

**Hubungan *Proactive Personality* dan *Social Support* dengan
Career Adaptability pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya untuk
Menyusun Skripsi dan Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Disusun Oleh:

Mestika Dyah Ayu Kemalasari
(J91218100)

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan antara *Proactive Personality* dan *Social Support* dengan *Career Adaptability* pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja” ini merupakan karya asli yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir demi memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sejauh pengetahuan peneliti, di dalam karya ini tidak terdapat pendapat atau karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali dengan menyertakan acuan tertulis dan disertakan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 29 Desember 2022



Mestika Dyah Ayu Kemalasari

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PROACTIVE PERSONALITY* DAN *SOCIAL SUPPORT*
DENGAN *CAREER ADAPTABILITY* PADA MAHASISWA YANG
KULIAH SAMBIL BEKERJA**

Oleh:

Mestika Dyah Ayu Kemalasari

NIM. J91218100

Surabaya, 29 Desember 2022

Dosen Pembimbing,



Lucky Abrorrvy, M.Psi

NIP. 197910012006041005

HALAMAN PENGESAHAN

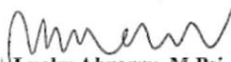
Yang disusun oleh:
Mestika Dyah Ayu Kemalasari
NIM. J91218100

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 5 Januari 2023

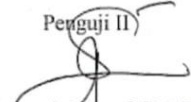
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Prof. Dr. Abdul Muhid, M.Si
NIP. 1952003121002

Susunan Tim Penguji
Penguji I


Lucky Abrorrv, M.Psi
NIP. 197910012006041005

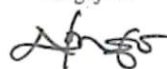
Penguji II


Dr. Sutvani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji III


Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji IV


Nova Lusiana, M.Keb
NIP. 198111022014032001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mestika Dyah Ayu Kemalasari
NIM : J91218100
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : ayumestika09026@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan *Proactive Personality* dan *Social Support* dengan *Career Adaptability* Mahasiswa yang Kuliah

Sambil Bekerja

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Januari 2023

Penulis

(Mestika Dyah Ayu Kemalasari)

INTISARI

Career Adaptability merupakan kemampuan individu untuk beradaptasi dengan tugas-tugas baru dalam rangka mempersiapkan karirnya di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *proactive personality* dengan *career adaptability* serta apakah terdapat hubungan antara *social support* dengan *career adaptability*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif korelasional dengan metode analisis korelasional *pearson*. Jumlah sampel yang digunakan ada 272 sampel dari total populasi tak terhingga. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *proactive personality* dengan *career adaptability* berupa korelasi yang positif serta terdapat hubungan antara *social support* dan *career adaptability* berupa korelasi yang positif.

Kata Kunci: *Career adaptability*, *Proactive Personality*, *Social Support*, Mahasiswa

ABSTRACT

Career adaptability is the ability to adapt to new assignments in order to prepare career in the future. This study aims to see whether there is a relationship between proactive personality and career adaptability, and whether there is a relationship between social support and career adaptability. The research method used is quantitative with correlational pearson. The number of samples used is 272 samples. The results of this study indicate that there is a relationship between proactive personality and career adaptability with positive correlation, and there is a relationship between social support and career adaptability with positive correlation.

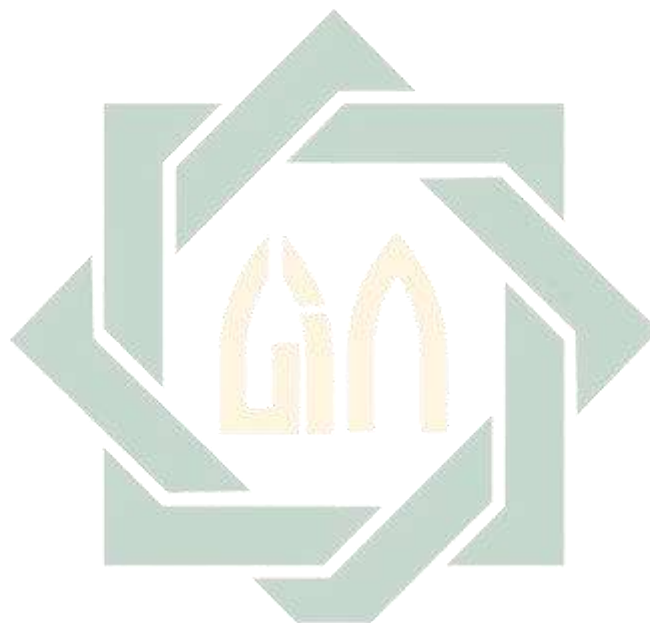
Keyword: *Career adaptability*, *Proactive Personality*, *Social Support*, Student

