

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Konsep.....	7
1. Bimbingan Konseling Islam.....	7
2. Terapi Realitas.....	8
3. Perasaan Bersalah.....	8
F. Metode Penelitian.....	9
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	10
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian.....	11
3. Jenis dan Sumber Data.....	11
4. Tahap-tahap Penelitian.....	12
5. Teknik Pengumpulan Data.....	15
6. Teknik Analisis data.....	19
7. Teknik keabsahan data.....	19
G. Sistematikan Pembahasan.....	20
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Konseptual Teoritis.....	23
1. Bimbingan Konseling Islam.....	23
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	23
b. Fungsi dan Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....	24
c. Landasan Bimbingan Konseling Islam.....	26
d. Asas-asas Bimbingan Konseling Islam.....	27
e. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam.....	31
f. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam.....	35
2. Terapi Realitas.....	35
a. Konsep Dasar Terapi Realitas.....	35
b. Hakikat Manusia.....	36
c. Konsep Pribadi Sehat dan Tidak Sehat.....	37

d. Fungsi dan Tujuan terapi Realitas .....	37
e. Hubungan Konselor dengan Konseli.....	38
f. Prosedur Konseling .....	38
g. Teknik-teknik Terapi Realitas .....	41
3. Perasaan Bersalah .....	42
a. Pengertian Perasaan Bersalah.....	42
b. Faktor Penyebab Perasaan Bersalah.....	44
c. Dampak Perasaan Bersalah .....	45
B. Perasaan Bersalah Merupakan Masalah Bimbingan Konseling Islam .....	48
C. Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi Perasaan Bersalah .....	49
D. Penelitian Tertahulu yang Relevan.....	50

### BAB III : PENYAJIAN DATA

A. Deskripsi Umum Lokasi Penelitian .....	52
1. Konselor .....	53
2. Konseli.....	54
3. Masalah.....	57
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	63
1. Dampak Dampak perasaan bersalah pada seorang remaja yang membunuh bayinya.....	63
2. Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi Perasaan Bersalah Seorang Remaja Yang Membunuh Bayinya .....	70
3. Hasil pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi Perasaan Bersalah Seorang Remaja Yang Membunuh Bayinya .....	82

### BAB IV : ANALISA DATA

A. Dampak Dampak perasaan bersalah pada seorang remaja yang membunuh bayinya .....	85
B. Proses Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi Perasaan Bersalah Seorang Remaja Yang Membunuh Bayinya.....	87
C. Hasil pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Mengatasi Perasaan Bersalah Seorang Remaja Yang Membunuh Bayinya.....	90

### BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Teknik pengumpulan data .....	18
Tabel 3.1	Batas wilayah kelurahan Banjarsugihan Tandes Surabaya ..	52
Tabel 3.2	Jumlah penduduk di kelurahan Banjarsugihan Tandes Surabaya	52
Tabel 3.3	Hasil observasi dampak perasaan bersalah sebelum dilakukannya proses konseling .....	69
Tabel 3.4	Dialog konselor dengan konseli pada proses konseling sesi I	71
Tabel 3.5	Dialog konselor dengan konseli pada proses konseling sesi II	76
Tabel 3.6	Dialog konselor dengan konseli pada proses konseling sesi III	79
Tabel 3.7	Dialog konselor dengan konseli pada proses konseling sesi IV	81
Tabel 3.8	Hasil observasi dampak perasaan bersalah sesudah dilakukannya proses konseling .....	84
Tabel 4.1	Analisis data dampak perasaan bersalah seorang remaja yang membunuh bayinya .....	85
Tabel 4.2	Perbandingan proses pelaksanaan di lapangan dengan teori BKI	87
Tabel 4.3	Gejala yang nampak pada diri konseli sebelum dan sesudah dilakukannya proses konseling .....	91