

**PEMAHAMAN HADIS RIWAYAT AL-TIRMIDHI NO. 2317
TENTANG *OVERTIME SCROLLING* MEDIA SOSIAL
(Kajian Ma'āni Al-Ḥadīth Melalui Pendekatan Psikologi
Kepribadian)**

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana strata satu (S-1) Program Studi Ilmu Hadis



Oleh:

Is'ad Ummul Choiriyah
NIM: 07010521008

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Is'ad Ummul Choiriyah
NIM : 07010521008
Program Studi : Ilmu Hadis
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul Skripsi : "Pemaknaan Hadis Riwayat Al-Tirmidhi No. 2317
tentang *Overtime Scrolling* Media Sosial"

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 12 Desember 2024

Saya yang membuat pernyataan,



Is'ad Ummul Choiriyah

NIM. 07010521008

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Pemahaman Hadis Riwayat Al-Tirmidhi No. 2317 tentang *Overtime Scrolling* Media Sosial” oleh Is’ad Ummul Choiriyah ini telah disetujui pada tanggal 12 Desember 2024

Surabaya, 12 Desember 2024

Pembimbing,





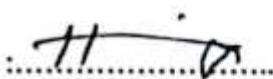
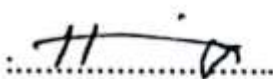
Fathoniz Zaka Lc, M. Th.I.

NIP. 198412192023211010

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Pemaknaan Hadis Riwayat Al-Tirmidhi No. 2317 terhadap *Overtime Scrolling* Media Sosial” yang ditulis oleh Is’ad Ummul Choiriyah ini telah diuji di depan Tim Penguji Skripsi pada tanggal 19 Desember 2024

Tim Penguji:

1. Fathoniz Zakka, Lc, M.Th.I (Ketua) 
2. Dakhirotul Ilmiyah, S.Ag, M.HI (Sekretaris) 
3. Dr. Ida Rochmawati, M.Fil.I (Dosen Penguji I) 
4. Hasan Mahfudh, M.Hum (Dosen Penguji II) 

Surabaya, 19 Desember 2024

Dekan

Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. H. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.

NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Is'ad Ummul Choiriyah
NIM : 07010521008
Fakultas/Jurusan : Fakultas Ushuluddin/Ilmu Hadis
E-mail address : isadummulch@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pemahaman hadis riwayat al tirmidhi no 2317 terhadap overtime scrolling media sosial

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Desember 2024

Penulis



(Is'ad Ummul Choiriyah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Is'ad Ummul Choiriyah. NIM 07010521008. Pemahaman Hadis Riwayat al-Tirmidhi No. 2317 tentang *Overtime Scrolling* Media Sosial (Kajian Ma'āni al-Ḥadīth dengan Pendekatan Psikologi Kepribadian).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya *overtime scrolling* yang sering kali mengalihkan perhatian dari aktivitas produktif dan bermanfaat. Penelitian ini mengkaji hadis riwayat al-Tirmidhi No. 2317 yang mengajarkan tentang pentingnya meninggalkan hal-hal yang tidak bermanfaat. Rumusan masalah dalam penelitian ini mencakup kualitas dan kehujjahan hadis tersebut, pemaknaanya, serta kontekstualisasinya terhadap perilaku *overtime scrolling* media sosial. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan kajian ma'āni al-ḥadīth yang dikaitkan dengan psikologi kepribadian yaitu teori pengendalian diri. Sumber utama penelitian ini meliputi kitab *Sunan al-Tirmidhi*, syarah, Al-Qur'an, jurnal, dan buku terkait. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hadis riwayat al-Tirmidhi No. 2317 yang memiliki kualitas *hasan lidhātihī*, sejalan dengan yang dikatakan Imam al-Nawawi bahwa hadis ini menduduki derajat *ḥasan*. Ibnu 'Abdi al-Barr juga berpendapat bahwa hadis dengan jalur sanad ini *maḥfūz*. Penelitian ini memberikan pemahaman bahwa meninggalkan aktivitas yang sia-sia, termasuk *overtime scrolling* media sosial sejalan dengan ajaran islam. Jika *overtime scrolling* hanya menjadi aktivitas kebiasaan yang melelahkan dan tidak membawa dampak positif, maka termasuk hal yang perlu ditinggalkan menurut ajaran hadis ini. Penelitian ini memberikan pemahaman bahwa seseorang yang yang bisa menguasai pengendalian diri dengan baik, maka ia akan sehat secara mental dan cenderung akan meninggalkan sesuatu yang tidak bermanfaat.

Kata Kunci: *Sunan al-Tirmidhi*, *Overtime Scrolling*, Psikologi

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xi
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Kerangka Teoritik.....	7
G. Kajian Terdahulu	7
H. Metodologi Penelitian	11
I. Sumber Data.....	11
J. Teknik Pengumpulan Data	12
K. Teknik Analisis Data	12
L. Sistematika Pembahasan	13
BAB II: <i>OVERTIME SCROLLING</i> MEDIA SOSIAL DALAM PERSPEKTIF HADIS	15

A. Teori Ma'anil Hadis	15
B. Teori Kualitas dan Kehujjahan Hadis	16
C. Pendekatan Psikologi	25
D. Media Sosial.....	27
E. <i>Overtime Scrolling</i>	30
BAB III: SUNAN AL- TIRMIDHI DAN HADIS TENTANG	
MENINGGALKAN SESUATU YANG TIDAK BERMANFAAT.....	34
A. Biografi Imam al-Tirmidhi.....	34
B. Kitab <i>Sunan al-Tirmidhi</i>	36
C. Redaksi Hadis	40
D. Takhrij Hadis.....	40
E. Skema Sanad dan Jalur Periwiyatan.....	42
F. Jarh wa Ta'dil.....	47
G. I'tibar.....	52
H. Syarah Hadis	52
BAB IV: ANALISIS HADIS RIWAYAT AL-TIRMIDHI NO. 2317	
MENGENAI <i>OVERTIME SCROLLING</i> MEDIA SOSIAL	57
A. Analisis Kualitas dan Kehujjahan Hadis Riwayat Al-Tirmidhi No. 2317.....	57
B. Analisis Ma'anil Hadis Riwayat Al-Tirmidhi No. 2317	69
C. Analisi Kontekstualisasi Hadis Riwayat Al-Tirmidhi No. 2317 terhadap <i>Overtime Scrolling</i> Media Sosial	70
BAB V: PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Kāsyif fī Ma'rīfah Man Lahū Riwāyah fī al-Kutub al-Sittah* (n.d.).
- Waspada Bahaya yang Timbul Akibat Scrolling Media Sosial Tanpa Tujuan.* (2023, Oktober 17). Retrieved from <https://aksarapers.com/waspada-bahaya-yang-timbul-akibat-scrolling-media-sosial-tanpa-tujuan/>
- (2023, November 10). Retrieved from <https://www.tiktok.com/@saatnyabermain/video/7164564226512637210?q=anak%20kecanduan%20gadget&t=1699615173850>
- A, D. (2006). Overtime Work and Its Effects on Sleep, Sleepiness, Cortisol and Blood Pressure in An Experimental Field Study. *Scand J Work Environ Health*.
- Afwadzi, B. (2017). Kritik Hadis dalam Perspektif Sejarahwan. *Mutawatir: Jurnal keilmuan Tafsir Hadis*.
- Ahmad Sutarmadi, A.-I. A.-T. (1998). *Al-Imam Al-Tirmidhi*. Jakarta: Logos.
- Al-Asqalani. (n.d.). *Tahdhīb at-Tahdhīb*.
- Al-Ju'fi, M. b.-B. (1422 H). *Ṣaḥīḥ al-Bukhāri*. Dār Ṭūq an-Najāh.
- Al-Khatib, A. (2006). *Uṣūl al-Hadīth*. Beirut: Dār al-Fikr.
- Al-Mubarakfuri, A. a.-'. (n.d.). *Tuḥfat al-Aḥwazi*. Beirut: Dār al-Kitāb al-ʿIlmiyyah.
- Al-Qazwin, I. M. (n.d.). *Sunan Ibnu Mājah*.
- Al-Qur'an, al-'Asr, 103, 1-3
- Al-Qur'an, al-Mukminūn, 23, 3
- Al-Qur'an, at-Taubah, 9, 105
- Andariati, L. (2020). Hadis dan Sejarah Perkembangannya. *Diroyah: Jurnal Ilmu Hadis*.
- Atmajaya, D. (2023). Analisis Perilaku Konsumen dan Perlindungan Konsumen dalam Penggunaan Media Tiktok pada Generasi Z. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Auxier, B. (2024, Agustus 28). *Social Media Use in 2021*. Retrieved from <https://www.pewresearch.org/internet/2021/04/07/social-media-use-in-2021/>

