

***SLEEP PARALYSIS* SEBAGAI FENOMENA LIMINAL:**

**STUDI KOMPARASI PSIKOLOGI DAN TASAWUF**

Skripsi:

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Guna Memperoleh Gelar Sarjana Agama

(S.Ag) Dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A**

Oleh:

Shofiyatun Naja

NIM: 07050622095

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Shofiyatun Naja

NIM : 07050622095

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/ karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Surabaya, 25 Mei 2026

Saya yang menyatakan,



**Shofiyatun Naja**

**NIM: 07050622095**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi berjudul "*Sleep Paralysis* Sebagai Fenomena Liminal: Studi Komparasi Psikologi dan Tasawuf" yang ditulis oleh

Shofiyatun Naja ini telah disetujui pada tanggal

25 Mei 2026

Surabaya, 25 Mei 2026

Pembimbing,



**Dr. Khozi, Lc, M.Fil.I.**

197710192009011006

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "*Sleep Paralysis* Sebagai Fenomena Liminal: Studi Komparasi Psikologi dan Tasawuf" yang ditulis oleh Shofiyatun Naja ini telah disetujui pada tanggal 15 Juni 2026

### Tim Penguji:

1. Dr. H. Ghazi, Lc, M.Fil.I
2. Dr. Tasmuji, M.Ag
3. Dr. Isa Anshori, M.Ag
4. Syaifulloh Yazid, MA



Surabaya, 15 Juni 2026

Dekan,



**Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph. D**

NIP: 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shofiyatun Naja  
NIM : 07050622095  
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi  
E-mail address : shofiya.naja12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

" SLEEP PARALYSIS SEBAGAI FENOMENA LIMINAL :  
STUDI KOMPARASI PSIKOLOGI DAN TASAWUF "

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Juni 2026

Penulis



( SHOFIYATUN NAJA  
nama terang dan tanda tangan

## ABSTRAK

Shofiyatun Naja (07050622095), *Sleep Paralysis* Sebagai Fenomena Liminal: Studi Komparasi Psikologi dan Tasawuf. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini mengkaji fenomena *sleep paralysis* melalui pendekatan komparatif antara perspektif psikologi dan tasawuf dengan menempatkannya sebagai pengalaman liminal, yaitu kondisi peralihan antara tidur dan kesadaran. Fenomena *sleep paralysis* sering dipahami secara berbeda oleh masyarakat, mulai dari penjelasan ilmiah hingga pemaknaan spiritual dan mistis. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana psikologi dan tasawuf memandang hakikat *sleep paralysis*, serta relevansinya terhadap kehidupan manusia di era modern dan digital. Penelitian ini menggunakan metode *library research* dengan pendekatan deskriptif-komparatif. Data primer diperoleh dari pemikiran Antti Revonsuo sebagai representasi psikologi kognitif dan Imam Al-Ghazali sebagai representasi tasawuf. Sementara itu, data sekunder diperoleh melalui berbagai literatur yang berkaitan dengan mimpi, tidur, kesadaran, dan spiritualitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua perspektif sama-sama memandang *sleep paralysis* sebagai pengalaman yang terjadi pada fase transisi antara tidur dan sadar. Perspektif psikologi menjelaskan fenomena tersebut sebagai gangguan pada fase *Rapid Eye Movement (REM)* yang menyebabkan tubuh belum sepenuhnya aktif ketika kesadaran mulai muncul. Adapun perspektif tasawuf memahami pengalaman tersebut sebagai keadaan yang berkaitan dengan kondisi hati, jiwa, dan dimensi ruhani manusia. Perbedaan keduanya terletak pada dasar penjelasan yang digunakan, yakni psikologi berorientasi pada aspek neurofisiologis, sedangkan tasawuf menitik beratkan pada aspek spiritual dan batiniah. Penelitian ini juga menemukan bahwa fenomena *sleep paralysis* memiliki keterkaitan dengan kondisi manusia modern yang mengalami tekanan mental, gangguan pola tidur, serta krisis spiritual akibat kehidupan digital yang serba cepat. Oleh karena itu, pemahaman integratif antara psikologi dan tasawuf menjadi penting untuk memberikan penjelasan yang lebih menyeluruh terhadap fenomena *sleep paralysis* sebagai pengalaman biologis, psikologis, sekaligus spiritual.

