

**KONSELING PSIKOSUFISTIK TERHADAP
PERUBAHAN PERILAKU PENGHUNI LAPAS KELAS
IIA SIDOARJO DALAM KASUS NARKOBA**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyusun Skripsi pada
Program Sarjana

(S1)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun oleh:

Shafira Adelia Putri

NIM:

07020622053

**PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah saya:

Nama : Shafira Adelia Putri
NIM : 07020622053
Progam Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Institusi : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah Hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 22 April 2026

Saya yang menyatakan,



Shafira Adelia Putri

NIM:07020622053

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan dalam sidang. Skripsi ini telah disusun oleh:

Nama : Shafira Adelia Putri

NIM : 07020622053

Judul :Konseling Psikosufistik Terhadap Perubahan Perilaku Penghuni Lapas Kelas IIA Sidoarjo Kasus Narkotika

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diajukan dalam sidang.

Surabaya, 4 Juni 2026

Mengetahui

Dosen Pembimbing,



Hodri, M.Ag.

NIP. 197011172005011001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Konseling Psikosufistik Terhadap Perubahan Perilaku Penghuni Lapas Kelas IIA Sidoarjo Kasus Narkotika” yang ditulis oleh Shafira Adelia Putri ini telah diuji di depan Tim Penguji pada 4 Juni 2026.

Tim Penguji:

Penguji I

Hodri M. Ag

NIP. 197011172005011001

Penguji II

Dr. Nasruddin, S.Pd, S.Th.I, MA.

NIP. 197308032009011005

Penguji III

Dr. Khodijah, M.Si

NIP. 196611101993032001

Penguji IV

Soffy Balgues, M.Psi, Psikolog

NIP. 197609222009122001

Surabaya, 4 Juni 2026



Prof. Abdul Kadir Riyadi Ph.D



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafira Adelia Putri
NIM : 07020622093
Fakultas/Jurusan : Ushuludin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : Shafiraadela287@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Konseling psikosufistik terhadap perubahan perilaku penghuni
lapas kelas II A Sidbarjo dalam kasus narkoba

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juni 2026

Penulis

(Shafira Adelia Putri)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Judul : Konseling Psikosufistik Terhadap Perubahan Perilaku Penghuni Lapas Kelas IIA Sidoarjo Kasus Narkotika

Nama : Shafira Adelia Putri

NIM 07020622053

Pembimbing : Hodri, M.Ag.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji efektivitas konseling psikosufistik dalam membantu pemulihan mantan pecandu narkoba di Lapas Kelas IIA Sidoarjo. Konseling psikosufistik merupakan pendekatan yang menggabungkan psikologi dan nilai-nilai sufistik untuk meningkatkan kesadaran spiritual serta kontrol diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan ini memberikan dampak positif, seperti meningkatnya kesadaran diri, kestabilan emosi, dan motivasi untuk berubah. Selain itu, peserta juga menjadi lebih dekat dengan nilai-nilai spiritual dan memiliki harapan untuk menjalani kehidupan yang lebih baik setelah bebas. Oleh karena itu, konseling psikosufistik dapat menjadi salah satu alternatif pendekatan rehabilitasi yang efektif di lingkungan masyarakat.

Kata Kunci: Konseling Psikosufistik, Pecandu Narkoba, Rehabilitasi, Lapas, Kesadaran Spiritual

DAFTAR ISI

(S)1	i
2026	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
1. Teoritis	9
2. Praktis.....	9
3. Akademis	10
E. Metode Penelitian.....	10
1. Jenis pendekatan.....	10
2. Teknik pengumpulan data	11
3. Sumber Data.....	13
4. Teknik Analisis Data	14
5. Keabsahan Data.....	17
F. Telaah Pustaka	17
G. Batasan Masalah.....	23
H. Sistematika Penulisan.....	24

BAB II.....	25
KONSELING PSIKOSUFISTIK, TEORI PERUBAHAN PERILAKU, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS.....	25
A. Kajian Tentang Konseling Psikosufistik	25
1. Pengertian Psikosufistik	25
2. Tujuan dan Prinsip Psikosufistik	28
2.2 Prinsip-prinsip psikosufistik.....	30
3. Konseling Psikosufistik dalam Rehabilitasi Mental	31
B. Teori Perubahan Perilaku.....	34
1. Pengertian Perubahan Perilaku.....	34
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku	36
C. Kerangka Berpikir.....	47
D. Hipotesis	47
BAB III.....	48
WARGA BINAAN NARKOTIKA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN.....	48
A. Gambaran Umum Penelitian.....	48
1. Profil Lembaga Pemasarakatan.....	48
2. Program Pembinaan dan Keagamaan.....	51
3. Visi Misi lapas.....	54
B. Profil Subjek Informan.....	55
1. Jumlah Informan dan Alasan Pemilihan Informan.....	55
2. Latar Belakang Informan	57
C. Deskripsi Pelaksanaan Konseling.....	59
1. Tahap penelitian	59
2. Pelaksanaan konseling	60
D. Temuan Lapangan	63
E. Hasil Observasi.....	67
BAB IV.....	68
KONSELING PSIKOSUFISTIK PERUBAHAN PERILAKU WARGA BINAAN LAPAS SIDOARJO	68
A. Pelaksanaan Konseling Psikosufistik Terhadap Penghuni Lapas.....	68

1. Tahap pra konseling	70
2. Tahap Pelaksanaan Konseling.....	72
3. Tahap Evaluasi Konseling.....	75
B. Perubahan Perilaku penghuni Lapas	77
1. Perubahan Spiritual.....	78
2. Perubahan Emosional.....	80
3. Perubahan Perilaku Sosial.....	81
4. Faktor Pendukung Perubahan Perilaku.....	85
5. Faktor penghambat perubahan perilaku.....	87
C. Hubungan Konseling Psikosufistik Dengan Perubahan Perilaku.....	90
1. Analisis Teoritis	90
2. Keterkaitan Dengan Penelitian Terdahulu	92
BAB V PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Gambar. 3.1 Struktur Bagan Organisasi Lepas



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kuisisioner



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. *Mujahadah dan Pengendalian Diri dalam Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia, 2018.
- Abdurrohman, Soejono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grafindo Persada, 1999.
- Abidin, Zainal. “Kesempatan Kerja dan Pencegahan Residivisme.” *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* 9, no. 1 2021.
- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2012.
- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. *Psikoterapi dan Konseling Islam*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2017.
- Adz-Dzaky, Hamdani Bakran. *Psikologi Kenabian*. Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2019.
- Aini, Nur. “Efektivitas Konseling Sufistik dalam Mengurangi Kecemasan.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 9, no. 2 2021: 145–158.
- Al-Bashri, Hasan. *Tazkiyatun Nafs: Teori dan Praktik*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu, 2017.
- Al-Ghazali. *Ihya' Ulum al-Din*. Terj. Ismail Yakub. Jakarta: Republika, 2018.
- Amin, Samsul Munir. *Psikologi Tasawuf*. Jakarta: Amzah, 2018.
- Arifin, Zainal. “Peran Pembinaan Keagamaan dalam Perubahan Perilaku Narapidana.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 11, no. 1 (2020).
- Azis, Mohamad Abdul. “Regulasi Diri Pecandu Narkotika Melalui Pendekatan Bimbingan dan Konseling Islam Berbasis Pesantren.” *Atanwir: Jurnal Keislaman dan Pendidikan* 13, no. 2 (2020).
- Azmi, Abu. *Psikoterapi Sufistik*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2018.
- Bachtiar, Moch Agung. “Strategi Pembinaan Kemandirian Terhadap Narapidana Residivis Narkotika.” *Jurnal Ilmu Hukum dan Humaniora* 7, no. 1 (2020): 103–115.
- Bakar, Abu. “Psikologi Sufistik dan Pengembangan Kepribadian.” *Jurnal Tasawuf Nusantara* (2020).

