

**PENGARUH PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU PADA MASA KEHAMILAN TERHADAP BERAT
BAYI LAHIR**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**SHOFIYAH AZZAHRAWANI
11040222055**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Shofiyah Az zahrawani

NIM : 11040222055

Program Studi : Gizi

Angkatan : 2022

Menyatakan bahwa saya tidak plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN KADAR HEMOGLOBIN IBU PADA MASA KEHAMILAN TERHADAP BERAT BAYI LAHIR”**. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian pernyataan keaslian ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Juni 2026



Shofiyah Az zahrawani

NIM 11040222055

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU PADA MASA KEHAMILAN TERHADAP BERAT
BAYI LAHIR**

Oleh:

Shofiyah Azzahrawani
11040222055

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

Pembimbing I



Estri Kusumawati, M.Kes
NIP. 198708042014032003

Surabaya, 26 Mei 2026
Pembimbing II



Dr. Dwi Rukma Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 197902072014032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENAMBAHAN BERAT BADAN DAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU PADA MASA KEHAMILAN TERHADAP BERAT
BAYI LAHIR**

PENGESAH TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Shofiyah Azzahrawani ini telah
dipertahankan di depan tim
penguji skripsi
di Surabaya, 16 Juni 2026

Mengesahkan,
Dewan Penguji

Penguji I



Estri Kusumawati, M.Kes
NIP. 198708042014032003

Penguji III



Mei Lina Fitri Kumalasari, SST., M.Kes
NIP. 198805182014032002

Penguji II



Dr. Dwi Rukma Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 197902072014032001

Penguji IV




Esti Tyastirin, M. KM
NIP. 198706242014032001

Mengetahui,

~~Pib. Dekan~~ Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UIN Sunan Ampel Surabaya




Dr. Dwi Rukma Santi, S.Ag., S.Psi., M.Si.
NIP. 197708122005012004



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shofiyah Azzahrawani
NIM : 11040222055
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Gizi
E-mail address : shofiyahazzahrawani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Penambahan Berat Badan dan Kadar Hemoglobin Ibu Pada Masa Kehamilan Terhadap

Berat Bayi Lahir

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Juni 2026

(Shofiyah Azzahrawani)

ABSTRAK

Berat bayi lahir merupakan salah satu indikator penting dalam menentukan status kesehatan bayi baru lahir. Berat bayi lahir dapat dipengaruhi oleh kondisi ibu selama kehamilan, diantaranya penambahan berat badan dan kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan berat badan dan kadar hemoglobin ibu selama masa kehamilan terhadap berat bayi lahir di Klinik As-Syifa. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu bersalin dari bulan Februari – April 2026. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 31 orang. Data diperoleh melalui lembar pengumpulan data yang mencatat riwayat penambahan berat badan ibu, kadar hemoglobin, dan berat bayi lahir. Analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana dan regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial, penambahan berat badan ibu selama masa kehamilan berpengaruh signifikan terhadap berat bayi lahir ($p\text{-value} = 0,000$; $R^2 = 39,1\%$). Demikian pula dengan kadar hemoglobin ibu selama masa kehamilan yang menunjukkan pengaruh signifikan ($p\text{-value} = 0,000$; $R^2 = 41,09\%$). Secara simultan, kedua variabel tersebut berpengaruh signifikan terhadap berat bayi lahir dengan (uji F; $p\text{-value} = 0,000$) dengan nilai kontribusi sebesar 51,8%. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa penambahan berat badan dan kadar hemoglobin ibu selama masa kehamilan berpengaruh terhadap berat bayi lahir baik secara parsial maupun simultan.

Kata kunci: penambahan berat badan, kadar hemoglobin, berat bayi lahir, ibu hamil

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Birth weight is one of the key indicators in determining the health status of newborns. Birth weight can be influenced by the mother's condition during pregnancy, including weight gain and hemoglobin levels. This study aims to determine the effect of maternal weight gain and hemoglobin levels during pregnancy on birth weight at As-Syifa Clinic. This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all mothers who gave birth between February and April 2026. A total sampling technique was used, with a sample size of 31 respondents. Data were collected using a data collection form that recorded the mothers' weight gain history, hemoglobin levels, and birth weight. Data analysis employed simple linear regression and multiple linear regression tests. The results indicated that, when considered individually, maternal weight gain during pregnancy significantly influenced birth weight ($p\text{-value} = 0.000$; $R^2 = 39.1\%$). Similarly, maternal hemoglobin levels during pregnancy showed a significant effect ($p\text{-value} = 0.000$; $R^2 = 41.09\%$). Simultaneously, both variables significantly influenced birth weight ($F\text{-test}$; $p\text{-value} = 0.000$) with a contribution of 51.8%. The conclusion of this study indicates that maternal weight gain and hemoglobin levels during pregnancy influence birth weight both partially and simultaneously.

Keywords: weight gain, hemoglobin levels, birth weight, pregnant women



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
1. Kehamilan.....	13
2. Berat Badan Ibu Hamil	22
3. Kadar Hemoglobin.....	30
4. Berat Bayi Lahir.....	37
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep.....	54
D. Hipotesis	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian	55
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	55
C. Populasi dan Sampel Penelitian	56
D. Variabel Penelitian.....	57
E. Definisi Operasional	57

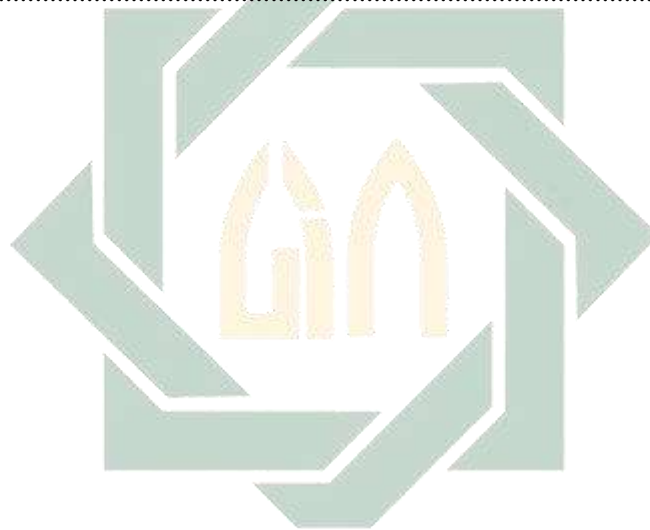
F. Prosedur Penelitian	59
1. Instrumen Penelitian	59
2. Data Penelitian	59
3. Prosedur Pengumpulan Data	59
G. Analisis Data	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil Penelitian	68
1. Gambaran Umum Lokasi penelitian	68
2. Karakteristik Responden	68
3. Hasil Analisis Data	71
B. Pembahasan	78
BAB V PENUTUP	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	100



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Angka Penambahan Kecukupan Gizi pada Ibu Hamil.....	20
Tabel 3. Rekomendasi Penambahan Berat Badan.....	24
Tabel 4. Klasifikasi Kadar Hemoglobin	32
Tabel 5. Derajat Anemia Ibu Hamil.....	36
Tabel 6. Waktu Penelitian.....	56
Tabel 7. Definisi Operasional	57
Tabel 8. Karakteristik Responden.....	69
Tabel 9. Hasil Analisis Univariat.....	71
Tabel 10. Frekuensi Penambahan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir	73
Tabel 11. Frekuensi Kadar Hemoglobin ibu selama kehamilan dengan berat bayi lahir..	75
Tabel 12. Hasil Analisis Regresi Multivariat Variabel Independen Terhadap Berat Bayi Lahir.....	77



