

***SUFI HEALING* SEBAGAI PRAKTIK PSIKOSUFISTIK
MASYARAKAT MODERN**

Skripsi:

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Skripsi



Oleh:

Karimatus Solehah

NIM: E97219073

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTRAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Karimatus Solehah
NIM : E97219073
Fakultas/Prodi : Ushuluddin dan Filsafat/Tasawuf dan Psikoterapi
Judul Skripsi : *Sufi Healing* Sebagai Praktik Psikosufistik Masyarakat Modern

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang di rujuk sumbernya.

Surabaya, 24 September 2024

Saya yang menyatakan,



Karimatus Solehah
E97219073

PERSETUJUN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh:

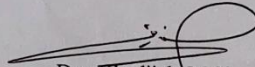
Nama : Karimatus Solehah

NIM : E97219073

Judul : *Sufi Healing* Sebagai Praktik Psikosufistik Masyarakat Modern

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 24 September 2024


Dra. Khodijah M.Si.
196611101993032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

“*Sufi Healing* Sebagai Praktik Psikosufistik Masyarakat Modern”.

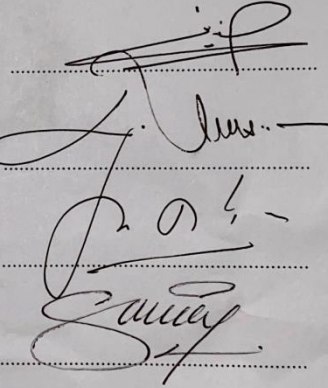
Yang disusun oleh :

Nama : Karimatus Solehah
NIM : E97219073
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Jurusan : S-1 Tasawuf dan Psikoterapi

telah diterima dan diujikan pada tanggal 07 Oktober 2024.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

1. Dra. Khodijah, M. Si.
NIP. 196611101993032001
(Dosen Pembimbing)
2. Dr. Anas Amin Alamsyah, M.Ag.
NIP. 197004292005011004
(Dosen Penguji I)
3. Dr. Isa Anshori, M.Ag.
NIP. 197306042005011007
(Dosen Penguji II)
4. Syaifulloh Yazid, MA
NIP. 197910202015031001
(Dosen Penguji III)



Surabaya, 18 Oktober 2024

Dekan



(Dr. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.)
NIP. 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : KARIMATUS SOLEHAH
NIM : E97219073
Fakultas/Jurusan : USHU LUDDIN & FILSAFAT / TASAWUF & PSIKOTERAPI
E-mail address : karimatus@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

" SUFI HEALING SEBAGAI PRAKTIK PSIKOSUFISTIK MASYARAKAT
MODERN "

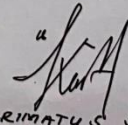
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Oktober 2024

Penulis


(KARIMATUS S)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Karimatus Solehah, Nim (E97219073). “Sufi Healing Sebagai Praktik Psikosufistik Masyarakat Modern”. Skripsi Prodi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini mengangkat pembahasan tentang masyarakat modern di mana era modern yang dipenuhi dengan perubahan cepat dan kompleksitas, tantangan kesehatan mental telah menjadi fokus perhatian global. Kecemasan, depresi, dan stres menjadi pandemi tersendiri yang merajalela di tengah masyarakat yang terus bergerak maju. Fenomena yang paling menarik adalah metode dari sufi healing, di mana dzikir dan doa menjadi metode utama untuk mengatasi berbagai masalah kesehatan mental. Dengan mempertimbangkan tantangan dan peluang ini, studi ini bertujuan untuk menyelidiki implementasi psikoterapi Islam dalam masyarakat era modern. Tulisan ini juga membahas terkait; Bagaimana tantangan sufi healing dalam praktik psikologi masyarakat modern, bagaimana peluang praktik sufi healing dalam penerapan psikosufistik masyarakat modern. Tujuan dari penulisan ini agar memahami; Untuk mengidentifikasi tantangan yang dihadapi sufi healing dalam praktik psikologi pada masyarakat modern, serta mengevaluasi strategi yang efektif untuk mengatasi tantangan tersebut, dan untuk mengidentifikasi tentang peluang praktik sufi healing dalam penerapan psikosufistik masyarakat modern. Untuk metode penulisannya, disini penulis menggunakan jenis penelitian pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode library reaserch (kepuustakaan). Dalam penelitian, data dapat diperoleh dari dua jenis sumber utama: data primer dan data sekunder. Kedua jenis data ini memiliki peran penting dalam menyediakan informasi yang diperlukan untuk menjawab pertanyaan penelitian dan menguji hipotesis. Dari penelitian ini ditemukan bahwa; Sufi Healing memberikan pendekatan alternatif yang efektif untuk menangani masalah kesehatan mental seperti kecemasan, setres, dan depresi. Melalui pendekatan yang mengintegrasikan aspek spiritualitas dengan prinsip-prinsip psikologis, sufi healing menawarkan potensi yang besar dalam memperkuat kesehatan mental dan kesejahteraan holistik individu.

Kata Kunci: Sufi Healing, Psikosufistik, Masyarakat Modern.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------------------------|
| SAMPUL DALAM | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | Error! Bookmark not defined. |
| PENGESAHAN SKRIPSI | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN KEASLIAN | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ... | Error! Bookmark not defined. |
| MOTTO | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TRANSLITERASI | xiii |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 14 |
| C. Tujuan Penelitian | 15 |
| D. Kajian Terdahulu | 15 |
| E. Metodologi Penelitian | 28 |
| F. Sistematika Pembahasan | 31 |
| BAB II | 34 |

| | |
|--|-----------|
| SUFI HEALING SEBAGAI PRAKTIK PSIKOSUFISTIK MASYARAKAT MODERN | 34 |
| A. Pengertian Sufi Healing | 34 |
| B. Perkembangan Pemikiran Sufi Healing..... | 38 |
| C. Pengertian Psikosufistik..... | 44 |
| D. Masyarakat Modern..... | 48 |
| BAB III..... | 51 |
| SUFI HEALING SEBAGAI PRAKTIK PSIKOSUFISTIK MASYARAKAT MODERN | 51 |
| A. Model Pengembangan Sufi Healing sebagai Psikosufistik | 51 |
| 1. Integrasi Spiritualitas dan Psikologi..... | 52 |
| 2. Penerapan dalam Masyarakat Modern | 58 |
| 3. Penyajian Bukti Empiris..... | 59 |
| B. Tantangan Dan Peluang Masyarakat Modern | 61 |
| 1. Tantangan: Resistensi Ilmiah | 61 |
| 2. Sekularisasi Masyarakat | 64 |
| 3. Peluang: Kebangkitan Minat Terhadap Spiritualitas..... | 68 |
| 4. Psikoterapi Berbasis Spiritual | 70 |
| BAB IV | 75 |
| A. Praktik Psikosufistik Dalam Masyarakat | 75 |
| 1. Dzikir dan Doa sebagai Terapi Psikospiritual..... | 75 |
| 2. Muraqabah (Meditasi Sufi) dan Refleksi Diri..... | 79 |
| 3. Tawakkul (Kepasrahan) dan Ketenangan Psikologis..... | 81 |
| 4. Sifat Keseimbangan Mengatur aemosi..... | 81 |
| B. Tantangan Penerapan Sufi Healing Dalam Praktik Psikologi Masyarakat Modern..... | 82 |

| | |
|---|------------|
| 1. Kurangnya Validasi Ilmiah..... | 83 |
| 2. Sekularisasi dalam Sistem Kesehatan Mental | 84 |
| 3. Skeptisisme dari Praktisi Psikologi Tradisional | 85 |
| 4. Perbedaan Pandangan Agama dan Budaya | 86 |
| 5. Kesulitan dalam Standarisasi dan Regulasi..... | 87 |
| C. Peluang Praktik Sufi Healing Dalam Penerapan Psikosufistik Masyarakat Modern..... | 87 |
| 1. Integrasi Sufi Healing..... | 87 |
| 2. Karakteristik Sufi Healing | 88 |
| 3. Kehidupan Modern | 89 |
| 4. Psikoterapi dalam Praktik Sufi Healing | 91 |
| BAB V..... | 98 |
| PENUTUP..... | 98 |
| A. Kesimpulan | 98 |
| D. Saran..... | 99 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 101 |

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Abdul Jalil dan Siti Aminah, “ Resistensi Tradisi Terhadap Modernitas”, *Jurnal UMBARA*, Vol. 2 No. 2, (2021).

