

CAREGIVER BURDEN DAN DAMPAKNYA PADA PASIEN STROKE

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**MOHAMMAD SYAFIRUL A'LAM
11030122124**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “*Caregiver Burden dan Dampaknya pada Pasien Stroke*” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 9 April 2026



(Mohammad Syafirul A'lan)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

CARGIRVER BURDEN DAN DAMPAKNYA PADA PASIEN STROKE

Oleh

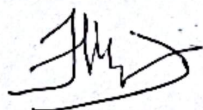
MOHAMMAD SYAFIRUL A'LAM

11030122124

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Seminar Skripsi

Surabaya, 9 April 2026

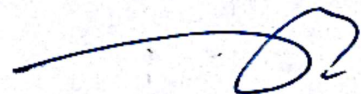
Pembimbing I



Dr. H. Jainudin, M.Si

NIP.196205081991031002

Pembimbing II



Rizma Fithri, S.Psi, M.Si

NIP.197403121999032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

CAREGIVER BURDEN DAN DAMPAKNYA PADA PASIEN STROKE

Yang disusun oleh
Mohammad Syafirul A'lam
11030122124

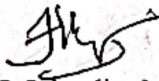
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal, 11 Juni 2026

Mengetahui,
Plh. Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

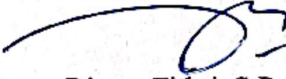


Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004


Susunan Tim Penguji
Penguji 1


Dr H. Jainudin, M.Si
NIP. 196205081991031002

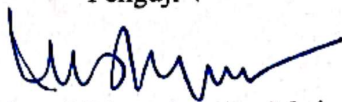
Penguji 2


Rizma Fithri, S.Psi, M.Si
NIP. 197403121999032001

Penguji 3


Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji 4


Endang Wahyuni, S.Ag, M.si
NIP. 197212142007102002



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mohammad Syafirul A'lam
NIM : 11030122124
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : syafirulalam86@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Caregiver Burden dan Dampaknya pada Pasien Stroke

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Juni 2026

Penulis

(Mohammad Syafirul A'lam)

ABSTRAK

This study aims to understand and identify the psychological burden of family members as caregivers of stroke patients and its impact on patients during the caregiving process. This study is a descriptive qualitative study, using triangulation as data validation. The subjects of this study were three family members who became caregivers of stroke patients. This study found three main categories. First, the psychological burden of caregivers appears in the form of emotional exhaustion, anxiety, and feelings of being overwhelmed due to the continuous demands of caregiving. Second, caregivers deal with pressure through the ability to control emotions, accept responsibility, adjust to the caregiving situation, and endure in carrying out the caregiving role. Third, the psychological condition of caregivers has an impact on stroke patients, where a calm and patient attitude makes patients more comfortable, while fatigue and stress make patients more difficult to care for. The psychological condition of caregivers plays an important role in maintaining patient comfort and the quality of care during the stroke recovery process.

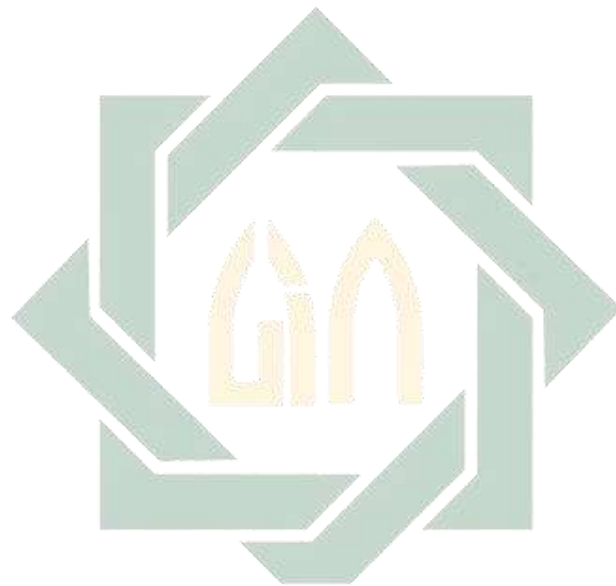
Keywords: *caregiver burden, psychological burden, family caregiver, stroke patient.*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Konseptualisasi Topik yang Diteliti.....	13
B. Perspektif Teoritis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi Penelitian	43
C. Sumber Data	43
D. Cara Pengumpulan data.....	45
E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	51
F. Keabsahan Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Deskripsi Subjek	56
B. Hasil Penelitian.....	60
1. Deskripsi Hasil Penelitian	60
2. Analisis Temuan Penelitian.....	83