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN PERRSEMBAHAN	vii
INTISARI.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	18
A. Latar Belakang.....	18
B. Rumusan Masalah.....	21
C. Keaslian Penelitian.....	21
D. Tujuan Penelitian	23
E. Manfaat Penelitian	23
BAB II.....	24
A. <i>Career Adaptability</i>	24
1. Definisi <i>Career Adaptability</i>	24
2. Aspek-Aspek <i>Career Adaptability</i>	24
3. Faktor-Faktor <i>Career Adaptability</i>	25
B. <i>Proactive Personality</i>	25
1. Definisi <i>Proactive Personality</i>	25
2. Aspek-Aspek <i>Proactive Proactive</i>	26
C. <i>Social Support</i>	27
1. Definisi <i>Social Support</i>	27
2. Aspek-Aspek <i>Social Support</i>	27
D. Hubungan antara <i>Proactive Personality</i> dan <i>Social Support</i> dengan <i>Career Adaptability</i>	28

E. Kerangka Teori	28
F. Hipotesis	30
BAB III.....	31
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi Konseptual	31
1. <i>Career Adaptability</i>	31
2. <i>Proactive Personality</i>	32
3. <i>Social Support</i>	32
C. Definisi Operasional	32
1. <i>Career Adaptability</i>	32
2. <i>Proactive Personality</i>	32
3. <i>Social Support</i>	33
D. Populasi, Teknik Sampling dan Sample	33
1. Populasi	33
2. Teknik Sampling	33
3. Sampel	33
E. Rancangan Penelitian.....	34
F. Instrumen Penelitian	34
1. Instrumen <i>Career Adaptability</i>	35
2. Instrumen <i>Proactive Personality</i>	39
3. Instrumen <i>Social Support</i>	45
G. Analisis Data.....	51
1. Uji Normalitas	51
2. Uji Linearitas	52
BAB IV	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	54
2. Deskripsi dan Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	76
BAB V.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran	83

1. Bagi Mahasiswa yang Kuliah sambil Bekerja.....	83
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	88



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1. Skala Likert	34
Table 2. Blueprint Skala Career Adaptability	35
Table 3. Hasil Uji Validitas Item Career Adaptability	37
Table 4. Hasil Uji Validitas Kedua Item Career Adaptability	38
Table 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Career Adaptability	39
Table 6. Blueprint Skala Proactive Personality	39
Table 7. Hasil Uji Validitas Item Proactive Personality	42
Table 8. Hasil Uji Validitas Kedua Item Proactive Personality	43
Table 9. Hasil Uji Validitas Ketiga Item Proactive Personality	44
Table 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Social Support	45
Table 11. Blueprint Skala Social Support	45
Table 12. Hasil Uji Validitas Item Social Support	48
Table 13. Hasil Uji Validitas Kedua Item Social Support	49
Table 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala Social Support	51
Table 15. Hasil Uji Normalitas	52
Table 16. Hasil Uji Linearitas I	53
Table 17. Hasil Uji Linearitas II	53
Table 18. Deskripsi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Table 19. Deskripsi Subjek Berdasarkan Semester	56
Table 20. Deskripsi Subjek Berdasarkan Kesesuaian Program Studi	57
Table 21. Deskripsi Subjek Berdasarkan Pendapatan	57
Table 22. Deskripsi Subjek Berdasarkan Penanggung UKT/SPP	58
Table 23. Hasil Uji Desskriptif	59
Table 24. Rumus Kategorisasi	60
Table 25. Kategorisasi Variabel Career Adaptability	60
Table 26. Kategorisasi Variabel Proactive Personality	61
Table 27. Kategorisasi Variabel Social Support	61
Table 28. Uji Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Variabel Career Adaptability	62