Abdul Rokhmat Sairah, "Prinsip-Prinsip Kemunculan Disiplin Ilmiah Dalam Pemikiran Wilhelm Wundt (1832-1920) Tentang Psikologi", *Jurnal Filsafat*, Vol. 31 No. 2, (2021).

Achmad, Ubaidillah .—Teori Kehendak Manusia Perspektif Psiosufistik Al-Gazali, *jurnal: Konseling Religi* 6, no. 2 (2019).

Ahmad Fajar, Dadang. *Antara Psikoterapi dan Sufi Healing*. (Bandung: Gunung Djati Publishing), 2024.

Ahmad Saifuddin, "Peluang dan Tantangan Psikoterapi Islam di Indonesia", *Jurnal Buletin Psikologi*, Vol. 30 No. 1, (2022).

Ahmad Zulki, *Psikologi Sufi Era Industri 4.0 Perpseptif Al-Qur'an*, (Disertasi Pascasarjana Institut PTIQ Jakarta, 2022).

Alfaruqy, Muhammad Zulfa. “Buku Ajar Sejarah dan Aliran Psikologi”, Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro, 2021.

Alfiyatin, Alfiyah Laila. *Kemandirian Klien: Mengatasi Stres Melalui Self-Healing Berbasis Tasawuf*, (Tesis--Pascasarjana UIN Sunan Kalijaga, 2020).

- Amelia Laihad, Rifka. “Analisis Faktor-Faktor Yang Mnyebabkan Resistensi Dalam Proses Perubahan Organisasi”, *Jurnal EMBA*, Vol. 7 No. 1, (2020).
- Amin Syukur, M. “Sufi Healing: Terapi dalam Literatur Tasawuf”, *Jurnal Walisongo*, Vol. 20, No. 2, (November 2012).
- Amin, Safwan. *Pengantar Psikologi Umum*, (Banda Aceh: Pena, 2020).
- Ardi Manggala, Mahardika. dkk., “Konsep Konseling dan Psikoterapi Dalam Perspektif Buddhis”, *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, Vol. 6 No. 4, (2023).
- Arsini, Ferre, A.F.S, Kartina A.N, Yenti .“Hubungan Psikologi Sosial dalam Perilaku Manusia”, *Guruku: Jurnal Pendidikan dan Sosial Humaniora*, Vol. 1, No. 3, (2023).
- Asmuni, Hadiqoh. “Sufi Healing Integrasi Tasawuf dalam Fisioterapi dan Paedagogi”, *Mukammil: Jurnal Kajian Keislaman*, Vol. VI, No. 1 (Maret 2023).
- Auliya Aqila, dkk. Rizky.”Nilai-Nilai Tasawuf dalam Orientasi Dakwah MUI di Indonesia”, *Mushawwir Jurnal Managemen Dakwah dan Filantripsi Islam*, Vol. 2, No. 2, (2023).
- Auliya Aqila, Rizky dkk. ,”Nilai-Nilai Tasawuf dalam Orientasi Dakwah MUI di Indonesia”, *Mushawwir Jurnal Managemen Dakwah dan Filantripsi Islam*, Vol. 2, No. 2, (2023)
- Ayunigtiyas, Dumilah Dkk. “Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya”, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Vol. 9, No.1, (Maret 2019).

