

**FENOMENA *SANDWICH GENERATION* DALAM MENANGGUNG
NAFKAH KELUARGA PADA GENERASI Z DI KOTA SURABAYA
MENURUT PERSPEKTIF HUKUM ISLAM**

SKRIPSI

Oleh:

Kalpika Maharani Al Fitri

NIM. 05010122010



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Fakultas Syariah dan Hukum

Jurusan Hukum Perdata Islam

Program Studi Hukum Keluarga Islam

Surabaya

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kalpika Maharani Al Fitri
NIM : 05010122010
Fakultas/Prodi : Syariah dan Hukum/ Hukum Keluarga Islam
Judul : Fenomena *Sandwich Generation* Dalam Menanggung Nafkah Keluarga Pada Generasi Z Di Kota Surabaya Menurut Perspektif Hukum Islam

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian dan karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya sesuai kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 10 Februari 2026

Yang menyatakan,

Kalpika Maharani Al Fitri
NIM. 05010122010

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Kalpika Maharani Al Fitri

NIM : 05010122010

Judul : Fenomena *Sandwich Generation* Dalam Menanggung Nafkah Keluarga Pada Generasi Z Di Kota Surabaya Menurut Perspektif Hukum Islam

Telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk diajukan pada sidang munaqasah skripsi.

Surabaya, 10 Februari 2026
Pembimbing,



Dr. Iskandar Rintonga, M.Ag
NIP. 1965061519911021001

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Kalpika Maharani Al Fitri

NIM. : 05010122010

Judul : Fenomena *Sandwich Generation* Dalam Menanggung Nafkah Keluarga Pada Generasi Z Di Kota Surabaya Menurut Perspektif Hukum Islam

Telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqasah Skripsi pada hari Kamis, Tanggal 5, Bulan Maret 2026, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu pada Program Studi Hukum Keluarga Islam Fakultas Syariah dan Hukum UIN Sunan Ampel Surabaya.

Majelis Munaqasah Skripsi

Penguji I



Dr. Iskandar Ritonga, M.Ag
NIP. 196506151991021001

Penguji II



Dr. Nobela Nally, S.SI., M.H.I. M.A.
NIP. 198102262005012003

Penguji III



Moh. Falzq Hobman, M.H.I.
NIP. 198911262019031010

Penguji IV



Abdul Hafis Fitri Anto, M.Si
NIP. 198506242020121003

Surabaya,
Mengesahkan,
Fakultas Syariah dan Hukum
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Dekan,



Agivah Musufah, M.Ag.
NIP. 196303271999032001

PUBLIKASIH



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kalpika Maharani Al Fitri
NIM : 05010122010
Fakultas/Jurusan : Syariah dan Hukum / Hukum Keluarga Islam
E-mail address : kalpikamaharanialfitri@gmail.com

Demikian pengembangan dan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Fenomena Sandwich Generation Dalam Menanggung Nafkah Keluarga Pada Generasi Z Di Kota Surabaya Menurut Perspektif Hukum Islam

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dan saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Mei 2026

Penulis

(Kalpika Maharani Al Fitri)

ABSTRAK

Fenomena sandwich generation kini banyak dialami oleh anak muda Generasi Z di Kota Surabaya. Di tengah biaya hidup kota besar yang tinggi, mereka harus memikul beban ekonomi ganda, yaitu memenuhi kebutuhan diri sendiri sekaligus menanggung nafkah orang tua atau keluarga besar. Kondisi ini sering kali menimbulkan dilema antara rasa ingin berbakti kepada orang tua dengan keterbatasan penghasilan yang dimiliki, sehingga memicu tekanan mental dan hambatan dalam menabung untuk masa depan. Berdasarkan masalah tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu bagaimana sebenarnya praktik beban finansial ini terjadi dan bagaimana batasan kewajiban nafkah anak terhadap orang tua menurut hukum Islam.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian lapangan dengan pendekatan kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam terhadap 19 orang Generasi Z yang menjadi pelaku sandwich generation di wilayah Kota Surabaya. Selain itu, data pendukung diambil dari buku-buku hukum Islam, jurnal, dan dokumen lain yang berkaitan. Semua data yang terkumpul kemudian diolah dan dianalisis untuk menarik kesimpulan yang jelas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa fenomena ini terjadi karena kondisi ekonomi keluarga yang mendesak serta tidak adanya tabungan hari tua bagi orang tua. Dalam pandangan hukum Islam, kewajiban anak memberi nafkah kepada orang tua sebenarnya tidak bersifat mutlak atau dipaksakan. Syarat utamanya adalah anak tersebut harus sudah dalam kondisi mampu secara ekonomi setelah kebutuhan pokoknya sendiri terpenuhi. Secara hukum Islam, membantu orang tua di tengah keterbatasan memang diperbolehkan sebagai bentuk bakti untuk mencegah kesulitan yang lebih besar pada orang tua. Namun, prinsip keadilan dalam Islam tetap menekankan agar beban ini tidak sampai mengorbankan hak ekonomi anak atau menghambat kesejahteraan di masa depan.

Penelitian ini menyarankan agar orang tua dan anak muda membangun komunikasi yang lebih terbuka mengenai kondisi keuangan keluarga agar tidak terjadi tekanan yang berlebihan. Bagi masyarakat luas, penting untuk memahami bahwa bakti kepada orang tua harus berjalan seimbang dengan kemampuan finansial yang nyata. Selain itu, diharapkan adanya perhatian yang lebih besar terhadap penguatan program jaminan hari tua bagi lansia agar beban ekonomi keluarga tidak terus-menerus menumpuk pada generasi muda. Dengan demikian, keharmonisan keluarga dapat tetap terjaga tanpa harus mengorbankan masa depan Generasi Z.

Kata Kunci: *Sandwich Generation*, Generasi Z, Nafkah, Hukum Islam, Kesejahteraan Keluarga.

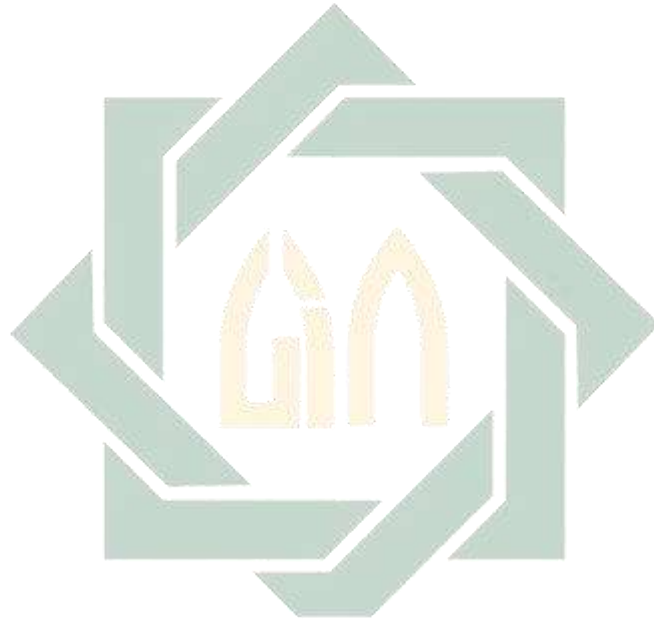
DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABLE	xi
DAFTAR TRANSLITERASI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Dan Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Penelitian Terdahulu	7
G. Landasan Teori.....	12
H. Definisi Operasional.....	12
I. Metode Penelitian.....	15
1. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	16
2. Sumber Data Penelitian	16
3. Subjek Penelitian	18
4. Teknik Pengumpulan Data	18
5. Teknik Analisa Data.....	18
J. Sistematika Pembahasan	20
BAB II KERANGKA TEORITIS DAN TINJAUAN HUKUM ISLAM TENTANG NAFKAH DAN SANDWICH GENERATION	26
A. Pengertian <i>Sandwich Generation</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep <i>sandwich generation</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Kategori Sandwich Generation.....	Error! Bookmark not defined.

B. Konsep Nafkah dalam Islam	26
1. Pengertian Nafkah	26
2. Dasar Hukum Nafkah	26
3. Macam-Macam Nafkah	31
4. Sebab dan Syarat Diwajibkannya Nafkah Kerabat	33
5. Syarat Kewajiban Anak Menafkahi Orang Tua Menurut Ulama Fikih .	36
6. Jenis dan Kadar Nafkah Orang Tua.....	42
7. Prinsip Kewajiban Anak Menafkahi Orang Tua dalam Hukum Islam	
Error! Bookmark not defined.	
BAB III PEMAPARAN DATA LAPANGAN DAN HASIL WAWANCARA	
FENOMENA <i>SANDWICH GENERATION</i> PADA GENERASI Z DI KOTA	
SURABAYA	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B. Data Informan dan Hasil Wawancara	61
C. Praktik <i>Sandwich Generation</i> pada generasi Z di kota Surabaya	Error!
Bookmark not defined.	
BAB IV ANALISIS FENOMENA <i>SANDWICH GENERATION</i> DALAM	
MENANGGUNG NAFKAH KELUARGA PERSPEKTIF HUKUM ISLAM	
.....	66
A. Praktik <i>Sandwich Generation</i> Berdasarkan Realita Lapangan	66
B. Analisis Praktik <i>Sandwich Generation</i> Berdasarkan Perspektif Hukum	
Islam	66
BAB V PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABLE

Table 1. 1 Penduduk Kota Surabaya Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin 2024	56
Table 1. 2 Jumlah Penduduk Umat Beragama Di Kota Surabaya	57
Table 1. 3 Data Rasio Ketergantungan	58
Table 1. 4 Indikator kemiskinan kota Surabaya.....	60



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hayyie al-Kattani. *Terjemah Kitab Fiqih Islam Wa Adillatuhu*. Gema Insani, n.d.
- Abu Ishāq al-Syātibī. *Al-Muwāfaqāt Fī Uṣūl Al-Syarī'ah Jilid 2*. Kairo: Dār al-Hadīts, 2006, 18-20., n.d.
- Ahmad bin Ahmad bin Abdul Latif Al-Shari, Zainuddin Al-Zubaydi. *Ringkasan Hadits-Hadits Sahih Al-Jami'*. Pertama, 2009. Yayasan Al-Risalah Publishers, Damaskus - Suriah, n.d. <https://shamela.ws/author/2472>.
- Al Quran Kemenag, Al Baqarah 233*. n.d.
- Al Quran Kemenag, At Talaq 7*. n.d.
- Ardiyanto, Daton, Masduki Asbari, and Margha Rizky Ristanto. "Tantangan dan Solusi Generasi Sandwich: Mengelola Tekanan Finansial dan Emosional." *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi dan Bisnis* 1, no. 02 (November 2024): 31–34. <https://doi.org/10.70508/gyv06536>.
- As'ad Yasin. *Terjemah Fatwa Fatwa Kontemporer Yusuf Qordowi Jilid 3*. Gema Insani Press., n.d.
- Astuti, Eva Windi, M. Arif Budiman Sucipto, and Mulyani Mulyani Mulyani. "Analisis Coping Stres pada Generasi Y Sandwich Generation di Desa Jatimulya Kecamatan Suradadi Kabupaten Tegal." *Empati : Jurnal Bimbingan dan Konseling* 12, no. 1 (April 2025): 135–52. <https://doi.org/10.26877/empati.v12i1.20152>.
- Atabik Ali dan Ahmad Zuhdi Muhdlor. *Kamus Kontemporer Arab-Indonesia*. Yogyakarta: Multi Karya Grafika, cet. ke-8, 1741., n.d.
- Athella Inaia Dhia Haretri and Dwi Puji Prabowo. "Analisis Film 'Home Sweet Loan' Terkait Isu Sosial Sandwich Generation menggunakan Teori Semiotika John Fiske." *Jurnal Riset Rumpun Seni, Desain dan Media* 4, no. 1 (April 2025): 71–85. <https://doi.org/10.55606/jurrsendem.v4i1.4450>.
- Badan Pusat Statistik. *Profil Kemiskinan Di Kota Surabaya Maret 2025*. n.d. <file:///C:/Users/HP/Downloads/persentase-penduduk-miskin-maret-2025-turun-menjadi-3.pdf>.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. *Proyeksi Penduduk Kabupaten Jawa Timur*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/05/16/fad83131cd3bb9be3bb2a>

657/proyeksi-penduduk-indonesia-2020-2050-hasil-sensus-penduduk-2020.html.

