

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	6
F. Metode Penelitian	8
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	8
2. Sumber Data.....	9

3. Teknik Pengumpulan Data.....	9
4. Teknik Analisa Data.....	10
G. Sistematika Pembahasan	11
 BAB II : KAJIAN TEORI TENTANG PSIKOTERAPI ISLAM	
TERHADAP PENDERITA DEPRESI MENTAL	
A. Pembahasan Tentang Depresi Mental.....	14
1. Pengertian depresi mental	14
2. Macam- macam depresi mental	17
3. Resiko yang ditimbulkan oleh depresi mental	21
B. Pembahasan Tentang Psikoterapi.....	25
1. Psikoterapi dalam tinjauan umum.....	25
2. Psikoterapi dalam tinjauan Islam	36
C. Faktor Penyebab Depresi Mental dan Metode Penanggulangannya	47
 BAB III : PROFIL PONDOK PESANTREN AL-BAJIGUR DAN	
METODE PSIKOTERAPINYA	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	52
1. Geografis Desa Tenunan.....	52
2. Demografi Desa Tenunan	53
3. Sosial Budaya dan Ekonomi Desa Tenunan	54
4. Biografi Singkat KH Abdurrahman MB (Pendiri sekaligus Pengasuh Pondok Pesantren Al-Bajigur)	56

5. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Al-Bajigur	59
6. Keadaan Sarana Prasarana Pondok Pesantren Al-Bajigur.....	64
7. Keadaan tenaga Pengajar Pondok Pesantren Al-Bajigur	65
8. Keadaan Santri Pondok Pesantren Al-Bajigur	66
9. Struktur Organisasi di Pondok Pesantren Al-Bajigur	70
10. Kurikulum dan Sistem Pengajaran Pondok Pesantren Al-Bajigur	75
B. Faktor-faktor yang Melatarbelakangi Depresi Mental di Pondok Pesantren Al-Bajigur.....	79
C. Metode Penanggulangan Depresi Mental di Pondok Pesantren Al-Bajigur.....	82
BAB IV : PENGARUH PSIKOTERAPI ISLAM TERHADAP PENDERITA DEPRESI MENTAL	
A. Pengaruh Psikoterapi Terhadap Penderita Depresi Mental.....	85
B. Metode Penanggulangan Psikoterapi Islam Terhadap Penderita Depresi Mental di Pondok Pesantren Al-Bajigur Tenunan Manding Sumenep	91
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	98

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN