DAFTAR PUSTAKA

Abdul Muhid, *Analisis Statistik SPSS for Windows: Cara Praktis Melakukan Analisis Statistik*, Surabaya: CV Duta Aksara, 2010.

Anas Salahuddin, *Bimbingan dan Konseling*, Bandung: Pustaka Setia, 2010.

Andri Hakim, *Dahsyatnya Pikiran Bawah Sadar*. Jakarta: Visi Media, 2011.

Asbabur Rizki dan Shalahudin Sa'id, HR. Baihaqi dan Thabrani dalam al-Awsat, hadith ini hasan menurut As-Suyuthi, sedangkan Adz Dzahabi berpendapat dalam musnadnya bahwa sanadnya baik (Faidh Al-Qadir 3/291). Albani berpendapat hadith ini lemah.

Belleruth Naparstek, *Mendahsyatkan Indra ke-6*, Semarang: Dahara Prize, 2011.

Bimo Walgito, *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*, Yogyakarta: Andi Offset, 1989.

Dewa Ketut Sukardi, *Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Bina Aksara, 1988.

Erhamwilda, *Konseling Islami*, Yogyakarta: Graha Ilmu, 2009.

Fenti Hikmawati, *Bimbingan Konseling*, Jakarta: Rajawali Pres, 2010.

HR. Hakim dalam *As-Silsilah Ash Shahihah*, 1359, 3/347.

J. Kirschner, *Yoga untuk Kesehatan dan Kekuatan*, Bandung: Pionir Jaya, 2002.

John Mcleod (terj. A. K. Anwar), *Pengantar Konseling Teori dan Studi Kasus*, Jakarta: Kencana, 2006.

Ketut Sukardi, *Dasar-dasar Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah*, Surabaya: Usaha Nasional, t.th.

LA. Hartono, *Stres dan Stroke*, Yogyakarta: Kanisius, 2007.

M. Ridwan, *Keajaiban Napas*, Semarang: Pustaka Widyamara, 2002.

M. J. Kirschner, *Yoga untuk Kesehatan dan Kekuatan.* Bandung: Pionir Jaya, 2002.

M. Dahlan Y. al-Barry dan L. Lya Sofyan Yacub, *Kamus Induk Istilah Ilmiah*, Surabaya: Target Press, 2003.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Nana Sudjana, *Pengantar Statistik Pendidikan,* Jakarta: PT. Rajawali Press, 2003.

Prayitno dan Erman Amti, *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: Rineka Cipta, 2004.

Roy Anderson, *Langkah Pertama Membuat Siswa Berkonsentrasi*, Jakarta: Indeks, 2008.

Sutrisno Hadi, *Metode Research,* jilid I, Yogyakarta: Andi Offset, 1993.

Sutrisno Hadi, *Metodologi Research II,* Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM, 1983.

Sugiyono, *Metodologi Penelitian Pendidikan; Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D,* Bandung: Alfabeta, 2008.

Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian,* Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1999.

Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan dan Praktek,* Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2002.

Sumadi Suryabrata, *Metodologi Penelitian,* Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1989.

Sofyan S. Willis, *Konseling Individual, Teori dan Praktek*, Bandung: Alfabeta, 2007.

Tohirin, *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*, Jakarta: Rajawali Pers, 2009.

W. S. Winkel dan M. M. Sri Hastuti, *Bimbingan dan Konseling di Institut Pendidikan*, Yogyakarta: Media Abadi, 2006.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id