**Kata Kunci:** *Sleep Paralysis*, Fenomena Liminal, Psikologi, Tasawuf.

## DAFTAR ISI

<i>SLEEP PARALYSIS</i> SEBAGAI FENOMENA LIMINAL: .....	i
STUDI KOMPARASI PSIKOLOGI DAN TASAWUF .....	i
<i>SLEEP PARALYSIS</i> SEBAGAI FENOMENA LIMINAL: .....	ii
STUDI KOMPARASI PSIKOLOGI DAN TASAWUF .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
ABSTRAK .....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Kajian Pustaka .....	10
G. Metode Penelitian .....	18
H. Sistematika Penulisan .....	22
BAB II <i>SLEEP PARALYSIS</i> .....	23
A. Konsep Dasar <i>Sleep Paralysis</i> .....	23
B. <i>Sleep Paralysis</i> Perspektif Psikologi .....	26
C. <i>Sleep Paralysis</i> Perspektif Tasawuf .....	34
D. Fenomena Liminal Pada <i>Sleep Paralysis</i> .....	36
E. Gangguan Tidur Era Society 5.0 (Digital) .....	38
BAB III GAMBARAN ANALISIS .....	41
A. <i>Sleep Paralysis</i> Sebagai Aktifitas Mimpi Perspektif Revonsuo .....	41

1. Biografi Revonsuo.....	41
2. Karya-karya Revonsuo .....	43
3. Pengertian dan Jenis Mimpi .....	45
B. <i>Sleep Paralysis</i> Sebagai Aktifitas Mimpi Perspektif Imam Al-Ghazali	48
1. Biografi Imam Al-Ghazali .....	48
2. Karya-karya Imam Al-Ghazali.....	54
3. Pengertian dan Jenis Mimpi .....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	71
A. Persamaan <i>Sleep Paralysis</i> Perspektif Psikologi dan Tasawuf.....	71
B. Perbedaan <i>Sleep Paralysis</i> Perspektif Psikologi dan Tasawuf.....	76
C. Relevansi Pemahaman Fenomena <i>Liminal</i> Pada <i>Sleep Paralysis</i> di Era Society 5.0 (Digital) Perspektif Psikologi dan Tasawuf .....	82
1. <i>Sleep Paralysis</i> dan Tekanan Psikologis Manusia Modern .....	83
2. <i>Sleep Paralysis</i> dan Krisis Spiritual di Era Digital .....	84
3. <i>Sleep Paralysis</i> Sebagai Fenomena Liminal Dalam Kehidupan Modern	85
4. Relevansi Integrasi Perspektif Psikologi dan Tasawuf .....	87
BAB V PENUTUP .....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	1

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 1. Kajian Pustaka .....	10
Tabel 2. Analisis Persamaan .....	72
Tabel 3. Analisis Perbedaan.....	77



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah F. Hasan. *Tokoh-Tokoh Masyhur Dunia Islam*. Surabaya: Citra Pelajar, 2013.
- Abu Aminah Bilal Philipsh. *Mimpi Yang Bermakna: Penafsiran Islam Atas Bunga-Bunga Tidur*. Translated by Imam Baihaqi. Bandung: Penerbit Marja, 2006.
- Abū Ḥāmid al-Ghazālī. *Ihyā' 'Ulūm al-Dīn*. Vol. 3. Bayrut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2003.
- . *Ihyā' 'Ulūm al-Dīn*. Vol. 5, translated by Moh. Zuhri, Muqoffin Muchtar, and Muqorrobin Misbah. Semarang: CV. Asy-syifa, 2009.
- . *Ihyā' 'Ulūm al-Dīn*. Vol. 9, translated by Moh. Zuhri, Muqoffin Muchtar, and Muqorrobin Mishbah. Semarang: CV. Asy-Syifa', 2009.
- . *Keajaiban-Keajaiban Hati*. Translated by Muhammad Al-Baqir. Bandung: Karisma, 2000.
- . *Kiblat Cahaya*. Translated by Syafruddin and Kameran A. Irsyady. Yogyakarta: Pustaka Sufi, 2002.
- . *Misykat Cahaya-Cahaya*. Translated by Muhammad Bagir. Bandung: PT. Mizan Pustaka, 2017.
- Adawiyah, Robiatul and Limas Dodi. "A Sufi Interpretation of Sleep Paralysis: Al-Ghazali's Perspective on Psychological and Spiritual Wellbeing." *Journal of Islamic Philosophy and Contemporary Thought* 2, no. 2 (December 2024): 194–213. <https://doi.org/10.15642/jipct.2024.2.2.194-213>.
- Agus Abdul Rahman. *Sejarah Psikologi Dari Klasik Hingga Modern*. Depok: PT RajaGrafindo Persada, 2018.
- Agus Suprijanto. *Psikologi Fisiologis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Ahmad Syauqi Ibrahim. *Asrārūn Na'ūm; Riḥlah Fī 'Ālam al-Mawt al-Aṣghar*. Miṣr: Nahḍah li al-Ṭibā'ah wa al-Nashr wa al-Tawzī', 2006.

Akmal Haekal Az-Zam Zami. “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa Fikes Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.” Universitas ‘Aisyiyah, 2019.

Al-Ghazali. *Antara Harap Dan Cemas*. Bandung: Penerbit Karisma, 2005.

al-Imām al-Ghazālī. *Bidāyah Al-Hidāyah*. Bayrut: Dār al-Minhāj, 2004.

———. *Mukāshafah Al-Qulūb*. Bayrut: Dār al-Fikr, 2000.

Al-Jailani. *Rahasia Segala Rahasia: Intisari Pemikiran Sufistik*. Yogyakarta: Indes Publishing, 2017.

Al-Qurán. “QS. Al-Fath [48]: 27.” Translated by Kementerian Agama RI. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qurán, 2016.

———. “QS. Ar-Raád [13]: 17.” Translated by Kementerian Agama RI. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qurán, 2016.

———. “QS. Az-Zumar [39]: 42.” Translated by Kementerian Agama RI. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qurán, 2016.

———. “QS. Yusuf [12]: 4.” Translated by Kementerian Agama RI. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qurán, 2016.

———. “QS. Yusuf [12]: 6.” Translated by Kementerian Agama RI. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qurán, 2016.

———. “QS. Yusuf [12]: 43.” Translated by Kementerian Agama RI. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qurán, 2016.

Alwisol. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press, 2009.

al-Zamakhsharī. *Al-Kashshāf ‘an Ḥaqā’iq al-Tanzīl Wa ‘Uyūn al-Aqāwīl Fī Wujūh al-Ta’wīl*. Bayrut: Dar al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 2003.

Amal Fathullah Zarkasyi and Nur Hadi Ihsan. “Therapeutic Practice: Western and Islamic Perspectives.” *Journal for Islamic Studies* 7, no. 4 (2024).

- Andika Dwi Setianingrum. “Studi Fenomenologi Kecemasan Pada Individu Dengan Kecenderungan Isolated Sleep Paralysis.” Universitas Sebelas Maret, 2019.
- Antti Revonsuo. *Inner Presence: Consciousness as a Biological Phenomenon*. Cambridge: MIT Press, 2006.
- . *The Reinterpretation of Dreams: An Evolutionary Hypothesis of the Function of Dreaming*. Finlandia: University of Turku, 2000.
- Baland Jalal. “The Neuropharmacology of Sleep Paralysis Hallucinations: Serotonin 2A Activation and a Novel Therapeutic Drug.” *Psychopharmacology* 235, no. 11 (Oktober 2018): 3038–91. <https://doi.org/10.1007/s00213-018-5042-1>.
- Baland Jalal, Andrea Romanelli, and Devon E. Hinton. “Sleep Paralysis in Italy: Frequency, Hallucinatory Experiences, and Other Features.” *Transcultural Psychiatry* 58, no. 3 (June 2021): 427–39. <https://doi.org/10.1177/1363461520909609>.
- Brian A. Sharpless and Jacques P. Barber. *Sleep Paralysis: Historical, Psychological, and Medical Perspectives*. Oxford: Oxford University Press, 2015.
- Brian A. Sharpless and Karl Doghramji. *Sleep Paralysis: Historical, Psychological, and Medical*. America: Oxford University Press, 2015.
- Brooks and Peever. “Identification of The Transmitter and Receptor Mecanisms Responsible For REM Sleep Paralysis.” *Journal of Neuroscience* 32, no. 29 (July 2012): 9785–95. <https://doi.org/10.1523/jneurosci.0482-12.2012>.
- Carole Wade and Carol Tavris. *Psikologi Edisi Kesembilan*. Vol. 1. Jakarta: Erlangga, 2007.
- Dadang Hawari. *Manajemen Stres, Cemas, Dan Depresi*. Jakarta: FKUI, 2011.

