

**PENGGORGANISASIAN KADER POSBINDU  
DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS  
KESEHATAN PENDERITA PENYAKIT  
DEGENERATIF DI DUSUN GRINTING DESA  
GRINTING KECAMATAN TULANGAN  
KABUPATEN SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan  
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh  
**Putri Alifyah Salsabila**  
NIM. 04020222043



**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT  
ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
2026**

## PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Alifiyah Salsabila  
NIM : 04020222043  
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Pengorganisasian Kader Posbindu Dalam Upaya Peningkatan Kualitas Kesehatan Penderita Penyakit Degeneratif Di Dusun Grinting Desa Grinting Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 11 Juni 2026  
Yang membuat pernyataan,

  
A18AEAJX614126009 Salsabila  
NIM. 04020222043

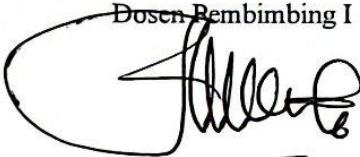
## LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Putri Alifyah Salsabila  
NIM : 04020222043  
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam  
Judul Skripsi : Pengorganisasian Kader Posbindu Dalam Upaya  
Peningkatan Kualitas Kesehatan Penderita  
Penyakit Degeneratif Di Dusun Desa Grinting  
Grinting Kecamatan Tulangan Kabupaten  
Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 8 Juni 2026  
Menyetujui Pembimbing,

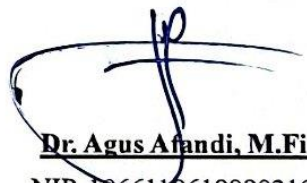
Dosen Pembimbing I



**Dr. Moh. Ansori, S.Ag, M.Fil.I**

NIP. 197508182000031002

Dosen Pembimbing II



**Dr. Agus Afandi, M.Fil.I**

NIP. 196641061998031002

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**  
**PENGGORGANISASIAN KADER POSBINDU DALAM UPAYA**  
**PENINGKATAN KUALITAS KESEHATAN PENDERITA**  
**PENYAKIT DEGENERATIF DI DUSUN GRINTING DESA**  
**GRINTING KECAMATAN TULANGAN KABUPATEN**  
**SIDOARJO**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh  
Putri Alifiyah Salsabila  
NIM. 04020222043

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu  
pada tanggal 19 Juni 2026

Tim Penguji

Penguji I



Dr. Muh. Ansori, S.Ag, M.Fil.I  
NIP. 197508182000031002

Penguji II



Dr. Agus Afandi, M.Fil.I  
NIP. 196611061998031002

Penguji III



Prof. Dr. H. Nur Syam, M.Si  
NIP. 195808071986031002

Penguji IV



Dr. Chabib Mustofa, S.Sos.I, M.Si  
NIP. 197906302006041001

19 Juni 2026



Dr. M. Chouli Syif, S.Ag. M. Fil.I.  
NIP. 197906302006041001



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Alifiyah Salsabila  
NIM : 0402022043  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Pengembangan Masyarakat Islam  
E-mail address : putrialifiyah03@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi     Tesis     Desertasi     Lain-lain ( ..... )  
yang berjudul :

PENGGORGANISASIAN KADER POSBINDU DALAM UPAYA PENINGKATAN KUALITAS KESEHATAN PENDERITA PENYAKIT DEGENERATIF DI DUSUN GRINTING DESA GRINTING KECAMATAN TULANGAN KABUPATEN SIDOARJO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Juni 2026

Penulis

(Putri Alifiyah Salsabila)

## ABSTRAK

Putri Alifiyah Salsabila, NIM. 04020222043, 2026. Pengorganisasian Kader Posbindu Dalam Upaya Peningkatan Kualitas Kesehatan Penderita Penyakit Degeneratif Di Dusun Grinting Desa Grinting Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo.

Penelitian ini membahas pengorganisasian kader Posbindu dalam meningkatkan kualitas kesehatan penderita penyakit degeneratif di Dusun Grinting, Desa Grinting, Kecamatan Tulangan, Kabupaten Sidoarjo. Penelitian dilatarbelakangi oleh tingginya kasus penyakit degeneratif yang dipengaruhi oleh rendahnya kesadaran PHBS, belum optimalnya kelembagaan kader Posbindu, belum adanya penanaman TOGA antiinflamasi, serta belum adanya kebijakan desa yang mendukung peningkatan kesehatan masyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk menjawab rumusan masalah: 1) bagaimana kondisi kesehatan masyarakat penderita penyakit degeneratif di Dusun Grinting, 2) bagaimana strategi pengorganisasian kader Posbindu dalam upaya peningkatan kualitas kesehatan masyarakat, 3) bagaimana hasil proses pengorganisasian kader Posbindu dalam peningkatan kualitas kesehatan penderita penyakit degeneratif, dan 4) bagaimana implementasi dakwah bil hal dalam pengorganisasian kader Posbindu di Dusun Grinting.

Penelitian ini menggunakan metode Participatory Action Research (PAR) bersama kader Posbindu, masyarakat, bidan desa, dan pemerintah desa. Aksi yang dilakukan meliputi edukasi PHBS, penguatan kader Posbindu, penanaman TOGA antiinflamasi, dan advokasi kesehatan desa. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan kesadaran hidup sehat, partisipasi pemeriksaan rutin, terbentuknya kelembagaan kader Posbindu, serta penanaman TOGA sebagai pendukung kesehatan masyarakat. Pemerintah desa dan bidan desa turut mendukung program kesehatan. Implementasi dakwah bil hal diwujudkan melalui edukasi kesehatan, penguatan kader, penanaman TOGA, dan advokasi kesehatan yang mencerminkan nilai kepedulian sosial, musyawarah, serta ikhtiar menjaga kesehatan secara mandiri dan berkelanjutan.

**Kata Kunci:** *Pengorganisasian, Kader Posbindu, Penyakit Degeneratif, Kesehatan Masyarakat.*

## ABSTRACT

Putri Alifiyah Salsabila, Student NIM 04020222043, 2026. Organizing Posbindu Cadres to Improve the Health Quality of People with Degenerative Diseases in Grinting Hamlet, Grinting Village, Tulangan District, Sidoarjo Regency.

This study discusses the organization of Posbindu cadres to improve the health quality of people with degenerative diseases in Grinting Hamlet, Grinting Village, Tulangan District, Sidoarjo Regency. The study was motivated by the high prevalence of degenerative diseases, influenced by low public awareness of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), suboptimal Posbindu cadre institutions, the absence of anti-inflammatory medicinal plant (TOGA) cultivation, and the lack of village policies supporting community health improvement.

This study aims to answer the following questions: (1) What is the health condition of people with degenerative diseases in Grinting Hamlet? (2) What strategies are used in organizing Posbindu cadres to improve community health quality? (3) What are the outcomes of organizing Posbindu cadres in improving the health quality of people with degenerative diseases? and (4) How is *dakwah bil hal* implemented in organizing Posbindu cadres in Grinting Hamlet?

This study employed the Participatory Action Research (PAR) method involving Posbindu cadres, community members, village midwives, and the village government. The actions included PHBS education, strengthening Posbindu cadres, cultivating anti-inflammatory TOGA, and village health advocacy. The results showed increased awareness of healthy lifestyles, greater participation in routine health check-ups, the establishment of Posbindu cadre institutions, and TOGA cultivation to support community health. The village government and village midwives also supported the health programs. The implementation of *dakwah bil hal* was reflected in health education, cadre strengthening, TOGA cultivation, and health advocacy, embodying the values of social concern, deliberation, and efforts to maintain health independently and sustainably.