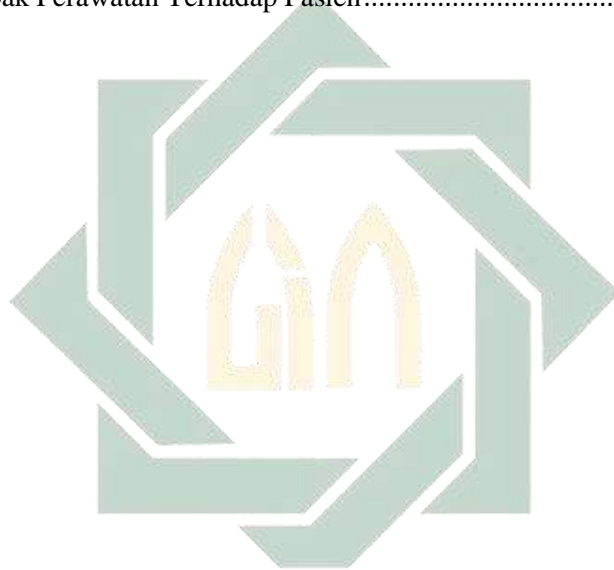
3. Pembahasan.....	93
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN.....	122



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	57
Tabel 4. 2 Profil Informan 1	58
Tabel 4. 3 Profil Informan 2	58
Tabel 4. 4 Profil Informan3	59
Tabel 4. 5 Temuan Aspek Caregiver Burden.....	80
Tabel 4. 6 Temuan Aspek Adversity Quotient.....	81
Tabel 4. 7 Dampak Perawatan Terhadap Pasien.....	82



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim.....	123
Lampiran 2 Observasi.....	124
Lampiran 3 Informed Consent.....	134
Lampiran 4 Dokumentasi Foto.....	135
Lampiran 5 Rekam Medis.....	136



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Satti, Y. C., Payung, F., & Soputan, A. (2022). *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke*. 5(2), 50–59. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i2.107>
- Alam, S. M., & Abrori, L. (2025). *Gambaran Regulasi Emosi pada Family Caregiver Pasien Stroke*. 02(01), 386–392.
- Anggraini, M., & Yaslina. (2023). *Hubungan Lama Perawatan dan Dukungan Keluarga dengan Beban Keluarga Klien Pasca Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Mandiangin*. 4, 2647–2654.
- Ardi, M., Siyamti, D., & Kusumanigrum, U. A. (N.D.). *Stroke : Pencegahan, Penanganan dan Pemulihan*.
- Ariyanti, R. D., & Nurrahima, A. (2021). *Hubungan Caregiver Burden dengan Kualitas Hidup Caregiver Anak Tunagrahita*. 4(2).
- Asti, A. D., Novariananda, S., & Sumarsih, T. (2021). *Beban Caregiver dan Stres Keluarga Pasien Stroke*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(2), 157. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.667>
- Aulia, Z., Kartika, A. D., Mulyani, E., & Apriyunita, H. (2025). *The Burden Of Caregivers in Caring for Schizophrenic Patients : A Review The Burden Of Caregivers in Caring for Schizophrenic Patients : A Review*. 4(2), 157–172.
- Bakas, T., McCarthy, M. J., & Miller, E. L. (2022). *Systematic Review of The Evidence for Stroke Family Caregiver and Dyad Interventions*. June, 2093–2102. <https://doi.org/10.1161/Strokeaha.121.034090>
- Bakri, A., Irwandy, F., Linggi, E. B., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Maris, S. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Perawatan Pasien Stroke di Rumah terhadap Tingkat Pengetahuan Keluarga Pendahuluan*. 11(1), 372–378. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.299>
- Biben, V., Sumardi, N., Wijaya, A., & Simatupang, S. E. (2024). *Unraveling Spinal Cord Injury Caregiver Burden in Indonesia*. 13(4), 1634–1640. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v13i4.24381>
- Budhiningtyas, K. A. (2025). *Kebermaknaan Hidup Informal Caregiver bagi Anggota Keluarga dengan Penyakit Kronis*.
- Cao, L.-L., Tang, F.-Y., & Xia, Q.-Y. (2022). *A Survey Of Caregiver Burden for Stroke Survivors in Non-Teaching Hospitals In Western China*. 50(September), 1–6.
- Darussalam, M. (2024). *Hubungan Pengetahuan terhadap Sikap Family Caregiver dalam Merawat Penderita Stroke di Rumah*. 3(1), 8–15.

