

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*  
PADA PENYANDANG GAGAL GINJAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Starata Satu (S1) Psikologi (S. Psi)



Oleh :

**SITI NUR AINI**

**B07208084**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2012**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diuji dan diperiksa oleh pembimbing untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi (S. Psi)

Surabaya, 18 Juli 2012

Telah disetujui oleh:  
Dosen Pembimbing,

**Dr. Dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M. Ag**  
**Nip. 1972092711996032002**

## **PENGESAHAN TIM PENGUJI**

Pengesahan Tim Penguji  
Surabaya, 18 Juli 2012

Mengesahkan,  
Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
Fakultas Dakwah

**Dekan,**

**Dr. H. Aswadi, M. Ag**  
**NIP. 19600412994031001**

**Ketua,**

**Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M. Ag**  
**NIP. 1972092711996032002**

**Penguji I**

**Drs. Sjahudi Siradj, M. Si**  
**NIP. 195205041980031003**

**Penguji II**

**Rizma Fithri, M. Si**  
**NIP. 197403121999032001**

**Sekretaris,**

**Soffy Balqies, M. Psi**  
**NIP. 197609222009122001**

## PERSEMBAHAN

*Karya monumental ini aku persembahkan untuk  
Bunda dengan segenap kasih sayang tanpa henti  
Keceerdasan yang menggerakkan menembus batas  
Idealism dan ambisi*

*Ayahhanda yang penuh kedamaian, penuh cerita,  
segala jerih payahmu akan menjadi senyum untuk keluargamu*

## **MOTTO**

*Apapun yg terjadi, jangan dijadikan beban.  
Berserah diri sepenuhnya pada Tuhan, dan  
yakin Tuhan telah merencanakan yang terbaik.*

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Psychological Well Being pada penyandang Gagal Ginjal”**. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, pemimpin umat Islam dan menjadi teladan di sepanjang zaman.

Tak lupa pula penulis sampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini hingga dapat tersusun dan terselesaikan dengan lancar, kepada:

1. Bapak Dr. H. Abd. A'la, M. Ag selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
2. Bapak Dr. H. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel
3. Ibu Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, selaku ketua Prodi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah mencurahkan segenap waktu, pikiran, arahan dan saran dalam penulisan dan mengerjakan skripsi ini.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya, yang telah mendidik selama masa perkuliahan.
5. Ibu ZH, Ibu GY dan keluarga keduanya selaku subjek dan sumber data, yang telah banyak mencurahkan waktunya bagi peneliti dalam kesediaanya sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu ku tercinta yang tak pernah lelah memberikan do'a serta memberikan dorongan moril maupun materil kepada penulis.
7. Adik-adikku yang selalu menghibur dan membangkitkan semangat dikala penulis sedang bersedih dan merasa putus asa.

8. Kakak kelas ku Willy Nograho yang telah banyak memberikan saran pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat terbaikku, Rufianti Nuraini, Siti Ina Munasaroh, Sa'adatuz Zahro, Laililatul Maghfiroh, Laili Rachmawati yang selalu menemani dalam tawa canda, tangis dan bahagia.
10. Sahabat J-2 Community yang telah banyak membantu dan mendorong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membatu penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung, terimakasih.

Penyusun menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharap kritik dan saran pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ini. Akhirnya, mudah-mudahan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan segala amal yang telah bapak ibu berikan kepada penulis mendapatkan balasan yang sebaik-baiknya disisi Allah SWT.

Amin.

Surabaya, 20 Juli 2012

Penulis

# **GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PENYANDANG GAGAL GINJAL**

**SITI NUR AINI (B07208084)**  
Program Studi Psikologi IAIN Sunan Ampel Surabaya

## **Abstrak:**

*Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran *psychological well being* pada penyandang gagal ginjal. Dampak psikologis yang disebabkan oleh penyakit gagal ginjal ini akan mempengaruhi kesehatan penyandang gagal ginjal dalam mencapai kondisi psikologis yang sehat, yang berarti pula tidak mampu mencapai *psychological well being*.*

*Penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah melalui wawancara dan observasi, sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah analisis tematik.*

*Hasil analisa data yang didapat menunjukkan bahwa bagi penyandang gagal ginjal, tidak mudah bagi mereka untuk mampu menerima keadaan dirinya yang menderita gagal ginjal dan hal tersebut membutuhkan proses dan waktu. Keterbatasan penyandang gagal ginjal dalam segi fisik membuat mereka mulai terbatas dalam melakukan aktivitas baik untuk aktivitas sosial maupun aktivitas yang berhubungan dengan diri sendiri. Hal tersebut tergantung dari kondisi fisik yang masih mampu dicapai oleh mereka yang nantinya mempengaruhi dimensi otonomi dan penguasaan lingkungan yang mereka lakukan. Sedangkan tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi terkait dengan keyakinan yang mereka miliki tentang kondisi mereka sendiri. Penyandang gagal ginjal akan mengarahkan aktivitasnya untuk tujuan hidup ketika mereka yakin mereka mampu mencapainya dan sebaliknya. Dengan keyakinan itu pula penyandang gagal ginjal dapat mengembangkan diri mereka secara personal.*

***Kata kunci : Psychological Well Being, Penyandang gagal ginjal***



## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman pengesahan tim penguji skripsi.....	iii
Halam motto .....	iv
Halaman persembahaan.....	v
Kata pengantar.....	vi
Abstrak.....	viii
Daftar isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Sistematika Pembahasan.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. <i>Psychological Well Being</i> .....	11
B. Gagal ginjal .....	23
C. Kerangka Teoritik.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	33
B. Kehadiran Peneliti .....	34
C. Lokasi Penelitian .....	35
D. Sumber Data.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data .....	38
F. Analisis Data.....	41
G. Pengecekan Keabsahan Temuan .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. <i>Setting</i> penelitian .....	46
B. Hasil Penelitian .....	52

C. Pembahasan .....	68
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	78
<b>LAMPIRAN</b> .....	80

### **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1   Jadwal Wawancara dan Observasi.....	47
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Pedoman Wawancara.....	
Pedoman Observasi.....	
Catatan Lapangan.....	
Transkrip Wawancara.....	
Transkrip Observasi.....	
Surat Pernyataan kesediaan.....	
Hasil Laboratorium .....	