**Keywords:** *Organizing, Posbindu Cadres, Degenerative Diseases, Public Health.*

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM DAN BAGAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR TRANSLITERASI .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Strategi Mencapai Tujuan.....	15
E. Sistematika Pembahasan .....	24
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>27</b>
A. Kajian Prespektif Teoritik .....	27
B. Kajian Prespektif Dakwah Islam.....	34
C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	52
B. Prosedur Penelitian.....	54
C. Subyek Penelitian.....	58
D. Teknik Pengumpulan Data .....	58
E. Teknik Validasi Data .....	60
F. Teknik Analisis Data .....	61
G. Jadwal Pendampingan .....	63
<b>BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>

A. Kondisi Geografis .....	66
B. Kondisi Demografi.....	69
C. Kondisi Pendukung .....	70
<b>BAB V TEMUAN MASALAH.....</b>	<b>79</b>
A. Rendahnya Kesadaran Masyarakat Terhadap Pola Makan Sehat .....	79
B. Belum Optimalnya Kelembagaan Kader Posbindu.....	85
C. Belum Tersedia Sumber Obat Herbal Anti Inflamasi Yang Dapat Dijadikan Alternatif Obat Alami.....	86
D. Belum Ada Kebijakan Program Peningkatan Kualitas Kesehatan.....	87
<b>BAB VI DINAMIKA PROSES PENELITIAN AKSI .....</b>	<b>89</b>
A. Proses Awal .....	89
B. Proses Pendekatan.....	99
C. Melakukan Riset Bersama.....	101
D. Merumuskan Hasil Riset .....	104
E. Merencanakan Tindakan .....	108
F. Mengorganisasi Komunitas.....	121
<b>BAB VII AKSI PERUBAHAN .....</b>	<b>126</b>
A. Strategi Aksi .....	126
B. Implementasi Aksi.....	128
<b>BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI .....</b>	<b>151</b>
A. Evaluasi Program .....	151
B. Refleksi Metodologi.....	158
C. Refleksi Program Dalam Perspektif Dakwah Islam.....	160
<b>BAB IX PENUTUP.....</b>	<b>168</b>
A. Simpulan .....	168
B. Rekomendasi.....	169
C. Keterbatasan Penelitian .....	170
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>172</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jenis Penyakit Degeneratif yang Diderita.....	3
Tabel 1.2 Kalender Aktivitas Harian Warga .....	7
Tabel 1.3 Data Kematian Dusun Grinting .....	11
Tabel 1.4 Analisis Strategi Program .....	19
Tabel 1.5 Narasi Program .....	21
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	42
Tabel 3.1 Jadwal Pendampingan .....	63
Tabel 4.1 Batas Dusun Grinting .....	67
Tabel 4.2 Jumlah penduduk Dusun Grinting .....	69
Tabel 4.3 Jumlah Kepala Keluarga Dusun Grinting .....	70
Tabel 4.4 Jumlah fasilitas pendidikan di Dusun Grinting.....	70
Tabel 4.5 Jenis pekerjaan masyarakat Desa Grinting .....	74
Tabel 5.1 Temuan Kasus Penyakit Dampak Merokok Di Dusun Grinting .....	83
Tabel 5.2 Data Kader Dusun Grinting .....	86
Tabel 6.1 Trend and Change Kesehatan dari Tahun ke Tahun.....	102
Tabel 6.2 Matrik Perencanaan Operasional .....	111
Tabel 6.3 Tabel Analisa Stakeholder.....	122
Tabel 7.1 Analisis Strategi Aksi.....	126
Tabel 7.2 Materi Edukasi.....	130
Tabel 7.3 Pembagian Tugas Berdasarkan Struktur Kelembagaan Yang Telah Disusun.....	136
Tabel 7.4 Jenis Tanaman Herbal .....	144
Tabel 8.1 Most Significant Change (MSC) .....	152
Tabel 8.2 Hasil Evaluasi Before - After.....	154
Tabel 8.3 Hasil Pemeriksaan Kesehatan Dusun Grinting Setelah Pengorganisasian.....	156

