

## ABSTRAK

**Nishfa Lailina Nur Anwirotin (B07207068)**, Analisis Faktor Kelelahan Kerja Pada karyawan PT. Bintang Arita Jaya bagian Packaging.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah faktor apa yang paling banyak memberikan kontribusi terhadap terjadinya kelelahan kerja pada karyawan. Sedangkan tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor yang paling banyak memberikan kontribusi terhadap terjadinya kelelahan kerja pada karyawan yang terdiri dari faktor keadaan monoton seperti keadaan yang bersifat diulang-ulang dan rutinitas yang hanya kadang-kadang saja memerlukan perhatian, beban pekerjaan baik beban fisik maupun mental, keadaan lingkungan seperti cuaca kerja, penerangan dan kebisingan, dan keadaan kejiwaan seperti tanggung jawab, kekhawatiran atau konflik, dan penyakit atau perasaan sakit dari karyawan tersebut.

Untuk mengungkap persoalan tersebut diatas penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampling *purposive sampling*. Dan untuk instumennya menggunakan angket kelelahan kerja dimana uji validitasnya menggunakan *product moment* dan uji reliabilitasnya menggunakan *formula alpha*. Sedangkan pada uji normalitas datanya menggunakan *kolmogorof-smirnov* dan *shapiro wilk* dan untuk analisis datanya menggunakan analisis faktor dengan bantuan komputer program *Statistical Package For Social Sciene (SPSS)* versi 16.0 *for windows*.

Berdasarkan hasil analisis data dengan menggunakan uji analisis faktor menjelaskan bahwa ada hubungan yang signifikan antara faktor (keadaan monoton yang bersifat diulang-ulang dan rutinitas dan hanya kadang-kadang saja memerlukan perhatian, beban pekerjaan baik beban fisik maupun mental, keadaan lingkungan seperti cuaca kerja, penerangan dan kebisingan, keadaan kejiwaan seperti tanggung jawab, kekhawatiran atau konflik, penyakit atau perasaan sakit) dengan kelelahan kerja. Sedangkan faktor yang paling banyak memberikan kontribusi terhadap terjadinya kelelahan kerja adalah faktor beban fisik dari aspek beban pekerjaan. Dan berikutnya adalah dari aspek keadaan lingkungan yaitu faktor penerangan dan cuaca kerja.

**Kata kunci: Kelelahan kerja**