- Daulay, N. M. (2016). *Pengalaman Caregiver pada Pasien Stroke: A Qualitative Systematic Review*. 1(2), 49–55.
- Dewi, K. T., & Kamila, S. (2023). *Beban Pengasuhan Bagi Keluarga yang Merawat Lansia dengan Sindrom Geriatri*. 47–58.
- Dewi, L., & Fitraneti, E. (2024). *Stroke Iskemik*. 379–388.
- Deyhoul, N., Vasli, P., Rohani, C., Shakeri, N., & Hosseini, M. (2020). *The Effect Of Family - Centered Empowerment Program in The Family Caregiver Burden and The Activities of Daily Living of Iranian Patients with Stroke : A Randomized Controlled Trial Study*. 1343–1352.
- Elsheikh, M. A., Moriyama, M., Rahman, M., Kako, M., El-, A. H., & Zoromba, M. (2022). *Effect Of A Tailored Multidimensional Intervention on The Care Burden Among Family Caregivers of Stroke Survivors : A Randomised Controlled Trial*. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-049741>
- Emilda, L., Rosnidar, & Mira. (2025). *Pengaruh Pemberian Edukasi terhadap Beban Caregiver Keluarga Pasien Lansia The Effect Of Providing Education on The Burden Of Family Caregivers On Elderly Patients*. 6(2), 161–170.
- Engagement, H. C., Fadilah, N., Wijayanti, D., Wiyatno, E. R., & Stroke, P. (2025). *Pemberdayaan Keluarga Pasien Stroke dalam Meminimalkan melalui Terapi Suportif*. 3(2), 28–34.
- Fang, L., Dong, M., Fang, W., & Zheng, J. (2022). *Relationships Between Care Burden , Resilience , and Depressive Symptoms Among The Main Family Caregivers of Stroke Patients : A Cross-Sectional Study*. 3.
- Farahani, M. A., Bahloli, S., Jamshidiorak, R., & Ghaffari, F. (2020). *Investigating The Needs of Family Caregivers of Older Stroke Patients : A Longitudinal Study in Iran*. 1–12.
- Fauziah, W., Kato, M., & Shogenji, M. (2022). *Factors Associated with Depression Among Family Caregivers Of Patients with Stroke in Indonesia : A Cross-Sectional Study*. 30(5).
- Fiantika, F. R., Wasil, M., Jumiyati, S. R. I., Honesti, L., Wahyuni, S. R. I., Mouw, E., Mashudi, I., Hasanah, N. U. R., Maharani, A., Ambarwati, K., Noflidaputri, R., & Waris, L. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*.
- Fita, T., Linda, M., & Oktaviana, M. (2025). *The Dynamics Of Caregiver Burden In Fathers Caring For Children with Autism Spectrum Disorder*. 6(2). <https://doi.org/10.19105/EC.V6i2.21421>
- Fu, W., Li, J., Fang, F., Zhao, D., Hao, W., & Li, S. (2021). *Subjective Burdens Among Informal Caregivers Of Critically Ill Patients : A Cross- Sectional Study in Rural Shandong , China*. *Bmc Palliative Care*, 1–11. <https://doi.org/10.1186/S12904->

021-00858-4

- Geneva, R., & Usman, S. (2023). *Gambaran Karakteristik Individu dengan Kejadian Stroke pada Pasien Poliklinik Penyakit Saraf*. *Vi(Ii)*, 159–167.
- Gracia, F., Handayani, E., & Mansoer, W. W. D. (2023). *Pengalaman Caregiver Menantu Perempuan bagi Pengidap Demensia Parkinson dalam Konteks Budaya Tionghoa : Studi Fenomenologi*. *21(01)*, 35–43. <https://doi.org/10.7454/jps.2023.06>
- Hall, J., Wijck, F. Van, & Kroll, T. (2024). *Stroke and Liminality : Narratives of Reconfiguring Identity After Stroke and Their Implications for Person-*. *December*, 1–19. <https://doi.org/10.3389/fresc.2024.1477414>
- Heriyanto, H., Asmawati, & Safitro, A. (2025). *Gambaran Karakteristik dan Respon Caregiver dalam Memberikan Perawatan Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu*.
- Hindriyastuti, S., Arsy, G. R., Wulan, E. S., Yusianto, W., & Kalimantan, P. (2023). *Pendampingan Keluarga sebagai Caregiver dalam Merawat Pasien Stroke di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus*. *1(4)*, 1–9.
- Informal, C., & Class, C. (2024). *Pengaruh Caregiver Terhadap Peran Caregiver*. *15(1)*, 156–163.
- Izzuddin, M. S., Santoso, B. R., Budi, I., Basit, M., Studi, P., Keperawatan, S., Kesehatan, F., Mulia, U. S., Ners, P. P., Kesehatan, F., Mulia, U. S., Luar, P., Sakit, R., Daerah, U., Banjarmasin, U., & Baru, S. (2024). *Hubungan Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan Pasca Stroke dengan Family Readiness dalam Penerimaan Kembali Pasien Pasca Stroke*. *12(4)*, 893–900.
- Kamila, S., Dewi, T. K., Psikologi, F., & Airlangga, U. (2021). *Literature Review: Beban Pengasuhan bagi Keluarga Lansia*. *X*.
- Kartika, D., Tohar, A., & Lestari, Y. (2025). *Peran Psikologis bagi Caregiver Anak yang Menjalani Hospitalisasi*. *5*, 477–486.
- Kashyap, M., Rai, N. K., Singh, R., Joshi, A., Rozatkar, A. R., Kashyap, P. V., Mishra, S., & Mudda, S. (2019). *Caregiver Burden in Caregivers of Stroke Survivors: A Hospital-Based Study*. *22(4)*, 2019. <https://doi.org/10.4103/Aian.Aian>
- Kazemi, A., Azimian, J., Mafi, M., Allen, K. A., & Motalebi, S. A. (2021). *Caregiver Burden and Coping Strategies in Caregivers Of Older Patients with Stroke*. *Bmc Psychology*, *9(1)*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s40359-021-00556-z>
- Kemathad, C., & Tatiyaworawattanukul, K. H. (2023). *Care Burden of Family Caregivers of Elderly Relatives with Breast Cancer In The Asian Culture : Integrative Review*. *26(September 2022)*, 1–10. <https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.2489>

- Khaerotib, & Indasah. (2022). *Analisis Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Risiko Jatuh pada Keluarga Yang Memiliki Pasien Pasca Stroke di Poli Saraf Rsud Kabupaten Kediri*. 7(1), 15–30.
- Khairunnisa, I., & Hartini, N. (2020). *Hubungan Antara Caregiver Burden dengan Subjective Well-Being pada Ibu Generasi Sandwich*. 97–106.
- Koh, Y. S., Subramaniam, M., Matchar, D. B., Hong, S. I., Choon, G., & Koh, H. (2022). *The Associations Between Caregivers ' Psychosocial Characteristics and Caregivers ' Depressive Symptoms in Stroke Settings : A Cohort Study*. *Bmc Psychology*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/S40359-022-00828-2>
- Kurniasih, S., Fatmawati, A., Yualita, P., & Bandung, R. S. A. (2020). *Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Perawatan Pasien Stroke*. 4, 52–60. <https://doi.org/10.33377/Jkh.V4i1.73>
- Lindeza, P., Rodrigues, M., Costa, J., Guerreiro, M., & Rosa, M. M. (2024). *Impact Of Dementia on Informal Care : A Systematic Review of Family Caregivers ' Perceptions*. <https://doi.org/10.1136/Bmjspcare-2020-002242>
- Maria, K., Widuri, & Islamarida, R. (2022). Peran Keluarga Sebagai Caregiver pada Pasien Stroke: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1–8.
- Maulidah, Virdiyanti, R., & Hendranti, E. S. (2024). *Kemandirian Keluarga meningkatkan Kemampuan Aktivitas Sehari-Hari Pasien Pasca-Stroke*. 4. <https://doi.org/10.36082/Jhcn.V4i1.1660>
- Mentari, P., Zahra, Z., Amirsyah, M., Sari, N. L., & Saragih, J. (2021). *Korelasi Tingkat Caregiver Burden dengan Tingkat Pendapatan Ekonomi pada Keluarga Pasien Stroke di Rsudza Banda Aceh*. 21(3), 239–245. <https://doi.org/10.24815/Jks.V21i3.20851>
- Miles, M. B., Huberman, A. M., & Saldana, J. (2014). *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook* (3rd Editio).
- Miyawaki, A., Kobayashi, Y., Noguchi, H., Watanabe, T., & Takahashi, H. (2020). *Effect Of Reduced Formal Care Availability On Formal / Informal Care Patterns And Caregiver Health : A Quasi-Experimental Study Using The Japanese Long-Term Care Insurance Reform*. 1–11.
- Mogi, A. H., Novelia, N., & Ganiem, L. M. (2025). *Edukasi Kesehatan Penyakit Stroke Pada Usia Produktif melalui Diskusi Publik Bersama Yastroki*. 5(3). <https://doi.org/10.59818/Jpm.V5i3.1659>
- Mufidah, L., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., Surabaya, U. N., Khoirunnisa, R. N., Psikologi, P. S., Pendidikan, F. I., & Surabaya, U. N. (2023). *Kebermaknaan Hidup Laki-Laki Family Caregiver Individu dengan Skizofrenia Meaningful Life Of Male Family Caregiver for Individuals with Schizophrenia Abstrak*. 10(01), 274–292.

