

BAB IV

ANALISIS DATA

Analisis data merupakan hasil kegiatan setelah data dari seluruh responden atau sumber data lainnya terkumpul. Hal ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebenaran hipotesis-hipotesis penelitian yang telah dirumuskan. Dalam analisis data ini dimaksudkan pula untuk menguji kebenaran hipotesis dan pengujian analisis *paired sample T-test* yaitu Ada atau tidaknya Pengaruh Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan pribadi sehat mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya. serta mengetahui tingkat Pengaruh Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan pribadi sehat mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya..

Adapun langkah yang di ambil sebagai berikut:

A. Analisis Data Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa

Hipotesis yang sudah digunakan kemudian harus di uji. Pengujian membuktikan H_0 atau H_a yang akan diterima. Jika H_a diterima maka H_0 ditolak, dan begitu pula sebaliknya.maka untuk mengetahui hubungan antara kedua variabel terdapat hubungan yang erat atau saling berperan antara variabel bebas (Bimbingan dan konseling islam melalui *spiritual wellness*

inventory) dan variabel terikat (pembentukan pribadi sehat mahasiswa) dilakukan uji hipotesis, dimana:

$H_0 : \rho = 0$, : artinya Ada Pengaruh Bimbingan dan konseling islam melalui *spiritual wellness inventory* terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.

$H_0 : \rho \neq 0$, : artinya Tidak Ada Pengaruh Bimbingan dan konseling islam melalui *spiritual wellness inventory* terhadap Pembentukan Sehat Mahasiswa Prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.

Tabel 4.1

Hasil Jumlah Skor Angket *Pre Test* Dan *Post Test*

Pada Masing-Masing Variabel

No. Subyek	X	Y	X ²	Y ²	XY
1	96	97	9216	9409	9312
2	105	107	11025	11449	11235
3	103	110	10609	12100	11330
4	92	94	8464	8836	8648
5	99	102	9801	10404	10098
6	93	103	8649	10609	9579
7	92	99	8464	9801	9108
8	94	97	8836	9409	9118
9	106	110	11236	12100	11660
10	97	102	9409	10404	9894
11	96	97	9216	9409	9312
12	99	110	9801	12100	10890
13	96	98	9216	9604	9408
14	97	102	9409	10404	9894
15	57	94	3249	8836	5358
16	101	119	10201	14161	12019
17	105	107	11025	11449	11235
18	114	119	12996	14161	13566

19	95	103	9025	10609	9785
20	96	97	9216	9409	9312
21	96	98	9216	9604	9408
22	93	96	8649	9216	8928
23	112	113	12544	12769	12656
24	96	98	9216	9604	9408
25	104	105	10816	11025	10920
26	94	98	8836	9604	9212
27	98	102	9604	10404	9996
28	110	113	12100	12769	12430
29	108	110	11664	12100	11880
30	107	110	11449	12100	11770
31	101	102	10201	10404	10320
32	132	132	17424	17424	17424
33	115	118	13225	13924	13570
34	104	107	10816	11449	11128
35	117	117	13689	13689	13689
36	95	98	9025	9604	9310
37	99	99	9801	9801	9801
38	113	114	12769	12996	12882
39	105	108	11025	11664	11340
40	105	108	11025	11664	11340
41	104	109	10816	11881	11336
42	110	113	12100	12769	12430
43	101	102	10201	10404	10320
44	98	102	9604	10404	9996
45	99	101	9801	10201	9999
46	103	103	10609	10609	10609
47	111	113	12321	12769	12543
48	98	103	9604	10609	10094
Jumlah (Σ)	4861	5059	497213	536123	515500

Pengujian hipotesis ini menggunakan perbandingan r_{hitung} dengan r_{tabel} , untuk mencari r_{tabel} bisa digunakan rumus ::

$$df = N - nr$$

Keterangan :

df : degress of freedom

N : number of cases

nr : banyaknya variabel yang dikorelasikan

Yaitu $df = N - nr$

$$= 48-2$$

$$= 46$$

Sedangkan nilai r hitung, peneliti menggunakan rumus *product moment* rumus III, berikut rumusnya⁸⁶:

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N(\sum X^2) - (\sum X)^2)(N(\sum Y^2) - (\sum Y)^2)}}$$

Keterangan :

$\sum XY$ = jumlah hasil kali X dengan Y

$\sum X^2$ = jumlah dari X yang di kuadratkan

$\sum Y^2$ = jumlah dari Y yang dikuadratkan

N = jumlah subyek

⁸⁶ Fathor Rachman Utsman, *Panduan Statistika Pendidikan* (Jogjakarta: DIVA Press, 2013), hal. 116.

$$r = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{(N(\sum X^2) - (\sum X)^2)(N(\sum Y^2) - (\sum Y)^2)}}$$

$$r = \frac{48 \times 515500 - (4861)(5059)}{\sqrt{(48(497213) - (4861)^2)(48(536123) - (5059)^2)}}$$

$$r = \frac{24744000 - 24591799}{\sqrt{23866224 - 23629321)(25733904 - 25593481)}}$$

$$r = \frac{152201}{\sqrt{(236903)(140423)}}$$

$$r = \frac{152201}{\sqrt{33266629969}}$$

$$r = \frac{152201}{182391,42}$$

$$r = 0,834$$

Untuk mengetahui ditolak tidaknya dinyatakan sebagai berikut:

1. Jika r hitung $>$ r tabel, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka pernyataan tersebut dapat diartikan bahwa ada Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap pembentukan pribadi sehat mahasiswa prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.
2. Jika r hitung $<$ r tabel, maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka pernyataan tersebut dapat diartikan bahwa tidak ada Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap pembentukan pribadi sehat mahasiswa prodi BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.

Langkah selanjutnya adalah pemeriksaan tabel. Ternyata pada nilai df sebesar 46 dengan taraf signifikan 5% pada tabel Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap pembentukan

pribadi sehat mahasiswa diperoleh r tabel 0.291 , sedangkan r hitung adalah 0,834 dengan demikian r hitung lebih besar dari r tabel. Sehingga pada penelitian hipotesis alternatif berbunyi ada Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan pribadi sehat mahasiswa.

B. Analisis Data Tingkat Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam melalui *Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa

Rumus *paired sample T-Test*, analisis *paired samples T-Test* merupakan prosedur yang digunakan untuk membandingkan rata-rata dua variabel dalam satu group. Analisis ini berguna untuk melakukan pengujian dua sampel yang berhubungan atau dua sampel yang berpasangan. Prosedur *paired samples Uji-T* digunakan untuk menguji bahwa tidak atau ada pengaruh antara dua variabel. Data boleh terdiri atas dua pengukuran dengan subyek yang sama atau satu pengukuran dengan beberapa subjek. Adapun rumus *paired sample T- Test* adalah sebagai berikut:

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2} - 2r \left[\frac{S_1}{\sqrt{n_1}} \right] \left[\frac{S_2}{\sqrt{n_2}} \right]}}$$

Keterangan :

X₁ : Rata-rata sampel 1

X₂ : Rata-rata sampel 2

S₁ : Simpangan baku sampel 1

S₂ : Simpangan baku sampel 2

S_1^2 : Varian sampel 1

S_2^2 : Varian sampel 2

r : Korelasi antar dua sampel

Untuk memudahkan perhitungan, maka seluruh perhitungan dilakukan dengan bantuan *computer program SPSS 16 for windows* sehingga tidak diperlukan melakukan perbandingan antara hasil penelitian dengan tabel statistik karena dari *output computer* dapat diketahui besarnya nilai P diakhir semua teknik statistik yang di uji.

Adapun hasil *Outputnya* adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum Proses	101.27	48	10.247	1.479
	Sesudah Proses	105.40	48	7.890	1.139

Dapat dilihat bahwa tabel di atas berisikan tabel deskriptif yang menampilkan *mean*, ukuran *sampel*, *standar deviasi* dan *standar error mean*.

Menunjukkan bahwa jumlah rata-rata (*mean*) pribadi sehat mahasiswa sebelum dan sesudah proses bimbingan dan konseling islam di berikan meningkat. Sebelum proses bimbingan dan konseling islam dari 48 mahasiswa adalah sebanyak 101.27 dan sesudah proses bimbingan dan konseling islam adalah sebesar 105.40.

Tabel 4.3

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum Proses & Sesudah Proses	48	.825	.000

Hasil uji menunjukkan bahwa korelasi antara dua variabel adalah sebesar 0.825 dengan Sig sebesar 0.000 hal ini menunjukkan bahwa ada Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam *melalui Spiritual Wellness Inventory* Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.

Tabel 4.4

Paired Samples Test									
		Paired Differences					T	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Proses - Sesudah Proses	-4.125	5.819	.840	-5.815	-2.435	-4.912	47	.000

Memuat data hasil uji-t dua sampel berpasangan yang meliputi t hitung dan signifikansi.

Agar dapat melihat tingkat keberhasilan Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam *melalui Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya adalah dengan melihat nilai koefisien pada tabel dibawah ini:

Tabel 4.5***Nilai Koefisien***⁸⁴

No.	Koefisien Korelasi	Penjelasan
1	Antara 0,800 - 1,000	Tinggi
2	Antara 0,600 - 0,800	Cukup
3	Antara 0,400 - 0,600	Agak Rendah
4	Antara 0,200 - 0,400	Rendah
5	Antara 0,000 - 0,200	Sangat Rendah

Hasil korelasi adalah 0.825 ini menunjukkan hasil korelasi pada Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam *melalui Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya adalah **Tinggi**.