

DAFTAR ISI

Halaman Judul	..i
Halaman Persetujuan Pembimbing	..ii
Halaman Pengesahan Tim Penguji Skripsi	..iii
Halaman Motto	..iv
Halaman Persembahan	..v
Kata Pengantar	..vi
Abstrak	..vii
Daftar Isi	..viii
Daftar Tabel	..x
Daftar Lampiran	..xi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	..6
C. Tujuan Penelitian	..6
D. Manfaat Penelitian	..6
1. Bagi Peneliti	..6
2. Bagi Perusahaan	..7
3. Bagi Peneliti yang Akan Datang	7
E. Sistematika Pembahasan	7
BAB II: KAJIAN PUSTAKA	10
A. Kelelahan Kerja	10
1. Definisi Kelelahan Kerja	10
2. Teori-Teori Kelelahan	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	13
4. Mekanisme Kelelahan Kerja	15
5. Jenis Kelelahan	16
6. Penanggulangan Kelelahan Kerja	18
7. Pengukuran Kelelahan	20
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	..23
C. Kerangka Teoritik	24
D. Hipotesis	24
BAB III: METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	30
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	..30
2. Variabel Penelitian	..30
B. Subyek Penelitian	..31
1. Populasi	..31
2. Sampel	..32
C. Instrument Pengumpulan Data	..33
1. Definisi Operasional	..33
2. Alat Ukur	..34
3. Uji Validitas	..38
4. Uji Reliabilitas	..40

D. Analisis Data	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Hipotesis	43
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	47
3. Deskripsi Hasil Penelitian	51
a. Uji Validitas	51
b. Uji Reliabilitas	55
c. Uji Normalitas Data	55
B. Pengujian Hipotesis	56
C. Pembahasan	62
BAB V: PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
Daftar Pustaka	67
Lampiran-Lampiran	

DAFTAR TABEL

<i>Blue Print</i> Skala Kelelahan Kerja.....	36
Pelaksanaan Penelitian.....	50
Uji Validitas Dimensi 1.....	51
Uji Validitas Dimensi 2.....	52
Uji Validitas Dimensi 3.....	52
Uji Validitas Dimensi 4.....	53
Butir Sahih Skala Kelelahan Kerja.....	54
<i>Reliability Statistic</i> Kelelahan Kerja.....	55
Hasil Uji Normalitas.....	56
<i>KMO and Bartlett's Test</i>	57
<i>Anti-image Matrices</i>	58
<i>KMO and Bartlett's Test 2</i>	57
<i>Anti-image Matrices 2</i>	58
<i>Communalities</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Skala Kelelahan Kerja
Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kelelahan Kerja
Uji Faktor
Uji Normalitas Data
Analisis Data
Surat Keterangan Lulus Ujian Seminar Proposal Penelitian
Berita Acara Seminar Proposal Skripsi
Kartu Konsultasi Skripsi
Berita Acara Ujian Skripsi
Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian