



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**TERAPI REALITAS MELALUI TEKNIK
SHOLAT UNTUK MENGURANGI
KECANDUAN NARKOBA DI DEMANGAN
SIMAN PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh :

Ahmad Baskoro Dwi Sultoni
NIM. B03219004

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Baskoro Dwi Sulthoni

Nim : B03219004

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Terapi Realitas Melalui Teknik Sholat untuk Mengurangi Penderita Pecandu Narkoba di Damengan Siman Ponorogo** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut akan diberi tanda sitasi ditujukan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 4 Juli 2023

at pernyataan



Ahmad Baskoro Dwi Sulthoni

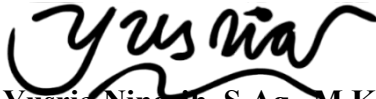
NIM. B03219004

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ahmad Baskoro Dwi Sultoni
NIM : B03219004
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Terapi Realitas Melalui Teknik Sholat
Untuk Mengurangi Penderita Pecandu
Narkoba Di Demangan Siman Ponorogo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 04 Juli 2023
Menyetujui Dosen Pembimbing



Dr. Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes.,
NIP.197605182007012022

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

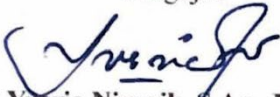
Terapi Realitas Melalui Teknik Sholat untuk Mengobati
Penderita Pecandu Narkoba di Demangan Siman Ponorogo

SKRIPSI

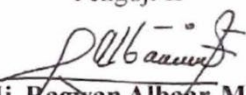
Disusun Oleh:
Ahmad Baskoro Dwi Sultoni
B03219017

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu Pada Tanggal 11 Juli 2023
Tim Penguji

Penguji I


Dr. Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes.
NIP. 197605182007012022

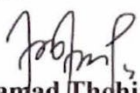
Penguji II


Dr. Hj. Ragwan Albaar, M.Fil.I.
NIP. 1963030319920322002

Penguji III


Dr. Arif Ainur Rofiq, M.Pd.
NIP. 197708082007101004

Penguji IV


Dr. Mohamad Thohir, M.Pd.I.
NIP. 197905172009011007

Surabaya, 11 Juli 2023

Dekan,


Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag, M.Fil.I.

NIP. 197110171998031001



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AHMAD BASKORO DWI SULTONI
NIM : B03219004
Fakultas/Jurusan : FDK / BKI
E-mail address : ahmadbaskorodwis@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

TERAPI REALITAS MELALUI TEKNIK SHOLAT UNTUK MENGURANGI PENDERITA
PECANDU NARKOBA DI DEMANGAN SIMAN PONOROGO

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 Juli 2023

Penulis



(Ahmad Baskoro Dwi S.)

sa ma terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Ahmad Baskoro Dwi Sultoni, 2023, *Terapi Realitas Melalui Teknik Sholat Untuk Mengurangi Penderita Pecandu Anrkoba Di Damengan Siman Ponorogo*

Fokus dalam penelitian ini adalah bagaimana proses pelaksanaan terapi realitas melalui teknik sholat untuk mengurangi penderita pecandu narkoba di demangan siman ponorogo ? serta bagaimana hasil dari proses pelaksanaan terapi realitas melalui teknik sholat untuk mengurangi penderita pecandu narkoba di demangan siman ponorogo?

Pada penelitian ini, metode penelitian yang dipakai adalah dengan pendekatan kualitatif jenis studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik validasi data dilakukan dengan perpanjangan penelitian, ketekunan pengamatan dan triangulasi data. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis *Deskriptive Comparative* yang meliputi analisis proses dan analisis hasil.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan adanya penurunan pecandu narkoba pada remaja di Damengan Siman Ponorogo dengan menggunakan Terapi Realitas melalui Teknik Sholat yang ditunjukkan dengan perubahan perilaku konseli yakni pengurangan jumlah penggunaan rook, pengurangan penggunaan minuman keras, menjauhi pergaulan balap liar, dan melakukan sholat lima waktu.

Kata Kunci : Realitas, Sholat, Pecandu Narkoba

ABSTRACT

Ahmad Baskoro Dwi Sultoni, 2023, Reality Therapy Through Prayer Techniques to Treat Drug Addicts in Damengan Siman Ponorogo

The focus of this research is how is the process of implementing reality therapy through prayer techniques to treat drug addicts in Siman Ponorogo? and what are the results of the process of implementing reality therapy through prayer techniques to treat drug addicts in Siman Ponorogo?

The research method used in this study is qualitative with a case study type of research. Data collection techniques in this study are observation, interviews, and documentation. The data validation technique is by extending the research, observing persistence and data triangulation. Data analysis in this study used Descriptive Comparative data analysis which consisted of two analyzes namely Descriptive Comparative namely process analysis and result analysis.

Based on the results of the research that has been done, it shows that there is a decrease in drug addicts in adolescents in Damengan Siman Ponorogo by using Reality Therapy through Prayer Techniques as indicated by changes in the counselee's behavior, namely reducing the number of smoking cigarettes, reducing the use of alcohol, staying away from illegal racing associations, and praying five times.

Keywords: Reality, Prayer, Drug Addicts

نبذة مختصرة

أحمد باسكورو دوي سلطوني ، 2023 ، العلاج الواقعي من خلال تقنيات الصلاة لعلاج مدمني المخدرات في دامنجان سيمان بونوروغو
يركز هذا البحث على كيفية تنفيذ العلاج الواقعي من خلال تقنيات الصلاة لعلاج ؟ وما هي نتائج عملية تطبيق العلاج الواقعي من خلال مدمني المخدرات في تقنيات الصلاة لعلاج مدمني المخدرات في
طريقة البحث المستخدمة في هذه الدراسة هي طريقة نوعية مع دراسة حالة من نوع البحث. تقنيات جمع البيانات في هذه الدراسة هي الملاحظة والمقابلات والتوثيق. تتمثل تقنية التحقق من صحة البيانات في توسيع نطاق البحث ومراقبة الثبات وتثليث البيانات. استخدم تحليل البيانات في هذه الدراسة تحليل البيانات الوصفي المقارن الذي يتكون من تحليلين هما تحليلي وصفي مقارن وهما تحليل العملية وتحليل النتائج.
بناءً على نتائج البحث الذي تم إجراؤه ، يُظهر أن هناك انخفاضًا في مدمني باستخدام العلاج الواقعي من خلال تقنيات الصلاة المخدرات لدى المراهقين في كما يتضح من التغييرات في سلوك المستشار ، أي تقليل عدد المدخنين. السجائر ، والحد من تعاطي الكحول ، والابتعاد عن جمعيات السباقات غير الشرعية ،
والصلاة خمس مرات.

الكلمات المفتاحية: الحقيقة ، الصلاة ، مدمنو المخدرات

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN KARYA	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRAC	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Definisi Konsep.....	10
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN TEORITIK	
A. Kerangka Teoritik	14
1. Terapi Realitas	14
2. Teknik Sholat.....	18
3. Pecandu Narkoba	25
4. Ayat Yang Berkaitan	28
5. Terapi Realitas Melalui Teknik Sholat dalam Mengurangi Pecandu Narkoba.....	33
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	38
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian	42
C. Jenis Dan Sumber Data	42
D. Tahap-Tahap Penelitian	44
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Teknik Validitas Data	50
G. Teknik Analisis Data.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	55
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	55
2. Deskripsi Konselor Dan Konseli.....	55
3. Deskripsi Masalah Konseli	61
B. Penyajian Data	70
1. Deskripsi Proses Terapi Realitas dengan Teknik Sholat dalam Mengurangi Pecandu Narkoba	70
2. Deskripsi Hasil Terapi Realitas dengan Teknik Sholat dalam Mengurangi Pecandu Narkoba.....	156
C. Pembahasan Hasil Penelitian	160
1. Analisis Proses Terapi Realitas dengan Teknik Sholat dalam Mengurangi Pecandu Narkoba.....	160
2. Analisis Hasil Terapi Realitas dengan Teknik Sholat dalam Mengurangi Pecandu Narkoba.....	173
3. Perpektif Isam	178

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	182
B. Saran dan Rekomendasi	183
1. Saran	183
2. Rekomendasi	183
C. Keterbatasan Penelitian	184

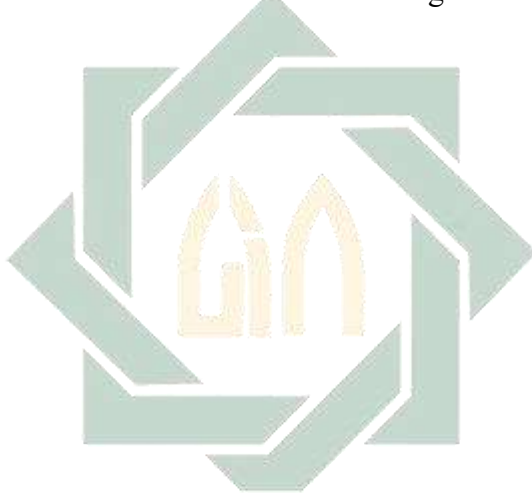
DAFTAR PUSTAKA 185
LAMPIRAN 191
BIOGRAFI PENELITI 198



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Perilaku Pecandu Narkoba	77
Tabel 4.2 Perencanaan Perubahan Perilaku	85
Tabel 4.3 Data Teori dan Lapangan	98
Tabel 4.4 Perilaku Konseli Sebelum Konseling	102
Tabel 4.5 Perilaku Konseli Setelah Konseling	108



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

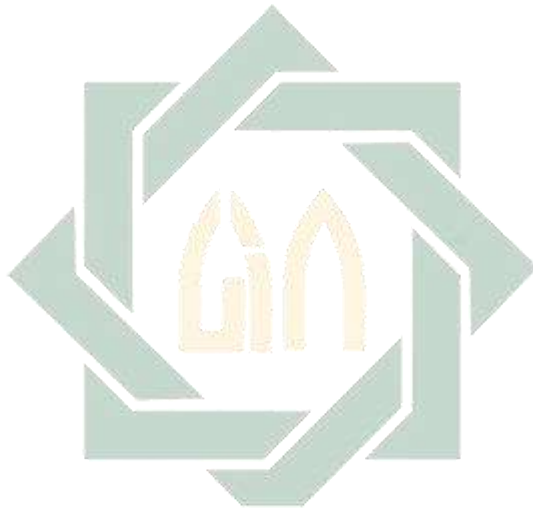
- A.P., Pratama, “Pengaruh Pembelajaran Daring Terhadap Minat Belajar Siswa SD”, *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, Vol. 2, No. 1, 2018.
- Aan dan Dajman, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta, 2011.
- Abu Dawud Sulaiman Ibn al-Asy’asy ibn Ishaq ibn Basyir ibn Syadad ibn ‘Amr ibn Imran al-Azadiy al-Sijistani, Abu Dawud, Beirut: Dar al-Fikr, 2003, Juz II.
- Al-Ghazali, Imam, *Membangkitkan Energi Qolbu*, Surabaya: Mitra Press, 2008.
- Al-Imam Al-Hafidz Abi Bakr Ahmad bin Al Husain Al-Baihaqi. Al-Jamiu Li Syuab Al-Imam, Ar-Riyad Tharid Al-Hijaz: Maktabah Ar-Rusyd Nasyirun, 2003, Juz 12.
- Al-Qur’an Keluarga Edisi Hasanah, Halim Publishing & Distributing. (Bandung: CV Media Fitrah Rabbani, 2009.
- Amirin, M. Tatang, *Menyusun Rencana Penelitian*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1995.
- Andriani, Fransiska Rista, “Konsep Diri, Lingkungan Keluarga Dan Kedisiplinan Siswa Berpengaruh Terhadap Hasil Belajar Materi Akuntansi Siswa Kelas Xi Jurusan Ips, Sma Antartika Sidoarjo”, *Jurnal Pendidikan Ekonomi Dan Kewirausahaan*, Vol. 2 No. 2, 2014.
- Ardini, Diena, “Hubungan Manangement Diri Dan Orientasi Masa Depan Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Kuliah Dan Organisasi”, *Jurnal Psikologi*, Vol. 4 No. 5, 2017.
- Bonk dan Graham. *Handbook Of Blended Learning*, USA: Pfeiffer, 2006.
- Bungin, Burhan, *Metodologi Penelitian Kualitatif: Komunikatif, Ekonomi, Kebijakan Publik dan Ilmu Sosial Lainnya*, Jakarta: Kencana, 2006.

- Chaplin, J.P, Kamus Lengkap Psikologi, Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada, 2001.
- Cholil, “Hadits Terapi Syukur”, Catatan Perkuliahan dikelas matakuliah Konseling Profentik, 21 April 2022, Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Cormier, W.H. dan L.S. Cormier. Interviewing Strategies for Helper: Fundamental Skill Cognitive Behavioral Interventions, California: Brooks/Cole Publishing Company, 1985.
- Cresswell, John, Qualitatif Inquiry and Research Design, California: Sage Publication, 1998.
- Dewi, Rusna Mala, *Terapi Penyimpangan Seksual Lesbian Menurut Islam*, Palembang: UIN Raden Fatah, 2007.
- Dianti, Meiliana, “Terapi Syukur Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Seorang Lansia Penderita Glukoma Digampengrejo Kediri”, Skripsi, Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Dimiyati dan Mudjiono. Belajar dan Pembelajaran. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2009.
- El Fiah, Rifdah, *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*, Yogyakarta: Idea Press, 2014.
- Fuadi, Tuti Yunus Marjan dan Irdalisa, “Covid:19 Antara Angka Kematian dan Angka Kelahiran”, *Jurnal Sosiologi Agama Indonesia*, Vo. 1, No 3, 2020.
- Gie, The Liang, Cara Belajar yang Baik Bagi Mahasiswa, Yogyakarta: Gadjah Mada Univerity Press, 2000.
- Gie, The Liang, *Cara Belajar Yang Efisien*, Yogyakarta: Liberty, 1995.
- Gunarsa, *Konseling dan Psikoterapi*, Jakarta: Gunung Mulia, 2004.
- Hadi, Sumandiyo, Sosiologi Tari, Yogyakarta: Penerbit Pustaka, 2005.

- Herdiyansyah, Haris, *Metode Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-ilmu Sosial*, Jakarta: Salemba Humanika, 2012.
- Husna, Aura, *Kaya dengan Bersyukur: Menemukan Makna Sejati Bahagia dan Sejahtera dengan Mensyukri Nikmat Allah*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2013.
- Iqbal, Muhammad, “Pengaruh Motivasi Terhadap Minat Mahasiswa Akutansi Untuk Mengikuti Pendidikan PPAK: Studi Kasus Pada Mahasiswa Akutansi Universitas Diponegoro”, *Skripsi*, Prodi Akutansi Fakultas Ekonomi Universitas Diponegoro, 2011
- Islamuddin, Haryu, *Psikologi Pendidikan*, Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2012.
- Khairani, Mukmin, *Psikologi Belajar*, Yogyakarta: Aswaja Pressindo, 2014.
- Komalasari, Gantina dan Eka Wahyuni *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: PT Indeks, 2011.
- L. J., Cormier dan Comier, L. S. *Interviewing Strategies For Helpers*, California: Brocks Cole Publishing Company, 1985.
- Makhfud. “Hubungan Antara Management Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Aktifis Bem IAIN Sunan Ampel Surabaya”, *Skripsi Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya*, 2011.
- Marleni, Lusi, “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Belajar Siswa Kelas Viii Smp Negeri 1 Bangkinang”, *Jurnal Pendidikan*, Vol. 1 No. 1, 2016.
- Moleong, Lexy J, *Metode Penelitian Kualitatif*, cetakan ke-36, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya Offset, 2017.
- Mustakim, “Efektivitas Pembelajaran Daring Menggunakan Media Online Selama Pandemi Covid-19 Pada Mata Pelajaran Matematika”, *Journal of Islamic Education*, Vol. 2, No. 4, 2020.

- Mustaqim, Abdul, *Akhlaq Tasawuf*, Yogyakarta: Kaukaba Dipantara, 2013.
- Nursalim, Muhamad, *Strategi dan Intervensu Konseling*, Jakarta: Akademia Permata, 2013.
- Rinawati, Desy dan Eka Kurnia Darsiman. “Survey Tingkat Kejenuhan Siswa SMK Belajar di Rumah pada Mata Pelajaran Produk Kreatif dan Kewirausahaan Selama Masa Pandemi Covid-19”, *Jurnal Of Science and Education (JSE)*, Vol. 1, No. 1, 2020.
- Sardiman, A.M. *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta : PT Raja Grafindo, 2016.
- Satori, Djam'an dan Aan Komariag, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung: Alfabeta, 2011.
- Shobihah, Ida Fitri, “Dinamika Syukur pada Ulama Yogyakarta”, Skripsi, Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga, 2013.
- Sihab, Muhamad Quraisy, *Wawasan Sufistik dalam Kehidupan Modern*, Bandung: PT. Mirzan, 1996.
- Siswoyo, Dwi, Dkk, *Ilmu Pendidikan*, Yogyakarta: UNY Press, 2007.
- Slameto. *Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya*, Jakarta : Rineka Cipta, 1995.
- Sugiyono, *Metodologi Penelitian Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta, 2006.
- Sukayasa, M. dkk, “Penerapan Teori Konseling Behavioral Dengan Teknik Sle-Management Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Kelas XI C AP SMK Negeri 1 Singaraja”, *Jurnal Undiksa*, Vol. 2, No. 1, 2014.
- Susanto, Ahmad, *Teori Belajar dan Pembelajaran di Sekolah Dasar*, Jakarta: Prenadamedia Grop, 2016.
- Syah, Muhibbin, *Psikologi Pendidikan dengan Pendekatan Baru*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2001.
- Winkel. *Psikologi Pengajaran*, Jakarta: Grasindo, 1996.

Yunus, Nur Rohim dan Anissa Rezki, “Kebijakan Pemberlakuan Lockdown Sebagai Antisipasi Corona Virus Covid-19”, Jurnal Sosial & Budaya Syar’i, Jurnal Sosial dan Budaya Syar’I, Vol. 7, No. 3, 2022.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A