

BAB V PENUTUP

Pada bagian akhir ini akan disampaikan hasil-hasil pokok penelitian yang merupakan kesimpulan penelitian ini, implikasi penelitian, serta saran-saran atau rekomendasi yang diajukan. Untuk kepentingan itu pertama-tama disampaikan kesimpulan dan implikasi dari hasil penelitian ini.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa *psychological well being* pada kedua subjek yaitu tidak mudah bagi mereka untuk mampu menerima keadaan dirinya yang menderita gagal ginjal dan hal tersebut membutuhkan proses dan waktu. Keterbatasan penyandang gagal ginjal dalam segi fisik membuat mereka mulai terbatas dalam melakukan aktivitas baik untuk aktivitas sosial maupun aktivitas yang berhubungan dengan diri sendiri. Hal tersebut tergantung dari kondisi fisik yang masih mampu dicapai oleh mereka yang nantinya mempengaruhi dimensi otonomi dan penguasaan lingkungan yang mereka lakukan. Sedangkan tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi terkait dengan keyakinan yang mereka miliki tentang kondisi mereka sendiri. Penyandang gagal ginjal akan mengarahkan aktivitasnya untuk tujuan hidup ketika mereka yakin mereka mampu mencapainya dan sebaliknya. Dengan keyakinan itu pula penyandang gagal ginjal dapat mengembangkan diri mereka secara personal.

B. Saran atau Rekomendasi

Sebagai akhir dari penutup ini akan disampaikan saran atau rekomendasi yang ditujukan untuk:

1. Subjek

Subjek yang merupakan pengidap gagal ginjal diharapkan agar terus mengembangkan potensi yang ada pada dirinya dan mampu menerima kondisinya saat ini dengan lapang dada dengan begitu maka kesejahteraan psikologis yang dimilikinya semakin sempurna.

2. Individu yang mengidap penyakit gagal ginjal

Penyakit gagal ginjal sangat mempengaruhi kondisi psikis dari pengidapnya, oleh karena itu diharapkan kepada para pengidap lainnya untuk mengubah mindset yang ada pada dirinya dan segera menemukan potensi yang ada pada dirinya agar hidupnya bisa lebih bermanfaat untuk orang lain, selain itu diharapkan pengidap agar selalu mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Esa dan mampu menerima kondisi yang dialaminya dengan lapang dada, selain itu pengidap gagal ginjal juga diharapkan dapat menentukan tujuan hidupnya dan tidak menutup diri dengan selalu merasa sendiri.

3. Peneliti Berikutnya

a. Penelitian ini dilakukan pada subyek penyandang gagal ginjal. Oleh karena itu perlu diungkap juga pada subjek dengan kondisi yang berbeda. Hal ini karena *psychological well being* tidak hanya terdapat pada penyandang gagal ginjal saja.

- b. Penelitian ini menggunakan variabel *psychological well being*. Oleh karena itu pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan subjek yang sama dengan variabel yang berbeda.
- c. Penelitian dengan kategori subyek yang sama ataupun berbeda dalam lingkungan yang sama maupun berbeda baik secara karakteristik maupun konteksnya akan memberikan tambahan informasi yang lebih baik terkait dengan *psychological well being*.
- d. Pengungkapan *psychological well being* hendaknya memperhatikan kondisi subyek yang menjadi penelitian sehingga penggalian data bisa lebih optimal lagi tentunya hal ini juga tergantung pada kemampuan peneliti sebagai instrumen utama dalam penelitian.