Table 29. Uji Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Variabel Proactive Personality	63
Table 30. Uji Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Variabel Social Support....	63
Table 31. Uji Tabulasi Silang Semester dengan Variabel Career Adaptability....	64
Table 32. Uji Tabulasi Silang Semester dengan Variabel Proactive Personality .	65
Table 33. Uji Tabulasi Silang Semester dengan Variabel Social Support.....	66
Table 34. Uji Tabulasi Silang Kesesuaian Program Studi dengan Variabel Career Adaptability.....	67
Table 35. Uji Tabulasi Silang Kesesuaian Program Studi dengan Variabel Proactive Personality.....	67
Table 36. Uji Tabulasi Silang Kesesuaian Program Studi dengan Variabel Social Support	68
Table 37. Uji Tabulasi Silang Pendapatan dengan Career Adaptability	69
Table 38. Uji Tabulasi Silang Pendapatan dengan Variabel Proactive Personality	70
Table 39. Uji Tabulasi Silang Pendapatan dengan Social Support.....	71
Table 40. Uji Tabulasi Silang Penanggung UKT/SPP dengan Variabel Career Adaptability.....	72
Table 41. . Uji Tabulasi Silang Penanggung UKT/SPP dengan Variabel Proactive Personality.....	73
Table 42. . Uji Tabulasi Silang Penanggung UKT/SPP dengan Variabel Social Support.....	74
Table 43. Uji Korelasi Proactive Personality dengan Career Adaptability.....	75
Table 44. Uji Korelasi Social Support dengan Career Adaptability	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Teoritik 29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Career Adaptability.....	89
Lampiran 2. Skala Proactive Personality	91
Lampiran 3. Skala Social Support.....	93
Lampiran 4. Data Mentah Career Adaptability.....	95
Lampiran 5. Data Mentah Proactive Personality	101
Lampiran 6. Data Mentah Social Support.....	107
Lampiran 7. Output SPSS Uji Vaiditas dan Reliabilitas Career Adaptability	113
Lampiran 8. Output SPSS Uji Vaiditas dan Reliabilitas Proactive Personality.	114
Lampiran 9. Output SPSS Uji Vaiditas dan Reliabilitas Social Support	115
Lampiran 10. Output SPSS Uji Prasyarat	116
Lampiran 11. Output SPSS Uji Korelasional Spearman.....	117
Lampiran 12. Tabel Isaac & Michael.....	118
Lampiran 13. Kuesioner Siap Sebar.....	119

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Atqakum, L., Daud, M., & Nurdin, M. N. H. (2022). Pengaruh dukungan sosial dan kepribadian terhadap adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1(6), 576–587.
- Chipeta, E. M., & Surujlal, J. (2017). Wpływ postawy, skłonności do podejmowania ryzyka i osobowości proaktywnej na intencje społecznej przedsiębiorczości. *Polish Journal of Management Studies*, 15(2), 27–36. <https://doi.org/10.17512/pjms.2017.15.2.03>
- Crant, J. M., & Bateman, T. S. (2000). Charismatic leadership viewed from above: The impact of proactive personality. *Journal of Organizational Behavior*, 21(1), 63–75. [https://doi.org/10.1002/\(SICI\)1099-1379\(200002\)21:1<63::AID-JOB8>3.0.CO;2-J](https://doi.org/10.1002/(SICI)1099-1379(200002)21:1<63::AID-JOB8>3.0.CO;2-J)
- Deviana, T., Hayat, B., & Suryadi, B. (2020). Validation of the Social Provision Scale with Indonesian Student Sample: A Rasch Model Approach. *Indonesian Journal of Educational Assesment*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.26499/ijea.v3i1.54>
- Diar Mahardika, M., & Kistyanto, A. (2020). Pengaruh kepribadian proaktif terhadap kesuksesan karir melalui adaptabilitas karir. *Forum Ekonomi*, 22(2), 185–195. <http://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/FORUMEKONOMI>
- Dluha, M. S., Suminar, D. R., & Hendriyani, W. (2020). Pengaruh Adversity Quotient Dan Dukungan Sosial Terhadap Adaptasi Karir Siswa Di SMK “X” Gresik. *Media Ilmiah Psikologi*, 18, 49–57.
- Fawehinmi, O. O., & Yahya, K. K. (2018). Investigating the Linkage Between Proactive Personality and Social Support on Career Adaptability Amidst Undergraduate Students. *Journal of Business and Social Review in Emerging Economies*, 4(1), 81–92. <https://doi.org/10.26710/jbsee.v4i1.370>
- Hakim, A. R., & Hasmira, M. H. (2022). Strategi Kuliah Sambil Bekerja Oleh Mahasiswa (Studi Kasus: Mahasiswa Bekerja di Universitas Negeri Padang). *Naradidik: Journal of Education and Pedagogy*, 1(1), 30–37. <https://doi.org/10.24036/nara.v1i1.6>
- Hurlock, E. B. (1998). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Penerbit Erlangga.
- Husna, H. A., & Mayangsari, M. D. (2017). Gambaran Adaptabilitas Karir Pada Siswa Dengan Gangguan Low Vision. *Jurnal Ecopsy*, 4(2).
- Lee, P. C., Xu, S. (Tracy), & Yang, W. (2021). Is career adaptability a double-edged sword? The impact of work social support and career adaptability on turnover intentions during the COVID-19 pandemic. *International Journal of*