- Elizaveta Solomonova. *Sleep Paralysis: Phenomenology, Neurophysiology, and Treatment*. Oxford: The Oxford Handbook of Spontaneous Thought: Mind-Wandering, Creativity, and Dreaming, 2018.
- Fatriana Kurniasari, Siti Nurfitriani, and Anis Murniati. "Hubungan Antara Kecemasan dengan Kejadian Sleep Paralysis pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Care Journal: Nursing, Medical, and Science Journal* 3, no. 1 (December 2023): 1–6. <https://doi.org/10.35584/carejournal.v3i1.156>.
- Fildzah Malahati, Anelda Ultavia B, Putri Jannati, Qathrunnada, and Shaleh. "Kualitatif: Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi." *Jurnal Pendidikan Dasar*, no. 2 (Desember 2023): 2–3. <https://doi.org/10.46368/jpd.v11i2.902>.
- Fuad Nashori and Etik Dwi Wulandari. *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia, 2017.
- Guyton and Hall. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC, 2016.
- Hamka. *Tasawuf Modern*. Jakarta: Republika Penerbit, 2015.
- Haris Herdiansyah. *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta Selatan: Salemba Humanika, 2010.
- Hidayah, Nauval Rif'an, Wiwin Ainin Rohtih, and Amir Mahmud. "Paradigma Tidur Dalam Al-Qur'an Perbandingan Tafsir An-Nur dan Tafsir Fathul Qodir." *Journal for Islamic Studies* 8, no. 2 (June 2025): 2247. <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v8i2.2282>.
- Husamah. *A to Z Kamus Psikologi Super Lengkap*. Yogyakarta: CV. Andi Offset, 2015.
- Jalaluddin. *Psikologi Islam Dalam Konsepsi Dan Aplikasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2020.
- Jalaluddin Rakhmat. *Psikologi Agama*. Bandung: Mizan, 2003.
- James Allan Cheyne. "Sleep Paralysis and The Structure of Waking-Nightmare Hallucinations." *Dreaming* 13, no. 3 (September 2003): 163–79.

[https://doi.org/10.1023/A:1025373412722%3Furlappend=%3Futm\\_source=researchgate.net&utm\\_medium=article](https://doi.org/10.1023/A:1025373412722%3Furlappend=%3Futm_source=researchgate.net&utm_medium=article).

Jean M. Twenge. *iGen: Why Today's Super-Connected Kids Are Growing Up Less Rebellious, More Tolerant, Less Happy*. New York: Atria Books, 2018.

Jhon E. Echols. *Kamus Inggris Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2014.

Jhon Wiley and Sons. "SLEEP" *Encyclopedia Of Psychology*. Raymond J. Corsini. Vol. 3. Canada: Simultaneously, 1994.

Karla Amanda Permata and Putu Nugrahaeni Widiyasavitri. "Hubungan antara kecemasan akademik dan sleep paralysis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun pertama." *Jurnal Psikologi Udayana* 6, no. 1 (February 2019): 2. <https://doi.org/10.24843/JPU.2019.v06.i01.p01>.

M. Amin Syukur. *Tasawuf Sosial*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2004.

M. Ghofur Al-Lathif. *Hujjatul Islam Imam Al-Ghazali: Kisah Hidup Dan Pemikiran Sang Pembaru Islam*. Yogyakarta: Araska Publisher, 2020.

Matthew Walker. *Why We Sleep: Unlocking The Power of Sleep and Dreams*. London: Penguin Books, 2018.

Muhamad Hanizad, Nur Iwana Safi, Siti Hajar Che Mohd Zamri, Balqis Amani Zainal, Nur Izzatul Husna Norshaharizal, and Mohd Harifadilah Rosidi. "A Maqasid Al-Shariah Approach to Divorce Due to a Spouse's Mental Illness: Legal and Rights-Based Insights from Islamic Family Law." *International Journal of Research and Innovation in Social Science* IX, no. VI (2025): 5496–505. <https://doi.org/10.47772/IJRISS.2025.906000419>.

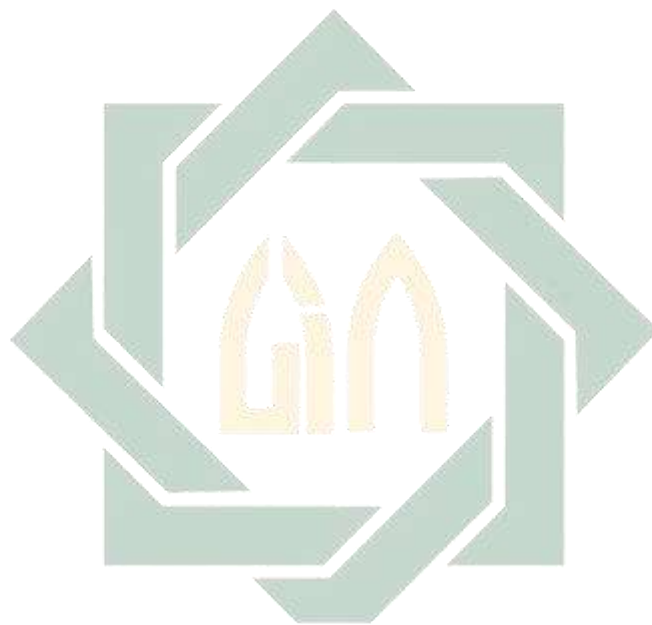
Muhammad al-Raiḥānī. *Tafsīr Al-Imām al-Ghazālī*. Al-Qāhīrah: Dār al-Salām, 450 AD.

