

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Penegasan Judul	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Kerangka Teori	8
G. Telaah Pustaka	10
H. Metode Penelitian	12
I. Sistematika Pembahasan	17

BAB II : GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN.....	19
A. Letak Geografis Padepokan Dhammadipa Arama	19
B. Sejarah dan Perkembangannya	21
C. Aktivitas Keagamaan	24
BAB III: MEDITASI DAN MUJAHADAH	27
A. Pengertian Vipassana Bhavana dan Mujahadah Wahidiyah	27
B. Tujuan dan Manfaat	30
C. Sejarah Vipassana Bhavana dan Mujahadah Wahidiyah	35
BAB IV: METODE MEDITASI DAN MUJAHADAH	46
A. Metode Vipassana Bhavana	46
B. Tuntunan Dalam Mujahadah Wahidiyah.....	58
C. Implementasi Dalam Kehidupan.....	65
BAB V: ANALISIS DATA	70
A. Persamaan Vipassana Bhavana dengan Mujahadah Wahidiyah.....	70
B. Perbedaan Vipassana Bhavana dengan Mujahadah Wahidiyah.....	72
C. Pengaruh Vipassana Bhavana dan Mujahadah Terhadap Pelaku	75
BAB VI: PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	