

**BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI KELUARGA
(*FAMILY THERAPY*) DALAM MENGATASI KEKERASAN ORANG
TUA TERHADAP ANAK DI DESA BANJARBENDO KECAMATAN
SIDOARJO KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Sosial Islam (S. Sos.I)



Oleh:

Rizki Rahmawati
NIM. B03208036

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2012

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Nama : Rizki Rahmawati
NIM : B03208036
Judul : Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Keluarga (*Family Therapy*) dalam Mengatasi Kekerasan Orang Tua Terhadap Anak di Desa Banjar Bendo Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 3 Juli 2012

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing

Dr. H. Abd. Syakur, M. Ag.
NIP. 19660704200302 1 001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi oleh Rizki Rahmawati ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi.

Surabaya, 18 Juli 2012

Mengesahkan, Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel
Fakultas Dakwah

Dekan,

Dr. Aswadi, M. Ag.
NIP. 19600412 199403 1 001

Ketua,

Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag.
NIP. 196607042100302 1 001

Sekretaris,

Lukman Fahmi, M. Pd.
NIP. 19731121 200501 1 002

Penguji I,

Yusria Ningsih, S.Ag, M. Kes.
NIP. 19760518 200701 2 022

Penguji II,

Dr. Hj. Sri Astutik
NIP. 19590206 198603 2 004

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَىٰ وَهْنٍ وَفَصَّلَهُ فِي عَامَيْنِ أَنِ
أَشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَىٰ الْمَصِيرِ ﴿١٤﴾

“Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapanya; ibunya telah mengandungnya dalam Keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. bersyukurlah kepadaku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu.” (Q.S Al Lukman: 14)¹

Persembahan

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat berarti dalam hidupku.

*Ibuku (**Suharlilik**), yang melahirkan dan merawatku dengan penuh kasih sayang, serta berjuang demi kebahagiaan anak-anaknya tanpa lelah. Semoga Ananda selalu bisa melihat ibu tersenyum, Almarhum Ayahku (**Akuwan**), terimakasih telah membuat hari-hariku penuh semangat berjuang menjalani kerasnya hidup. Ananda sangat merindukanmu ayah, akan Ananda ingat pesanmu untuk selalu semangat, Kakak dan Adikku (**M. Hidayat dan Rina Lutfiana**) yang telah menyemangatiku menyelesaikan skripsi ini, Yang Terkasih (**Imam Tofan Dilaga**) yang telah memberikan kebahagiaan dan menemani saat senang maupun sedih. Selalu ada disampingku dan membantu segala kesusahanku. Semoga engkau menjadi yang terakhir untuk selamanya, Sahabat-sahabatku (**Ashfiyah, Robi, Fariska dan Yuyun**), serta Sahabat baruku (**Ambar dan Syifa'**) yang menemaniku melewati hari-hari yang melelahkan dengan canda tawa yang akan selalu kurindukan. Seluruh **teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2008** yang selalu kompak. Semoga kita semua bisa lulus dan sukses kedepannya.*

¹ Al-Alim, *Al-Qur'an dan Terjemahannya Edisi Ilmu Pengetahuan*, Cet.6 (Bandung: PT. Mizan Pustaka, 2010) hal. 413

ABSTRAK

Rizki Rahmawati (B03208036), Bimbingan dan Konseling Islam Dengan Terapi Keluarga (*Family Therapy*) dalam Mengatasi Kekerasan Orang Tua Terhadap Anak Di Desa Banjarnendo Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo

Focus penelitian adalah (1) Bagaimana penerapan Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Family Therapy* dalam mengatasi kekerasan orangtua terhadap anak di Desa Banjarnendo Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo ?, (2) Bagaimana hasil penerapan Bimbingan dan Konseling Islam dengan *Family Therapy* dalam mengatasi kekerasan orangtua terhadap anak di Desa Banjarnendo Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo ?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Dalam menganalisa kekerasan yang dilakukan orang tua terhadap anak, data yang digunakan adalah hasil observasi yang disajikan dalam bab penyajian data dan analisa data. Dalam penelitian ini disimpulkan bahwa penyebab terjadinya kekerasan yang dilakukan orang tua terhadap anak adalah prestasi anak yang buruk. Dalam penelitian ini, proses konseling yang terjadi menggunakan pendekatan terapi keluarga dengan teknik *behavioral*, dengan pendekatan ini diharapkan konseli dapat memiliki kehidupan yang lebih baik dengan keluarganya dan tidak terjadi kekerasan. Hasil akhir dari proses konseling dalam penelitian ini cukup berhasil dengan prosentase 60%, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada sikap atau perilaku orang tua yang mulai baik terhadap anak karena prestasi yang membaik.

Kata kunci: Bimbingan dan Konseling Islam, kekerasan terhadap anak

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul “Bimbingan Dan Konseling Islam Dengan Terapi Keluarga (*Family Therapy*) Dalam Mengatasi Kekerasan Orang Tua Terhadap Anak Di Desa Banjarendo Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo” ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, kerabat, dan sahabat beliau serta sekalian pengikutnya di akhir zaman.

Dalam usaha penyusunan skripsi ini, sebagai manusia biasa tentunya tidak terlepas dari berbagai kesulitan dan hambatan, dan berkat bimbingan dari berbagai pihak maka kesulitan dan hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. A'la, M.Ag, selaku rektor IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Dr. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
3. Dra. Ragwan Albaar, M.Fil.I, selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam.
4. Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag, selaku dosen pembimbing skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Dakwah, IAIN Sunan Ampel Surabaya.
6. Kepada orang tua saya.
7. Teman-teman seperjuangan BKI angkatan 2008.

