

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari beberapa keterangan yang telah disebutkan di atas dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Al-Ghazali mengatakan bahwa kebesaran shalat itu terletak pada penggabungan perbuatan-perbuatan yang tampak atau berwujud dengan tujuan untuk bermunajat pada Allah. Hal ini pula yang menempatkan keutamaan shalat lebih utama dibandingkan dengan puasa, zakat, haji, dan ibadah-ibadah lainnya.

Shalat adalah tiang agama, dan shalat merupakan salah satu ibadah yang paling mulia dan yang paling dicintai oleh Allah. Shalat merupakan suatu kewajiban yang sudah ditentukan kewajibannya bagi setiap orang yang beriman.

2. Bahwa al-Ghazali tidak menjelaskan manfaat shalat secara fisik karena secara fisik gerakan dalam shalat dapat di gantikan bila seseorang tidak mampu untuk melakukan gerakan dalam shalat tersebut. Sedangkan bagi psikis, menurut al-Ghazali struktur psikis manusia tentang penetapan jiwa yang secara umum tumbuh dengan pengaruh nutrisi, tumbuh dan berkembang biak, hewan dengan pengaruh indera dan gerak ikhtiar, dan jiwa

dengan kemampuan gerak dan persepsi totalitasnya, sehingga dapat diketahui bahwa semua perilaku seseorang berkaitan dengan suatu prinsip yang dinamai dengan jiwa. Dari perspektif psikologi sufistik, al-Ghazali memetakan perkembangan jiwa manusia menuju kesempurnaan dengan puncaknya berupa pengetahuan atau penyatuan dengan yang Maha Kuasa. Dan ini hanya dapat dialami oleh jiwa-jiwa manusia yang bersih yang telah mendapatkan cahaya dari Allah.

## **B. Saran**

Demikian pembahasan tentang “Manfaat Shalat Secara Fisik dan Psikis (Studi Analisa Tentang Manfaat Shalat Secara Fisik dan Psikis Dalam Pandangan Al-Ghazali)”. Tentunya pembahasan ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala masukan yang bersifat untuk menyempurnakan pembahasan ini memiliki sifat yang sangat berarti. Ini juga terjadi karena keterbatasan waktu dan terlebih lagi factor dari penulis yang mungkin tidak dapat menjelaskan pembahasan secara sempurna serta memuaskan. Dengan kata lain, segala masukan dan saran bagi pembahasan ini sangat saya harapkan.

Selanjutnya hal yang paling penting dari pembahasan ini adalah menindak lanjuti dari apa yang telah termuat didalamnya dan merupakan suatu hal yang diharapkan. Dan akhirnya permohonan maaf yang sebesar-besarnya saya haturkan kepada semua pembaca karena kekurangan dan ketidaksempurnaan dari pembahasan ini. Serta ucapan terimah kasih perlu saya

sampaikan kepada semua orang-orang yang telah membantu dan mendukung atas terselesainya skripsi saya yang berjudul “Manfaat Shalat Secara Fisik dan Psikis (Studi Analisa Tentang Manfaat Shalat Secara Fisik dan Psikis Dalam Pandangan Al-Ghazali)”.