

**PERAN DAKWAH TRANSFORMATIF KADER POSYANDU
MELALUI PROGRAM APOTEK HIDUP DALAM
MENDORONG GAYA HIDUP SEHAT MASYARAKAT DI
DUSUN KWARON KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh
Eva Alfaiza Azariyah
04020222028



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT
ISLAM
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eva Alfaiza Azariyah
NIM : 04020222028
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Peran Dakwah Transformatif Kader Posyandu Melalui Program Apotek Hidup Dalam Mendorong Gaya Hidup Sehat Masyarakat Di Dusun Kwaron Kabupaten Sidoarjo* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 22 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



Eva Alfaiza Azariyah
NIM. 04020222028

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Eva Alfaiza Azariyah
NIM : 04020222028
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Peran Dakwah Transformatif Kader
Posyandu Melalui Program Apotek Hidup
Dalam Mendorong Gaya Hidup Sehat
Masyarakat Di Dusun Kwaron Kabupaten
Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 22 Mei 2026

Pembimbing I



Nihlatul Falasifah, M.T.
NIP. 199307272020122030

Pembimbing II



Vera Arida, M. Sc
NIP. 199003192020122017

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Peran Dakwah Transformatif Kader Posyandu Melalui
Program Apotek Hidup Dalam Mendorong Gaya Hidup Sehat
Masyarakat di Dusun Kwaron Kabupaten Sidoarjo

SKRIPSI

Disusun Oleh
Eva Alfaiza Azariyah
NIM. 04020222028

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal

Tim Penguji

Penguji I

Nihlatul Falasifah, M.T
NIP. 199307272020122030

Penguji II

Vera Arida, M.Sc
NIP. 199003192020122017

Penguji III

Dr. Agus Afandi, M.Fil.I.
NIP. 196611061998031002

Penguji IV

Dr. Pudji Rahmawati, M.Kes
NIP. 196703251994032002

1 Juni 2026



Dr. Moch. Choirul Anis, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197411171998031001

iii

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Eva Alfaiza Azariyah
NIM : 04020222028
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : evaalfaiza29@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Peran Dakwah Transformatif Kader Posyandu melalui Program Apotek Hidup dalam Mendorong Gaya Hidup
Sehat Masyarakat di Dusun Kwaron Kabupaten Sidoarjo

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juni 2026

Penulis

(Eva Alfaiza Azariyah)

ABSTRAK

Eva Alfaiza Azariyah, NIM 04020222028, 2026. Peran Dakwah Transformatif Kader Posyandu Melalui Program Apotek Hidup Dalam Mendorong Gaya Hidup Sehat Masyarakat Di Dusun Kwaron Kabupaten Sidoarjo

Penelitian ini memusatkan perhatian pada tiga aspek utama, yang pertama yaitu bagaimana upaya membangun kesadaran bersama melalui program apotek hidup. Kedua, bagaimana strategi dakwah transformatif kader posyandu melalui program apotek hidup dalam mendorong gaya hidup sehat. Ketiga, bagaimana hasil perubahan pasca program dakwah transformatif kader posyandu melalui program apotek hidup dalam mendorong gaya hidup sehat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan Asset Based Community Development (ABCD), yaitu pendekatan yang berfokus pada pengembangan aset dan potensi masyarakat sebagai upaya untuk mencapai tujuan yang diharapkan. Tahapan dalam pendekatan ABCD meliputi discovery, dream, design, define, dan destiny. Adapun aset yang dikembangkan dalam penelitian ini mencakup keterampilan kader posyandu bersama masyarakat Dusun Kwaron serta pemanfaatan aset alam berupa lahan pekarangan.

