

ABSTRAK

Suadah (B03207009), Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi *Anxiety* Seorang Istri Yang Menghadapi Perceraian di Desa Medaeng Kec.Waru Kab. Sidoarjo

Kata Kunci :Bimbingan Konseling Islam, Terapi Realitas, *Anxiety*

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah (1) Bagaimana Proses Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi *Anxiety* Seorang Istri Yang Menghadapi Perceraian di Desa Medaeng Kec.Waru Kab. Sidoarjo ?, (2) Bagaimana Hasil Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi *Anxiety* Seorang Istri Yang Menghadapi Perceraian di Desa Medaeng Kec.Waru Kab. Sidoarjo?

Untuk menjawab rumusan masalah diatas, peneliti menggunakan metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang kemudian dianalisa dengan menggunakan analisa deskriptif komparatif sedangkan dalam pengumpulan data melalui observasi, interview dan dokumentasi. Setelah data terkumpul data dianalisa, analisa dilakukan untuk mengetahui proses serta hasil dengan membandingkan bimbingan konseling islam antara teori dan dilapangan serta membandingkan kondisi konseli sebelum dan sesudah mendapatkan konseling.

Proses Bimbingan Konseling Islam (BKI) adalah melalui identifikasi masalah, diagnosa, prognoss, terapi dan follow up. Pada penelitian ini, konselor menggunakan proses Bimbingan Konseling Islam (BKI) dengan terapi realitas dalam mengatasi *anxiety* seorang istri yang menghadapi perceraian. Dengan terapi realitas ini diharapkan konseli dapat menerima realitas yang terjadi saat ini dan yang akan terjadi dikemudian hari. penelitian ini terbukti cukup berhasil dilihat dari perubahan perilaku konseli. Sebelum mendapatkan terapi tingkat anxiety yang dialami konseli cukup tinggi, konseli sering menyendiri, menangis, melamun maupun sulit mengontrol emosi setelah mendapatkan terapi kebiasaan perilaku itu sudah tidak sesering dahulu.