

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dengan menggunakan analisis uji statistik deskriptif, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwasannya tingkat stres subyek sebelum pra aborsi berada pada tingkatan yang sangat rendah sampai rendah sedangkan stres subyek pasca aborsi berada pada tingkatan rendah sampai tinggi.

Hal tersebut dilihat dari hasil penelitian praaborsi bahwasannya terdapat 11 orang berada pada rentang angka 12,00 – 16,00 yang artinya kondisi stres subyek praaborsi sangat rendah dan 5 orang yang lain berada pada rentang angka 17,00 – 20,00 yang artinya kondisi stres subyek rendah. Sedangkan stres subyek pascaaborsi diketahui 9 orang berada pada rentang angka 30,00 – 32,00 yang artinya kondisi stres subyek pascaaborsi rendah dan 7 orang yang lain berada pada rentang angka 33,00 – 41,00 yang artinya kondisi stres subyek pascaaborsi adalah tinggi. Secara keseluruhan kondisi stres preabortus menunjukkan angka 15,1875 yang artinya kondisi stres saat itu ditingkat sangat rendah sedangkan kondisi stres pasca aborsi menunjukkan angka 33,0625 yang artinya kondisi stres ibu saat itu ditingkat tinggi. Dengan demikian dapat diketahui bahwasannya kondisi stres ibu lebih tinggi pada pasca aborsi.

B. Saran

1. Bagi Klinik

Diharapkan untuk dapat memberikan metode khusus pada klien, dalam upaya meminimalisir kondisi stres yang dialami pasien.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Agar penelitian ini dapat berkembang maka diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk mengubah salah satu variabel agar penelitian dengan tema yang sama akan lebih bervariasi, dan apabila ingin melanjutkan penelitian dengan judul yang sama maka sumber data, literatur, alat ukur instrumen serta item atau butir diperbanyak dan semakin dimodifikasi. Diharapkan untuk lebih memperdalam tentang bahasan sumber-sumber kesehatan reproduksi dan meneliti hal-hal yang mempengaruhi munculnya kondisi stres pasien aborsi.

Untuk peneliti selanjutnya agar penelitian tidak lagi mengalami banyak eror maka perlu diperhatikan betul faktor-faktor yang dapat mempengaruhi besar kecilnya kesalahan sebelum menentukan langkah-langkah yang akan dilakukan sebelum penelitian.