

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam *melalui Spiritual Wellness Inventory* terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Bimbingan dan Konseling Islam *melalui Spiritual Wellness Inventory* berpengaruh terhadap Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya. Dapat diketahui pada nilai t sebesar 46 dengan taraf signifikan 5% pada tabel diperoleh t tabel 0.291, sedangkan t hitung adalah 0,834 dengan demikian t hitung $>$ t tabel.
2. Tingkat Pengaruh Bimbingan dan Konseling Islam *melalui Spiritual Wellness Inventory* Pembentukan Pribadi Sehat Mahasiswa BKI Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya, dengan melihat Hasil korelasi uji t adalah 0.825 dan nilai koefisien pada tabel menyatakan bahwa $r = 0.825 > 0.000$. Hal ini, menunjukkan bahwa antara variabel x dan y sebelum dan sesudah proses BKI terdapat korelasi yang menyatakan tinggi yaitu 82,5%.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian dan kesimpulan, maka dapat peneliti kemukakan beberapa saran, yang diharapkan dapat berguna bagi semua pihak, yaitu:

1. Bagi dosen di prodi BKI fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya, dapat lebih memperhatikan dan memahami karakter dari mahasiswa dan tingkat spiritual mahasiswa sehingga pembentukan pribadi sehat mahasiswa lebih mudah terbentuk dan dapat menciptakan generasi dan sebagai calon konselor yang berkualitas.
2. Bagi peneliti yang akan datang diharapkan dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dan meninjau lebih mendalam tentang spiritual dan pembentukan pribadi sehat, karena dalam penelitian ini hanya terbatas pada pembentukan pribadi sehat mahasiswa BKI fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya mengembangkan penelitian yang lebih luas lagi dan mencari data-data yang lengkap.
3. Bagi mahasiswa atau usia dewasa agar selalu dapat meningkatkan dan membentuk pribadi diri sendiri dengan sehat dan juga mempunyai kesehatan spiritual yang stabil sesuai dengan kenyataan yang ada dan mampu memerikan dampak positif terhadap kehidupan masyarakat sekitar.