

**STUDI DESKRIPTIF *STRESS PRE* DAN *POST ABORTUS*
PADA IBU RUMAH TANGGA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)**

Oleh:

**Sayyidah Rohmatul Ilma
NIM : B07208190**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2012

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan

Fakultas Dakwah

Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Surabaya, 27 Juni2012

Mengetahui,
DosenPembimbing

Drs. BambangWidiatmodjo, psi
NIP. 195501221985031001

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Skripsi Oleh **Sayyidah Rohmatul Ilma** ini telah di pertahankan di depan

Tim Penguji Skripsi

Surabaya, 10 Juli 2012

Mengesahkan

Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Dakwah

Dekan,

Dr. H. Aswadi, M. Ag
NIP. 196004121994031001

Ketua,

Drs. Bambang Widiatmodjo, M. Si, Psi
NIP. 195501221985031001

Sekretaris,

Suryani, S. Ag, S. Psi, M. Si
NIP. 197708122005012004

Penguji I,

Dra. Hj. Siti Azizah Rahayu, M. Si
NIP. 195100719866032001

Penguji II

Siti Khorriyatul Khotimah, M. Psi, Psikolog

NIP. 197711162008012018

MOTTO

Have a baby is a choice and that was a big gift in
human life,
so its responsible for parents..

PERSEMBAHAN

Şyukur Alhamdulillah pada Allah ŞWT, akhirnya skripsi ini dapat ku persembahkan pada almarhum ayah tercinta semoga beliau bangga dan tersenyum padaku disana ☺

Juga khususnya ibuk tercinta yang
sangat sangat sangat hebat,
karena berkat doadan semangatnya lah aku mampu melewati ini
semua

Tak lupa pada sahabat-
sahabatku terima kasih karena telah dan selalu memberiku
vitamin penyemangat hingga akhir... ^^/

KATA PENGANTAR

Segenap puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT. karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, perencanaan, pelaksanaan, dan penyelesaian skripsi sebagai salah satu syarat menyelesaikan program sarjanadapat terselesaikan dengan lancar.

Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan umat Islam diseluruh belahan bumi dan sepanjang masa, yakni Baginda Muhammad SAW. yang telah menjadi *Uswatun Hasanah* bagi seluruh umat manusia demi mencapai idealitas kehidupan yang hakiki, baik di dunia maupun akhirat nanti.

Seiring dengan itu, penulis sangat berterima kasih kepada kedua orang tuadengantetapmemberikansemangat, dukungan dan saudara-saudaraku yang doanya selalu mengiringi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kesuksesaninidapatpenulisperolehjugakarenadukungandaribanyakpihak.Olehkarenaitu, penulismenyampaikanterimakasih yang sedalam-dalamnyakepadayang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Aswadi, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Ibu Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah M.Ag, selaku Ketua Program StudiPsikologi di FakultasDakwah

3. Bapak Drs. Bambang Widiatmodjo, M. Si, Psi, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis dengan penuh ketelitian.
4. Bapak Dona Nur Hidayat S. Psi yang telah membantu saya memberikan pengertian dan arahan dengan sabar dalam hal metodologi penelitian dari awal hingga akhir penelitian.
5. Ibu Zaki Rahmawati M. Psi yang sangat membantu saya dalam pemahaman penelitian yang telah saya buat dari awal pembentukan proposal penelitian hingga penelitian ini selesai, terimakasih juga sudah mau mendengarkan dan memberikan solusi pada saya di kala saya memiliki masalah baik itu masalah yang berkaitan dengan kuliah dan masalah pribadi saya.
6. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu di Program Studi Psikologi selaku dosen yang turut membimbing dan telah memberi motivasi.
7. Kepada Bapak Direktur dan seluruh staff rumah sakit yang telah memberikan izin pada saya untuk melakukan penelitian hingga akhir.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak diatas, peneliti menyadari bahwa penyelesaian tugas akhir ini takkan berhasil dengan mudah. Oleh karena itu peneliti berdoa sepenuh hati kepada Allah SWT, semoga amal baik yang mereka berikan diterima oleh Allah SWT sebagai amal baik yang ikhlas. Amin.

Surabaya, Juni 2012

Penulis

SayyidahRohmatulIlma

ABSTRAK

SayyidahRohmatulIlma B07208190. 2012. StudiDeskriptif Stress Pre dan Post AbortusPadaIbuRumahTangga

Kehadiran seorang anak merupakan pelengkap kebahagiaan suatu keluarga. Namun tidak selalu kehadiran anak membawa kebahagiaan. Hal tersebut terjadi saat kehamilan dirasa tidak diinginkan karena adanya beberapa faktor yang membuat suatu keluarga tersebut justru merasa terbebani jika bertambahnya anggota keluarga dalam suatu rumah tangga. Sebagai solusi dari permasalahan tersebut ibu rumah tangga lebih memilih untuk menghentikan kehamilannya atau aborsi. Namun dalam prosesnya ibu mengalami kondisi stres saat sebelum maupun sesudah aborsi, karena munculnya persepsi-persepsi negatif dan adanya tuntutan yang datang baik dari dalam maupun luar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kondisi stres sebelum dan sesudah aborsi yang dialami ibu rumah tangga. Subyek penelitian ini adalah ibu-ibu yang mengalami KTD (kehamilan tidak diinginkan) dan hendak melakukan aborsi. penelitian dilakukan dengan subyek berjumlah 16 orang dengan instrumen penelitian berupa skala stres.

Hasil penelitian menunjukkan bahwasannya tingkat stres subyek sebelum praaborsi menunjukkan angka 15,1875 yang artinya kondisi stres saat itu ditingkat yang sangat rendah. Sedangkan stres subyek pasca aborsi menunjukkan angka 33,0625 yang artinya kondisi stres ibu saat itu ditingkat tinggi. Kesimpulannya, berdasarkan rentang angka yang ditunjukkan dapat diketahui bahwasannya kondisi stres yang dialami ibu aborsi lebih tinggi pada masa-masa pasca aborsi dibanding pra aborsi.

Kata Kunci: StresPraAborsi, StresPascaAborsi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah 1	
B. RumusanMasalah	8
C. TujuanPenelitian	8
D. Manfaatpenelitian	9
E. SistematikaPembahasan.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Stress	
a. DefinisiStres.....	11
b. PenggolonganStres.....	13
c. DefinisiStresor.....	13
d. Jenis-JenisStresor	14
e. SumberStres	16
f. GejalaStres	19
g. DampakStres	21
B. Aborsi	
a. DefinisiAborsi.....	23
b. Jenis-jenisAborsi.....	24
c. Proses TerjadinyaAborsi	24
d. Teknik-teknikAborsi	25
C. RelevansiPenelitianTerdahulu.....	26
D. KerangkaTeoritik	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. PendekatandanJenisPenelitian	31
B. SubyekPenelitian.....	32
C. InstrumenPenelitian	33
D. ProsedurPelaksanaanPenelitian.....	43

E. Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	47
1. Pelaksanaan Penelitian	47
2. Deskriptif Hasil Penelitian	50
B. Deskriptif Kegiatan Penelitian	52
C. Hasil Uji Statistik Deskriptif	54
D. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	:Skor Model Likert.....	34
Tabel 3.2	:Blue Print SkalaStresPraAborsi	35
Table 3.3	:Blue Print SkalaStresPascaAborsi	36
Table 3.4	:RumusKorelasi Product Moment.....	37
Tabel 3.5	:UjiIndeksDiskriminasiAitem <i>Stress Pre Abortus</i>	38
Tabel 3.6	:UjiIndeksDiskriminasiAitem <i>Stress PostAbortus</i>	40
Tabel 3.7	:Output Reliabelskalapraaborsi	42
Tabel 3.8	:Output Reliabelskalapascaaborsi	43
Tabel 3.9	:UjiNormalitas Data	46
Tabel4.1	: <i>Test of Normality</i>	52
Tabel 4.2	: KaidahPenggolongan Tingkat Stres.....	55
Tabel 4.3	: Output Uji Data StatistikDeskriptif <i>Frequency TableStres preabortus</i>	55
Tabel 4.4	: Output Uji Data StatistikDeskriptif DitinjauDari UsiaPadaKondisi <i>Stress Preabortus</i>	56
Tabel 4.5	: Output Uji Data StatistikDeskriptif DitinjauDari PekerjaanPadaKondisi <i>Stress Preabortus</i>	57
Tabel 4.6	: Output Uji Data StatistikDeskriptif DitinjauDari JumlahAnakPadaKondisi <i>Stress Preabortus</i>	58
Tabel 4.7	: Output Uji Data StatistikDeskriptif <i>Frequency TableStres postabortus</i>	59
Tabel 4.8	: Output Uji Data StatistikDeskriptif DitinjauDari UsiaPadaKondisi <i>Stress Postabortus</i>	59
Tabel 4.9	: Output Uji Data StatistikDeskriptif DitinjauDari PekerjaanPadaKondisi <i>Stress Postabortus</i>	60
Tabel 4.10	: Output Uji Data StatistikDeskriptif DitinjauDari JumlahAnakPadaKondisi <i>Stress Postabortus</i>	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : SkalaStresPraAborsi
- Lampiran 2 : SkalaStresPascaAborsi
- Lampiran 3 : Tabel r (5%)
- Lampiran 4 : Data MentahStresPraAborsi
- Lampiran 5 : Data MentahStresPascaAborsi
- Lampiran 6 : Data DikotomiStresPraAborsi
- Lampiran 7 : Data DikotomiStresPascaAborsi
- Lampiran 8 : Data Utama *Predan Post Abortus*
- Lampiran 9 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Pra Aborsi Dimensi 1
- Lampiran 10 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Pra Aborsi Dimensi 2
- Lampiran 11 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Pasca Aborsi Dimensi 1
- Lampiran 12 : Uji Indeks Diskriminasi Aitem Skala Pasca Aborsi Dimensi 2
- Lampiran 13 : Uji Reliabel Skala Pra Aborsi
- Lampiran 14 : Uji Reliabel Skala Pasca Aborsi
- Lampiran 15 : Uji Normalitas Data
- Lampiran 16 : Uji Statistik Deskriptif *Preabortus dan Postabortus*
- Lampiran 17 : Uji Statistik Deskriptif *Preabortus* Ditinjau Dari Faktor Usia, Pekerjaan dan Jumlah Anak yang Dimiliki Subyek
- Lampiran 18 : Uji Statistik Deskriptif *Postabortus* Ditinjau Dari Faktor Usia, Pekerjaan dan Jumlah Anak yang Dimiliki Subyek
- Lampiran 19 : Kartu Konsultasi
- Lampiran 20 : Berita Acara Ujian Proposal Skripsi
- Lampiran 21 : Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal
- Lampiran 22 : Berita Acara Ujian Skripsi
- Lampiran 23 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian