

**PENGENDALIAN DIRI DALAM MENGATASI *CYBERSEX*
DALAM PERSPEKTIF MUSNAD AḤMAD 4023
(Kajian Ma'anil Ḥadis dengan Pendekatan Teori Kontrol Sosial**

Travis Hirschi)

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam
Program Studi Ilmu Hadis



Oleh:

Siti Vidityas

NIM: 07020521057

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Vidityas

NIM : 07020521057

Program Studi : Ilmu Hadis

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Judul Skripsi : Pengendalian Diri dalam Mengatasi *Cybersex* Dalam Perspektif
Musnad Ahmad 4023 (Kajian Ma'anil Hadis Dengan Pendekatan
Teori Kontrol Sosial Travis Hirschi)

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 24 Desember 2024

Yang membuat pernyataan,



Siti Vidityas

NIM. 07020521057

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Pengendalian Diri dalam Mengatasi *Cybersex* Dalam Perspektif Musnad Ahmad 4023 (Kajian Ma’ānil Ḥadis Dengan Pendekatan Teori Kontrol Sosial Travis Hirschi)” oleh Siti Vidityas telah disetujui untuk diajukan.

Surabaya, 13 Desember 2024

Pembimbing,




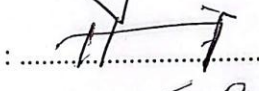
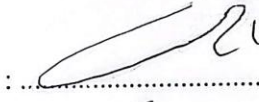
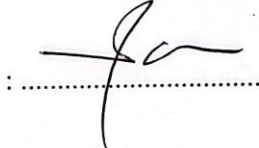
Fathoniz Zakka, Lc.M.Th.I

NIP. 198412192023211010

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Pengendalian Diri dalam Mengatasi *Cybersex* Dalam Perspektif Musnad Ahmad 4023 (Kajian Ma’anil Hadis Dengan Pendekatan Teori Kontrol Sosial Travis Hirschi)” yang ditulis oleh Siti Vidityas ini telah diuji didepan tim penguji pada tanggal 24 Desember 2024

Tim Penguji :

- | | | |
|-------------------------------|--------------|--|
| 1. Fathoniz Zakka, Lc, M.Th.I | (Ketua) |  |
| 2. Hasan Mahfudh, M.Hum | (Sekretaris) |  |
| 3. Drs. H. Umar Faruq, MM | (Penguji I) |  |
| 4. Latifah Anwar, M.Ag | (Penguji II) |  |

Surabaya, 24 Desember 2024



Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.

NIP: 197008152005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di

bawah ini, saya: Nama : Siti Vidityas
NIM : 07020521057
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Ilmu Hadis
E-mail address : sitividityas@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :
 Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGENDALIAN DIRI DALAM MENGATASI *CYBERSEX*

DALAM PERSPEKTIF MUSNAD AHMAD

(Kajian Ma'ānīl Ḥadis dengan Pendekatan Teori Kontrol Sosial Travis Hirschi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 29 Desember 2024
Penulis



(Siti Vidityas)

ABSTRAK

Siti Vidityas. NIM 07020521057. Pengendalian Diri Dalam Mengatasi *Cybersex* Dalam Perspektif *Musnad Ahmad* 4023 (Kajian *Ma'anil Hadis* Dengan Pendekatan Teori Kontrol Sosial Travis Hirschi).

Cybersex adalah perilaku seksual di dunia maya yang dapat berdampak negatif pada kesehatan mental, hubungan sosial, dan moralitas individu. Pengendalian diri menjadi kunci penting dalam mencegah terjerumusnya seseorang dalam perilaku ini. Penelitian ini mengkaji pengendalian diri dalam mengatasi *cybersex* dengan merujuk pada hadis dalam *Musnad Ahmad* 4023 yang dianalisis menggunakan teori kontrol sosial Travis Hirschi. Penelitian ini berfokus pada tiga rumusan masalah: kualitas dan keujjahan hadis *Musnad Ahmad* 4023, pemaknaan hadis tersebut, serta analisisnya dalam konteks pengendalian diri menurut teori kontrol sosial. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan kajian *Ma'anil al-Hadis* yang dikaitkan dengan teori sosiologi. Sumber utama penelitian ini meliputi kitab *Musnad Ahmad*, syarah, al-Qur'an, jurnal, dan buku terkait. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hadis *Musnad Ahmad* 4023 memiliki kualitas *shahih* dan *maqbul* (dapat dijadikan hujjah). Hadis tersebut menjelaskan bahwa bagi mereka yang belum mampu menikah, puasa adalah alternatif yang praktis dan mudah untuk dilakukan. Dengan berpuasa seseorang tidak hanya menahan diri dari makan dan minum, tetapi juga bisa sebagai penekan hawa nafsu. Teori kontrol sosial menyatakan bahwa pengendalian dorongan seksual memerlukan dukungan sosial, komitmen moral, aktivitas positif, dan keyakinan agama yang kuat. Pernikahan dan puasa bukan sekadar ibadah, tetapi juga sarana disiplin diri untuk mencegah perilaku menyimpang.

Kata Kunci: *Musnad Ahmad*, *Cybersex*, Sosiologi

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Kerangka Teoritik	9
G. Telaah Pustaka	10
H. Metodologi Penelitian	14
I. Sitematika Pembahasan	19
BAB II : MAKNA <i>CYBERSEX</i> DAN KRITIK HADIS	20
A. Pengertian <i>Cybersex</i>	20
B. Teori Kontrol Sosial	21
C. Pengertian Hadis	24
D. Teori Kesahihan dan Kehujjahan Hadis	29
E. Teori Ilmu Ma'ānil Hadis	36
BAB III : AHMAD BIN HANBAL DAN HADIS TENTANG	
PENGENDALIAN DIRI DALAM MENGATASI <i>CYBERSEX</i>	39
A. Biografi Ahmad bin Hanbal	39
B. Hadis tentang Pengendalian Diri dalam Mengatasi <i>Cybersex</i>	45

C. Takhrij Hadis	46
D. Skema Sanad dan Tabel Periwiyatan Hadis tentang Pengendalian Diri dalam Mengatasi <i>Cybersex</i>	49
E. Jarh wa al-Ta'dil	54
F. I'tibar	57
G. Syarah Hadis	60
BAB IV : ANALISIS HADIS PENGENDALIAN DIRI DALAM MENGATASI CYBERSEX DAN TEORI KONTROL SOSIAL	62
A. Analisis kualitas dan kehujjahan hadis tentang pengendalian diri dalam mengatasi cybersex	62
B. Analisis pemaknaan hadis tentang pengendalian diri dalam mengatasi <i>cybersex</i>	69
C. Implikasi hadis tentang pengendalian diri dalam mengatasi cybersex dengan pendekatan sosiologi	74
BAB V : PENUTUP	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	87

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad dan Fawwas. “CyberSex Menurut Perspektif Hukum Islam” . *Pendidikan Jurnal dan Pranata Islam*. 2019.
- Afif, Muhammad dan Uswatun Khasanah. “Urgensi Wudhu dan Relevansinya Bagi Kesehatan (Kajian Ma’anil Hadis) dalam Perspektif Imam Musbikin”. *Riwayah: Jurnal Studi Hadis*. Vol.3. No.2. 2018.
- Agustina, Ike, dan Fauzan Hafiza. “Religiositas Dan Perilaku Cybersex Pada Kalangan Mahasiswa.” *Psikologika : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 18, no. 1 2013.
- al-Dārimī, Abū Muḥammad ‘Abdullah bin ‘Abd al-Rahman bin al-Faḍli bin Bahrām bin ‘Abd al-Ṣamad. *Sunan al-Dārimi*. al-Malakah al-‘Arabīyah al-Sa’ūdīyah: Dār al-Mughnī Wa al-tawzī’. 2000M/1412H.
- al-Ja’fi, Muhammad bin Ismā’il Abu ‘Abdullah al-Bukhārī. *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*. t.t: Dār Ṭuwq al-Najāh. 1422 H.n
- Al-Utsaimin, Muhammad Bin Shalih. Penerjemah Abu Ihsan al-Atsari. *Edisi Indonesia: Syarah Shahih Al-Bukhari*. Vol.6. Jakarta Timur: Darus Sunnah Press. 2010.
- al-Shaybānī, Abū ‘Abdullah Aḥmad bin Muḥammad bin Ḥanbal bin Hilāl bin Asad. *Musnad al-Imām Aḥmad bin Ḥanbal*, t.t: Mu’assasah al-Risālah, 1421 H/2001 M.
- Anggito, Albi dan Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak. 2018.
- Anggreiny, Nila dan Septi Mayang Sarry. “Kontrol Sosial Pada Remaja Yang Mengakses Cybersex”. *Jurnal RAP UNP*. vol.9. No.2. 2018.
- Anwar, Shabri Shaleh dan Ade Jamaruddin. *Takhrij Hadis Jalan Manual dan Digital*. Riau: PT. Indragiri Dot Com. 2018.