- Hospitality Management*, 94(October 2020), 102875.
<https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2021.102875>
- Ling, H., Teng, S., Liu, X., Wu, J., & Gu, X. (2022). Future Work Self Salience and Future Time Perspective as Serial Mediators Between Proactive Personality and Career Adaptability. *Frontiers in Psychology*, 13(April).
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.824198>
- Ningrum, R. A., Rahayuningsih, I., Fastari, C., & Gresik, U. M. (n.d.). *THE EFFECT OF PROACTIVE PERSONALITY AND CO- WORKERS ' .* 643–653.
- Nurjamil, E. L., & Indiyanti, W. (2021). RESILIENCE AS MEDIATOR IN THE RELATIONSHIP BETWEEN PROACTIVE PERSONALITY AND CAREER ADAPTABILITY AMONG VOCATIONAL SCHOOL STUDENTS DURING COVID-19. *Ta Dib : Jurnal Pendidikan Islam*, 10(2), 182–205. <https://doi.org/10.29313/tjpi.v10i1.6999>
- Rudolph, C. W., Lavigne, K. N., & Zacher, H. (2017). *Career adaptability: A metaanalysis of relationships with measures of adaptivity, adapting responses, and adaptation results.*
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jvb.2016.09.002>
- Safavi, H. P., & Bouzari, M. (2019). The association of psychological capital, career adaptability and career competency among hotel frontline employees. *Tourism Management Perspectives*, 30(December 2018), 65–74.
<https://doi.org/10.1016/j.tmp.2019.02.001>
- Sarafino, E. P. (2007). Health Psychology Biopsychosocial Interactions. *Journal of Experimental Psychology: General*.
- Saraswati, K. D. H., Mandey, K. Y. D., Ramadhani, L. A., Stephanie, R., & Tiatri, S. (2022). Psikologi Universitas X. *Seri Seminar Nasional Universitas Tarumanagara Implementasi MBKM Tahun 2021*, 71–77.
- Sari, N., & Mariana, R. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Optimisme Pada Perantau Minang Survivor Kerusuhan Wamena*. 13(2), 1–6.
- Sari, S. P., Witono, B., & Nugroha, H. (2021). *Analisis Dampak Kegiatan Magang dan Studi Independen Bersertifikat (MSIB) dalam Peningkatan Keterampilan dan Keahlian Lulusan Program Studi Akuntansi (Magang pada PT . Bank Syariah Indonesia , Tbk .).*
- Savickas, M. L. (2007). Career Adaptability : An Integrative Construct for Life-Span. *L i Fe-Space Theory*.
- Savickas, M. L., & Porfeli, E. J. (2012). Career Adapt-Abilities Scale: Construction, reliability, and measurement equivalence across 13 countries. *Journal of Vocational Behavior*, 80(3), 661–673.
<https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.01.011>

- Seibert, S. E., Kraimer, M. L., & Liden, R. C. (2001). A Social Capital Theory of Career Success. *Academy of Management Journal*, 44(2), 219–237. <https://doi.org/10.5465/3069452>
- Silvania, O., & Anantasari, M. L. (2022). Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 3(1), 57–71.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*.
- Sulistiani, W., & Handoyo, S. (2018). *Career Adaptability: The Influence of Readiness and Adaptation Success in the Education Context: a Literature Review*. 133, 195–205. <https://doi.org/10.2991/acpch-17.2018.32>
- Thomas, S. B., & J, M. C. (1993). The proactive component of organizational behavior: A measure and correlates. *Journal of Organizational Behavior*, 14(August 1992), 103–118.
- Wang, Z., Zhang, J., Thomas, C. L., Yu, J., & Spitzmueller, C. (2017). Explaining benefits of employee proactive personality: The role of engagement, team proactivity composition and perceived organizational support. *Journal of Vocational Behavior*, 101(May 2016), 90–103. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2017.04.002>
- Weiss, R. (1974). *The Provision of Social Relationships*. Basic Book.
- Wibowo, M. A. P., & Permana, I. A. (2019). Peran Mediasi Thriving at Work pada Pengaruh Proactive Personality terhadap Career Adaptability. *INOBIIS: Jurnal Inovasi Bisnis Dan Manajemen Indonesia*, 2(2), 284–298. <https://doi.org/10.31842/jurnal-inobis.v2i2.91>
- Zhu, Y., & Li, W. (2021). Proactive personality triggers employee resilience: A dual-pathway model. *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 49(2).