- Baharuddin, M. A. (2014). Visi-Misi Ma'ani al-Hadith dalam Wacana Studi Hadith. *Tafaqquh: Jurnal Penelitian dan Kajian Keislaman*.
- Baiquni, A. (2021). Melacak Teori Kualitas Hadis dalam Kitab Al-Jami' Al-Shahih Al-Sunan Al-Tirmidhi. *Al-Bukhari*.
- Baumeister, R. F. (1996). Self –Regulation Failure: An Overview. *Psychological Inquiry*.
- Budiman. (2019). “Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Sarana Promosi Perpustakaan Kabupaten Belitung Timur. *Jurnal Ranah Komunikasi*.
- Cahya, M. N. (2023). Dampak Media Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja: Tinjauan Pengaruh Penggunaan Media Sosial pada Kecemasan dan Depresi Remaja. *Jurnal Sosial dan Teknologi*.
- Devi, A. D. (2020). Studi Kritik Matan Hadits. *Al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu al-Qur'an dan al-Hadits*.
- Dwistia, H. (2022). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Pembelajaran Pendidikan Agama Islam. *Ar Rusd Jurnal Pendidikan Agama Islam*.
- Echols, J. M. (2005). *Kamus Inggris Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Evita, N. (2023). Patterns of Media and Social Media Use in Generation Z in Indonesia. *Jurnal Studi Komunikasi*.
- Febrianti, P. (2024). Kesehatan Mental Tinjauan Psikologi Islam. *International Conference of Arabic Language and Education*.
- Hilal, A. ‘. (2001). *Musnad al-Imam Ahmad bin Hanbal*. Beirut: Muassasah ar-Risalah.
- How Much Screen Time is Too Much for Adults?* (2024, Agustus 28). Retrieved from Reid Health: <https://www.reidhealth.org/blog/screen-time-for-adults>
- Huda, N. (2023). TikTok dan Akhlaq Remaja: Dampak TikTok dan Solusinya dalam Perspektif Pendidikan Islam. *Ta'dibi: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*.
- Husna, A. (2023). Etika Hiburan dalam Perspektif Hadis: Analisis terhadap Aplikasi TikTok. *Al-Hikmah Media Dakwah, Komunikasi, Sosial dan Kebudayaan*.
- Ilahin, N. (2022). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tik-Tok terhadap Karakter Siswa Kelas V Madrasah Ibtidaiyah. *Jurnal Ibtida'*.
- Imtyas, R. (2018). Metode Kritik Sanad dan Matan. *Ushuluna: Jurnal Ilmu Ushuluddin*.