Banyaknya Pemeluk Agama Menurut Jenisnya (Jiwa), 2019. Badan Pusat Statistik Kota Surabaya. n.d. Accessed January 15, 2026.
<https://surabayakota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTI5IzI=/banyaknya-pemeluk-agama-menurut-jenisnya.html>.

Bashar Awwad Ma'ruf - Sayyid Abu Al-Ma'ati Al-Nuri [wafat 1401 H] - Muhammad Mahdi Al-Muslami - Ahmad Abdul Razzaq Eid - Ayman Ibrahim Al-Zamli - Mahmoud Muhammad Khalil. *Al-Musnad Al-Mushannaf Al-Ma'allal*. Pertama, 1434 H-2013 M. Dar al-Gharb al-Islami, n.d. <https://shamela.ws/author/208>.

Cahyono, Leo Dwi. *KERABAT YANG WAJIB DIBERI NAFKAH*. n.d.

Chasanuddin, Arif, and Zahrotun Nafisah. "Konsep Mashlahah Al- Ammah Dalam Perspektif Fiqh Sosial Kh. Ma. Sahal Mahfudh." *Islamic Review : Jurnal Riset Dan Kajian Keislaman* 8, no. 2 (October 2019): 235–58.
<https://doi.org/10.35878/islamicreview.v8i2.177>.

Cindy Nurlaila, Qurrotul Aini, Sharla Setyawati, and April Laksana. "Dinamika Perilaku Gen Z Sebagai Generasi Internet." *Konsensus : Jurnal Ilmu Pertahanan, Hukum dan Ilmu Komunikasi* 1, no. 6 (November 2024): 95–102. <https://doi.org/10.62383/konsensus.v1i6.464>.

Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil. *Profil Perkembangan Administrasi Kependudukan Kota Surabaya 2024*. n.d.
https://disdukcapil.surabaya.go.id/wp-content/uploads/2025/10/Laporan-Akhir-Profil-Kependudukan-Surabaya-2024_270425-Final-Edit-1.pdf.

Dr. Mulhaimin. SH..M.Hum. *Metode Penelitian Hukum*. n.d.

Fikry Maulana Maghribi. "Kewajiban Anak Menafkahi Orang Tua Perspektif Hukum Islam Dan Hukum Positif." Institut Agama Islam Negeri, n.d.
https://repository.uinsaizu.ac.id/3460/2/FIKRY%20MAULANA%20MAGHRIBI_KEWAJIBAN%20ANAK%20MENAFKAHI%20ORANG%20TUA%20PE.pdf.

Hadis. *Shahih Bukhari: 53*. n.d.

Hs, Husna Hayati, and Otong Karyono. "EKSISTENSI ANAK GENERASI SANDWICH MENURUT PANDANGAN ISLAM." *AN-NISA* 17, no. 1 (June 2024): 41–50. <https://doi.org/10.30863/an.v17i1.6731>.

Jaenal Aripin. *Kamus Ushul Fiqh Dalam Dua Bingkai Ijtihad*. Jakarta: Kencana PrenadaMedia Group, 2012, 478., n.d.

jalāluddīn al-Suyūṭī. *Al-Asybah Wa al-Nazā'ir*. (Beirut: Dār al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 1983), n.d.

Jumlah Penduduk Surabaya Menurut Jenis Kelamin Dan Kelompok Umur (Jiwa), 2024. Badan Pusat Statistik Kota Surabaya. n.d.
<https://surabayakota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjM2IzI=/jumlah-penduduk-surabaya-menurut-jenis-kelamin-dan-kelompok-umur.html>.

M. Abdul Mujib dan Mabruri Tolhah. *Kamus Istilah Fiqh*. Jakarta : Pustaka Firdaus, 1994, n.d.

M. Quraish Shihab,. *Tafsir Al-Misbah*. Jilid 14. Lentera Hati, n.d.

M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Mishbâh*. 2021st ed. Jilid 1. Lentera Hati, n.d.