- Bakri dan M. Agus Wahyudi, Syamsul. *Quantum Sufi Transformasi Diri Dengan Energi Ilhahi*, (Bandung, Nusa Media: 2021)
- Budi Purwoko, *Pendekatan Konseling*, (Jawa Tengah: CV. Pena Persada, 2020)
- Burhanuddin, Zikir Dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegalauan Jiwa). *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim Dan Bimbingan Rohani*, Vol.6, No.1, (2020).
- Dahlia, Dkk. *Kesehatan Mental*, Banda Aceh: Syiah Kuala University Press, 2020.
- Datoek A. Pachoer, R. D. “Sekularisasi dan Sekularisme Agama”, *Jurnal Religius*, Vol. 1 No. 1, (2022).
- Daulay, Zaini Dahlan, dan Chairul Azmi Lubis, Haidar Putra .“Takhali, Tahalli, dan Tajalli”, *Pandawa: Jurnal Pendidikan Dakwah*, Vol. 3, No. 3, (September 2021).
- Djaya Aji Bima Sakti, dkk. Muhammad. “Dampak Sekularisme Dalam Perkembangan Sains Sosial”, *Jurnal Prosiding Konferensi Integrasi Interkoneksi Islam dan Sains*, Vol.3, (2021).
- Alfredo Sitompul, “Bacaan Doa Sayyidul Istighfar Arab, Latin, dan Arti”, mediaindonesia.com/humaniora/606361/bacaan-doa-sayyidul-istighfar-arab-latin-dan-arti, (Selasa, 8 Oktober 2024, 23.01).
- Nur Azizah, Miftakhul Jannah, SPIRITUALITAS MASYARAKAT MODERN DALAM TASAWUF BUYA HAMKA, *Academic Journal of Islamic Principles and Philosophy*, Vol. 3, No. 1, (November – April, 2022).

- Ed. Carrie York Al-Karam, dkk., "Islamically Integrated Psychotherapy: Uniting Faith and Professional Practice", *Journal of Muslim Mental Health*, Vol. 14 No. 1, (2020)
- Fakih Kurniawan, Ade. *Sufi Healing Praktif Terapi Sufistik dalam Literatur Tasawuf Klasik*,
- Farmawati, Cintami. "Spiritual Freedom Technidue (Seft) Sebagai Metode Terapi Sufistik", *Jurnal Madaniyah*, Vol. 8, No. 1, (2019)
- Fitria Permana, Khairunnisa. *Intervensi Sufi Healing Terhadap Kecemasan Pada Penderita Jantung Koroner (Studi Kasus: Rumah Therapy Solusi Kesehatan Ala Thibbun Nabawi Haurgeulis Indramayu*, (Skripsi Program Studi Ilmu Tasawuf Fakultas Ushuluddin UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2021)
- Hadziq, Ahmad. *Rekonsiliasi Psikologi Sufistik dan Humanistik*, (Semarang: RaSAIL, 2020)
- Hakim Moinuddin Chisti, Syakh. *The Book Of Sufi Healing: the Power of Unconditional Love to Work Healing Miracles*, (New York, Inner Traditions International:2021)
- Hasan Saleh, Akhmad. "Psikosufistik sebagai Pendekatan Penanganan Covid-19 (Studi pada Masyarakat Kabupaten Kediri, Jawa Timur)", *Journal of Sufism and Psychotherapy*", Vol. 2 No. 1, (2022), 57.
- Heriyansah. "Tasawuf Healing Sebagai Metode Rehabilitasi Dalam Program Deradikalisasi", *Journal of Terrorisme Studies*, Vol. 1, No. 1, (Mei 2019).

Hudaeri, Mohammad. "Sekularisme dan Deprivatisasi Agama di Era Kontemporer" Neliti Wkipedia, Diakses Pada Jumat, 20-09-2024 19.00 Wib.

Irza A. Syaddad, Zakiah, Dewi Isnawati Intan Putri, Harmuni,. *Teori Belajar Behaviorisme dalam Perspektif Pemikiran Tokoh-Tokohnya*, (Yogyakarta: Pascasarjana Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan, 2021)

Keshavarzi, & A. Haque, Islamic Spiritual Healing and Mental Health: A Systematic Review. *Journal of Muslim Mental Health*, Vol. 14 No.1, (2020)

Khamim, M. "Metode Inabah Berbasis Sufi Healing: Kajian Konseptual dan Prosedural Pada Rehabilitasi Pecandu Narkoba", *Spitiualita: Journal of Ethics and Spirituality*, Vol. 8, No.1, (2024)