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

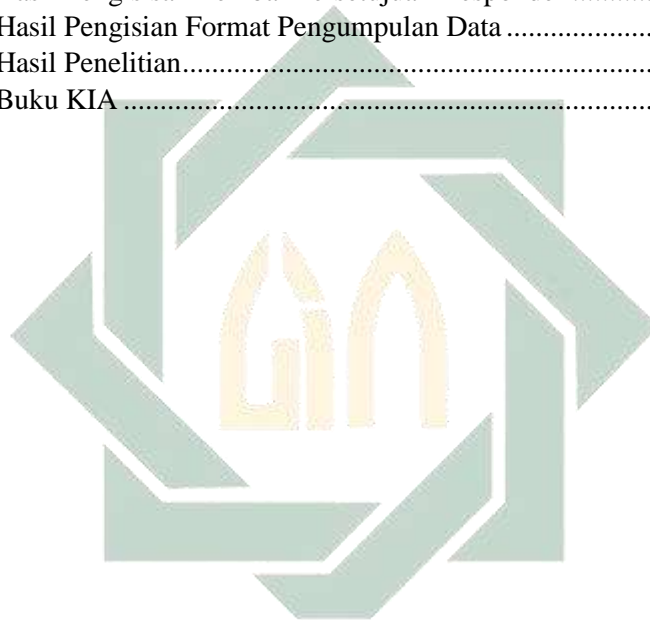
Gambar 1. Kerangka Teori	53
Gambar 2. Kerangka Konsep	54
Gambar 3. Hasil Analisis Statistik	74
Gambar 4. Hasil Analisis Statistik	76



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden	100
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	101
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data	102
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi Klasik.....	103
Lampiran 5 Hasil Regresi Linier Sederhana	107
Lampiran 6 Hasil Regresi Linier Berganda	108
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	109
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 9 Dokumentasi.....	111
Lampiran 10 Hasil Pengisian Lembar Persetujuan Responden.....	112
Lampiran 11 Hasil Pengisian Format Pengumpulan Data	113
Lampiran 12 Hasil Penelitian.....	114
Lampiran 13 Buku KIA.....	117



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR SINGKATAN

ACOG	: <i>American College of Obstetrics and Gynecology</i>
ANC	: Antenatal Care
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
CDC	: <i>Center Of Disease Control and Prevention</i>
GWG	: <i>Gestational Weight Gain</i>
Hb	: Kadar Hemoglobin
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IOM	: <i>Institute Of Medicine</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
PUFA	: <i>Polyunsaturated fatty acids</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
VIF	: <i>Variance Inflation Factor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, B. R. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Pada Ibu Hamil. In *Gizi Pada Ibu Hamil* (pp. 67–81). Media Sains Indonesia.
- Afsari, S. (2023). *Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/kw6pc>
- Aji, A. S., Lipoeto, N. I., Yusrawati, Y., Malik, S. G., Kusmayanti, N. A., Susanto, I., Majidah, N. M., Nurunnayah, S., Alfiana, R. D., Wahyuningsih, W., & Vimalaswaran, K. S. (2022). Association between pre-pregnancy body mass index and gestational weight gain on pregnancy outcomes: A cohort study in Indonesian pregnant women. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 492. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04815-8>
- Ananda, D. F., & Afridah, W. (2024). *Hubungan Berat Badan Lahir Rendah Dengan Kematian Neonatal di Kabupaten Bangkalan*. 2(5). <https://doi.org/10.5281/zenodo.11300684>
- Anggreni, N. M. S. (2024). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Uptd Puskesmas Ii Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara* [Diploma, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis 2024]. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/13817/>
- Anugerahwati, A. A., Aji, A. S., Afifah, E., Lestari, P., & Lipoeto, N. I. (2024). Interaksi antara Status Indeks Massa Tubuh sebelum Hamil dan Kenaikan Berat Badan selama Hamil terhadap Antropometri Bayi Lahir di Sumatera Barat, Indonesia: *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 208–217. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.208-217>
- Arabzadeh, H., Doosti-Irani, A., Kamkari, S., Farhadian, M., Elyasi, E., & Mohammadi, Y. (2024). The maternal factors associated with infant low birth weight: An umbrella review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 24(1), 316. <https://doi.org/10.1186/s12884-024-06487-y>
- Arisanti, A. Z., & Sari, M. L. (2022). Manfaat Asam Folat bagi Ibu Hamil dan Janin (Literature Review). *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 9–17. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.258>
- Arsesiana, A. (2021). Analisis Hubungan Usia Ibu Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) Di Rs Panembahan Senopati Bantul. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 592–597. https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v11i1.136
- Asmawati, N., Fitriana, & Putri, N. A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Seputih Raman Lampung Tengah Tahun 2016. *Jurnal Gizi Aisyah*, 1(1), 8–13.
- Battung, S. M., van der Beek, E. M., & Groen, H. (2025). Prenatal Multiple Micronutrient Supplementation Is Associated with Improved Maternal Gestational Weight Gain: A Prospective Longitudinal Study in Parepare, Indonesia. *International Journal of Gynaecology and Obstetrics*. <https://doi.org/10.1002/ijgo.70389>
- Batubara, S. K. (2023). Pengaruh Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Klinik Amini. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Darmais (JKMD)*, 2(1), 9–12.
- Benny, D. H. P., Wulandari, I. A., Ariani, N. K. S., Rahayuni, N. W. S., & Noriani, N. K. (2024). Hubungan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik Dengan Kelahiran Bayi

- Berat Badan Lahir Rendah. *WOMB Midwifery Journal*, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.54832/wombmidj.v3i1.323>
- Cutland, C. L., Lackritz, E. M., Mallett-Moore, T., Bardají, A., Chandrasekaran, R., Lahariya, C., Nisar, M. I., Tapia, M. D., Pathirana, J., Kochhar, S., & Muñoz, F. M. (2017). Low birth weight: Case definition & guidelines for data collection, analysis, and presentation of maternal immunization safety data. *Vaccine*, 35(48Part A), 6492–6500. <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2017.01.049>
- Diana, S. Z. (2025). Hubungan Penambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) dengan Berat Lahir Bayi. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 3(2), 238–249. <https://doi.org/10.57213/antigen.v3i2.671>
- Fahmi, M. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Hj. Lolita Puspitasari Punggur Lampung Tengah* [Diploma, Poltekkes Tanjungkarang]. <https://doi.org/10.10.%2520DAFTAR%2520PUSTAKA.pdf>
- Fauziyah, N. (2023). Determinan kejadian kelahiran berat bayi lahir rendah berdasarkan komplikasi kehamilan di RSUD Kabupaten Subang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Dan Teknologi Rekayasa*, 6(1), 58–64.
- Finisia, H., Rahayu, S., & Triningsih, R. W. (2024). Perbedaan Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Dan Pmb Yulis Indriana. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 8(1), 27–42. <https://doi.org/10.61720/jib.v8i1.139>
- Ghiffari, E. M., Harna, H., Angkasa, D., Wahyuni, Y., & Purwara, L. (2021). Kecukupan Gizi, Pengetahuan, dan Anemia Ibu Hamil. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(1), 10–23. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.186>
- Hafizah, H., & Yuliawati, E. (2023). Aktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kotobaru, Kabupaten Dharmasraya. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2). <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15399>
- Hamalding, H., Oka, I. A., & Fitriani, S. I. (2023). *Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Rumah Sakit St. Madyang Kota Palopo*. 6(3). <https://doi.org/10.26858/uej.v6i3>
- Hana, A., Purwati, H., & Khalimatus Sa'diya, L. (2024). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bblr Di Rs Kartini Mojosari* [Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI]. <https://repositori.ubs-ppni.ac.id/xmlui/handle/123456789/2898>
- Haryono, I. A. (2021). Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Rendah Di PMB W Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 47–56.
- Hasibuan, N. F., Raja, S. L., Fitria, A., Nasution, Z., & Wulan, M. (2023). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Rsu Delima Medan Tahun 2022. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(1), 149–164. <https://doi.org/10.55606/innovation.v1i1.863>
- Heryanto, M. L., Sholihati, R. A., & Maemunah, A. S. (2021). Pola Makan Dengan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Uptd Puskesmas Garawangi Kecamatan Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal Of Public Health Innovation*, 1(2), 113–122. <https://doi.org/10.34305/jphi.v1i2.290>
- Hudayah, N., Fauziah, H., Pratiwi, U. M., Helvian, F. A., Dahlan, M., Ridha, N. R., & Irwan, I. (2022). The Relation Between Hypertension In Pregnancy With Low

- Birth Weigt In Makassar City. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(1), 35–41. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i1.15766>
- Kasmiati, K., Dian, P., Ernawati, E., Juwita, J., Salina, S., Winda, D. P., Tri, R., Syahriana, S., Asmirati, A., Irmayanti, A. O., & Kartika, S. M. (2023). *Asuhan kehamilan. Literasi Nusantara*. <https://repository-penerbitlitnus.co.id/id/eprint/326/1/ASUHAN%20KEHAMILAN.pdf>
- Kemendes, R. I. (2018). Buku pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS). *Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat, Jakarta*.
- Kemendes RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kementerian Kesehatan RI. <https://repository.kemkes.go.id/book/147>
- Kemendes RI. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI. <https://repository.kemkes.go.id/book/879>
- Kemendes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Kementerian Kesehatan RI. *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Kementerian Kesehatan RI, 2023.
- Liliandriani, A., & Nengsi, S. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Hamil dengan Status Gizi dalam Masa Kehamilan. *Journal Pegguruang*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.35329/jp.v3i1.1973>
- Liu, D., Li, S., Zhang, B., Kang, Y., Cheng, Y., Zeng, L., Chen, F., Mi, B., Qu, P., Zhao, D., Zhu, Z., Yan, H., Wang, D., & Dang, S. (2022). Maternal Hemoglobin Concentrations and Birth Weight, Low Birth Weight (LBW), and Small for Gestational Age (SGA): Findings from a Prospective Study in Northwest China. *Nutrients*, 14(4), 858. <https://doi.org/10.3390/nu14040858>
- Manik, M. (2023). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Kek Pada Trimester III. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara*, 1(1), 23–31. <https://doi.org/10.69688/jkn.v1i1.23>
- Martius, M. (2024). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Rumah Sakit X Kota Batam. *Jurnal Midwifery Putra Jaya Mandiri*, 3(2). <http://jm.uni.ac.id/ojs/index.php/jmpjm/article/view/28>
- Miraturrofi'ah, M., Kartini, D., & Liawati. (2025). Faktor Risiko Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr): Analisis Kekurangan Nutrisi Maternal Dan Preeklampsia Di Rumah Sakit Perkotaan Indonesia. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), 73–80. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v9i1.648>
- Mooduto, N., Harismayanti, H., & Retni, A. (2023). Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 165–175. <https://doi.org/10.55606/jrik.v6i1>
- Mujahadatuljannah, & Rabiattunnisa, R. (2024). Analisis Karakteristik Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di DAS: Analysis of Variation Patterns Hemoglobin Levels in Pregnancy Women Watershed. *Jurnal Surya Medika*, 10(2), 232–235. <https://doi.org/10.33084/jsm.v10i2.7747>
- Mulyatun, S., Migang, Y. W., & Trisaba, T. (2023). Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di UPT Puskesmas Muara Tuhup. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 13(1), 13–18. <https://doi.org/10.52263/jfk.v13i1.149>
- Mustika, S. W., Muwakhidah, M., & Rakhma, L. R. (2025). Hubungan riwayat ibu hamil anemia dengan berat badan dan panjang badan lahir bayi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(3), 424–432. <https://doi.org/10.33024/hjk.v19i3.875>

- Ningrum, E. W., & Cahyaningrum, E. D. (2018). Status gizi pra hamil berpengaruh terhadap berat dan panjang badan bayi lahir. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(2), 89–94. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i2.3007>
- Ningsih, N. S., Simanjuntak, B. Y., & Haya, M. (2021). Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 156–161. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.2177>
- Nurkumalasari, N., Nurhanifah, T., & Qomariyah, Q. (2024). Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester III terhadap Penambahan Berat Janin Menjelang Persalinan di SMC RS Telogorejo. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 180–190. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.744>
- Nurliawati, E., & Hersoni, S. (2024). Penilaian Status Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Jupemas)*, 5(1). <https://doi.org/10.36465/jupemas.v5i1.1287>
- O'Brien, K., & Wang, Y. (2023). The Placenta: A Maternofetal Interface. *Annual Review of Nutrition*, 43(Volume 43, 2023), 301–325. <https://doi.org/10.1146/annurev-nutr-061121-085246>
- Parveen, N., Iqbal, N., Batool, A., Mahmoud, T., & Ali, S. (2022). Macrosomia predictors and pregnancy outcomes in Gestational Diabetes patients: An observational study from Ha'il, Saudi Arabia. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 38(5), 1126–1131. <https://doi.org/10.12669/pjms.38.5.5809>
- Pritasari, P., Didit, D., & Nugraheni, T. L. (2017). *Gizi dalam daur kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. http://repository.stikeshb.ac.id/25/1/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC_.pdf
- Putir, M. A. P., Habibah, N., & Swastini, I. G. A. A. P. (2022). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tampaksiring I*. 10(2), 128–138. <https://doi.org/10.33992/meditory.v10i2.2191>
- Rahayu, R. M. (2021). Hubungan Kehamilan Ganda Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Rsud Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 1–12. <https://doi.org/10.55919/jk.v10i5.2>
- Rahayu, R., & Sari, L. P. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 3(2), 115–122. <https://doi.org/10.36590/v3i2.555>
- Rahmatullah, W., Abdullah, S., & Mardiyansih, A. (2023). Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb Meter Dan Hematology Analyzer. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 12(1), 56–63. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v12i1.2336>
- Rahmawati, R. R. L. (2025). *Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Manisrenggo Kabupaten Klaten* [PhD Thesis, Universitas Kusuma Husada Surakarta]. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/8352/2/Naskah%20Publikasi.pdf>
- Ramadhan, A., Selomo, M., & Wahyudin, B. (2023). Gambaran Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Kelainan Kongenital Pada Bayi Baru Lahir Di Beberapa Lokasi Di Wilayah Indonesia Periode Tahun 2009 Sampai Dengan Tahun 2018. *Bosowa Medical Journal*, 1(2), 46–50. <https://doi.org/10.56326/bmj.v1i2.2467>
- Retni, A., & Ayuba, A. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Puskesmas Tilamuta Kabupaten Boalemo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 3(2). <https://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/view/1240>