- Ismail, M. S. (1994). *Hadis Nabi yang Tekstual dan Kontekstual: Telaah Ma'anil Hadis tentang Ajaran Islam yang Temporal dan Lokal*. Bulan Bintang.
- Ismail, S. (1995). *Kaidah Keshahihan Sanad Hadis*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Istianah. (2020). Era Disrupsi dan Pengaruhnya terhadap Perkembangan Hadis di Media Sosial. *Riwayah: Jurnal Studi Hadis*.
- Izurrohman, M. R. (2023). The Concept of Prophetic Education According to Imam al-Tirmidhi in the Book of Syamail Muhammadiyah. *Solo International Collaboration and Publication of Social Sciences and Humanities*, (p. 61). Solo.
- Ju'fi, M. b. (1422 H). *Ṣaḥīḥ Bukhārī*. Dār Tūq an-Najāh.
- Juminem. (2019). Adab Bermedia Sosial Dalam Pandangan Islam. *Geneologi PAI: Jurnal Pendidikan Agama Islam*.
- K, S. (2013). Social Media-History and Components. *IOSR Journal of Bussines and Management*.
- Kahneman, D. (2019). *Thinking, Fast and Slow*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Online*. (2024, Agustus 22). Retrieved from <https://kbbi.web.id/lembur>
- Kasetyaningsih, S. W. (2017). Dampak Sosial Media terhadap Akhlaq Remaja. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*.
- Keles, B. (2020). A systematic review: the influence of social media on depression, anxiety and psychological distress in adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth*.
- Khairina, A. i. (2016). Kritik Epistemologi Nalar Arab Muhammad Abed Al-Jabiri. *El-Wasathiyah: Jurnal Studi Agama*.
- Khon, A. M. (2012). *Ulumul Hadis*. Jakarta: Sinar Grafika.
- Khon, A. M. (2014). *Takhrij dan Metode Memahami Hadis*. Jakarta: AMZAH.
- Mosley, A. (2024, Agustus 28). *The Negative Effects of Too Much Screen Time*. Retrieved from <https://valleywisehealth.org/blog/negative-effect-of-screen-time-adults-children/>
- Mujib, A. (2019). Hakekat Ilmu Pengetahuan dalam Perspektif Islam. *Ri'ayah: Jurnal Sosial dan Keagamaan*.
- Mukhtar, H. M. (2017). Hadis Maudhu' dan Permasalahannya. *Ash-Shahabah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam..*

- Munzier. (2002). *Ilmu Hadits*. Jakarta: PT. Grafindo.
- Nadhiran, H. (2014). Kritik Sanad Hadis: Tela'ah Metodologis. *Jurnal Ilmu Agama*.
- Natarajan, N. (2024). Do They Stop? How Do They They Stop? Why Do They Stop? Whether, How, and Why Teens Insert “Frictions” into Social Media’s Infinite Scroll. *International Journal of Communcation 18*.
- Nu'man, F. (1436 H). *Syarah Al-Arba'in An-Nawawiyah (buku 1)*. Gudang Bacaan.
- Nugrahani, F. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. Solo: Cakra Books.
- Nuha, U. (2013). Kritik Sanad: Sebuah Analisis Keshahihan Hadits. *An Nur: Jurnal Studi Islam*.
- Nurasih, W. (2020). Islam dan Etika Bermedia bagi Generasi Milenial Telaah Surah Al-'Asr. *Al-Mishbah*.
- Nurudin, M. (2010). *Qowaid Syarah Hadis*. Kudus: Nora Media Enterprisem.
- Pamil, J. (2012). Takhrij Hadis: Langkah Awal Penelitian Hadis. *Jurnal Pemikiran Islam*.
- Pangestuti, R. (2023). Dopamine Detox: Upaya Pengendalian Kecanduan Gadget Pada Anak Di Era Digital Perspektif Surah Al-Ashr Ayat 1-3. *TADRIBUNA: Journal of Islamic Education Managemen*.
- Permatasari, L. (2022). Dampak Penggunaan TikTok terhadap Perilaku Keagamaan Mahasiswi, Fakultas Ushuluddin UIN Suska Riau. *UIN Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Pratama, B. A. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *GASTER*.
- Putri, W. S. (2016). Pengaruh Media Sosial terhadap Perilaku Remaja. *Jurnal Prosiding Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Rahman, A. (2016). Pengenalan Atas Takhrij Hadis. *Riwayah: Jurnal Studi Hadis*.
- Rahman, M. S. (2010). Kajian Matan dan Sanad Hadits dalam Metode Historis. *Jurnal Ilmiah Al-Syir'ah*.
- Rixen, J. O. (2023). The Loop and Reasons to Break It: Investigating Infinite Scrolling Behavior in Social Media Applications and Reasons to Stop. *Proc. ACM Hum*.

- Rompies, J. K. (2024, Desember 2024). *Seorang Remaja 14 Tahun Meninggal Akibat Algoritma Media Sosial*. Retrieved from popmama.com: <https://www.popmama.com/big-kid/10-12-years-old/jemima/remaja-meninggal-bunuh-diri-akibat-algoritma-media-sosial?page=all>
- Rosidi, A. (2019). Pendekatan Psikologi dalam Studi Islam. *Jurnal Inspirasi*.
- Ruhudiyatin, N. A. (n.d.). Mode Overuse Media Sosial Tik Tok Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Kiai Haji Ahmad Siddiq Jember Perspektif Islam.
- Ruiz, N. (2024). Design Frictions on Social Media: Balancing Reduced Mindless Scrolling and User Satisfaction. *MuC '24*, (pp. 1-2). Germany.
- Salam, A. I. (2017). *Ringkasan Syarah Hadits Arba'in An-Nawawi – Syaikh Shalil Alu Syaikh Hafizhohulloh*. IbnuMajjah.Com.
- Sari, T. A. (2024). Pengaruh Interaksi Orang Tua: Screen Time terhadap Kemampuan Sosial Emosional dan Berbicara Anak Taman Kanak-Kanak. *Journal of Education Research*.
- Schultz, D. P. (2016). *Theories of Personality*. BukuKita.com.
- Setiadi, A. (n.d.). Pemanfaatan Media Sosial Untuk Efektifitas Komunikasi. *Cakrawala: Jurnal Humaniora*.
- Soewadji, J. (2012). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Su'aidi, H. (2010). Mengenal Kitab *Sunan al-Tirmidhi* (Kitab Hadis Hasan). *Religia*.
- Suarya, L. M. (2016). *Psikologi Kesehatan*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Sunarsan, S. (n.d.). *Penelusuran Kualitas dan Kuantitas*. Jawa Tengah: CV. Mangkubumi Media.
- Supian, A. (2015). Konsep Syadz dan Aplikasinya dalam Menentukan Kualitas Hadis. *NUANSA Jurnal Studi Islam dan Kemasyarakatan*.
- Suryadi. (2015). Rekonstruksi Kritik Sanad dan Matan dalam Studi Hadis. *Esensia*.
- Syahrani, A. W. (2022). Petunjuk Rasulullah SAW Tentang Tugas dan Kewajiban Peserta Didik. *Educational Journal: General and Specific Research*.
- Syuhbah, M. A. (1993). *Kutubus Sittah*. Surabaya: Pustaka Progresif.
- Tadhhib al-Kamal*. (n.d.).

- Tambak, S. P. (2023). Kualitas Kehujjahan Hadis (Sahih, Hasan, Dhaif). *Tarbiatuna: Journal of Islamic Education Studies*.
- Tirmidhi, M. b. (1975). *Sunan Al Tirmidhi*. Mesir: Syirkah Maktabah wa Maṭba'ah Mustāfa al Bābi al Ḥalbi.
- Twenge, J. M. (2017). Increases in Depressive Symptoms, Suicide-Related Outcomes, and Suicide Rates Among U.S. Adolescents After 2010 and Links to Increased New Media Screen Time. *Clinical Psychological Science*.
- Ummah, S. S. (2019). Digitalisasi Hadis (Studi Hadis di Era Digital). *Diroyah: Jurnal Ilmu Hadis*.
- Wahab, F. (2023). Kualitas Hadis Shahih, Hasan, Dhaif Sebagai Hujjah dalam Hukum Islam. *Maqashid*.
- Yasmanto, A. (2019). Studi Kritik Matan Hadis: kajian Teoritis dan Aplikatif untuk Menguji Keshahihan Matan Hadis. *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis*.
- Yuslem, N. (2006). *Sembilan Kitab Induk Hadis*. Jakarta: Hijri Pustaka Utama.
- Zaputri, M. (2021). Dampak Kecanduan Media Sosial Tik Tok Terhadap Perilaku Belajar Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Iain Batusangkar . *IAIN Batu Sangkar*.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A