Mahmud Yunus. *Kamus Arab Indonesia*. Jl. Legoso Raya Blok A No 7 Pisangan Ciputat: PT. Mahmud Yunus Wa Dzurriyah, 2007.

Mauri, Mahesa. “The Analysis of Women’s Decision to Work on Sandwich Generation in Indonesia.” *Journal of Development Economic and Social Studies* 4, no. 1 (January 2025): 41–51.
<https://doi.org/10.21776/jdess.2025.04.1.04>.

Mujahidin Muhayan. *Yayah Abdullah Al- Khatib, Ahkam al-Marah al-Hamil AsySyariah al-Islamiyyah, Ahli Bahasa Mujahidin Muhayan, Fikih Wanita Hamil Terjemah*. Jl. Melur Blok Z No 7 Duren Sawit, Jakarta: Qisthi Press, n.d.

Mukti, Bimo Aryo, and Muh. Fatoni Rohman. “Social Control on the Sandwich Generation in the Film ‘1 Kakak 7 Ponakan.’” *Satwika: Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial* 9, no. 1 (April 2025): 259–78.
<https://doi.org/10.22219/satwika.v9i1.40097>.

Ni Made Ida Miantari, Adisty Nathania, Tia Rahmania. *The Relationship Between Self-Efficacy and Anxiety Level of Gen Z as the Sandwich Generation in the Special Capital Region of Jakarta*. n.d.
<https://dinastipub.org/DIJEMSS/article/view/4664/3188>.

Pemerintah Kota Surabaya and Dinas Kependudukan Dan Pencatatan Sipil. 2023 *Profil Perkembangan Administrasi Kependudukan Kota Surabaya*.
https://disdukcapil.surabaya.go.id/wp-content/uploads/2024/04/Laporan-Akhir-Profil-Kependudukan-Surabaya-2023_06-04-2024.pdf.

Peunoh Daly. *Hukum Perkawinan Islam*. 1. Jakarta: Bulan Bintang, 1988, n.d.

Rizki Maulana, Muhammad Irfan, Tri Handayani Amaliah, and Ronald S. Badu. “Optimizing Financial Well-Being Through Financial Management Behavior: A Phenomenological Study on the Sandwich Generation in

Kotamobagu.” *International Journal of Economics Studies* 2, no. 3 (March 2025): 238–49. <https://doi.org/10.59613/mgafga63>.

Salim, Desi Ayu Fitria, and Ahmad Tamrin Sikumbang. “The Role of Interpersonal Communication in First-Born Female Generation Z as a Sandwich Generation in Medan Sunggal.” *Ilomata International Journal of Social Science* 6, no. 3 (July 2025): 1163–77. <https://doi.org/10.61194/ijss.v6i3.1822>.

Syaikh Abdurrahman Al-Juzairi. *Fikih Empat Madzhab*. 2015th ed. Jilid 5. Jakarta :Pustaka Al-Kautsar, n.d.

Syekh Abu al-Ma’ati al-Nuri, Ibrahim Muhammad al-Nuri - Ahmad Abdul Razzaq Eid - Ayman Ibrahim al-Zamli - Mahmoud Muhammad Khalil al-Sa’id. “Al-Jami’ Fi al-Jarh Wa al-Ta’dil (Kutipan Dari Bukhari, Muslim, al-Ajali, Abu Zar’ah al-Razi, Abu Daud, Ya’qub al-Fasawi, Abu Hatim al-Razi, al-Tirmidhi, Abu Zar’ah al-Dimashqi, al-Nasa’i, al-Bazzar, Dan al-Darqutni).” *Maktabah Syamilah*, n.d. Accessed February 8, 2026. <https://shamela.ws/author/208>.

Wicak, Widyawati Mukting. *Fenomena Sandwich Generation pada Era Modern di Kalangan Mahasiswa*. 2, no. 8 (2025).

Zuhayli, Wahbah al-, and Abdul Hayyie Al-Kattani. *Fiqih Islam wa adillatuhu*. Kuala Lumpur: Darul Fikir, 2010.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A