

ABSTRAK

Marbaitis, Shohibul, B07208029, 2012, *Self acceptance* pada penderita lepra, Skripsi Program Studi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Self acceptance merupakan persepsi seseorang terhadap keadaan dirinya di mana dapat mencintai diri apa adanya dengan menerima segala kelebihan yang ada tanpa terus mengkritik dirinya

Lepra (penyakit *Morbus Hansen*/kusta) adalah infeksi menahun yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Leprae* yang menyebabkan kerusakan pada kulit dan sistem saraf perifer. Jawa Timur termasuk wilayah endemis penyakit kusta atau Lepra (*Morbus Hansen*) di Indonesia. Besarnya penderita kusta ini disebabkan keterlambatan untuk melakukan pengobatan secara dini yang disebabkan rasa malu yang berlebihan oleh para penderita dan keluarganya.

Penderita lepra pada umumnya mengalami stres, frustrasi hingga pada semakin memburuknya fisik, dan diakhiri dengan hilangnya sebagian anggota tubuh hingga pada kematian.

Penderita lepra akan bangkit dari keterpurukan diri, baik fisik maupun psikis dengan 5 komponen dasar yang menjadi ciri kepribadian Self acceptance yang meliputi: 1. Memahami diri akan kenyataan yang ada, 2. Manerima kelemahan diri, 3. Meyakini bahwa dirinya memiliki kelebihan, 4. Memiliki toleransi emosi, 5. Berani memikul tanggung jawab. Kelima komponen ini diperoleh subyek dengan proses yang cukup sulit, membutuhkan keberanian diri dan dukungan sosial yang positif, stresor harus tetap ada, karena dengan stresor-stresor inilah subyek mendapatkan pengalaman-pengalamannya untuk proses berfikir yang nyata dan positif.

Fakta yang ada dari hasil kajian psikologi klinis pada penelitian kualitatif yang dilakukan di kecamatan ujung pangkah Gresik ini, mampu mengungkap fenomena yang menakjubkan, semenjak individu penyandang lepra memiliki pribadi self acceptance yang didasari proses berfikir yang positif dan motivasi yang tinggi sejalan dengan membaiknya psikis subyek, membaik pula perkembangan fisik subyek dengan prosentasi pergerakan dan perkembangan progrisifitas bakteri lepra semakin menurun bahkan menuju ke arah normal.

Kata kunci : *Self Acceptance, Penderita Lepra*