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pedagang makanan kurang sehat di Dusun Grinting .....	6
Gambar 1.2 Toko penjual obat belum berizin dan rokok di Dusun Grinting .....	9
Gambar 1.3 Tumpukan sampah, di lahan kosong, sungai dan bantaran sungai.....	11
Gambar 1.4 Wawancara dengan kader posbindu.....	13
Gambar 4.1 Peta administrasi Desa Grinting .....	66
Gambar 4.2 Peta tata guna lahan Dusun Grinting .....	67
Gambar 4.3 Kondisi tata guna lahan Dusun Grinting.....	69
Gambar 4.4 Fasilitas pendidikan Dusun Grinting .....	71
Gambar 4.5 Peta sarana prasarana Dusun Grinting.....	72
Gambar 4.6 Kondisi infrastruktur Dusun Grinting.....	73
Gambar 4.7 Fasilitas kesehatan Dusun Grinting .....	78
Gambar 5.1 Pedagang makanan kurang sehat di Dusun Grinting ....	81
Gambar 5.2 Toko penjual rokok di Dusun Grinting .....	82
Gambar 5.3 Toko penjual obat belum berizin di Dusun Grinting ....	84
Gambar 5.4 Kondisi lingkungan di Dusun Grinting.....	85
Gambar 6.1 Penyerahan surat izin penelitian .....	90
Gambar 6.2 Koordinasi dengan ibu bidan desa .....	91
Gambar 6.3 Wawancara bersama kader dan masyarakat Dusun Grinting .....	93
Gambar 6.4 Pengalihan data kematian masyarakat Dusun Grinting bersama pak modin .....	94
Gambar 6.5 Diskusi dengan kepala Puskesmas Tulangan.....	95
Gambar 6.6 Surat pengantar penelitian dari Bakesbangpol.....	96
Gambar 6.7 Proses meminta tanda tangan persetujuan penelitian....	97
Gambar 6.8 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kemenkes Sidoarjo .....	98
Gambar 6.9 Kegiatan Posbindu di Dusun Grinting.....	99
Gambar 6.10 Kegiatan khataman Al-Quran .....	101
Gambar 6.11 Melakukan riset bersama kader posbindu Dusun Grinting .....	104
Gambar 6.12 Diskusi merumuskan hasil riset .....	105
Gambar 6.13 Validasi peta bersama stakeholder desa .....	107
Gambar 6.14 Merencanakan tindakan bersama kader posbindu ....	109

Gambar 7.1 Pelaksanaan edukasi PHBS di balai desa .....	128
Gambar 7.2 Buku Kesehatan Lanjut Usia .....	129
Gambar 7.3 Pemeriksaan Kesehatan .....	132
Gambar 7.4 FGD penguatan kelembagaan kader posbindu .....	135
Gambar 7.5 Hasil penyusunan visi dan misi bersama kader posbindu .....	139
Gambar 7.6 Hasil penguatan kelembagaan kader posbindu .....	140
Gambar 7.7 Diskusi bersama pak carik terkait perencanaan penanaman TOGA .....	142
Gambar 7.8 Kegiatan penanaman TOGA bersama kader posbindu	143
Gambar 7.9 Hasil penanaman Toga bersama kader Posbindu Dusun Grinting .....	146
Gambar 7.10 Proses advokasi dan konsultasi bersama bidan desa.	148
Gambar 7.11 Pengajuan draft advokasi kepada pemerintah desa...	150
Gambar 8.1 Kunjungan pemeriksaan kesehatan ke rumah penderita penyakit degeneratif.....	158



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR DIAGRAM DAN BAGAN

Diagram 1.1 Presentase Jenis Penyakit Degeneratif Yang Diderita Masyarakat Dusun Grinting .....	4
Diagram 5.1 Diagram jenis penyakit masyarakat Dusun Grinting...	80
Bagan 1.1 Analisis Pohon Masalah .....	15
Bagan 1.2 Analisis Pohon Harapan .....	17
Bagan 7.1 Struktur Kelembagaan Kader Posbindu .....	134



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. *Ilmu Dakwah Kajian Ontologi, Epistemologi, Aksiologi, Dan Aplikasi Dakwah*. Depok: PT Raja Grafindo Persada, 2019.
- Afandi, Agus, Dkk. *Modul Riset Transformatif*. Sidoarjo: Dwiputra Pustaka Jaya, 2017.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 1*. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd singapura, 1989.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 2*. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd singapura, 1989.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim *Tafsir Al-Azhar Jilid 3*. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd singapura, 1989.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 4*. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd singapura, 1989.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 7*. Singapura. Pustaka Nasional Pte Ltd singapura, 1989.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 9*. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd singapura, 1989.
- Amrullah, Abdulmalik Abdulkarim. *Tafsir Al-Azhar Jilid 5*. Singapura: Pustaka Nasional Pte Ltd singapura, 1989.
- Andri. "Praktis Namun Berisiko, Makan Cepat Saji Jadi Gaya Hidup." *FKM Unair*. Last modified 2025. Accessed November 22, 2025. <https://fkm.unair.ac.id/2025/11/18/praktis-namun-berisiko-makan-cepat-saji-jadi-gaya-hidup/>.
- Ansori, Moh, Dkk. *Pendekatan-Pendekatan Dalam UNIVERSITY-COMMUNITY ENGAGEMENT*, 2021.
- Apriliah, Widya, Ilham Kurniawan, Muhamad Baydhowi, Tri Haryati, Sistem Informasi, Kampus Kabupaten, Universitas Bina, et al. "Prediksi Kemungkinan Diabetes Pada Tahap Awal Menggunakan Algoritma Klasifikasi Random Forest" 10 (2021): 163–171.
- Darusman, Ahammad Wazir Wicaksono dan Taryono. *Pengalaman Belajar Praktek Pengorganisasian Masyarakat Di Simpul Belajar*. Bogor, Jawa Barat: Simpul Belajar Pengorganisasian Masyarakat, 2001.
- Davies, Rick, and Jess Dart. *The 'Most Significant Change'(MSC) Technique. A Guide to Its Use*, 2005.
- Bai, Marieta Kristisna Sulastawati, Dkk. *Tanaman Obat*. Edited by

- Ns. Heriviyatno Julika Siagian. 1st ed. Kota Kendari: Perkumpulan Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan Progres Ilmiah Kesehatan, 2025.
- Sartika, Dkk. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Media Sains Indonesia, 2020.
- Elfindri, Elfindri. “Beberapa Teknik Monitoring Dan Evaluasi (MONEV).” *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)* 1, no. 3 (2011): 106–128.
- Febrika, Nyimas, and Icha Amelia. “Sosialisasi Efek Negatif MSG Berlebihan: Menuju Gaya Hidup Sehat Tanpa Penyedap Berbahaya Di Desa Biyuku Kabupaten Banyuasin” 8, no. 3 (2024): 308–313.
- Ratnasari, Jenivia Dwi, Mochamad Makmur, dan Heru Ribawanto. “Pengembangan Kapasitas ( Capacity Building) Kelembagaan Pada Badan Kepegawaian” 1, no. 3 (1999): 103-110.
- RI, Kemenag. *Al-Qur’an Dan Terjemahannya Edisi Penyempurnaan 2019, Juz 21--30*. 1st ed. Jakarta Timur: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an, 2019.
- RI, Kemenag. *Al-Qur’an Dan Terjemahannya Edisi Penyempurnaan 2019, Juz 1-10*. 1st ed. Jakarta Timur: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an, 2019.
- RI, Kemenag. *Al-Qur’an Dan Terjemahannya Edisi Penyempurnaan 2019, Juz 11-20*. 1st ed. Jakarta Timur: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an, 2019.
- Kemenkes. “Benarkah Dengan Skrining Kesehatan Dapat Mencegah Kematian Dini?!” *Kemenkes.Go.Id*. Last modified 2025. Accessed January 11, 2026. [https://keslan.kemkes.go.id/view\\_artikel/4067/benarkah-](https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4067/benarkah-)
- Khoirunnisa, Lisa, and Nur Muhammad Soleh. “Pengaruh Pola Hidup Sehat Terhadap Kesehatan Fisik Dan Mental.” *Journal Central Publisher* 2, no. 2 (2024): 1686–1691.
- Lika. “(Kader Posbindu).” *Grinting* 14 April 2026: Wawancara, 2026.
- Lisiwanti, Rika, and Dea Nur Aulia Dananda. “Upaya Pencegahan Hipertensi.” *Majority* 5, no. 3 (2016): 50–54.
- Amin, Muzakir Muhammad, dan Sulaiman Sulaiman. “Tren Konsumsi Fast Food Dan Dampaknya Terhadap Obesitas Di Kalangan Remaja Perkotaan” 4, no. 1 (2025): 91–103.

- Nur, Dalinur M. “Dakwah Teori, Definisi Dan Macamnya.” *Wardah* 12, no. 2 (2011): 135–141.
- Andriani, Nuri dkk. “Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan.” *Public Health Journal* 1, no. 2 (2024).
- Prihatiningsih, Diah, Dkk. “Penyuluhan Bahaya Rokok Untuk Meningkatkan Kesadaran Remaja Mengenai Dampak Buruk Rokok Bagi Kesehatan Di Smp Tawwakal Denpasar.” *Jurnal Pengabdian Kesehatan* 3, no. 1 (2020): 50–58.
- Que, Bertha Jean, Dkk. “Edukasi Pola Makan Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Degeneratif.” *Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 7, no. 1 (2025).
- Razak, Azizul Azra Bin Abdul, and Mohd Hisyam Bin Abdul Rahim. “Falsafah Dakwah Bil Hal: Menurut Perspektif Al-Quran.” *Jurnal Sultan Alauddin Sulaiman Shah, March* (2018).
- Rembet, Tesalonika Gisela, Kristiawan Prasetyo Agung Nugroho, and Gelora Mangalik. “Gambaran Konsumsi Gula, Garam Dan Lemak (Minyak) Pada Anak Sekolah.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 10, no. 04 (2021): 230–237.
- Hosani dan Riwanto. *Pengantar Metodologi Participatory Action Research*. 1st ed. Yogyakarta: Bintang Pusaka Mandiri, 2021.
- SDGs, Localise. “Sustainable Development Goals.” Accessed January 25, 2026. <https://localisesdgs-indonesia.org/17-sdgs>.
- Septia, Syefika, Rahmah Umro, Lania Hasibuan, and Ummi Khodijah. “Upaya Menjaga Kesehatan Fisik Dengan Mengonsumsi Makanan Halal Dan Thayyib Berlandaskan Qs. Al-Baqarah Ayat 168” 7, no. 1 (n.d.): 56–65.
- Sidebang, Citra Pratiwi. “Analisis Dampak Timbunan Sampah Di Sekitar Lokasi Tempat Pembuangan Akhir (TPA) Tanjung Pinggir Kota Pematangsiantar.” *J-MAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1, no. 1 (2022): 19–30.
- Sidiq, Umar, Khoirussalim. *Manajemen Dakwah*. Tulungagung: Sekolah Tinggi Agama Islam Muhammadiyah (STAIM), 2022.
- Suisyanto. “Dakwah Bil-Hal ( Suatu Upaya Menumbuhkan Kesadaran Dan Mengembangkan Kemampuan Jamaah )” Ill, no. 2 (n.d.): 182–192.
- Sumiati, Eliana dan Sri. *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta Selatan:

Pusdik SDM Kesehatan, 2016.

Telaumbanua, Arniat Christiani, and Yanti Rahayu. “Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi.” *Jurnal Abdimas Saintika* 3, no. 1 (2021): 119–124.

Topatimasang, Jo Hann Tan dan Roem. *Mengorganisir Rakyat*. Yogyakarta: INSIST Press, 2004.

Yulianus Gandeng, Dkk. “Hubungan Perilaku Hidup Bersih Sehat Terhadap Derajat Kesehatan Masyarakat Dalam Rumah Tangga.” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional Volume 6 N* (2024).

Yuniarti, Tri, Isnani Nurhayati, Anggie Pradana Putri, and Nur Fadhillah. “Pengaruh Pengetahuan Kesehatan Lingkungan Terhadap Pembuangan Sampah Sembarangan.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 9, no. 2 (2020): 78–82.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A