Hasil pelaksanaan program menunjukkan bahwa upaya pemberdayaan ini mampu menumbuhkan perubahan pola pikir masyarakat dari yang sebelumnya kurang memperhatikan konsumsi makanan dan minuman sehat, menjadi lebih sadar akan pentingnya membatasi makanan berminyak, minuman dingin, serta memperbanyak asupan bahan alami. Selain itu, masyarakat mulai melihat bahwa lingkungan sekitar memiliki potensi yang dapat dimanfaatkan untuk menunjang kesehatan keluarga, seperti menanam tanaman herbal dan sayuran di pekarangan rumah, seperti menanam bibit cabai.

Melalui proses dakwah transformatif yang menekankan nilai-nilai spiritual, amanah menjaga tubuh, dan peran manusia sebagai khalifah di bumi, masyarakat menunjukkan peningkatan kesadaran kolektif, tindakan partisipatif, dan komitmen bersama

dalam menjaga kesehatan Perubahan tersebut tidak hanya tampak pada aspek perilaku individu, tetapi juga tercermin dari tumbuhnya semangat gotong royong serta meningkatnya rasa kepedulian terhadap potensi lokal, serta terbentuknya komitmen untuk melanjutkan program secara mandiri. Dengan demikian, program ini berhasil membangun pondasi perubahan yang berkelanjutan, memperkuat kapasitas masyarakat, dan menunjukkan bahwa pendekatan berbasis nilai agama serta pemanfaatan aset lokal dapat menjadi strategi efektif untuk mewujudkan gaya hidup sehat di Dusun Kwaron

Kata Kunci: Pemberdayaan Masyarakat, Dakwah Transformatif, Apotek hidup, Gaya Hidup Sehat.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Eva Alfaiza Azariyah, NIM 04020222028, 2026. The Role of Transformative Da'wah by Posyandu Cadres Through the "Apotek Hidup" Program in Encouraging a Healthy Lifestyle in Kwaron Hamlet, Sidoarjo Regency.

This study focuses on three main aspects: first, efforts to build collective awareness through the Apotek Hidup (living pharmacy) program; second, the transformative da'wah strategies implemented by Posyandu cadres in promoting a healthy lifestyle; and third, the observable changes that emerged after the implementation of the program were reflected not only in individual behavior, but also in the growing spirit of mutual cooperation and increased social awareness. This research employs the Asset-Based Community Development (ABCD) approach, which emphasizes the utilization of local assets and potentials in the empowerment process to achieve the expected goals. The stages of the ABCD approach include discovery, dream, design, define, and destiny. The assets developed in this program consist of community skills, particularly those of Posyandu cadres and the residents of Kwaron Hamlet, as well as natural assets in the form of available home-yard land.

The findings reveal that the program successfully encouraged a shift in the community's mindset from previously paying little attention to healthy food and beverage consumption to becoming more aware of the importance of limiting oily foods, cold drinks, and increasing the intake of natural and herbal ingredients. Additionally, the community began to recognize the potential of their environment to support family health, such as cultivating herbal plants and vegetables in their home yards, including growing chili seedlings and other medicinal plants.

Through transformative da'wah emphasizing spiritual values, the moral responsibility of maintaining bodily health, and the human role as a khalifah on earth, the community demonstrated increased collective awareness, active participation, and shared commitment in sustaining healthy living practices. These transformations appeared not only at the individual level but also in the strengthening of social

solidarity, heightened sensitivity to local potentials, and the emergence of collective commitment to continue the program independently. Therefore, the implementation of this program successfully established a foundation for sustainable change, strengthened community capacity, and demonstrated that religion-based approaches combined with asset utilization can serve as an effective strategy for fostering healthy lifestyles in Kwaron Hamlet.

Keywords: *Community Empowerment, Transformative Da'wah, Living Pharmacy, Healthy Lifestyle.*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

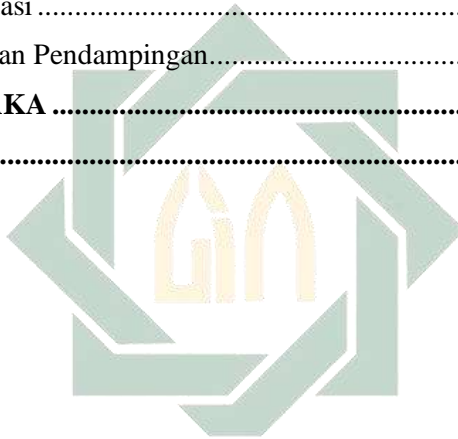
DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR GRAFIK	xxii
DAFTAR TRANSLITERASI	xxiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Strategi Mencapai Tujuan.....	10
F. Sistematika Pembahasan	23
BAB II KAJIAN TEORITIK	27
A. Kajian Perspektif Teoritik	27

1.	Teori Pemberdayaan Masyarakat	27
B.	Konsep Pola Hidup Bersih dan Sehat	29
1.	Indikator PHBS	30
C.	Teori Gaya Hidup Sehat	33
D.	Apotek Hidup	42
E.	Kajian Perspektif Dakwah	44
1.	Definisi Dakwah	44
2.	Dakwah Bil Hal.....	46
3.	Dakwah Transformatif	49
4.	Konsep <i>Maqashid Syariah</i>	53
F.	Penelitian Terdahulu yang Relevan	60
BAB III METODE PENELITIAN.....		70
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	70
B.	Prosedur Penelitian.....	76
C.	Subjek Penelitian.....	79
D.	Teknik Pengumpulan Data	79
E.	Teknik Analisis Data	81
F.	Teknik Validasi Data.....	83
G.	Jadwal Pendampingan	85
H.	Jadwal Penelitian.....	91
BAB IV PROFIL LOKASI PENDAMPINGAN		92
A.	Kondisi Geografis.....	92
B.	Kondisi Demografi	94
C.	Kondisi Pendidikan	95
D.	Kondisi Ekonomi.....	96
F.	Kondisi Kesehatan Masyarakat	99
G.	Kondisi Keagamaan dan Kebudayaan	104

H.	Profil Kelompok Kader Posyandu	110
BAB V	TEMUAN ASET	112
A.	Gambaran Umum Aset	112
1.	Aset Alam	112
2.	Aset Sumber Daya Manusia	117
3.	Aset Empati (<i>Heart</i>).....	123
4.	Aset Sosial dan Kelembagaan	124
5.	Aset Fisik atau Infrastruktur.....	127
B.	Kisah Sukses Masa Lampau	129
BAB VI	DINAMIKA PROSES PEMBERDAYAAN.....	132
A.	Proses Awal.....	132
B.	Proses Pendekatan atau <i>Inkulturasi</i>	133
C.	Membangun Kelompok Riset	135
D.	Mengungkap Masa Lampau (<i>Discovery</i>).....	136
E.	Impian Masyarakat (<i>Dream</i>).....	138
F.	Menyusun Strategi Program (<i>Design</i>)	141
BAB VII	AKSI DAN PERUBAHAN	147
A.	Strategi Aksi.....	147
B.	Implementasi Aksi (<i>Destiny</i>)	148
1.	Edukasi Literasi Kesehatan dan Mendorong Gaya Hidup Sehat Melalui Apotek Hidup	148
2.	Edukasi Gizi Tepat, Tubuh Kuat, Anak Hebat	159
3.	Kegiatan Praktek Pengelolaan Lahan Pekarangan Dengan Menanam Apotek Hidup.....	161
4.	Praktek Hasil Apotek Hidup: Minuman Herbal dari Bunga Rosella dan Telang	169
5.	Senam Sehat Bersama	175
6.	Advokasi Kebijakan Terkait Pola Hidup Sehat	177
BAB VIII	EVALUASI DAN REFLEKSI	179

