental Health*. Sage Publication.
- Gunawan, M. A. (2015). *Statistik Penelitian Bidang Pendidikan, Psikologi dan Sosial*. Parama Publishing.
- Harum, R. (2013). Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesejahteraan Siswa di SMP Negeri 16 Surakarta. *Universitas* <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

*Muhammadiyah Surakarta.*

Muhid, A. (2019). Analisis Statistik Edisi 2. Dalam *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Nomor 9). Zifatama Jawa.

Nanda, A., & Widodo, P. B. (2015). *EFIKASI DIRI DITINJAU DARI SCHOOL WELL-BEING PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN DI SEMARANG*. 4, 6.

Pratiwi . Y.M, N. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Pecandu Narkoba yang Menjalani Rehabilitasi Rawat Inap di BNNK Surabaya. *Universitas Negeri Surabaya*, 7(4), 52–61.

Rahma, U., & Rahayu, E. W. (2018). *Peran Dukungan Sosial Keluarga dalam Membentuk Kematangan Karir Siswa SMP*. 11(3), 194–205.

Rismadiyanti, E. F. (2021). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Siswa dalam Menghadapi UTBK 2020. *Acta Psychologia*, 3(2), Art. 2. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i2.46192>

Saputri, R. N. (2013). *Hubungan Efikasi Diri Akademik dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas XI SMK Negeri 1 Purbalingga*.

Sarafino. E.P, dkk. (2014). *Health Psychology biopsychosocial Interactions (Psikologi)*. .

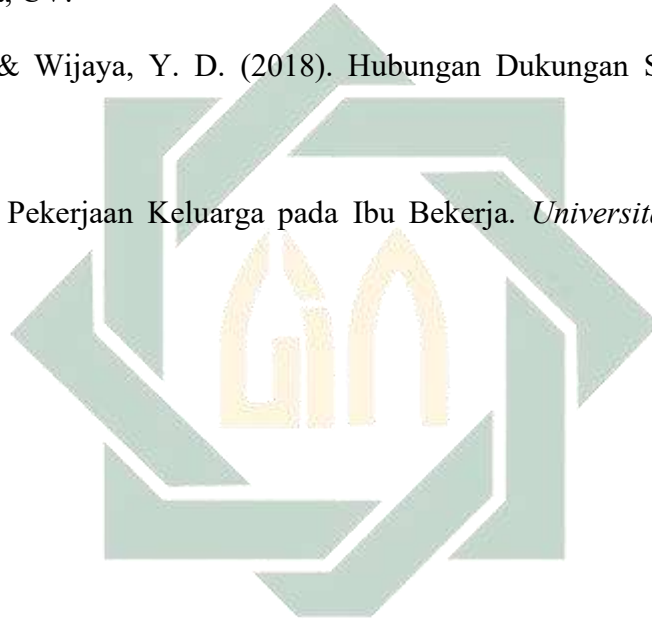
Sardi, L. N., & Ayriza, Y. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Subjective Well Being pada Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren. *Acta Psychologia*, 2(1), 41–48.

Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). The General Self-Efficacy Scale (GSE).

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta,

CV.Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.

Utami, K. P., & Wijaya, Y. D. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Pasangan dengan Konflik Pekerjaan Keluarga pada Ibu Bekerja. *Universitas Esa Unggul*, 16(1).



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A