Akhirnya tanpa mengingkari adanya kekurangan dan kelemahan, penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat pembelajaran khususnya dalam bidang dan merupakan sumbangan bagi kajian-kajian ilmu keislaman, khususnya

Bimbingan dan Konseling Islam. Dan hanya kepada Allah SWT semata penulis serahkan.

Surabaya, Maret 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi

BAB I : PENDAHULUAN

A.....	Lat
ar Belakang Masalah.....	1
B.....	Ru
musan Masalah.....	6
C.....	Tuj
uan Penelitian.....	7
D.....	Ma
nfaat Penelitian.....	7
E.....	Def
inisi Konsep.....	8
F.....	Met
ode Penelitian.....	10
1.....	Pen
dekatan dan Jenis Penelitian.....	10
2.....	Sas
aran dan Lokasi Penelitian.....	11

3.	Jenis dan Sumber Data	12
4.	Tahap-tahap Penelitian	13
5.	Teknik Pengumpulan Data	14
6.	Teknik Analisis Data	16
7.	Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data	17
G.	Sistematika Pembahasan	21

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A.	Kajian Teoritik	25
1.	Bimbingan dan Konseling Islam	25
a.	Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam	25
b.	Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam	26
c.	Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam	26
d.	Prinsip-Prinsip Bimbingan dan Konseling Islam	27
e.	Langkah-Langkah Bimbingan dan Konseling islam	29
f.	Unsur-Unsur bimbingan dan Konseling islam	30
2.	Terapi Keluarga (<i>Family Therapy</i>)	34
a.	Pengertian Terapi keluarga	34
b.	Tujuan Terapi Keluarga	35
c.	Peran Konselor dalam Terapi Keluarga	36

d.	Proses dan Tahapan Terapi Keluarga	38
e.	Kesalahan Umum Pelaksanaan Terapi Keluarga.....	40
3.	Kekerasan Terhadap Anak.....	42
a.	Pengertian Kekerasan dan Kekerasan Terhadap Anak....	42
b.	Macam-Macam Bentuk Kekerasan Terhadap Anak.....	42
c.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Terjadinya Kekerasan Terhadap Anak	43
d.	Dampak Kekerasan Terhadap Anak Sebagai Masalah Bimbingan dan Konseling Islam.....	46
e.	Kekerasan dalam Pandangan Islam	48
B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan	49

BAB III : PENYAJIAN DATA

A.	Deskripsi Umum Objek Penelitian	54
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	54
a.	Keadaan Umum Kampung	54
b.	Batas Wilayah.....	55
c.	Kondisi Geografis.....	56
d.	Orbitasi	56
2.	Deskripsi Konselor	56
3.	Deskripsi Konseli	57
a.	Identitas Anak.....	57
b.	Identitas Ibu	57
c.	Identitas Ayah.....	57
d.	Kondisi Kepribadian.....	58
e.	Kondisi Sosial Pendidikan.....	61
f.	Kondisi Ekonomi Keluarga	63
g.	Kondisi Keagamaan Keluarga	63

4.	Deskripsi Masalah	64
a.	Permasalahan Pada Anak.....	64
b.	Permasalahan Pada Ibu	65
c.	Permasalahan Pada Ayah.....	65
B.	Deskripsi Hasil Penelitian	66
1.	Identifikasi	69
2.	Diagnosis	77
3.	Prognosis	79
4.	Konseling (<i>Treatment/ Therapy</i>)	80
5.	Evaluasi	89
6.	<i>Follow Up</i>	89

BAB IV : ANALISIS DATA

A.	A
	nalisa Data Tentang Proses Bimbingan dan Konseling Islam dengan <i>Family Therapy</i> dalam mengatasi kekerasan orangtua terhadap anak di Desa Banjarbendo Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo.....	92
B.	A
	nalisa Data Tentang Hasil Akhir Bimbingan dan Konseling Islam dengan <i>Family Therapy</i> dalam mengatasi kekerasan orangtua terhadap anak di Desa Banjarbendo Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo.....	94

BAB V : PENUTUP

A.	Kesimpulan.....	96
B.	Sar
	an	98

DAFTAR PUSTAKA	99
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jenis Data, Sumber Data, dan Teknik Pengumpulan Data
Tabel 3.1	Wawancara dengan Konseli 2 (Ibu) dalam proses <i>Attending</i>
Tabel 3.2	Wawancara dengan Konseli 3 (Ayah) untuk Identifikasi
Tabel 3.3	Wawancara dengan Konseli 2 (ibu) untuk Identifikasi
Tabel 3.4	Wawancara dengan Konseli 1 (Anak) untuk Identifikasi
Tabel 3.5	Wawancara dengan Kakek dan Nenek Konseli untuk identifikasi
Tabel 3.6	Wawancara Konseling Minggu Pertama

- Tabel 3.7 Wawancara Konseling Minggu Kedua
- Tabel 3.8 Wawancara Konseling Minggu Ketiga
- Tabel 3.9 Konseling Islami dalam menangani Konseli 2 (Ibu)
- Tabel 3.10 Wawancara Follow Up
- Tabel 4.1 Analisa deskriptif komparatif antara teori dan data lapangan tentang proses pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam
- Tabel 4.2 Gejala yang nampak antara sebelum dan sesudah konseling.