



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Definisi Konsep .....	6
F. Metode Penelitian .....	7
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	7
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian .....	8
3. Jenis dan Sumber Data .....	8
4. Tahap-tahap Penelitian .....	9
5. Teknik Pengumpulan Data .....	13
6. Teknik Analisis Data .....	15
7. Teknik Pemeriksaan keabsahan Data .....	16
G. Sistematika Pembahasan .....	18
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoritik .....	20
1. Bimbingan dan Konseling Islam .....	20
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam .....	20
b. tujuan Bimbingan dan Konseling Islam .....	21
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam. ....	23
d. Unsur-Unsur Bimbingan dan Konseling Islam .....	23
e. Prinsip-Prinsip Bimbingan dan Konseling Islam .....	25
f. Langkah-Langkah Bimbingan dan Konseling Islam ...	26
2. Frustrasi .....	27
a. Pengertian Frustrasi .....	27
b. Penyebab Frustrasi .....	28
c. Bentuk-Bentuk Frustrasi .....	29
d. Faktor-Faktor Frustrasi .....	30
e. Ciri-Ciri Frustrasi .....	31
3. Pendekatan Terapi Rasional Emotif .....	32
a. Pengertian Terapi Rasional Emotif .....	32
b. Tujuan Terapi Rasional Emotif .....	34
c. Ciri-ciri Terapi Rasional Emotif .....	34



d. Langkah-langkah Terapi Rasional Emotif .....	35
e. Teknik Terapi Rasional Emotif .....	36
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	38

**BAB III : PENYAJIAN DATA**

A. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian .....	40
1. Letak Lokasi Penelitian .....	40
2. Deskripsi Umum Konselor .....	42
3. Deskripsi Umum Klien .....	44
4. Deskripsi Masalah Klien .....	46
B. Deskripsi Hasil Penelitian .....	49
1. Data tentang frustrasi yang ditampakkan santri yang dipaksa orang tua untuk mondok serta gejala-gejalanya ...	49
2. Data Proses Bimbingan Konseling Islam dalam mengatasi frustrasi pada santri akibat paksaan orang tua untuk mondok .....	50
3. Hasil pelaksanaan bimbingan dan konseling islam dalam mengatasi frustrasi pada santri akibat paksaan orang tua untuk mondok .....	80

**BAB IV : ANALISIS DATA**

A. Analisa tentang frustrasi yang di tampakkan santri akibat Paksaan orang tuanya untuk mondok serta gejala frustasinya	82
B. Analisi proses bimbingan konseling .....	82
C. Analisis terhadap bimbingan konseling islam dalam mengatasi frustrasi yang dialami santri akibat paksaan orang tua untuk mondok .....	86

**BAB V : PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	90

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**