A.	Monitoring dan Evaluasi	179
1.	Analisis <i>Most Significant Change</i> (MSC)	179
2.	Analisis Ember Bocor (<i>Leaky Bucket</i>).....	190
3.	Refleksi Keberlanjutan	192
B.	Refleksi Dakwah Transformatif Sebagai Pendamping	194
BAB IX PENUTUP		197
A.	Kesimpulan	197
B.	Rekomendasi	198
C.	Keterbatasan Pendampingan.....	199
DAFTAR PUSTAKA		200
LAMPIRAN.....		205

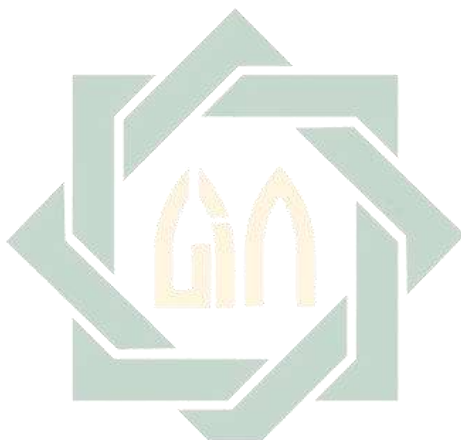


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Jenis Penyakit	6
Tabel 1. 2 Analisis Aset Potensial	11
Tabel 1. 3 Analisis Harapan Pengembangan Aset	13
Tabel 1. 4 Analisa Strategi Program	16
Tabel 1. 5 Ringkasan Narasi Program	18
Tabel 2. 1 Jenis Tanaman dan Manfaatnya.....	43
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu.....	60
Tabel 3. 1 Jadwal Pendampingan	85
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian	91
Tabel 4. 1 Batas Dusun Kwaron	92
Tabel 4. 2 Jumlah Kepala Keluarga Kategori Jenis Kelamin.....	94
Tabel 4. 3 Jumlah Penduduk Kategori Jenis Kelamin	94
Tabel 4. 4 Jumlah Penduduk Kelompok Usia.....	95
Tabel 4. 5 Jenjang Pendidikan Masyarakat Dusun Kwaron.....	96
Tabel 4. 6 Jenis Pekerjaan Warga Dusun Kwaron.....	97
Tabel 4. 7 Jenis Penyakit Yang Diderita Masyarakat Dusun Kwaron	100
Tabel 4. 8 Jenis Kartu Kesehatan	102
Tabel 4. 9 Kepemilikan Kamar Mandi dan WC di Dusun Kwaron	103
Tabel 4. 10 Jenis WC di Dusun Kwaron	104
Tabel 5. 1 Kepemilikan Lahan Pekarangan	114
Tabel 5. 2 Hasil Transek Dusun Kwaron.....	115
Tabel 5. 3 Aset Pengetahuan (<i>Head</i>).....	118
Tabel 5. 4 Aset Ketrampilan (<i>Hand</i>)	120
Tabel 5. 5 Aset Empati (<i>Heart</i>)	123
Tabel 5. 6 Aset-Aset Organisasi Sosial	125
Tabel 5. 7 Kesuksesan Masa Lalu Masyarakat Dusun Kwaron	130
Tabel 6. 1 Hasil FGD Temuan Aset Dusun Kwaron.....	138
Tabel 6. 2 Harapan Masyarakat Dusun Kwaron	139
Tabel 6. 3 Analisa Strategi Program.....	142
Tabel 6. 4 Rencana Teknis Program.....	145
Tabel 7. 1 Analisa Strategi Program.....	147
Tabel 7. 2 Kegiatan edukasi bersama Masyarakat Dusun Kwaron	151
Tabel 7. 3 Rincian Alat dan Bahan yang diperlukan	163

Tabel 7. 4 Alat dan Bahan	171
Tabel 8. 1 <i>Most Significant Change</i>	180
Tabel 8. 2 Monitoring dan Evaluasi Anggota Kelompok	182
Tabel 8. 3 Hasil Evaluasi Partisipasi	185
Tabel 8. 4 Hasil Perubahan <i>Before and After</i>	188



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Wawancara bersama Kader Posyandu.....	5
Gambar 2. 1 Indikator PHBS.....	33
Gambar 4. 1 Peta Administrasi Dusun Kwaron.....	93
Gambar 4. 2 Poskesdes Glagaharum.....	99
Gambar 4.3 Acara Maulid Nabi Dusun Kwaron.....	106
Gambar 4. 4 Kegiatan Tahlilan.....	107
Gambar 4. 5 Kegiatan Tahlil Kubro.....	107
Gambar 4. 6 Haul Leluhur Dusun Kwaron.....	109
Gambar 4. 7 Struktur Kader Pos Pelayanan Terpadu.....	111
Gambar 5. 1 lahan persawahan.....	113
Gambar 5. 2 Lahan Pekarangan yang Belum Optimal.....	114
Gambar 5. 3 Lahan Pekarangan yang telah dioptimalkan.....	115
Gambar 5. 4 Antusias masyarakat saat mengikuti FGD I.....	119
Gambar 5. 5 Baju Festival Desa dari Sampah Plastik.....	121
Gambar 5. 6 Pembuatan Pastel.....	122
Gambar 5. 7 Pembuatan Icon Takbir Keliling.....	122
Gambar 5. 8 Kegiatan Kerja Bakti.....	124
Gambar 5. 9 Pembagian Takjil oleh Karang Tarunaa.....	125
Gambar 5. 10 Salah Satu Musholla Dusun Kwaron.....	127
Gambar 5. 11 TPQ Liwaul Hamdi.....	128
Gambar 5. 12 Pujasera Kuliah (Kuliner Tengah Sawah).....	128
Gambar 5. 13 Akses Jalan dan Tugu Masuk Dusun Kwaron.....	129
Gambar 6. 1 perizinan di Pemerintah Desa.....	133
Gambar 6. 2 Kegiatan Dibaan.....	134
Gambar 6. 3 Posyandu Lansia.....	135
Gambar 6. 4 Pembentukan Tim Riset.....	136
Gambar 6. 5 FGD Bersama Masyarakat.....	137
Gambar 6. 6 Pohon Low Hanging Fruit.....	140
Gambar 6. 7 Menyusun Strategi Program.....	142
Gambar 7. 1 FGD Proses Penyadaran Pola Hidup sehat.....	150
Gambar 7. 2 Absensi Kehadiran.....	155
Gambar 7. 3 Pelaksanaan Edukasi Kesehatan.....	158
Gambar 7. 4 Kuis Mengenai Makanan Sehat dan Tidak Sehat.....	160
Gambar 7. 5 Pengenalan Makanan Sehat dan Tidak Sehat dengan Game.....	161

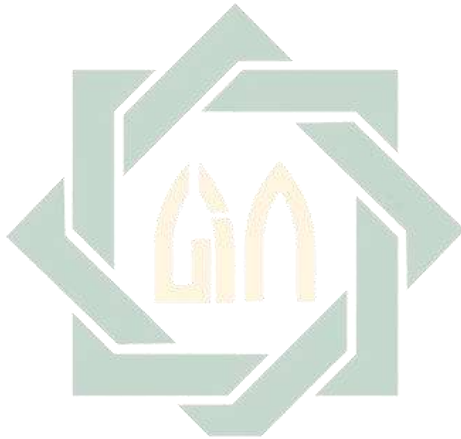
Gambar 7. 6 Ilustrasi Pohon Low Hanging Fruit pada Pemilihan TOGA	162
Gambar 7. 7 Pembersihan Lahan Kosong.....	164
Gambar 7. 8 Pembuatan Pupuk Organik	164
Gambar 7. 9 Proses Penanaman Bibit.....	165
Gambar 7. 10 Proses Pemindahan Media Tanam	167
Gambar 7. 11 Hasil Bibit Cabai Di Pekarangan Warga Di Media Tanam Tanah.....	169
Gambar 7. 12 Pemetikan Bunga Rosella Dan Telang.....	170
Gambar 7. 13 Pengambilan Biji Rosella.....	171
Gambar 7. 14 Hasil Olahan Bunga Rosella dan Telang Menjadi Minuman	173
Gambar 7. 15 Proses Praktik Pembuatan Minuman Herbal	174
Gambar 7. 16 Antusias Masyarakat Mencicipi Minuman Telang Dan Rosella.....	174
Gambar 7. 17 Senam Sehat di Pujasera Glagaharum.....	176
Gambar 7. 18 Surat Edaran Pola Hidup Sehat	177



