

## ABSTRAK

M.Kirom (B03207024), TERAPI RASIONAL EMOTIF DALAM MENANGANI KASUS SEORANG ISTRI YANG DILARANG OLEH SUAMINYA BEKERJA SEBAGAI KARYAWAN KANTOR DI GUBENG SURABAYA

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana dampak seorang istri terhadap keluarganya karena dilarang oleh suaminya bekerja sebagai karyawan kantor di gubeng Surabaya (2) Bagaimana proses pelaksanaan Terapi Rasional Emotif dalam menangani Kasus seorang istri yang dilarang oleh suaminya bekerja sebagai karyawan kantor di Gubeng Surabaya (3) Bagaimana hasil pelaksanaan Terapi Rasional Emotif dalam menangani Kasus seorang istri yang dilarang oleh suaminya bekerja sebagai karyawan kantor di Gubeng Surabaya.

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan tehnik analisis deskriptif kualitatif. Dalam menganalisa suatu kasus Seorang istri yang dilarang bekerja oleh suaminya sebagai karyawan kantor di gubeng Surabaya, data yang digunakan berupa hasil observasi yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisa data. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa Dampak seorang istri yang dilarang oleh suaminya bekerja sebagai karyawan kantor di, diantaranya istri sering melamun sendirian bila tidak ada yang mengajak ngobrol, istri sering marah marah kepada anaknya dengan alasan yang tidak jelas. Dalam penelitian ini proses konseling yang terjadi menggunakan terapi *rasional emotif*, dalam terapi ini diharapkan klien bisa berfikir secara rasional dalam menghadapi kehidupannya. Dalam penelitian ini hasil dari proses konseling dikategorikan cukup berhasil, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan dari sikap klien yang sudah dapat berfikir secara rasional dalam kehidupannya.

Kata kunci: Terapi Rasional Emotif.