Abstrak

Mutawally (B53212085), *Qur'anic Healing* Sebagai Psikoterapi Dalam Menangani Depresi pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya

Depresi merupakan gangguan psikopatologis yang dapat menyerang setiap orang, muda maupun tua. Gangguan ini biasanya ditandai dengan adanya indikasi-indikasi depresif, seperti menarik diri dari lingkungan, gangguan tidur, dan lain-lain. Pada umumnya gangguan ini merupakan jenis penyakit mental yang seringkali dialami oleh individu di periode akhir perkembangan , yaitu di usia lanjut. Usia lanjut dikenal sebagai usia yang rentan terhadap terjadinya depresi, mengingat pada usia tersebut individu memasuki puncak dari kehidupan yang dipenuhi dengan kompleksitas masalah, mulai dari masalah kesehatan, ekonomi, sosial, psikologis dan lain-lain, bahkan parahnya sampai dengan permasalahan kekhawatiran dan ketidaksiapan mengalami kematian. Untuk itu perlu adanya sebuah terapi penyembuhan untuk masalah-masalah di atas sebagaimana terapi yang dijelaskan dalam penelitian ini dengan menggunakan *qur'anic healing* (penyembuan qur'ani) untuk mengatasi masalah depresi pada lansia akibat meninggalnya anak angkatnya dan akibat dimasukkan ke dalam panti jompo bukan atas dasar keinginan klien sendiri.

Penelitian ini berangkat dari beberapa rumusan permasalahan, yaitu: (1) Bagaimana bentuk depresi yang terjadi pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya? (2) Bagaimana proses pelaksanaan *qur'anic healing* dalam menangani depresi pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya? (3) Sejauh mana hasil akhir dari pelaksanaan *qur'anic healing* dalam menangani depresi lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya? Untuk menjawab pertanyaan tersebut, penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus yang datanya diperoleh dari hasil wawancara dengan beberapa informan, observasi, dan dokumentasi. Dalam menganalisa data, peneliti menggunakan metode kualitatif deskripif analisis, yaitu dengan cara intepretasi data kemudian data tersebut dianalisa dari awal hingga akhir penelitian.

Adapun hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: (1) Bentuk depresi yang terjadi pada lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya adalah kategori sedang, (2) Metode dari terapi ini berdasarkan tahapan-tahapan konseling dan metode dan teknik penyembuhan qur'ani yang terdiri dari pra-terapi, proses terapi, dan akhir terapi, (3) Adapun hasil akhir dari terapi qur'ani ini (*qur'anic healing*) adalah dengan predikat "cukup berhasil" hal ini disebabkan 70% dari indikator masalah dapat teratasi dengan metode penyembuhan qur'ani (*qur'anic healing*).

Kata kunci: *Qur'anic Healing, Depresi, Lansia.*

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id