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Jenis Pekerjaan Penduduk Dusun Kwaron	98
Grafik 4. 2 Jenis Penyakit Tidak Menular (PTM) Masyarakat Dusun Kwaron.....	101
Grafik 4. 3 Jenis Kartu Kesehatan	103



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Agus. *Metode Penelitian Kritis*. Surabaya: Uin Sunan Ampel Press, 2014.
- Agus Afandi, Nailatin Fauziyah, Sri Wigati, Muhammad Hadi Sucipto. *Modul Riset Transformatif*. Sidoarjo: Dwiputra Pustaka Jaya, 2017.
- Anak, Direktorat Rehabilitasi Sosial. *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Penguatan Kapabilitas Anak Dan Keluarga*. Jakarta: Direktorat Jenderal Rehabilitasi Sosial, Kementerian Sosial Republik Indonesia., 2020.
- Aziz, Abdul, Paris Manalu, Wahyu Oktaviandi, And Didi Apriadi. "Sdg ' S And Maqasid Shariah Principles : Synergies For Global Prosperity." *Jounal Of Lifestyle & Sdg's Review* 4 (2024): 1–20.
- Aziz, Moh. Ali. *Ilmu Dakwah*. Jakarta: Kencana, 2004.
- Badi'ati, Alfi Qonita, Sri Rokhmiyati, Saipullah Hasan, And Ageng Widodo. *Dakwah Transformatif*. Solo: Penerbit Taujih, 2018.
- Bambang Hartono, Pa Kodrat Pramudho, Ruffina Rauf, Bambang Setiaji. *Pedoman Pembinaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Ri, 2011.
- Chao, Dan Ping. "Health - Promoting Lifestyle And Its Predictors Among Health - Related And Non - Health - Related University Students In Taiwan : A Cross - Sectional Quantitative Study." *Bmc Public Health* (2023): 1–14. <https://doi.org/10.1186/S12889-023-15760-2>.
- Darmin, Aman Ma'arij, M Noris, Fathurrahman, M Yunus, Abdul Azis, Soalihan Nu'tiha, Nasrullah, Gufran, And Adnan. "Upaya Pemberdayaan Masyarakat Melalui Apotek Hidup: Pemanfaatan Tanaman Obat Untuk Kesehatan Dan Konservasi Keanekaragaman Hayati." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara* 5, No. 4 (2024): 5151–5158. <http://doi.org/10.55338/Jpkmn.V5i4.4370>.
- Duereuau Christopher. "Pembaruan Lokal Untuk Pembangunan. Australia Community Development And Ccivil Society Strengthening Scheme." (*Acces*) Phase Ii (2013): 138.

- Ester. *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Malang: Cv. Literasi Nusantara Abadi, 2024.
- Habibullah, Abdul Chalik Muttaqin. *Dakwah Transformatif Dari Teori Ke Praktik*. Yogyakarta: Cv. Istana Agency, 2018.
- Harun, Hasri B I N. “Konsep Hifz An-Nafs (Pemeliharaan Nyawa) Berdasarkan Maqasid Shariah Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19.” *International Conference On Syariah & Law2021(Iconsyal 2021)* 6 (2021): 57–70.
- Haryadi. “Gaya Hidup Sehat Di Era Digital: Perspektif Kesehatan Masyarakat.” *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan* 10, No. 2 (2020): 112–125.
- Hibban, Muhammad Faishal. “Living Quran And Sunnah As The Foundation Of A Holistic Healthy Lifestyle” 3, No. 2 (2022): 49–56.
- Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik. *Pedoman Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (Toga)*. Jakarta: Kemenkes Ri, 2021.
- Khairil Anwar, Mohd Soberi Awang, Muallimin Mochammad Sahid. “Maqasid Syariah Menurut Imam Al-Ghazali Dan Aplikasinya Dalam Penyusunan Kompilasi Hukum Islam” 9, No. 2 (2021): 75–86.
- Khusnul Khotimah, Siti Nurmahyati. *Tadabbur Dakwah Transformatif Di Pondok Pesantren*. Banyumas: Cv. Rizquna, 2022.
- Kirat, Houda El, Sara Van Belle, Asmae Khattabi, And Zakaria Belrhiti. “Behavioral Change Interventions , Theories , And Techniques To Reduce Physical Inactivity And Sedentary Behavior In The General Population : A Scoping Review.” *Bmc Public Health* (2024): 2–36. <https://doi.org/10.1186/S12889-024-19600-9>.
- L, Rahmah. “Peran Kader Posyandu Dalam Edukasi Gaya Hidup Sehat Berbasis Apotek Hidup.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia* 9, No. 3 (2024): 188–197.
- Masudi, Masdar F. *Syarah Konstitusi: Uud 1945 Dalam Perspektif Islam*. Jakarta: Pustaka Alvabet, 2010.
- Maulana, Dimas Andrian, Rizka Ananda Putri, Ema Mita Apriani, M Andy, Farhan Nasrullah, Tithonia Prina Maesa, Muhammad

- Nabil Naufal, Tasniatul Uyun, Khairinka Nurani Maisarah, And Qiraatin Nuzulilazmi. “Pengembangan Apotek Hidup Untuk Kemandirian Kesehatan Di Desa Rembitan: Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga.” *Jurnal Wicara Desa* 2, No. 4 (2024): 211–222.
- Mawardi, Ahmad Imam. *Maqasid Shari’ah Dalam Pembaharuan Fiqh Pernikahan Di Indonesia*. Surabaya: Pustaka Radja, 2018.
- Moh. Ansori, Agus Afandi, Ries Dyah Fitriyah. *Pendekatan-Pendekatan Dalam University-Community Engagement*. Surabaya: Uin Sunan Ampel Press, 2021.
- Mohammad Ridwan, Rony Sandra Yofa Zebua, Muttorik Alil Abasir, Indah Fitriana Sari, Syamsiah Muhsin, Lucky Nugroho, Abdullah Muhammad Yahya, Soehajoto. *Maqashid Syariah*. Padang: Cv Getpress Indonesia, 2023.
- Mubasyiroh, Rofingatul, Ika Dharmayanti, Lely Indrawati, Dwi Hapsari Tjandrarini, Rika Rachmalina, Nariyah Handayani, Mieska Despitasari, Et Al. *Transformasi 10 Tahun Phbs Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (Lpb, 2021).
- Muhammad Munir, Wahyu Ilaihi. *Manajemen Dakwah*. Jakarta: Kencana, 2006.
- Muhyiddin, Ahmad Shofi. “Dakwah Transformatif Kiai: Studi Terhadap Gerakan Transformasi Sosial Kh. Abdurrahman Wahid.” *Jurnal Ilmu Dakwah* 39, No. 1 (2019): 1–14.
- Nadhira Salahudin, Moh. Ansori. *Panduan Kkn Abcd Uin Sunan Ampel Surabaya*. Lp2m, Uin Sunan Ampel Surabaya, 2015.
- Organization, World Health Organizationworld Health. “Constitution Of The World Health Organization, Preamble.” *World Health Organization*. Last Modified 1948. <https://www.who.int/about/governance/constitution>.
- Puspitasari, Ria. “Pola Hidup Sehat Menurut Al- Qur’an :(Kajian Maudhu’i Terhadap Ayat-Ayat Kesehatan).” *Inovatif* 8, No. 1 (2022): 133–163.
- Ressy Fuzia Andhika, Lilis Lismayanti, Miftahul Falah. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan

- Sehat Pada Lansia Di Tasikmalaya.” *Healthcare Nursing Journal* 1, No. 2 (2019): 1.
- Ri, Kemenag Agama. *Al-Qur'an Dan Terjemah*. Banten: Forum Pelayan Al-Qur'an, 2018.
- Ri, Kementerian Kesehatan. *Pedoman Gizi Seimbang Revisi 2023*,. Jakarta: Kemenkes Ri, 2023.
- Ridwan, Abubakar, Achmad, And Aisyah Arsyad. “Wawasan Al-Qur ' An Tentang Kesehatan Fisik Dan Mental : Kajian Tafsir Mawdu ' Ī.” *Tasamuh:Jurnal Studi Islam* 16, No. 2 (2024): 222–238.
- Sagir, Akhmad. “Dakwah Bil - Hal : Prospek Dan Tantangan Da ' I.” *Alhadharah Jurnal Ilmu Dakwah* 14, No. 27 (2015): 15–27.
- Saleh, Isa, And Adityo Nugroho. “Pentingnya Dakwah Transformatif Di Dalam Kehidupan Masyarakat (Studi Kepustakaan Terhadap Tulisan Khamami Zada Tentang Dakwah Transformatif Mengantar Da'i Sebagai Pendamping Masyarakat).” *Jurnal Masjiduna : Jurnal Ilmiah Stidki Ar-Rahmah* 1, No. 1 (2018): 17–26.
- Sandars, John, And Deborah Murdoch-Eaton. “Appreciative Inquiry In Medical Education*.” *Medical Teacher* 39, No. 2 (2017): 123–127.
- Sany, Ulfi Putra. “Prinsip-Prinsip Pemberdayaan Masyarakat Dalam Perspektif Al Qur ' An.” *Jurnal Ilmu Dakwah* 39, No. 1 (2019): 32–44.
- Suhendi, Jaidil Kamal. *Pembangunan Berbasis Maqashid Syariah*. Payakumbuh: Pt. Serasi Media Teknologi, 2025.
- Sunarya, Indra Ruswadi. *Sosial Budaya Dan Kesehatan: Perspektif Ilmu Dan Praktik*. Jawa Barat: Pt. Adab Indonesia, 2024.
- Tirtonegoro, Rsup Soeradji. “Benarkah Dengan Skrining Kesehatan Dapat Mencegah Kematian Dini?” *Kemenkes Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4067/benarkah-dengan-skrining-kesehatan-dapat-mencegah-kematian-dini?
- Tw, Afrizal. “Pendekatan Maqasid Syari'ah Terhadap Produk Kesehatan: Antara Kebutuhan Primer Dan Etika Konsumsi.” *Journal Of Scientech Research And Development* 7, No. 1

(2025): 40–50.

World Health Organization. “Noncommunicable Diseases (Ncds): Prevention And Control.” *World Health Organization*. https://www.who.int/topics/noncommunicable_diseases/en/.

Yani, Ahmad, Daud Rasyid, Universitas Islam Asy-Syafiiyyah, And Universitas Islam Asy-Syafiiyyah. “Model Dakwah Transformatif Dalam Pemikiran Yusuf Al-Qardhawi.” *Jurnal Da'wah* 8, No. 1 (2025): 3–5.

Zaini, Ahmad. “Dakwah Dan Pemberdayaan Masyarakat Perdesaan.” *Jurnal Ilmu Dakwah* 37, No. 2 (2017): 284–301.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A