- Rukmantara, A. R., & Sulianty, A. (2023). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Anemia Dengan Pertumbuhan Berat Badan Janin. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 5(2), 16–22. <https://doi.org/10.32807/jmu.v5i2.169>
- Sab'ngatun, S., Rohmi, R., Atmojo, J. T., Hanifah, L., & Aysah, N. (2024). Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Dengan Berat Lahir Bayi. *Avicenna: Journal of Health Research*, 7(1). <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna/article/view/1038>
- Santoso, S. (2010). *Statistik Parametrik*. Elex Media Komputindo.
- Sari, F. P., & Fatmarizka, T. (2025). Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik Ibu Hamil Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. *Inovasi Pembangunan: Jurnal Kelitbangan*, 13(1). <https://doi.org/10.35450/jip.v13i01.880>
- Sari, H. D., Adiwino, R. P., & Yatmasari, E. (2021). Kebiasaan Merokok Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah (Bblr): Tinjauan Sistematis. *Prominentia Medical Journal*, 2(2), 1–16. <https://doi.org/10.37715/pmj.v2i2.4124>
- Saswita, R. (2021). Pengaruh Paritas Terhadap Bblr Dan Prematur Di Rs Muhammadiyah Palembang 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(21), 87–92. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i21.103>
- Setyawati, R., & Arifin, N. A. W. (2022). Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Berat Bayi Lahir (Literature Review). *Jurnal Health Sains*, 3(3), 488–494. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i3.454>
- Siswati, T., Ningrum, D. S., Safitri, A., & Sitasari, A. (2025). Maternal Dietary, Nutritional Status, and Its Association with Low-Birth Weight: A Scoping Review. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN)*, 5(2), 1. <https://doi.org/10.7454%252Fijphn.v5i2.1058>
- Sitorus, F., Surya Anita, & Dewi R Bancin. (2022). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Terhadap Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Kelurahan Gedung Johor Kota Medan. *Jurnal Health Reproductive*, 7(2), 32–37. <https://doi.org/10.51544/jrh.v7i2.3643>
- Sulaiman, M. H., Flora, R., Zulkarnain, M., Yuliana, I., & Tanjung, R. (2022). Defisiensi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 11–19. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3254>
- Syahid, M. I., Sipayung, R., & Yani, R. Y. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Di Pmb Bidan M Bogor Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(2). <https://doi.org/10.69935/jidan.v7i2.58>
- Thania, Y. E. S., & Fauzi, L. (2022). Faktor Risiko Makrosomia Di Indonesia. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(1). <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i1.51778>
- Utami, R., Sartika, R., & Sari, R. S. (2024). Hubungan Anemia Dan Preeklampsia Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah (Bblr) Di Rsud Kabupaten Tangerang. 7(3). <https://doi.org/10.5455%252Fmnmj.v1i2.644xa>
- Wahyuni, T., & Hanna, R. A. (2017). Hubungan antara Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III dengan Berat Badan Janin di Puskesmas Trauma Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 137–143. <https://doi.org/10.30650/jik.v5i2.64>
- Wardinger, J. E., & Ambati, S. (2022). Placental Insufficiency. In *StatPearls [Internet]*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK563171/>

- Wari, F. E., Khasanah, N. A., & Noviliansari, P. P. (2025). *Anemia dan Kek pada Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah*. <https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V8I1.4164>
- WHO. (2024). *Newborn mortality*. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/newborn-mortality>
- WHO. (2025). *Global nutrition targets 2030: Low birth weight brief*. World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/B09402>
- Widowati, N., Ningtyias, F. W., & Sulistiyani, S. (2024). Analisa Faktor Ibu dengan Kejadian Bayi BBLR di Puskesmas Situbondo: Studi Data Register Kohort Tahun 2020. *Amerta Nutrition*, 8(3), 368–375. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3.2024.368-375>
- Yulianti, L. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) Di Rsud Gunung Jati Kota Cirebon. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 49–55. <https://doi.org/10.32699/jik.v11i1.1822>
- Zahra, T. A., & Hidayat, F. (2023). Hubungan Pertambahan Berat Badan Pada Ibu Selama Kehamilan Dengan Kejadian Bblr: Relationship of Weight Gain in Mothers During Pregnancy with LBW Incidence. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.24797>
- Zhu, Y., Wang, L., Qi, Q., Cheng, Y., Zhu, Z., & Zeng, L. (2024). Associations between gestational weight gain under different guidelines and adverse birth outcomes: A secondary analysis of a randomized controlled trial in rural western China. *PLOS Global Public Health*, 4(1), e0002691. <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pgph.0002691>



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA