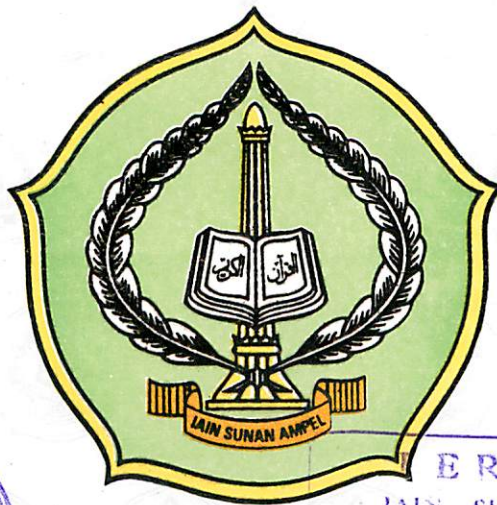


**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER VII
PRODI PSIKOLOGI FAKULTAS DAKWAH
IAIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program
Sarjana Psikologi (S.Psi)**



**PERPUSTAKAAN
IAIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

Oleh : Nur Fadlilah
D-2010
017
PSI

**Nur Fadlilah
NIM. B07205015**

No. KLAS :
No REG : D-2010/PSI/017

ASAL BUKU :

TANGGAL :

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
JANUARI 2010**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh **Nur Fadlilah** ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 01 Januari 2010

Dosen Pembimbing,



Drs. Hamim Rosyidi, M.Si.
NIP. 196208241987031002

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Nur Fadlilah ini telah dipertahankan di depan tim penguji skripsi

Surabaya, 22 Februari 2010

Mengesahkan,

Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Fakultas Dakwah

Dekan,



Dr. Aswadi, M. Ag
NIP. 196004121994031001

Ketua,

Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si
NIP. 196208241987031002

Sekretaris,

Siti Khorriyatul Khotimah, M. Psi.Psikolog
NIP. 197711162008012018

Penguji I

Dra. Hj. St. Azizah Rahayu, M.Si
NIP. 195510071986032001

Penguji II

Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 197502052003121002

ABSTRAK

Nur Fadlilah, Nim. B07205015, 2010: Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester VII Prodi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara self efficacy dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester VII Prodi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya.

Metode yang digunakan dalam Penelitian ini yaitu dengan menggunakan pendekatan kuantitatif yang bersifat inferensial (dalam rangka pengujian hipotesis). Populasi penelitian ini adalah mahasiswa semester VII Prodi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya berjumlah 65 orang. Adapun instrument pengumpulan data yang digunakan adalah skala self efficacy dengan skala kecemasan menghadapi dunia kerja. Setelah data diperoleh, kemudian data tersebut diolah dan dianalisis dengan menggunakan analisis statistic yaitu analisis korelasi Kendall's, Tau dan Spearman..

Dari berbagai uji analisis butir tersebut didapatkan hasil yang valid dan reliabel. Sedangkan Berdasarkan harga koefisien korelasi sebesar - 0,809 dengan signifikansi (p- value) $0.000 < 0,05$, dimana harga korelasinya bersifat negatif

Berdasarkan hasil pengolahan data penelitian ini, maka disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester VII Prodi Psikologi Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel Surabaya. Artinya semakin tinggi *self efficacy* maka kecemasan menghadapi dunia kerja akan semakin rendah, begitu juga sebaliknya.

Kata kunci : *Self Efficacy*, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional.....	6
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
G. Sistematika Pembahasan	7
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	10
1. Pengertian Kecemasan	10
2. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia	12
3. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	13
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	15
B. Self Efficacy.....	17
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	17
2. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	18
3. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	19
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	21
5. <i>Manfaat Self Efficacy</i>	25
C. Masa Dewasa Awal.....	26
1. Pengertian Masa Dewasa Awal	26
2. Batasan Usia Dewasa Awal.....	27
3. Tugas-tugas Perkembangan Dewasa Awal	28
4. Ciri-ciri Dewasa Awal.....	29
D. Hubungan antara Self Efficacy dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	33
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	35
F. Kajian Teoritik	36
G. Hipotesis.....	36
BAB III : METODE PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Subyek Penelitian.....	37

C. Variabel dan Indikator Penelitian	38
1. Variabel Penelitian	38
2. Indikator	38
D. Instrumen Pengumpulan Data	40
E. Uji Validitas	43
F. Uji Reliabilitas	46
G. Analisis Data	48
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Persiapan Penelitian	51
B. Pelaksanaan Penelitian	52
C. Prosedur Pengumpulan Data	52
D. Deskripsi Hasil Penelitian	53
E. Pembahasan	56
BAB V : PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN IAIN SUNAN AMPEL SURABAYA	
No. KLAS K D-2010 017 PSI	No REG : D-2010/PSI/017
	ASAL BUKU :
	TANGGAL :



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue print <i>Self efficacy</i>	41
Tabel 3.2 Blue Print Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	42
Tabel 3.3 Aitem Self Efficacy Setelah Diujicobakan	45
Tabel 3.4 Aitem Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Setelah Diujicobakan	45
Tabel 4.2 Hasil Uji Korelasi Kendall's tau	56