

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN KEPUASAN HIDUP
DENGAN KEBAHAGIAAN MAHASISWA KOMUNITAS RANTAU
JABODETABEK UIN SUNAN AMPEL SURABAYA**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



AGYADIVA RAFINDA PARAMESTI
11020120041


**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Kepuasan Hidup dengan Kebahagiaan Komunitas Rantau Jabodetabek UIN Sunan Ampel Surabaya**” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 20 Desember 2023




Agyadiva Rafinda Paramesti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan antara Penerimaan Diri dan Kepuasan Hidup dengan Kebahagiaan
Mahasiswa Komunitas Rantau Jabodetabek UIN Sunan Ampel Surabaya

Oleh:

Agyadiva Rafinda Paramesti

11020120041

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Ujian Skripsi

Gresik, 20 Desember 2023



Prof. Dr. Moh. Sholeh, M.Pd

NIP. 195912091990021

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DAN KEPUASAN HIDUP DENGAN
KEBAHAGIAAN MAHASISWA KOMUNITAS RANTAU JABODETABEK UIN
SUNAN AMPEL SURABAYA

Yang disusun oleh:

Agyadiva Rafinda Paramesti

11020120041

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada

Tanggal 3 Januari 2024

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. H. Khoirun Niam

NIP. 1967251996031004

Anggota Tim Penguji

Penguji I

Prof. Dr. H. Moh. Sholeh, M.Pd.

NIP. 19591209199021001

Penguji II

Rizma Fithri, S.Psi., M.Si.

NIP. 197403121999032001

Penguji III

Ika Mustika, M.Kes.

NIP. 198702212014032004

Penguji IV

Estri Kusumawati, M.Kes.

NIP. 198708042014032003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agyadiva Rafinda Paramesti
NIM : 11020120041
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : agyadp@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan antara Penerimaan Diri dan Kepuasan Hidup dengan Kebahagiaan Mahasiswa

Komunitas Rantau Jabodetabek UIN Sunan Ampel Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2024

Penulis

Agyadiva Rafinda Paramesti

INTISARI

Mahasiswa rantau seringkali merasa kurang bahagia di kehidupan rantau dan perkuliahannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji korelasi antara penerimaan diri dan kepuasan hidup dengan kebahagiaan pada mahasiswa rantau. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini melibatkan 105 mahasiswa rantau asal daerah Jabodetabek. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini yakni Oxford Happiness Questionnaire (OHQ), Unconditional Self-Acceptance Questionnaire (USAQ), dan Satisfaction With Life Scale (SWLS). Analisis data dilakukan dengan teknik analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian menunjukkan signifikansi positif antara penerimaan diri dan kepuasan hidup dengan kebahagiaan. Mahasiswa rantau dengan penerimaan diri yang baik dan memiliki kepuasan hidup yang tinggi maka tingkat kebahagiaan mereka akan semakin tinggi juga. Uji parsial yang dilakukan juga menunjukkan bahwa masing-masing variabel baik penerimaan diri maupun kepuasan hidup memiliki hubungan dengan kebahagiaan. Penelitian ini diharapkan mampu untuk memberikan kesadaran kepada mahasiswa rantau agar menerapkan sikap penerimaan diri dan memperhatikan kepuasan kehidupannya agar tingkat kebahagiaan mereka meningkat.

Kata kunci: penerimaan diri, kepuasan hidup, kebahagiaan



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Overseas university students often experience a sense of unhappiness in both their university life and living away from home. This research aims to examine the correlation between self-acceptance, life satisfaction, and happiness among these students. The study employs a quantitative correlational method with a sample of 105 overseas university students from the Jabodetabek area. The sampling technique used saturation sampling. The measurement tools utilized include the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ), Unconditional Self-Acceptance Questionnaire (USAQ), and Satisfaction With Life Scale (SWLS). Data analysis is conducted using multiple linear regression analysis. The results indicate a positive significance between self-acceptance, life satisfaction, and happiness. Overseas university students with high self-acceptance and a high level of life satisfaction tend to experience higher levels of happiness as well. Partial tests conducted also indicate that each variable, both self-acceptance and life satisfaction, is related to happiness. This research is expected to provide awareness among overseas students to cultivate a self-accepting attitude and pay attention to the satisfaction of their overseas life so that their level of happiness increases.

Keyword: self acceptance, life satisfaction, happiness



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II	15
KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kebahagiaan	15
B. Penerimaan Diri	22
C. Kepuasan Hidup	26
D. Hubungan Antara Penerimaan Diri dan Kepuasan Hidup dengan Kebahagiaan ..	29
E. Kerangka Teoritis	31
F. Hipotesis	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35
A. Variabel dan Definisi Operasional	35
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	36
C. Teknik Pengumpulan Data	37

D. Validitas dan Reliabilitas Data	40
E. Analisis Data.....	45
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Uji Hipotesis	59
C. Pembahasan.....	62
BAB V	69
PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	69
REFERENSI	71
LAMPIRAN	76



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri	38
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Hidup.....	39
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan	40
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Penerimaan Diri	40
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kepuasan Hidup	42
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kebahagiaan.....	42
Tabel 7. Kategorisasi Nilai Reliabilitas	44
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Penerimaan Diri	44
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Kepuasan Hidup	44
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Kebahagiaan	45
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas Penerimaan Diri dengan Kebahagiaan	47
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas Kepuasan Hidup dengan Kebahagiaan	47
Tabel 14. Hasil Uji Multikolinearitas	48
Tabel 15. Kategorisasi Kebahagiaan.....	50
Tabel 16. Kategorisasi Penerimaan Diri	51
Tabel 17. Kategorisasi Kepuasan Hidup.....	51
Tabel 18. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 19. Hasil <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin dengan Kebahagiaan	52
Tabel 20. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 21. Hasil <i>Crosstabulation</i> Usia dengan Kebahagiaan.....	54
Tabel 22. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Asal Kota.....	55
Tabel 23. Hasil <i>Crosstabulation</i> Asal Kota dengan Kebahagiaan.....	56
Tabel 24. Deskripsi Sebaran Data Berdasarkan Tempat Tinggal	57
Tabel 25. Hasil <i>Crosstabulation</i> Tempat Tinggal dengan Kebahagiaan	58
Tabel 26. Koefisien Regresi	59
Tabel 27. Tabel Anova.....	60
Tabel 28. Tabel <i>r-square</i>	61
Tabel 29. Sumbangan Efektif Variabel Independen	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritik	33
Gambar 2. Hasil Uji Heteroskedastisitas	49



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Pengukuran Variabel	77
Lampiran 2. Uji Validitas.....	83
Lampiran 3. Uji Reliabilitas	86
Lampiran 4. Uji Asumsi Klasik	87
Lampiran 5. Uji <i>Crosstabs</i>	89
Lampiran 6. Uji Parsial t	92
Lampiran 7. Uji F.....	91
Lampiran 8. Sumbangan Efektif	91
Lampiran 9. Kategorisasi Variabel	92
Lampiran 10. Data Demografi	94
Lampiran 11. Kartu Bimbingan	95



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

REFERENSI

- Amirza, A. V. P., & Rachmana, R. S. (2017). *Hubungan antara Kemandirian dan Kebahagiaan pada Mahasiswa Rantau Tahun Pertama*.
- An, H.-Y., Chen, W., Wang, C.-W., Yang, H.-F., Huang, W.-T., & Fan, S.-Y. (2020). The Relationships between Physical Activity and Life Satisfaction and Happiness among Young, Middle-Aged, and Older Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 4817. <https://doi.org/10.3390/ijerph17134817>
- Argan, M. (2018). *Examining Relationships Among Well-being, Leisure Satisfaction, Life Satisfaction, and Happiness*.
- Arikunto, S. (2013). *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan (2nd ed.)*. Bumi Aksara.
- Ariska, D., Situmorang, N. Z., Hanif, M., & Sulistiawan, A. (2020). Makna Kebahagiaan pada Mahasiswa Perempuan di Era Millennials. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 5(1), 66. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6290>
- Arroisi, J. (2019). *Bahagia dalam Perspektif al-Ghazali*. *Kalimah: Jurnal Studi Agama dan Pemikiran Islam*. 1(17), 85–99.
- Augustiya, T., Lestari, A., Budiman, H., Maharani, R., & Anggraini, M. (2020). The Bingah scale: A development of the happiness measurement scale in the Sundanese. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 3(1), 61–70. <https://doi.org/10.15575/jpib.v3i1.6478>
- Beygzadeh, Z. K. B., Rezaei, A., & Khalouei, Y. (2015). The Relationship Between Social Support and Life Satisfaction With Happiness Among Home-Dwelling Older Adults in Shiraz. *Iranian Journal of Ageing*, 10(2), 172–179.
- Carr, A. (2004). *Positive Psychology: The Science of Happiness and Human Strength*. Brunner-Routledge.
- Christina, & Bențea, C. (2019). *Approaches of Happiness and Well-Being in Psychology*. 3, 257–264.
- Diskominfo Magetan. (2022). *Bahagia Hidup di Jawa Timur*.
- Djaling, K. W., & Purba, D. E. (2020). Efek mediasi makna hidup pada hubungan antara GRIT dan kepuasan hidup pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 6(2), 135–149. <https://doi.org/10.24854/jpu91>

- Faizah. (2022). Pemahaman Kebahagiaan oleh Remaja Broken Home. *Taqorrub: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah*, 3(1), 28–39. <https://doi.org/10.55380/taqorrub.v3i1.188>
- Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Indonesia, & Repi, A. A. (2020). Kebahagiaan dan Komitmen Organisasi pada Organisasi Mahasiswa. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(1), 39–46. <https://doi.org/10.33508/exp.v8i1.2401>
- Farida, R. (2018). *Perbedaan Religiusitas pada Mahasiswa yang Tinggal di Pesma KH Mas Mansur dan di Kos Umum*.
- Febriana, T. F., & Rahmasari, D. (2021). *Gambaran Penerimaan Diri Korban Bullying*. 8.
- Handayani, M. M., Ratnawati, S., & Helmi, A. F. (1998). *Efektifitas Pelatihan Pengenalan Diri terhadap Peningkatan Penerimaan Diri dan Harga Diri*.
- Handayani, N. S. (2021). *Kebahagiaan: Studi Pengaruh Dukungan Sosial pada Wanita Pekerja yang Mengalami Bekerja dari Rumah (Work From Home) Dampak Wabah Covid-19*.
- Hanifah, M., & Ningsih, Y. T. (2019). *Kontribusi Penerimaan Diri terhadap Kebahagiaan Orang Tua yang Memiliki Anak Down Syndrome di Bukittinggi*.
- Huebner, S. (2006). *Characteristics of Adolescents Who Report Very High Life Satisfaction*. 35, 293–301.
- Hutabarat, E. (2021). *Penyesuaian Diri Mahasiswa Batak yang Merantau di Surabaya*. 08.
- Imania, A., & Muttaqin, D. (2019). *Hubungan antara Penyesuaian Diri dan Kebahagiaan Mahasiswa Tahun Pertama*.
- Jannah, R., Putra, M. S., Nurudin, A. S., & Situmorang, N. Z. (2019). Makna kebahagiaan mahasiswa perantau. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i1.15126>
- Khoiriyah, & Umamil, H. (2018). *Hubungan penerimaan diri dengan kebahagiaan pada remaja di Panti Asuhan Nurul Abyadh Malang*.
- Kim, E. S., Delaney, S. W., Tay, L., Chen, Y., Diener, E., & Vanderweele, T. J. (2021). Life Satisfaction and Subsequent Physical, Behavioral, and Psychosocial Health in Older Adults. *The Milbank Quarterly*, 99(1), 209–239. <https://doi.org/10.1111/1468-0009.12497>
- Kim, J., Park, C., Fish, M., Kim, Y. J., & Kim, B. (2023). Are certain types of leisure activities associated with happiness and life satisfaction among

- college students? *World Leisure Journal*, 1–14.
<https://doi.org/10.1080/16078055.2023.2222701>
- Kim, Y., Kim, B., Hwang, H.-S., & Lee, D. (2020). Social media and life satisfaction among college students: A moderated mediation model of SNS communication network heterogeneity and social self-efficacy on satisfaction with campus life. *The Social Science Journal*, 57(1), 85–100.
<https://doi.org/10.1016/j.soscij.2018.12.001>
- Lana, C. D., & Indrawati, K. R. (2021). Peranan kualitas persahabatan dan kecerdasan emosional pada kebahagiaan remaja. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 95. <https://doi.org/10.24843/JPU.2021.v08.i01.p10>
- Layli, S. R. E. (2020). *Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kesejahteraan Sosial Mahasiswa Perantau di Jabodetabek*.
- Lestari, S. N., Meiyuntariningsih, T., & Ramadhani, H. S. (2023). *Penyesuaian sosial pada mahasiswa rantau Luar Jawa: Menguji peranan self monitoring*. 2(4).
- Lestari, Y. I., & Palasari, W. (2021). Hubungan antara Kualitas Persahabatan dengan Kebahagiaan pada Santri Pondok Pesantren Iik Riau: The Relationship Between The Quality of Friendship and Happiness in Santri Pondok Pesantren Iik Riau. *Jurnal Psikologi Jambi*, 5(2), 17–27.
<https://doi.org/10.22437/jpj.v7i2.12637>
- Lestiani, I. (2016). *Hubungan Penerimaan Diri dan Kebahagiaan pada Karyawan*. 9(2).
- Lubis, B. (2019). *Syukur dengan Kebahagiaan Remaja*. 5.
- Maharani, D. (2015). *Tingkat Kebahagiaan (Happiness) pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Malahati, F. (2023). Gambaran Penerimaan Diri pada Lansia di Indonesia. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1055–1064.
<https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.702>
- Melati. (2020). *Peran Penerimaan Diri terhadap Kebahagiaan pada Wanita Pasca Mengalami Putus Cinta*.
- Melisa, T. (2020). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Rantau di Universitas Islam Riau*.
- Muttaqin, V. A., & Hidayati, I. A. (2022). Pengalaman Kesepian pada Mahasiswa Rantau Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 11(4).

- Nemati, S., & Maralani, F. M. (2016). The Relationship between Life Satisfaction and Happiness: The Mediating Role of Resiliency. *International Journal of Psychological Studies*, 8(3), 194. <https://doi.org/10.5539/ijps.v8n3p194>
- Pratiwi, D. C., Adriansyah, M. A., & Rahmah, D. D. N. (2022). Nilai Filosofi Budaya Jawa Terhadap Kebahagiaan Hidup Ditinjau Dari Demografi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(1), 80. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i1.7132>
- Putra, A. H., & Hariko, R. (2023). *Studi Deskriptif Kebahagiaan pada Mahasiswa Baru*. 8(2).
- Raharjo, Y. O. (2018). Dukungan Sosial dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang Berasal dari Luar Jawa. *Jurnal Experientia*, 6(1).
- Ramadani, Y. P., Rachmawati, A., & Purnomosidi, F. (2023). *Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta*. 2(1).
- Ria, A. (2020). *Penerimaan Diri Remaja yang Memiliki Ayah dan Ibu Tiri di Kelurahan Sawah Lebar Kota Bengkulu*.
- Seligman, M. E. P. (2002). *Authentic Happiness*. The Free Press.
- Setiawan, A. & Triyono. (2022). Kepuasan Hidup pada Pemain Game Online Player Unknown's Battlegrounds Mobile (PUBGM). *Jurnal Psikologi*, 15(1), 79–96. <https://doi.org/10.35760/psi.2022.v15i1.4242>
- Shabrina, D. I., Sustring, H. F., Sari, M., Shabrina, N. B. U., & Zakir, N. (2020). Penyusunan Dan Validasi Skala Paket-H (Happiness). *Proyeksi*, 15(1), 35. <https://doi.org/10.30659/jp.15.1.35-44>
- Subhiyah, M., & Nashori, F. (2021). Peran Penyesuaian Diri sebagai Mediator dari Pengaruh Religiusitas terhadap Kebahagiaan Santri Pondok Pesantren. *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.32923/psc.v3i1.1622>
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuatintatif, kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Susanto, R. S. Y., & Hartini, N. (2022). *Hubungan antara Pemaafan dengan Kebahagiaan pada Remaja yang Memiliki Orang Tua Bercerai*. 1.
- Sutatminingsih, R., & Zaina, I. (2020). *Dukungan Sosial, Optimisme dan Kebahagiaan pada Mustahiq*.
- Syahputra, A. R. D. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Hedonisme dengan Kepuasan Hidup pada Remaja*.

- Tholiah, L. (2017). *Hubungan Penerimaan Orang Tua terhadap Anak Autis dengan Kebahagiaan*.
- Tükel, Y., & Temel, A. S. (2020). Examining the Levels of Freedom, Life Satisfaction and Happiness Perceived by College Students in Leisure Time. *International Journal of Research in Education and Science*, 6(4), 668. <https://doi.org/10.46328/ijres.v6i4.1451>
- Wahyuni, E., & Maulida, I. (2019). *Hubungan Antara Kepuasan Hidup dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat*. 8. <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.082.08>
- Wirawan, A. B., & Setiawan, I. K. (2022). Faktor Penghambat Adaptasi Mahasiswa Rantau di Kota Palu. *Widya Genitri : Jurnal Ilmiah Pendidikan, Agama Dan Kebudayaan Hindu*, 13(1), 16–28. <https://doi.org/10.36417/widyagenitri.v13i1.432>
- Wulandari, A. R., & Susilawati, L. K. P. A. (2016). Peran Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial terhadap Konsep Diri Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan di Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 3(3), 509–518.
- Yosita, T. L. (2018). *Kepuasan Hidup Masyarakat Kota Semarang Ditinjau dari Status Perkawinan*.
- Zulfikar, F. (2023). Ternyata Kuliah Bisa Meningkatkan Kebahagiaan, Ini Kata Pakar. *detikEdu*.
- Zulkarnain, Z. (2019). Kesehatan Mental dan Kebahagiaan. *MAWA'IZH: JURNAL DAKWAH DAN PENGEMBANGAN SOSIAL KEMANUSIAAN*, 10(1), 18–38. <https://doi.org/10.32923/maw.v10i1.715>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A