- Muhawarman, A. (2024). *Cegah Stroke dengan Aktivitas Fisik*. Kemenkes.Go.Id. <https://Kemkes.Go.Id/Eng/Cegah-Stroke-dengan-Aktivitas-Fisik>
- Nemcikova, M., Katreniakova, Z., & Nagyova, I. (2023). *Social Support , Positive Caregiving Experience , and Caregiver Burden in Informal Caregivers of Older Adults with Dementia*.
- Nugraheni, F., & Anita, D. C. (2025). *Studi Kasus Keperawatan : Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Nursing Case Study : Physical Mobility Disorders in Non-Hemorrhagic Stroke Patients*. 3, 532–539.
- Nurhidayah, I., Yullizar, Kasih, L. C., Nismah, & Tombong, A. B. (2020). *Pengalaman Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga Stroke dengan Hemiparese di Rsud H.A.Sulthan Daeng Radja Bulukumba*. 4(2), 367–382.
- Pardede, J. A., Siregar, L. M., & Halawa, M. (2020). *Beban dengan Koping Keluarga Saat Merawat Pasien Skizofrenia yang Mengalami Perilaku Kekerasan*. 11, 189–196.
- Pitri, D. A., Febryanto, D., Pambudi, A. H., & Raisa. (2025). *Memahami Beban Keluarga sebagai Caregiver pada Pasien Stroke : Studi Kasus Understanding Family Burden as Caregiver in Stroke Patients : Case Study*. 6(2), 214–220.
- Poerwandari, E. K. (2007). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Lpsp3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, 2007.
- Pont, M., & Van, W. (2023). *Comprehensive Measurement Of Long-Term Outcomes and Costs Of Rehabilitation in Patients with Stroke Meijeren-Pont*.
- Pratiwi, R. G., Jusuf, H., & Arsad, N. (2025). *Hubungan Self Efficacy Dan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Caregiver yang Merawat Penderita Skizofrenia*. 5(4), 382–389.
- Priego-Cubero, E., Lo, C., & Orgeta, V. (2021). *Subjective Caregiver Burden and Anxiety In Informal Caregivers : A Systematic Review and*. <https://Doi.Org/10.1371/Journal.Pone.0247143>
- Purna, S. R., Rahmi, F., Puspitasari, D., & Oktari, S. (2020). *Suatu Pengantar Pemeriksaan Psikologi*.
- Putri, A., & Darussalam, M. (2025). *Dampak Beban Family Caregiver terhadap Perilaku Perawatan Pasien Stroke*. 3(1), 21–32. <https://Doi.Org/10.30989/Hbj.V3i1.1640>
- Putri, A. N., Nurhayati, N., Keperawatan, P. I., & Bengkulu, U. M. (2023). *Hubungan Discharge Planning dengan Kesiapan Pulang pada Keluarga Pasien Stroke*. 16(1). <https://Doi.Org/10.20884/1.Mandala.2023.16.1.7283>
- Rahayu, S., & Rahmawati, T. (2020). *Karakteristik dan Kesiediaan Caregivers Keluarga dari Pasien dengan Penyakit Kronis tentang Pembentukan Support*

Group. 3, 53–63.

- Rahmanisa, R., Rahmat, H. K., Cahaya, I., & Annisa, O. (2021). *Strategi Mengembangkan Resiliensi Individu di Tengah Masa Pandemi Covid-19 menggunakan Islamic Art Therapy Strategy to Develop Individual Resilience In The Middle Of The Covid-19 Pandemic Using Islamic Art Therapy Pendahuluan. 1(1), 39–52.*
- Rahmasari, D., Sutiyarsih, E., & Sularti, A. S. (2025). *Hubungan Antara Subjective-Well Being dengan Beban yang Dirasakan Caregiver Informal Lansia. 225–234.*
- Rahmawati, L. (2024). *Pengalaman Keluarga dalam Merawat Lansia Pasca Stroke di Indramayu Family Experience in Treating The Elderly Post Stroke in Indramayu. 7(2), 299–307.*
- Retnani, C. T., & Wilda, L. O. (2025). *Keluarga sebagai Caregiver dan Masalah Kesehatan Lansia.*
- Ridho, R., & Syarafuddin, M. (2025). *Manajemen Konflik Caregiver dalam Mewujudkan Keluarga Harmonis pada Pasangan Penderita Alzheimer. 5, 12268–12282.*
- Risnarita, D., Pribadi, T., Furqoni, P. D., & Elliya, R. (2022). *Depresi, Kecemasan, Stress dan Beban Perawatan Pengasuh Utama (Caregiver) Pasien dengan Stroke. Holistik Jurnal Kesehatan, 16(7), 625–635. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V16i7.8843>*
- Rohmah, I. L., Ria, D., & Pribadi, A. (2025). *Hubungan Antara Beban dan Kualitas Hidup Caregiver Pasien Stroke Hemoragik. 4(4).*
- Ry, B., & Bak, E. (2025). *Factors Determining The Burden Of A Caregiver Providing Care To A Post-Stroke Patient. 1–15.*
- Sabhani, I., Dewi, Puspita, I., & Gartika, N. (2024). *Analisis Kebutuhan Family Caregiver dalam Perawatan Pasien Stroke. 3(02), 72–82. <https://doi.org/10.56741/Bikk.V3i02.592>*
- Salsabilla, N. I. (2023). *Resiliensi Family Caregiver Tunggal Anak dengan Intellectual Disability Resilience Od Single Family Caregivers Children with Intellectual Disabilitas Intelektual Abstrak. 10(03), 426–446.*
- Sari Purba, W., Ramayanti Purba, E., & Pematangsiantar, B. (2023). *Hubungan antara Status Fungsional Pasien Stroke dengan Beban Caregiver Keluarga. Jurnal Psikologi, 6(2), 92–101.*
- Sayekti, M., Siwi, S. A., & Yudono, D. T. (2021). *Hubungan Fungsi Afektif Keluarga dengan Resilliansi Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Rst Wijayakusuma. 348–359.*
- Setiawan, P. A. (2021). *Diagnosis dan Tatalaksana Stroke Hemoragik. 03(01), 1660–*

1665.

- Simbolon, N. N. C., Nuraini, T., Allenidekania, & Gayatri, D. (2025). *Psikoedukasi merupakan Strategi Efektif dalam Mendukung Caregiver Pasien Kronis*. 16, 594–599.
- So, J., & Park, M. (2024). *Family ' S Caregiving Status and Post-Stroke Functional Recovery During Subacute Period from Discharge To Home : A Retrospective Study*.
- Sri Yuliana, & Nurul Jannah. (2022). Hubungan Karakteristik dan Status Emosional Pasien dengan *Caregiver Burden* dalam Merawat Pasien Stroke. *Jukej : Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(1), 133–141. <https://doi.org/10.55784/Jkj.Vol1.Iss1.230>
- Stoltz, P. G. (1997). *Adversity Quotient: Turning Obstacles Into Opportunities*. John Wiley & Sons.
- Sudarta, I. W., Permina, Y., & Intening, V. R. (2025). *Optimalisasi Peran Informal Caregiver dalam Perawatan Pasien Paska Stroke*. 5(September 2025).
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*.
- Suksatan, W., Collins, C. J., Koontalay, A., & Posai, V. (2021). *Burdens Among Familial Caregivers Of Stroke Survivors : A Literature Review*. <https://doi.org/10.1108/Wwop-02-2021-0007>
- Tantami, E. D. K., & Ambarwati, K. D. (2024). *Gambaran Psychological Well-Being Pada Caregiver yang Merawat Pasien Stroke Elisabeth*. 9(1), 659–668. <https://doi.org/10.31316/Gcouns.V9i1.6514>
- Tarigan, R. B., Harris, S., Dahlia, D., & Mansyur, M. (2024). *Family Caregiver Perspectives in Caring Of Stroke Patients : A Qualitative Study*. 49(4), 4–7.
- Teng, H., Tan, Z., Zhen, M., & Shu, Q. (2025). *The Influence Of Caregiver Preparedness , Perceived Social Support And General Self-Efficacy On Self-Contribution Among Stroke Caregivers : A Cross-Sectional Study*. October. <https://doi.org/10.3389/Fpubh.2025.1679532>
- Tsiakiri, A., Vlotinou, P., Paschalidou, A., Konstantinidis, C., Christidi, F., Tsiptsios, D., Detsaridou, G., Petridou, A., Gkantziou, A., Karatzetou, S., Tsamakis, K., Giannakou, E., Emmanouilidou, M., Vadikolias, K., & Aggelousis, N. (2023). *A Scoping Review On Coping Strategies And Quality Of Life Of Stroke Caregivers : Often Underestimated Variables In Stroke Recovery Process ?* 349–368.
- Tunik. (2023). *Kepatuhan Penderita Stroke yang Mengalami Imobilisasi terhadap Caregiver Dan Tatalaksana Stroke Di Rumah*. 2(3), 134–143.
- Tziaka, E., Tsiakiri, A., Vlotinou, P., Christidi, F., & Tsiptsios, D. (2024). *A Holistic Approach To Expressing The Burden Of Caregivers For Stroke Survivors : A Systematic Review*. 1–31.

- Upami, P. T., Handayani, F., & Johan, A. (2024). Psychological Problems In Caregivers Of Stroke Patients Scoping Review. *Indonesian Journal Of Global Health Research*, 2(4), 689–696. <https://doi.org/10.37287/Ijghr.V2i4.250>
- Veronese, M., Simeone, S., Virgolesi, M., Rago, C., Vellone, E., & Alvaro, R. (2024). *The Lived Experience Of Caregivers In The Older Stroke Survivors ' Care Pathway During The Transitional Home Program — A Qualitative Study*.
- Version, P. (2023). *Comprehensive Measurement Of Long-Term Outcomes And Costs Of Rehabilitation*.
- Vianny, A., Jiu, C. K., Bhakti, W. K., Stroke, P., & Disabilitas, T. (2024). *Analisis Hubungan Tingkat Disabilitas Dengan Beban Caregiver Informal Pasien Pasca Stroke*. 7, 15576–15582.
- Wang, Y., Liu, R., Li, W., Bao, P., Zhang, J., & Yue, W. (2025). Ecotoxicology And Environmental Safety Global Magnitude And Temporal Trends Of Stroke Attributable To Lead Exposure From 1990 To 2021. *Ecotoxicology And Environmental Safety*, 291(January), 117865. <https://doi.org/10.1016/J.Ecoenv.2025.117865>
- Wang, Y., Tyagi, S., Hoenig, H., Lee, K. E., Venketasubramanian, N., Menon, E., Silva, D. A. De, Yap, P., Tan, B. Y., Young, S. H., Ng, Y. S., & Tu, T. M. (2021). *Burden Of Informal Care In Stroke Survivors And Its Determinants : A Prospective Observational Study In An Asian Setting*. 1–14.
- Widyastuti, R. H., Sahar, J., Rekawati, E., & Kekalih, A. (2023). *Barriers And Support For Family Caregivers In Caring For Older Adults With Dementia : A Qualitative Study In Indonesia*. 13(August), 188–201.
- Xu, Q., Ma, J., Zhang, Y., & Gan, J. (2024). Family Resilience And Social Support As Mediators Of Caregiver Burden And Capacity In Stroke Caregivers: A Cross-Sectional Study. *Frontiers In Psychology*, 15(December), 1–10. <https://doi.org/10.3389/Fpsyg.2024.1435867>
- Zarit, S. H., Reever, K. E., Mgr, M. P. A., & Bach-Peterson, J. (1980). *Relatives Of The Impaired Elderly : Correlates Of Feelings Of Burden*. 20(6), 649–655.