

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL PENELITIAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Konsep	8
F. Metode Penelitian	10
G. Sisitematika Pembahasan	20
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritik	
1. Bimbingan Konseling Islam	21
a. Pengertian BKI	21
b. Tujuan BKI	25
c. Fungsi BKI	26
d. Asas-asas BKI	30
e. Prinsip-prinsip BKI	33
f. Unsur-unsur BKI	35
g. Langkah-langkah BKI.....	37
2. Terapi Realitas	38
a. Pengertian Terapi Realiatas	38
b. Hakekat Manusia	39
c. Pribadi Sehat	39
d. Pribadi Tidak Sehat	39
e. Konsep Kunci Kepribadian	39
f. Tujuan Konseling	40
g. Fungsi Peran Terapis	40
h. Langkah-langkah Terapi Realitas	41
3. <i>Anxiety</i> (Kecemasan)	41
a. Pengertian Anxiety	41
b. Jenis-Jenis Anxiety	43
c. Faktor-Faktor Penyebab Anxiety	44

d. Gejala-Gejala Anxiety	45
e. Cara-Cara Mengatasi Anxiety	45
4. Hubungan Anxiety dan BKI	48
a. Kecemasan Merupakan Masalah	48
b. BKI dengan Terapi Realitas	48
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	49
 BAB III: PENYAJIAN DATA	
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian	53
1. Keadaan Geografis	53
2. Keadaan Demografi	53
3. Keadaan Ekonomi	54
4. Pendidikan Masyarakat	54
5. Keagamaan Masyarakat	54
B. Deskripsi Hasil Penelitian	55
1. Deskripsi Konseli	55
2. Deskripsi Suami Konseli	58
3. Deskripsi Konselor	60
4. Deskripsi Masalah	64
a. Identifikasi Masalah	67
b. Diagnosa	73
c. Prognosa	74
d. Terapi	75
e. Follow Up	80
 BAB IV: ANALISIS DATA	
A. Analisis Data	84
1. Analisis Data Proses BKI	84
2. Analisis Data Hasil BKI	88
 BAB V: PENUTUP	
A. Kesimpulan	90
B. Saran	92
 DAFTAR PUSTAKA	
SURAT KETERANGAN	
BIODATA PENULIS	