

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Cara Memecahkan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.	6
E. Lingkup Penelitian.	6
F. Manfaat Penelitian.	7
G. Definisi Operasional.	7
H. Sistematika Penulisan.	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Motivasi Belajar.....	11
1. Pengertian Motivasi Belajar.	11
2. Prinsip-Prinsip Motivasi Belajar.....	12

3. Fungsi Motivasi dalam Belajar.....	14
4. Cara Meningkatkan Motivasi Belajar.....	14
5. Indikator Motivasi Belajar.....	16
B. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.....	17
a. Pengertian Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.....	17
b. Tujuan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.....	18
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.....	19
C. Senam Ritmik.....	21
a. Pengertian Senam ritmik.....	21
b. Manfaat Senam Ritmik.....	22
c. Gerakan Senam Ritmik.....	23

BAB III METODE PENELITIAN DAN RENCANA PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	32
B. Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian.....	33
C. Variabel yang Diteliti.....	34
D. Instrumen Penelitian.	35
E. Prosedur Penelitian.	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Analisis Data.....	40
H. Indikator Kinerja.....	41
I. Tim Peneliti dan Tugasnya.	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.	44
Tahap Pra-PTK.	44
Tahap Siklus I.....	47
Tahap Siklus II.....	51
B. Hasil Kuesioner (Angket)	55

1. Hasil Kuesioner <i>Sebelum</i> Pelaksanaan Tindakan.....	55
2. Hasil Kuesioner <i>Sesudah</i> Pelaksanaan Tindakan.....	58
C. Hasil Wawancara	60
1. Hasil Wawancara Guru.....	60
2. Hasil Wawancara Siswa	61
D. Pembahasan Temuan Hasil Tindakan.....	64
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.	68
DAFTAR RUJUKAN	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sejarah berdirinya MI Mambaul ulum dan Profil Sekolah MI	
Mambaul ulum.....	71
Lampiran 2 Jadwal pelajaran MI Mambaul ulum.....	74
Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) siklus I.....	75
Lampiran 4 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) siklus II.....	80
Lampiran 5 Lembar Observasi (pengamatan) aktivitas siswa.....	85
Lampiran 6 Angket Motivasi Belajar.....	91
Lampiran 7 Hasil Kuesioner (Angket).....	95
Lampiran 8 Naskah wawancara dan hasil wawancara guru <i>sebelum</i> tindakan.....	101
Lampiran 9 Naskah wawancara dan hasil wawancara guru <i>sesudah</i> tindakan.....	103
Lampiran 10 Naskah wawancara dan hasil wawancara siswa <i>sebelum</i> tindakan.....	105
Lampiran 11 Naskah wawancara dan hasil wawancara siswa <i>sesudah</i> tindakan.....	107
Lampiran 12 Surat Tugas Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.....	109
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Fakultas Ilmu Tarbiyah dan	



Keguruan.....	110
Lampiran 14 Surat Keterangan Penelitian MI Mambaul ulum.....	111
Lampiran 15 Kartu Konsultasi Skripsi.....	112
Lampiran 15 Dokumentasi.....	113



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor penilaian jawaban.....	35
Tabel 4.1	Perolehan Aktivitas Siswa <i>Pra</i> -PTK.....	45
Tabel 4.2	Perolehan Aktivitas Siswa Siklus I.....	49
Tabel 4.3	Perolehan Aktivitas Siswa Siklus II.....	53
Tabel 4.4	Perolehan hasil kuesioner motivasi belajar siswa <i>sebelum</i> tindakan.....	55
Tabel 4.5	Perolehan hasil kuesioner motivasi belajar siswa <i>sesudah</i> tindakan.....	58