Laila, Nur. "Nilai-Nilai Psikosufistik dalam Aktivitas Keluarga Besar Ruqyah Aswaja Pusat Grobogan Purwodadi Jawah Tengah", *JOUSIP: Jurnal of Sufism and Psychotherapy*, Vol. 2, No. 2, (2022)

Latif, Umar. "Dzikir dan Upaya Pemenuhan Mental-Spiritual dalam Perspektif Al-Qur'an", *Jurnal At-Taujih*, Vol. 5, No. 1, (Juni 2022)

Maharani, Anggraini. Sufi Healing Sebagai Upaya Untuk Mengurangi Trauma Pada Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus di Kecamatan Krui Selatan Kabupaten Pesisir Barat), (Skripsi--Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung T.t).

- Maulana, Uzlal. *Spiritual Sebagai Terapi Kesehatan Mental Perspektif Al-Qur'an (Studi Kasus Pada Penyembuhan Korban Penyalahgunaan Narkoba/Naaza di Madani Mental Health Care Jakarta)*, (Jakarta: PTIQ Press, 2019).
- Mubasyaroh, "Pendekatan Psikosufistik dan Konseling Sufistik dalam Menangani Masalah Kejiwaan", *Konseling Religi: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, Volume 8, Nomor 1, 2020.
- Mufidah, Luluk Indarinul. "Pentingnya Psikoterapi Agama dalam Kehidupan di Era Modern", *Jurnal Lentera: Kajian Keagamaan Keilmuan dan Teknologi*, Volume 1, Nomor 1, 2019.
- Muhizar Muchtar., Zafafatur Ridha, Nabila, LBS. "Psikoanalisis Sigmud Freud dalam Penerapan Pembinaan Akhlak Siswa di Kelas VII MtsN 1 Langkat", *Cybernetics: Journal Education Research and Sosial Studies*, Vol. 4, No. 1, (2023)
- Munir, Fitriasia Dkk. *Kebijakan Publik di Era Digital*, Makassar: CV.Karsa Candekia, 2023.
- Mustafa, Hasan. "Perilaku Manusia dalam Perspektif Psikologi Sosial", *Jurnal Administrasi Bisnis*, Vol. 7, No. 2, (2021)
- Muzakkir. *Tasawuf dan Kesehatan Psikoterapi dan Obat Penyakit Hati*, Jakarta: Pemandamedia Group, 2019.
- Naim, Ngainun. "Kebangkitan Spiritualitas Masyarakat Modern", *Jurnal Studi Agama dan Pemikiran Islam*, Vol. 7 No. 2, (2021)

- Nasbahry Couto, Alizar. *Psikologi Persepsi & Desain Informasi: Sebuah Kajian Psikologi Persepsi dan Prinsip Kognitif untuk Kependidikan dan Desain Komunikasi Visual*, (Yogyakarta: Media Akademi, 2021)
- Nofrianti, Frischa. “Media Sosial: Perubahan Budayadan Dampaknya Pada Masyarakat”, *Jurnal Insan Pendidikan dan Sosial Humaniora*, Volume 2, Nomor 1, 2024.
- Novalita, Rahmi. “Teori Belajar Menurut Aliran Psikologi Gestalt Serta Implikasinya dalam Proses Pembelajaran”, *Lentera*, Vol. 15, No. 15, (2024)
- Nurhidayah, *Psikologi Pendidikan*, (Malang: Universitar Negeri Malang, 2019)
- Nuttgens, Simon. “ Membuat Psikologi ‘Berarti’: Tentang Matematisasi Psikologi:”, *Jurnal Psikolog Eur*, Vol. 19 No. 1, (2023)
- O’Riordan, Linda. *The Art of Sufi Healing*, (Los Angles: M.T.O Shahmaghsoudi Publication, 2019)
- Octaviani, Zhirra Vivi. “Konsep Sufi Healing Menurut Mustamir Pedak dan Penerapan dalam Proses Terapi di Klinik Griya Sehat Syafa’at (GRISS) 99 Semarang”, EAIC: Esoterik Annual International Conference, Vol. 1, No. 1, (2022).
- Osman, & Varri, Sufi Healing Practices and Mental Health in Modern Societies: A Systematic Review. *Journal of Religion and Health*, Vol.59 No.5, (2020)
- Pahalaning Wandalibrata, Martua. "Studi Deskriptif Pengalaman Meditasi Pelaku Meditasi Paguyuban Wayah Kaki", (Skripsi Tidak Diterbitkan, Jurusan

- Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta, 2022)
- Pujiastuti, Triyani. "Psikosufistik", Cirebon: CV. Elsi Pro, 2021.
- Purwoko, Budi. *Pendekatan Konseling*, (Jawa Tengah: CV. Pena Persada, 2020).
- Putra dan Antonius Denny Firnanto, Dinosius Barai. "Spiritualitas Kaum Muda di Tengah Perkotaan dalam Era Digital", *Jurnal Missio Ecclesiae*, Vol. 11 No. 2, (2022).
- Q. S. Ar-Ra'd · Ayat 28
- Qomar, M. *Pendidikan Agama Islam Multidisipliner Telaah Teori dan Praktik Pengembangan PAI di Sekolah dan Perguruan Tinggi*, (Yogyakarta: LKis, 2017)
- Quraish Shihab, M. *Tafsir Al-Misbah (Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an)*, (Jakarta:Lentera Hati, 2022)
- Rafi Isnawan, dan Muhammad Asrori Ma'sum, Mohammad. "Pemanfaatan Sufi Healing Pada Era New Normal Pandemi Covid-19 Untuk Menjaga Kondisi Homeostasis Tubuh Masyarakat Di Desa Sendang", *Jurnal Indonesian Journal of Islamic Studies*, Vol. 1 No. 1,(2020).
- Rahmah, Mamluatur. "Sufi Healing dan Neuro Linguistic Programming:Studi Terapi Pada Griya Sehat Syafaat (Griss) 99 Semarang", *Syi'ar Jurnal Ilmu Komunikasi, Penyuluhan dan Bimbingan Masyarakat Islam*, Vol. 2, No. 2, (2019)
- Rosana, Ellya. "Agama dan Sekularasi Pada Masyarakat Modern", *Jurnal Al-Adyan*, Vol. 13 No. 1, (2023)

- Rozalina Yuliyanti, Erba. *Psikologi Transpersonal*, (Bandung: Fakultas Ushuluddin dan Filsafat), 2020.
- Rusdi, Ahmad dan Subandi. *“Psikologi Islam Kajian Teoritik dan Penelitian Empirik”*, (Yogyakarta: CV.Istana Agency, 2019).
- S, Salman Yoga. “Perubahan Sosial Budaya Masyarakat Indonesia dan Perkembangan Teknplogi Komunikasi”, *Jurnal AL-Bayan*, Vol. 24, No. 1, (Januari-Juni 2019).
- Safitri Wulandari, Nadiya. *Urban Sufisme Di Era Milenial (Studi Terhadap Kelompok Cople Community Di Surabaya)*, (Skripsi Tidak Diterbitkan, Jurusan Tasawuf Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2023).
- Sagala, Rumadani. *Pendidikan Spiritual Keagamaan (Dalam Teori dan Praktik)*, Yogyakarta: Suka-Press, 2019.
- Saifuddin, Syamsul Bakri dan Ahmad. *Sufi Healing Integrasi Tasawuf dan Psikologi Dalam Penyembuhan Psikis dan Fisik*, (Depok: PT. Raja Grafindo Persada, 2019.)
- Sairah, Abdul Rokhmat. “Prinsip-Prinsip Kemunculan Disiplin Ilmiah Dalam Pemikiran Whilhelm Wundt (1831-1920) Tentang Psikologi”, *Jurnal Filsafat*, Vol. 31, No. 2, (2021).
- Salamah dan Yola Ramadhani, “ Pengaruh Modernisasi Terhadap Tradisi Pendidikan Anak Dalam Masyarakat Tamiai”, *Jurnal Pendidikan Dasar dan Sosial Humaniora*, Vol. 2 No. 3, (2024).

- Sampurna, Agung Firman. *Kebijakan Pemerintah, Peluang, Tantangan dan Kepemimpinan di Masa dan Pascapandemic Covid-19: Pandangan Pengambil Kebijakan di Tingkat Pusat dan Daerah*, (Jakarta: Kompas, 2022).
- Silaen, dkk. Putri Alisia. "Modernisasi dan Sekularisasi Pemikiran Islam di Indonesia", *Jurnal Ilmu Multidisiplin*, Vol. 4 No. 2, (2024)
- Sri Haryanto, "Kerangka paradigmatis psikologi spiritual", *Jurnal JPPI: Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, Vol. 8 No. 2, (2022), 1118.
- Suhandi, "Sekularisasi di Indonesia dan Implikasinya Terhadap Konsep Kenegaraan", *Jurnal Al-Adyan*, Vol. VII No. 2, (2020)
- Suheti, dkk. "Strategi Mengatasi Resistensi Terhadap Perubahan Dalam Dunia Pendidikan: Tinjauan Terhadap Praktik Manajemen", *Economic and Business Management International Journal*, Vol.4 No. 1, (2024)
- Sulaiman, *Sufi Healing: Penyembuh Penyakit Lahiryah dan Batiniyah Cara Sufi*, (Semarang:CV. Karya Abadi, 2019)
- Sulha Binti Ab Manaff, Siti. *Landasan Konseptual Terapi Sufistik Sebagai Salah Satu Teknik dalam Konseling Islam*, (Skripsi—Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh, 2020)
- Sutarno dan Tri Ratna, "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resistensi", *Jurnal Indonesian Treasure Review*, Vol. 2 No. 1, (2020)
- Suyadi Raharusun, Agus. "Kajian Psikosufistik terhadap Penciptaan Manusia dalam Islam", *Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik*, Vol. 6 No. 1, (2021).

- Suzanna Datau, Imelda. Penggunaan Ayat-Ayat Al-Qur'an Sebagai Therapy Terhadap Berbagai Penyakit, (Skripsi—Program studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir Fakultas Ushuluddin Institut PTIQ Jakarta, 2022).
- Syahid, Achmad Dkk. Diskursus Psikologi Islam Di Indonesia, Jakarta: UIN Jakarta Press, 2019.
- Syarifudin, *Psikoterapi Tasawuf*, (Medan: Tahta Media Grup), 2023.
- Syukur, Amin. Sufi healing Terapi Dalam Literatur Tasawuf, (2022)
- Tajuddin, Yuliatun. “Komunikasi Dakwah Walisongo Perspektif Sufistik”, *At-Tabsyir: Jurnal Komunikasi Penyiaran Islam*, Vol. 8, No. 2, (2024)
- Tanpubolon, Manahan P. Change Management: Manajemen Perubahan; Individu, Tim Kerja, Organisasi, Jakarta, Mitra Wacana Media, 2020.
- Tarmizi, “*Bimbingan Konseling Islami*”, (Medan: Perdana Publishing, 2019).
- Taufiq Firdaus, Muhammad. Konsep Tasawuf Ibnu Atha'illah al-Sakandari dan Relevansinya dengan Konseling Psikosufistik, *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 5, No. 1, (2021)
- Ulumun Nasihah, Tsamrotul. *Pengaruh Sufi Healing Therapy dalam Meningkatkan Self Regualated Pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Islam Joresan Mlarak Ponorogo*, (Skripsi—Program Studi Bimbingan Konseling Islam Jurusan Dakwah, Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Ampel Surabaya 2019)
- W, Wilhelm Wundt, R. Rieber. in History: The Making of a Scientific Psychology. *Theory & Psychology*, Vol. 30 No.3, (2020)

- Wakidin, Warul Wakidin, Saifullah, Tabrani. “Metodologi Penelitian Kualitatif dan Grounded Theory, cet.1”, Banda Aceh: FTK Ar-Raniry Press, Desember 2019.
- Waliyudin, M. Naufal. “Pendidikan Nilai Perspektif Psikosufistik (Integrasi Psikologi dan Tasawuf Dalam Mengembangkan Spiritualitas Dalam Pendidikan)”, *Syifa al-Qulub: Jurnal Studi Psikotrapi Sufistik*, Vol. 5, No. 2, (2021).
- Waluyojati dan Darsista Irma Swari, Mashita Putri. “Peran Psikologi Tasawuf Mengenai Kesehatan Mental dan spiritualitas Generasi Z Pada Era Digital”, *Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah*, Vol. 2 No. 4, (2024).
- Wijaya, Firad. “Agama dan Spiritual dalam Bimbingan Konseling”, *Jurnal al-Insan*, Vol. 2 No. 1, (2021).
- William Kalanihipao Wilcox, Robert. *Terjemah Psychosufi: Terapi Psikologi Sufistik Pemberdayaan Diri*, (Jakarta: Pustaka Cendekiamuda, 2019).
- Williams, Lyn. “Spirituality and Gestalt: A Gestalt Transpersonal Perspective”, *Gestalt Review Journal*, Vol. 10 No. 1, (2021).
- Yulianti, Heni. *Kontribusi Agama Islam Terhadap Kesehatan Mental*, (Skripsi—Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Raden Intan Lampung, 2019).
- Yulianto Dan Muktamirul Haq Zain, Rahmad. *Studi Komparatif: Psikoterapi Dalam Perspektif Islam Dan Modern*, Al-Hikmah: *Jurnal Studi Agama-Agama*, Vol. 4, No. 2, (2019).

Zed, Mestika. Zed, “*Metode Penelitian Kepustakaan*”, Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2024.

Zhirra Octaviani, Vivi. Konsep Sufi Healing Menurut Mustamir Pedak dan Penerapannya dalam Proses Terapi di Klinik Griya Sehat Syafa`at (GRISS) 99 Semarang, *Jurnal EAIC: Esoterik Annual International Conference, Kudus*, 20 July 2022, Volume 01 Nomor 01 (2022).

Zikrun, *Teori Humanistik Abraham Maslow dalam Perspektif Islam*, (Skripsi—Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Darussalam Banda Aceh, 2019)

Zulaifah, Emi. *Islamic Psychology: An Overview of a Discipline and Its Current Development*, (Berlin: Peter Lang GmbH, 2023).

Ghulam Falach, Ridhatullah Assya`ban, “Peran Tasawuf di Era Masyarakat Modern: Peluang dan Tantangan”, *Jurnal Filsafat dan Pemikiran Islam*, Vol. 21 No. 2 (Juli 2021).

Luluk Indarinul Mufidah, “Pentingnya Psikoterapi Agama Dalam Kehidupan Di Era Modern”, *JURNAL LENTERA: Kajian Keagamaan, Keilmuan dan Teknologi*, Vol. 1, No. 2 (September, 2015).

Waslah, “Peran Ajaran Tasawuf Sebagai Psikoterapi Mengatasi Konflik Batin”, *JURNAL LENTERA: Kajian Keagamaan, Keilmuan dan Teknologi*, Vol. 3, No. 1 (March, 2017).

Muhammad Nur, Muhammad Iqbal Irham, “Tasawuf dan Modernisasi: Urgensi Tasawuf Akhlaki pada Masyarakat Modern”, <https://jurnal.ar->

raniry.ac.id/index.php/substantia/article/view/16851, (Selasa, 8 Oktober 2024, 01.50).

Nuraini, Nelly Marhayat, “Peran Tasawuf Terhadap Masyarakat Modern”,
<https://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/analisis/article/view/3375>,
(Selasa, 8 Oktober 2024, 02.30).

Malika Nofriza Sagita, “Peran Tasawuf dalam Mengatasi Krisis Masyarakat Modern”, <https://conferences.uinsgd.ac.id/gdcs>, (Selasa, 8 Oktober 2024, 02.51).

Anggraini Maharani, “Sufi Healing Sebagai Upaya Untuk Mengurangi Trauma Pada Korban Pelecehan Seksual”, (Skripsi Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung 1444 H/ 2023 M).

Budi Handoyo, “Peran Tasawuf dalam Membangun Nilai Keagamaan Masyarakat Modern”, *Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir dan Pemikiran Islam*, Vol. 1, No. 2, (April, 2021).

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A