

**KHUSUSIYYAH TARIQAH QADIRIYYAH WA
NAQSABANDIYYAH DALAM MENINGKATKAN
KETENANGAN JIWA DAN TAWADHU'
(Studi Kasus Jama'ah TQN di Ponpes Darul Ulum Jombang)**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi sebagian
syarat memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam program
Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

SATMOKO AJI FRAMBUDI

E77218054

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Satmoko Aji Frambudi

NIM : E77218054

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

dengan ini menyatakan bahwa penelitian ini adalah milik sendiri dan hasil sendiri tanpa mencopy atau meniru penelitian terdahulu, kecuali pada bagian beberapa yang menjadi sumber rujukan seperti jurnal, skripsi, buku, dan lainnya.

Surabaya, 03 Maret 2022

Saya yang menyatakan



SATMOKO AJI FRAMBUDI

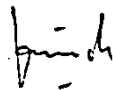
E77218054

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Sripsi yang berjudul “Khususiyyah Tariqah Qadiriyyah Wa Naqsabandyyah dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa dan Tawadhu’ (Studi Kasus Jama’ah TQN di Ponpes Darul Ulum Jombang)” yang ditulis oleh SATMOKO AJI FRAMBUDI ini telah disetujui pada tanggal 02 Maret 2022

Surabaya, 03 Maret 2022

Pembimbing



Dr. Muktafi. M.Ag

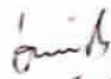
NIP. 196008131994031003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Khususiyyah TQN dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa dan Tawadhu' (Studi Kasus Jama'ah TQN di Ponpes Darul Ulum Jombang)" telah diuji di depan tim penguji pada tanggal 5 Juli 2022

Tim Penguji:

1. Dr. Muktafi, M.Ag.

(Dosen Penguji 1): 


2. Dr. Tasmuji, M.

(Dosen Penguji 2): 

3. Dr. H. Khozi, Lc, M.Fil I

(Dosen Penguji 3): 


4. Syaifullah Yazid, MA.

(Dosen Penguji 4): 

Surabaya, 05 Juli 2022

Dekan




Dr. H. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP: 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Satmoko Aji Frambudi
NIM : E77218054
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : satmokoframbudi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

“Khususiyyah Tariqah Qadiriyyah wa Naqsabandiyah dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa dan Tawadhu” (Studi Kasus Jamaah TQN di Ponpes Darul Ulum Jombang)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 05 Juli 2022

Penulis

(Satmoko Aji Frambudi)
E77218054

ABSTRAK

Nama : Satmoko Aji Frambudi
Nim : E77218054
Judul : “Khususiyah TQN dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa dan Tawadhu’ (Studi Kasus Jama’ah TQN di Ponpes Darul Ulum Jombang)”

Permasalahan yang dikaji dalam skripsi ini yakni amalan *Khususiyah* Tariqah Qadiriyyah wa Naqsabandiyyah, amalan apa saja yang dibaca saat proses *Khususiyah*, kemudian apa yang dialami para jamaah sebelum, saat, dan sesudah melaksanakan ritual *Khususiyah*. *Khususiyah* ini dilaksanakan setiap hari Kamis di masjid utama yang dipimpin oleh Mursyid secara langsung dan dihadiri oleh jamaah atau murid yang sudah berbaiat dengan Mursyid dari berbagai daerah. Akan tetapi dalam masa pandemi, kegiatan tersebut dibatasi hanya dihadiri oleh murid yang berasal dari daerah Jombang saja. Dalam penulisan skripsi ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, yakni melakukan pengumpulan data sebanyak mungkin, baik wawancara dengan jamaah/murid termasuk Mursyid secara langsung atau melalui asistennya, serta dokumentasi. Seperti yang dicetuskan oleh Max Weber dalam teori tindakan sosial yang mana mengkaji tentang motif individu manusia yang memiliki tujuan. Dalam hal ini tujuannya yakni agar dekat dengan sang pencipta dan pengatur alam semesta ini. Penelitian Skripsi ini menghasilkan bahwa ada sebuah perubahan dalam diri yang mereka sesudah mengikuti kegiatan *Khususiyah*, yakni Jiwanya tenang, damai, dan merasa dekat dengan Allah serta rasa tawadhu’ meningkat. Kemudian setelah selesai ritual, diri akan merasakan kerinduan ingin melakukan lagi dan lagi karena ada suatu ikatan batin antara murid dengan mursyid, sambung silaturrahmi melalui kegiatan tersebut, dan juga kepribadiannya menjadi lebih baik

Kata kunci: TQN, amalan khususiyah, pembentukan karakter

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KE ASLIAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PULIKASI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan penulisan	6
E. Manfaat Penulisan.....	6
F. Definisi Oprasional	6
G. Penelitian Terdahulu	8
H. Metode Penelitian.....	11
1.) Kualitatif	11
2.) Deskripsi Kualitatif	11
(a) Obyek dan Tempat serta waktu penelitian	12
(b) Tehnik Pengumpulan Data.....	12
3.) Analisis Data	13
4.) Sistematika Penulisan.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Pengertian Khususiyah dalam TQN.....	15
B. Pengertian Ketenangan Jiwa dan Tawadhu.....	32
BAB III PAPARAN UMUM PONPES DARUL ULUM	38

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
1.) Sejarah Berdirinya Ponpes Darul Ulum.....	37
2.) Dasar dan Tujuan	45
3.) Struktur Organisasi Kepengurusan TQN	46
4.) Sistem Pendidikan.....	46
5.) Sarana dan Prasarana.....	48
BAB IV HUBUNGAN KHUSUSIYYAH DENGAN KETENANGAN JIWA	
DAN TAWADHU'	52
A. Pembentukan Karakter Tawadhu dan Jiwa Tenang Melalui	
Khususiyah.....	52
B. Kesaksian Jamaah TQN tentang Ketenangan Jiwa dan Tawadhu'	56
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
A. Bukti Pelaksanaan Penelitian	
B. Dokumen Dokumen Pendukung Lainnya	