Muhtadi Abdul Mun'iem. *Metodologi Penelitian Untuk Pemula*. Sumenep: Pusedilam, 2014.

- Nilyati. "Peranan Tasawuf Dalam Kehidupan Modern." *Jurnal TAJDID* 14, no. 1 (Agustus 2015): 119–42. <https://doi.org/10.30631/tjd.v14i1.24>.
- Pasya Putra Pratama Ali Saini, S.M.J. Koamesah, and Regina M. Hutasoit. "Correlation Between Stress Levels and the Incidence of Sleep Paralysis Among Preclinical Medical Students at the University of Nusa Cendana During the COVID-19 Pandemic." *Cendana Medical Journal* 12, no. 1 (April 2024): 46–58. <https://doi.org/10.35508/cmj.v12i1>.
- Rafknowledge. *Insomnia Dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2004.
- Rhenald Kasali. *Self Driving: Menjadi Driver Atau Passenger?* Jakarta: Mizan, 2017.
- Richard Craze. *Tafsir Mimpi: Mengungkap Simbol Misterius Alam Bawah Sadar*. Yogyakarta: PT. Kanisius, 2005.
- Riski Setiawan. "Hubungan Ansietas Dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa." Universitas `Aisyiyah, 2021.
- Ruby Larasaty. "Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sleep Paralysis Pada Mahasiswa FIK UI Angkatan 2008." Universitas Indonesia, 2016.
- Rulli Nasrullah. *Media Sosial: Perspektif Komunikasi, Budaya, Dan Sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2015.
- Ryan Hurd. *Sleep Paralysis A Guide to Hypnagogic Visions & Visitors of the Night*. California: Heyna Press, 2010.
- Sara Sviri. *Demikianlah Kaum Sufi Berbicara*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2002.
- Sarlito W. Sarwono. *Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers, 2010.
- Satira Luthfia Zahra Susilo and Jenuri Jenuri. "Analisis Keterkaitan Fenomena Sleep Paralysis dengan Perspektif Pemahaman Islam." *Jurnal Keilmuan dan Keislaman*, no. 2 (December 2024): 142–51. <https://doi.org/10.23917/jkk.v4i1.360>.

- Seyyed Hossein Nasr. *Islamic Spirituality: Foundations*. New York: Routledge, 2007.
- Shelley R. Adler. *Sleep Paralysis: Night-Mares, Nocebos, and The Mind-Body Connection*. USA: Rutgers University Press, 2011.
- Sherry Turkle. *Alone Together: Why We Expect More from Technology and Less from Each Other*. New York: Basic Books, 2017.
- Sigmund Freud. *The Interpretation of Dreams "Tafsir Mimpi."* Yogyakarta: Penerbit Indoliterasi, 2015.
- Simuh. *Tasawuf Dan Perkembangannya Dalam Islam*. Jakarta: RajaGrafindo Persada, 2002.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2017.
- Suherman, Rezania Razali, and Denada Putri Helmi. "Relationship of Sleep Quality and Anxiety with The Event of Sleep Paralysis in Medical Education Students in Universitas Syiah Kuala." *Buletin Farmatera* 6, no. 3 (2021). <https://doi.org/10.30596/bf.v6i3.4333.g6464>.
- Syamsul Kurniawan and Erwin Mahrus. *Jejak Pemikiran Tokoh Pendidikan Islam*. Yogyakarta: Ar-Ruz Media, 2017.
- Tarwoto and Wartonah. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika, 2006.
- Victor W. Turner. *The Ritual Process: Structure and Anti-Structure*. With Ralph Ellison Collection (Library of Congress). Symbol, Myth, and Ritual Series. Ithaca, N.Y: Cornell University Press, 1977.
- Yuminah. "The Concept of Dream In Islamic Psychology Perspective: Comparative Study Between Islamic Psychology and Western Psychology." *Jurnal Psikologi Islam* 5, no. 2 (Desember 2018): 88. <https://doi.org/10.47399/jpi.v5i2.73>.

Zaprulkhan. *Ilmu Tasawuf: Sebuah Kajian Tematik*. 1st ed. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A