



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

**KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK BIBLIOTERAPI  
UNTUK MENGATASI EMOSI NEGATIF DALAM  
PENGASUHAN PADA IBU DI GUNDIH KECAMATAN  
BUBUTAN KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

**Alya Nabilah Guretno Putri**  
**NIM. 04040320071**

**Dr. H. Cholil, M. Pd.I.**  
**NIP. 19650615993031006**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2024**

## PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Alya Nabilah Guretno Putri

Nim : 04040320071

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Dengan benar menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Konseling Islami dengan *Teknik Biblioterapi* untuk Mengatasi Emosi Negatif Dalam Pengasuhan Pada Ibu di Gundih Kecamatan Bubutan Kota Surabaya” adalah karya saya sendiri. Hal yang bukan karya saya diberi tanda sitasi dalam skripsi dan dicantumkan dalam daftar pustaka sebagai acuan. Dan apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran terhadap karya skripsi yang saya tulis, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 4 Juni 2024



Alya Nabilah Guretno Putri

04040320071

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Alya Nabilah Guretno Putri  
NIM : 04040320071  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul Skripsi : Konseling Islam Dengan Teknik  
Biblioterapi Untuk Mengatasi Emosi Negatif Dalam Pengasuhan  
Pada Ibu Di Gundih Kecamatan Bubutan Kota Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan ditinjau untuk diajukan

Surabaya, 31 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'H. Hidayat', written in a cursive style.

NIP. 19650615993031006

## LEMBAR PENGESAHAN

Konseling Islam dengan *Tekhnik Biblioterapi* Untuk  
Mengatasi Emosi Negatif Dalam Pengasuhan Pada Ibu di Gundih  
Kecamatan Bubutan Kota Surabaya.

### SKRIPSI

Disusun Oleh  
Alya Nabilah Guretno Putri  
04040320071


Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada  
tanggal 11 Juni 2024

Tim Penguji

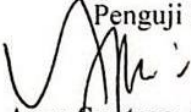
Penguji I

  
Dr. H. Cholil, M.Pd.I  
NIP. 196506151993031005

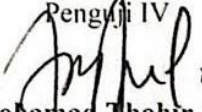
Penguji II

  
Dra. Hj. Mjerrina, M.Si Psikolog  
NIP. 196804132044112001

Penguji III

  
Dr. Agus Santoso, S.Ag. M.Pd  
NIP. 197008251998031002

Penguji IV

  
Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I  
M.Pd.I  
NIP.197905172009011007



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alya Nabilah Guretno Putri  
NIM : 04040320071  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Konseling Islam  
E-mail address : alyanabillah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK BIBLIOTERAPI UNTUK MENGATASI EMOSI NEGATIF DALAM  
PENGASUHAN PADA IBU GUNDIH KECAMATAN BUBUTAN KOTA SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Oktober 2024

Penulis



(  
Alya Nabilah Guretno Putri  
)

## ABSTRAK

Alya Nabilah Guretno Putri, Nim. 04040320071, Konseling Islam dengan Teknik Biblioterapi Untuk Mengatasi Emosi Negatif Dalam Pengasuhan Pada Ibu di Gundih Kecamatan Bubutan Kota Surabaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana konseling Islami dengan teknik biblioterapi diterapkan untuk mengatasi emosi negatif dalam pengasuhan pada ibu di Gundih Kecamatan Bubutan Kota Surabaya dan untuk mengetahui apa hasil konseling Islami dengan teknik biblioterapi untuk mengatasi emosi negatif dalam pengasuhan pada ibu di Gundih Kecamatan Bubutan Kota Surabaya.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif komparatif. Penelitian deskriptif komparatif ini dipilih oleh peneliti untuk membandingkan perilaku konseli sebelum dan setelah menerima layanan konseling.

Hasil dari konseling Islam dengan menggunakan teknik biblioterapi untuk mengatasi emosi negatif dalam pengasuhan pada ibu di Gundih Kecamatan Bubutan Kota Surabaya dalam pelaksanaannya dapat dikatakan berhasil. Hal tersebut dapat dilihat dari perubahan perilaku yang cukup signifikan. Sebelum melakukan konseling, konseli mengalami masalah mulai dari kurang bisa mengontrol emosi dengan baik serta keterbatasan dalam bersosialisasi. Setelah dilakukannya konseling terdapat beberapa perubahan perilaku dari konseli antara lain : konseli telah menunjukkan sikap yang baik kepada anak seperti mau mendengarkan pendapat dari anak-anaknya, telah dapat mengontrol emosi dengan baik dan juga konseli mulai aktif dalam kegiatan sosialnya.

Kata Kunci : Konseling Islam, Teknik biblioterapi, Emosi Negatif

## ABSTRACT

Alya Nabilah Guretno Putri, Nim. 04040320071, Islamic Counseling with Bibliotherapy Techniques to Overcome Negative Emotions in Caring for Mothers in Gundih, Bubutan District, Surabaya City.

The aim of this research is to find out how Islamic counseling with bibliotherapy techniques is applied to overcome negative emotions in caring for mothers in Gundih, Bubutan District, Surabaya City and to find out what the results of Islamic counseling with bibliotherapy techniques are for overcoming negative emotions in caring for mothers in Gundih, Bubutan District, City of Surabaya.

This research uses a qualitative research approach with a comparative descriptive research type. This comparative descriptive research was chosen by the researcher to compare counsees' behavior before and after receiving counseling services.

The results of Islamic counseling using bibliotherapy techniques to overcome negative emotions in caring for mothers in Gundih, Bubutan District, Surabaya City can be said to be successful. This can be seen from quite significant changes in behavior. Before counseling, the counselee experienced problems ranging from not being able to control emotions well and limitations in socializing. After counseling, there were several changes in the counselee's behavior, including: the counselee had shown a good attitude towards children, such as being willing to listen to their children's opinions, was able to control emotions well and also the counselee begins to be active in social activities.

**Keywords:** Islamic Counseling, bibliotherapy techniques, Negative Emotions

## خلاصة

علياء نبيلة جوريتنو بوتري، نيم. 04040320071، الإرشاد الإسلامي مع تقنيات العلاج بالقراءة للتغلب على المشاعر السلبية في رعاية الأمهات في جونديه، منطقة بوبوتان، مدينة سورابايا

الهدف من هذا البحث هو معرفة كيفية تطبيق الإرشاد الإسلامي مع تقنيات العلاج بالقراءة للتغلب على المشاعر السلبية في رعاية الأمهات في غونديه، مقاطعة بوبوتان، مدينة سورابايا ومعرفة نتائج الإرشاد الإسلامي مع تقنيات العلاج بالقراءة للتغلب على المشاعر السلبية.

المشاعر في رعاية الأمهات في جونديه، منطقة بوبوتان في سورابايا يستخدم هذا البحث منهج البحث النوعي مع نوع البحث الوصفي المقارن. وقد اختار الباحث هذا البحث الوصفي المقارن لمقارنة سلوك المستشارين قبل وبعد تلقي الخدمات الاستشارية

يمكن القول أن نتائج الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات العلاج بالقراءة للتغلب على المشاعر السلبية في رعاية الأمهات في جونديه، منطقة بوبوتان، مدينة سورابايا كانت ناجحة. يمكن ملاحظة ذلك من خلال تغييرات كبيرة جداً في السلوك. قبل تقديم المشورة، واجه المستفيد مشاكل تتراوح بين عدم القدرة على التحكم في العواطف بشكل جيد والقيود في التواصل الاجتماعي. بعد الاستشارة، كانت هناك العديد من التغييرات في سلوك المستفيد، بما في ذلك: أظهر المستشار سلوكاً جيداً تجاه الأطفال، مثل الرغبة في التعامل مع الأطفال. الاستماع إلى آراء أطفالهم، وكانوا قادرين على التحكم في العواطف بشكل جيد، كما يبدو المسترشد في النشاط الاجتماعي

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، تقنيات العلاج بالقراءة، المشاعر السلبية



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
خلاصة .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Definisi Konsep.....	8
1. Konseling Islam .....	8
2. Biblioterapi .....	9
3. Emosi Negatif .....	10
F. Sistematika Pembahasan .....	11
BAB II KAJIAN TEORI .....	12
A. Kerangka Teoritik .....	12
1. Konseling Islami.....	12
2. Teknik Biblioterapi .....	16
3. Emosi Negatif .....	20

B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	24
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A.	Pendekatan Jenis Penelitian.....	28
B.	Lokasi Penelitian .....	29
C.	Jenis dan Sumber Data .....	29
1.	Jenis Data.....	29
2.	Sumber Data.....	29
D.	Tahap-Tahap Penelitian.....	30
1.	Tahap Tahap Pra-Lapangan.....	30
2.	Tahap Pekerjaan Lapangan .....	31
3.	Tahap Analisis Data.....	31
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	32
1.	Observasi .....	32
2.	Wawancara.....	32
3.	Dokumentasi .....	33
F.	Teknik Validitas Data .....	33
1.	Perpanjangan keikutsertaan .....	33
2.	Konsistensi Pengamat.....	34
3.	Trianggulasi .....	34
4.	Menggunakan Bahasa Refrensi.....	34
G.	Teknik Analisis Data .....	34
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A.	Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	36
1.	Lokasi Rumah Konseli .....	36
2.	Identitas Peneliti .....	36
3.	Deskripsi Konselor.....	37
4.	Identitas Konseli.....	37

5. Karakter Konseli .....	38
B. Penyajian Data .....	38
1. Deskripsi Penerapan Teknik Biblioterapi untuk Mengatasi Emosi Negatif Dalam Pengasuhan Seorang Ibu di Gundih Kecamatan Bubutan Kota Surabaya .....	38
2. Deskripsi Hasil Pelaksanaan Konseling Islam dengan Teknik Biblioterapi Untuk Mengatasi Emosi Negatif Dalam Pengasuhan Seorang Ibu Kepada Anak-Anaknya. .....	75
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	76
1. Perspektif Teori .....	76
2. Perspektif Agama .....	85
BAB V PENUTUP.....	89
A. Simpulan .....	89
B. Saran dan Rekomendasi .....	90
C. Keterbatasan Penelitian .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	922


  
 UIN SUNAN AMPEL  
 SURABAYA  
**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Jadwal Penelitian .....	61
Tabel 4.2 Tahap Evaluasi Awal dan Identifikasi .....	72
Tabel 4.3 Tahap Pemberian Materi .....	75
Tabel 4.4 Tahap Muhasabah Diri .....	82
Tabel 4.5 Membahas Materi (E-Book) .....	87
Tabel 4.6 Membahas Materi (Video 2) .....	91
Tabel 4.7 Kondisi Konseli Sebelum dan Sesudah Terapi ...	102
Tabel 4.8 Hasil Analisis Data .....	103

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfarendra, Febriyanti, “Konseling Individu Teknik Bibliotherapy Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Peserta Didik Kelas VIII SMPN 1 Maduran Lamongan”, Universitas Negeri Surabaya.
- Al-Quran Kementerian Agama RI. *Alquran dan Terjemahannya*, Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Quran, 2015.
- Amin, Syamsul Munir. *Bimbingan dan Konseling Islam*, Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2010.
- Anggita, Albi & Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Sukabumi: CV Jejak, 2018.
- Arikunto, Suharsimi M. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Rineka Cipta, 1980.
- Aswadi. *Iyadah dan Ta'ziah*, Surabaya: Dakwah Digital Press, 2009.
- Atabi, Ahmad, “Konseling Keluarga Islami (Solusi Problematika Kehidupan Berkeluarga)”, *Konseling Religi: Jurnal BKI*, vol. 4, no. 1, 2013.
- Baihaqi. *Psikiatri (Konsep Dan Gangguan-Gangguan)*. Bandung: Refika Aditama, 2005.
- Baqi, Muhammad Fu'ad Abdul. *Shahih Bukhari Muslim*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2017
- Basit, Abdul. *Konseling Islam*, Depok: Kencana, 2017.
- Bening, Tiara Permata, and Raden Rachmy Diana. “Pengasuhan Orang Tua dalam Mengembangkan Emosional Anak Usia Dini di Era Digital.” *Ideas: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Budaya* 8, no. 1 (March 1, 2022): 179.
- Bugin, Burhan. *Metode Penelitian Sosial: JFormat-Format Kuantitatif dan Kualitatif*, Surabaya: Universitas Airlangga, 2001.
- Chairunnisa, Sherina Riza. “Pengaruh Toxic Parenting Terhadap Perilaku Emosional Anak Usia Dini Di Kecamatan Pondok Aren Tahun 2021.” UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2021.
- Christina, Ani. *Sekolah Menjadi Orangtua*, Sidoarjo: Filla Press, 2013.
- Dayranto, Mohammad Farid. *Bimbingan dan Konseling*, Yogyakarta: Gava Media, 2015.

- “Emosi Negatif Dan Penyebabnya,” n.d. Accessed June 10, 2024. [www.psychologymania.com/2012/06/emosi-negatifdan-penyebabnya](http://www.psychologymania.com/2012/06/emosi-negatifdan-penyebabnya)
- Eliasa, Eva Imania, dkk, “Bibliotherapy Bertema Karir Untuk Meningkatkan Motivasi Karir Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling”, *Laporan Hasil Penelitian*, Yogyakarta:FIP UNY, 2007.
- Elida. Psikologi Perkembangan Remaja. Padang: Angkasa Raya, 2006.
- Erford, Bradley T.. *40 Teknik yang Wajib diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015.
- Fadhila, Septya Muti, “Peningkatan Kemampuan Mengelola Emosi Marah melalui Teknik Bibliotherapy pada Siswa Kelas VIII di SMPN 15 Yogyakarta”.
- Fahmi, Lukman. *Konseling Ekologi*, Surabaya: Sunan Ampel Press, 2014.
- Faiz, Alfaiz, Hengki Yandri, Asroful Kadafi, Rila Rahma Mulyani, Nofrita Nofrita, and Dosi Juliawati. “Pendekatan Tazkiyatun An-Nafs untuk membantu mengurangi emosi negatif klien.” *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 9, no. 1 (May 20, 2019): 65.
- Fakih, Aunur Rahim. *Bimbingan Konseling dalam Islam*, Jogjakarta: UII PRESS, 2004.
- Fauziyah, Nailul. “Teknik Bibliotherapy Dalam Pengembangan Moral Anak Terhadap Orang Tua di Kelurahan Jemursari Wonocolo Surabaya”, *Skripsi*, UINSA Surabaya, 2018.
- Fikriyyah, Hana Faiha, R Nunung Nurwati, & Meilanny Budiarti Santoso, “Dampak Pola Asuh Otoriter Terhadap Perkembangan Psikososial Anak Usia Prasekolah”, *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (JPPM)*, Vol. 3 No.1, 2022.
- Frazier, Barbara, ‘Assessing Your Parenting Style’, [www.thesuccessfulparent.com/parenting-style/assessing-yourparenting-style](http://www.thesuccessfulparent.com/parenting-style/assessing-yourparenting-style), 2012.
- Gunarsa, S. D., & Gunarsa, Y. S. D. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Jakarta: Gunung Mulia, 2008.
- Gunarsa, Singgih D, Yulia. *Azas Psikologi Keluarga Idaman*, Jakarta: BPR Gunung Mulia, 2000.

- Habibi, M.. *Analisis Kebutuhan Anak Usia Dini, Buku Ajar SI PAUD*, Yogyakarta: Deepublish, 2015.
- Hairunni'am, Wahyuni, Ferliana Indah Safitri, and Fenti Febriani. "Mengelola Stress dan Emosi Negative dalam Perspektif Stoisisme" (2022).
- Herlina. "Bibliotherapy (Terapi Melalui Buku)", *EduLib*, Vol 2, No. 2, 2012.
- Hidayat, Taufik. "Pandangan Hukum Pidana Islam Mengenai Kekerasan Fisik Terhadap Anak." *Juris (Jurnal Ilmiah Syariah)* 15, no. 2 (March 18, 2017): 115.
- Hikmawati, Fenti. *Bimbingan dan Konseling Islam*.
- Humas KPAI, akornas dan Ekspose KPAI 2023: Membangun Indonesia Bebas Kekerasan Terhadap Anak, 29 November 2023, diakses pada 7 januari 2024, pukul 14.26 WIB, <https://www.kpai.go.id/publikasi/rakornas-dan-ekspose-kpai-2023-membangun-indonesia-bebas-kekerasan-terhadap-anak>
- "Hasil Wawancara Dengan Ibu Mertua Konseli," March 9, 2024.
- "Hasil Wawancara Dengan Konseli," March 12, 2024.
- "Hasil Wawancara Dengan Tetangga Konseli," March 9, 2024.
- Imam an-Nawawi. *Riyadhus Shalihin Taman Surga Orang-Orang Shalih*. Yogyakarta: DIVA Press, 2018
- Komalasari, Gantina, Eka Wahyuni, Karsih. *Teori dan Teknik Konseling*, Jakarta: Permata Puri Media, 2011.
- Kristiana, Ika Febriani. "SELF-COMPASSION DAN STRES PENGASUHAN IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN HAMBATAN KOGNITIF." *Jurnal Ecopsy* 4, no. 1 (May 2, 2017): 52.
- Kushariyadi. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*, Jakarta: Salemba 2011.
- Lestari, Ajeng Pujianti, diambil dari <https://ayunafamily.com/lima-ayat-al-quran-tentang-parenting-yang-perlu-kita-tahu/>
- Lestari, Sri. *Psikologi Keluarga*, Jakarta: Prenada Kencana Group, 2012.
- LN, S. Yusuf. *Pekembangan Anak dan Remaja*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2004.

- Manat, Kamal Abdul (Al Hakim). *Konseling Islam Perbandingan Antara Amalan dan Teori Konseling Barat*, Malaysia: Publikasi dan distribusi Sdn. Bhd, 1995.
- Mappiare, Andi. *Tipe-tipe Metode Riset Kualitatif*, Malang: Elang emas, 2013.
- Mardiana, Nur Shela. “Pengaruh Pola Asuh Otoriter Orang Tua terhadap Interaksi Anak Usia Dini”, *Pedagogi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, Vol. 20, No.1, 2020.
- Masri, Subekti. *Multicultural Awareness, Teknik Cinemeducation, Dan Biblioteraphy*. Aksara Timur, Sulawesi Selatan.
- Mashudi, Farid. *Psikologi Konseling*.
- Moeleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2005.
- Mulasi, Syibrani, “Peran Madrasatul Ula Dalam Pembentukan Kecerdasan Spiritual Anak”, *Lhokseumawe: Genderang asa - Journal Of Primary Education*, Vol. 2, No. 1, 2021.
- Nadhiroh, Yahdinil Firda. “PENGENDALIAN EMOSI (Kajian Religio-Psikologis tentang Psikologi Manusia)” 2 (2015).
- Nafiah, Ulin. “KONSEP POLA ASUH ORANG TUA PERSPEKTIF PENDIDIKAN ISLAM” 1, no. 2 (2021).
- Pramesti, Elsa Dwi & Nurul Khotimah, “Pengaruh Pola Asuh Otoriter Terhadap Kedisiplinan Anak Usia 4-6 Tahun”, *Jurnal PAUD Teratai*, Vol. 05 No. 03, 2016.
- Prayitno, Erman Amti. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 1999.
- Rifa’i, Andi Arif. “Pendidikan Anak dalam Islam: Upaya Mempersiapkan Generasi Masa Depan Berakhlak Mulia” (2018)
- Safaria, Triantoro. *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara, 2009.
- Santrock, John W. *Perkembangan Anak edisi 11*, Jakarta: Erlangga, 2009.
- Sardi, Dewa Ketut. *Pengantar Teori Konseling*, Jakarta: Ghalia Indonesia, 1985
- Scalabassi, “Literature as a Therapeutic Tool: A Review of The Literature on Bibliotherapy”, *American Journal of Psychotherapy*, 1973.

- Septiari, Bety Bea. *Mencetak Balita Cerdas dan Pola asuh Orangtua*, Yogyakarta: Nuha Medika, 2012.
- Setyorini, Virna P., KPAI: Kekerasan pada anak selama pandemi dominan dilakukan ibu, 24 Juli 2021, diakses pada 7 Januari 2024, pukul 14.14 WIB, <https://www.antaranews.com/berita/2286462/kpai-kekerasan-pada-anak-selama-pandemi-dominan-dilakukan-ibu>
- Silma, Hidayati, Siska Oktari, and Amatul Firdausa Nasa. "Hubungan Parenting Stress Pada Ibu Dan Rugulasi Pada Anak Usia Prasekolah Dari Keluarga Miskin." Universitas Andalas Padang, 2020.
- Sugiono. *Memahami Penelitian Kualitatif*, Bandung: CV. Alfabeta, 2009.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*, Bandung: Alfabeta, 2015.
- Suprihatin, "Bibliotherapy Islami Guna Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Tuna Daksa (Studi Eksperimen di SMP 2 Sewon)", *Thesis*, UIN Sunan Kalijaga, 2016.
- Suri, Sufian & Irwanto, "Dasar Konseling Islam Dalam Perspektif Ayat Ayat Alquran Tentang Bimbingan Dan Konseling", *Ash-Shuduur: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, Vol. 1, No. 1, 2021.
- Taib, Bahran, Dewi Mufidatul Ummah, & Yuliyanti Bun, "Analisis Pola Asuh Otoriter Orang Tua Terhadap Perkembangan Moral Anak", *Cahaya Paud Jurnal Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol 3, No 1, 2020.
- Walgito, Bimo. *Bimbingan dan Konseling*.
- Widyarini, M. M.. *Relasi Orang Tua dan Anak*, Jakarta: Elex Media Komputindo, 2009
- Yatim, D. & Irwanto. *Kepribadian, Keluarga dan Narkotika Tinjauan Sosial Psikologis*, Jakarta: Arcan, 1991.
- Yusuf, Syamsu & Nurihsan. *Landasan Bimbingan & Konseling*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2005.