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Asqalani, Ibnu Hajar. *Terjemahan Bulughul Mahram (Ibnu Hajar al-Asqalani)*. Terjh. A. Hasan. Bangil: CV Pustaka Tamam, 1991.
- Al-Aziz, Muhammad Saifulloh. *Risalah Memahami Ilmu Tasawuf*. Surabaya: Terbit Terang, 1991.
- Al-Dimasqy, Nawawi. *Riyadhus Shalihin II terjemahan Riyadhus Shalihin Syekh Nawawi Dimasqi*. Terjh. Mahrus Ali. Surabaya: al-Hidayah, 1997.
- Al-Ghazali, Abu Hamid. *Intisari Ihya' Ulumuddin Imam Ghazali*. Terj. Sa'id Hawwa. Yogyakarta: Mutiara Media, 2017.
- Amaliyyah, Silviana Elva. *Pelaksanaan Bimbingan Keagamaan Membentuk Tawadhu Santri Di Ponpes Sunan KaliJaga Kaliwadas Adiwena Tegal*. Semarang: Fakultas Dakwah dan Komunikasi, 2019.
- Amin, Samsul Munir. *Ilmu Tasawuf*. Jakarta: Amzah, 2012.
- Farid, Ahmad. *Tazkiyah an-Nafs (Mensucikan jiwa)*. Sukoharjo: al-Hambra Publishing, 2012.
- Hadi, Murtadlo. *Tiga Guru Sufi Tanah Jawa (Mbah Dimiyati Banten, Mbah Romli Jombang, Mbah Muslih Mrangen)*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren, 2011.
- Kemenag RI. *al-Qur'an Waqaf dan Terjemah*. Jakarta: CV al-Mubarak. 2018.
- Kusumastuti, Adhi dan Ahmad Mustamil Khoirin. *Metode Penelitian Kualitatif*. Semarang: Lembaga Pendidikan Soekarno Presindo, 2019.
- Lokajay, Maz. *Tawadhu Syekh Ahmad Asrori*. Youtube:2021. dilihat pada 01 Juni 2022.
- Masyhuri, A. Aziz. *Ensiklopedi 22 Aliran Tariqah Dalam Tasawuf*. Surabaya: IMTIYAZ, 2014.
- Mufid, Muhammad Basrul. *Dzikir dalam tariqah sebagai metode pembentukan akhlak perspektif kh albazi nawawi dan KH Muhammad Nizam Safa*. Tesis Pdf. Surabaya: Fakultas Tarbiyyah, 2018.
- Muhammad, Sami. *Fadhilul Amal*. Solo: IKAPI, 2014.
- Muhtadi (Murid Mbah Mustain). *Wawancara*. Desa Ngembah Peterongan Jombang 30 September 2021.

- Mulyani, Sri. *Mengenal dan Memahami Tariqah Mu'tabarah Di Indonesia*. Jakarta: KENCANA, 2006.
- Nabi, Penerus Para Nabi. pesan Syekh Abdul Qadir al-Jilani dalam hal Tawadhu. Youtube: 2021. dilihat pada 01 Juni 2022.
- Nisa, Khoirotun. *Tradisi Sawelasan di Darul Ulum Jombang*. Skripsi-Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik UIN Surabaya, 2020.
- Ridwan, Nur Kholik. <https://bangkitmedia.com>. Yogyakarta:2019. dikutip pada tanggal 9 April 2022.
- Rifaldi, Fahmi. Pengaruh Lingkungan Ponpes Darul Ulum Jombang Terhadap Pembentukan Karakter Peserta Didik MAN Rejoso Jombang. Surabaya: UIN Sunan Ampel Surabaya. 2017.
- Rizqiyah, Naila Nimatur. Konsep ketenangan jiwa menurut al-Qusyairi. Yogyakarta: UIN Sunan Kalijogo. 2018.
- Romli, Muhammad Tamim. *Tsamratul Fikriyyah*. Pasuruan: ITQAN, 2016. diperbahari oleh KH Ahmad Tamim Romli ITQAN Rejoso Peterongan jombang.
- Suryadiliga, alfatih. *Ilmu Tasawuf*. Yogyakarta: KALIMEDIA, 2016.
- Suteja. Tokoh Tasawuf dan Ajarannya. Cirebon:Nurhadi Press. 2015.
- Suyuti, Jalaluddin dan Jalaluddin Mahalli. Terjemahan tafsir jalalain Imam Jalaluddin Suyuti dan Jalaluddin Mahalli. Terjh. Bahrn Abubakar. Bandung: Sinar Baru Algensindo, 2016.
- Tarwalis. *Dampak Zikir Terhadap Ketenangan Hati*. Skripsi pdf. Aceh: Fakultas Dakwah dan Komunikasi, 2017.
- Wabianto, Alif. *Dzikir Istighatsah Sebagai Media Peningkatan Spiritual Anggota IKAPDAR Di Tanggerang Selatan*. Skripsi-Fakultas Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. 2021.
- Wahidmurni. *Pemaparan Metode Penelitian Kualitatif*. Jurnal pdf. Malang, 2017.
- Rizka, Yai Ihsan, dan Jamaah TQN, *Wawancara*, September.
- Yuliani, Wiwin. *Metode Penelitian Deskriptif Kualitatif dalam perpektif bimbingan konseling*. Jurnal pdf: Jawa Barat, 2018.

Zaprulkhan, ilmu tasawuf:sebuah kajian tematik. Jakarta: PT RAJAGRAFINDO PERSADA. 2006.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A