- Corey, Gerald. *Teori dan Praktik Konseling dan Psikoterapi*. Terj. E. Koeswara. Bandung: Refika Aditama, 2019.
- Creswell, John W. *Research Design: Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- Davidoff. *Psikologi: Suatu Pengantar*. Jakarta: Erlangga, 2016.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2016.
- Direktorat Jenderal Pemasyarakatan. *Pedoman Pelaksanaan Pembinaan Kepribadian Narapidana*. Jakarta: Kementerian Hukum dan HAM RI, 2019.
- Fatoni, Abdurrahman. *Metodologi Penelitian dan Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta: Rineka Cipta, 2011.
- Feldman, Robert S. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika, 2015.
- Frager, Robert. *Hati, Diri, dan Jiwa*. Jakarta: Serambi, 2003.
- Fauzan, Aris. "Manusia dan Negara dalam Psiko-Sufisme dan Filsafat." *Jurnal Hukum Islam* 1, no. 2 (2016).
- Goffman, Erving. *Stigma: Catatan tentang Manajemen Identitas Tercela*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia, 2018.
- Hadi, Sutrisno. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset, 2002.
- Hidayat, Ahmad. "Konseling Spiritual dalam Rehabilitasi Penyalahguna Narkoba." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 10, no. 2 (2018).
- Hidayat, Taufiq. "Healing and Psychotherapy Model through the Emotional Spiritual Power: A Case Study of Prisoners in Semarang." *Walisongo: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 26, no. 1 (2018): 253–268.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga, 2016.
- Karomah, Umi, Novita Sari Putri Nurhikmah, dan Nur Azizah. "Bimbingan Rohani Islam untuk Membantu Pemulihan pada Ibu yang Kecanduan Narkoba." *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam* 7, no. 2 (2024).
- Khoerisa, Rizkia, dan Sokhivah. "Tahapan Perubahan Perilaku Pecandu Narkoba di Yayasan Sakinah Harakah Bhakti Tangerang Selatan." *Jurnal Hukum, Pendidikan dan Sosial Humaniora* 1, no. 5 (2024).

- Kholis, M. Nur. "Integrasi Psikologi dan Tasawuf dalam Pembentukan Kesehatan Mental." *Jurnal Ilmu Agama* 21, no. 2 (2020): 124–125.
- Linarsih, Dewi, dan Muhammad Khemal Andhika. "Pembinaan terhadap Narapidana Pengguna Narkotika di Lembaga Pemasyarakatan Narkotika Kelas II A Jakarta." *Jurnal Hukum* 4, no. 2 (2021).
- Lukman, Gilza Azzahra, Anisa Putri Alifah, dkk. "Kasus Narkoba di Indonesia dan Upaya Pencegahannya di Kalangan Remaja." *Jurnal Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat* 2, no. 3 (2021): 405–417.
- Mahmud. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia, 2010.
- Maslow, Abraham. *Motivasi dan Kepribadian*. Bandung: Pustaka Pelajar, 2010.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Mujib, Abdul. *Kepribadian dalam Psikologi Islam*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2006.
- Mujib, Abdul, dan Jusuf Mudzakir. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2020.
- Nasution, Salsabila Putri Zahra, dan Boedi Prasetyo. "Analisis Program Rehabilitasi Narkotika dan Dampaknya terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pengguna Narkoba." *Jurnal Hukum Lex Generalis* 5, no. 12 (2024).
- Nugroho, D. D., dan Arthur Huwae. "Spirituality and Resilience in Former Drug Addicts." *Counsnesia: Indonesian Journal of Guidance and Counseling* 5, no. 2 (2024).
- Rakhmat, Jalaluddin. *Psikologi Agama*. Bandung: Mizan, 2003.
- Rakhmat, Jalaluddin. *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2018.
- Robbins, Stephen P. *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat, 2018.
- Safaria, Triantoro. *Manajemen Emosi*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2020.
- Sarwono, Sarlito W. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.

- Shihab, M. Quraish. *Wasathiyyah: Wawasan Islam tentang Moderasi Beragama*. Jakarta: Lentera Hati, 2019.
- Soekanto, Soerjono. *Kriminologi*. Jakarta: Rajawali Pers, 2014.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2019.
- Suteja, Jaja, dan Bambang Setiawan. "Da'wah Based Spiritual Counseling: The Urgency of Spirituality Development for Correctional Inmates." *Academic Journal for Homiletic Studies* 17, no. 2 (2023).
- Syah, Muhibbin. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya, 2017.
- Syukur, Amin. *Taubat dan Rekonstruksi Moral*. Semarang: Walisongo Press, 2018.
- Syukur, M. Amin. *Tasawuf dan Kesehatan Mental*. Semarang: Walisongo Press, 2018.
- Yusak, A. *Psikoterapi Berbasis Tasawuf*. Jakarta: Rajawali Pers, 2018.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 22 Tahun 2022 tentang Pemasarakatan.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A