- Badhowi, Muhammad Mujib. *Ulumul Hadis*. ed. Muhammad Mujib Badhowi. Yogyakarta: Idea Press Yogyakarta. 2021.
- Budiarti, Astrida, dkk. “Pengaruh Pemantauan Keluarga Dan Komunikasi Seksual Terhadap Perilaku Cybersex Remaja”. *International Journal of Nursing and Midwifery Science*. 2023.
- Dewi, Dian Kusuma, dkk. “Relevansi Antara P uasa dengan Kesehatan Fisik Pada Remaja”. *Turabian: Jurnal Pendidikan Islam*. Vol.2. No.2. 2024.
- Eriyansyah, Agus. “Cyber Sex Dalam Perspektif Hukum Positif Dan Hukum Islam,” 2008.
- Ertty, Luciana, Ghawa Bei, Fahyuni Baharuddin, dan Eva Nur. “Dinamika Cybersex Pada Wanita Yang Sudah Berkeluarga”, 2013.
- Fadjarajani, Siti, dkk, *Metodologi Penelitian Pendekatan Multidisipliner*. Gorontalo: Ideas Publishing. 2020.
- Fauziah, Cut. “I‘Tibār Sanad Dalam Hadis”. *al-Bukhārī: Jurnal Ilmu Hadis*. Vol.1. No.1. 2018.
- Gumelar, Esa Agung. *Memerangi atau Diperangi Hadis-Hadis Peperangan Sebelum Hari Kiamat*. Guepedia. 2019.
- Gusrizal, Muhammad. “Hikmah Pentingnya Puasa Daud Dalam Buku Dahsyatnya Puasa Daud Karya Ahmad Rifai Rifan”. 2021.
- Haeba, Nurhaerani. “Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku Untuk Mengurangi Depresi Pada Pecandu Cybersex.” *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*. Vol.3. No.2. 2011.
- Ḥajar, Al-Ḥafīḍ Abī al-Faḍl Aḥmad bin Alī bin. *Tahdīb al-Tahdīb*. Vol.7. Beirut: Dār al-Kutub al-Alamiyyah. 1425 H. Hardi, Muh. Maskuri dan Albar Naufal,. “ Pemahaman Ulama Hadis (Imam Ahmad Bin Hanbal) Terhadap Ketaatan Kepada Pemimpin Serta Upayanya Di Dalam Menjaga Stabilitas Negara Pada Masanya”. *Seminar Internasional Ilmu Hadis*. 2023.

- Haryanti, Utrianto dan Tutik. "Klasifikasi Hadis Ditinjau dari Segi Kuantitas dan Kualitas Sanad". *Ghiroh, Jurnal Ilmiah Pendidikan Agama Islam*. Vol.1. No.1. 2022.
- Hendarto, Andre, dan Tri Kurniati Ambarini. "Hubungan Antara Depresi Dengan Perilaku Cybersex Pada Emerging Adult." *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*. Vol.1. no. 1 2021.
- Hermawan, Asep. *Penelitian Bisnis Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Grasindo, 2005.
- Himmawan, "Peran Hadits Sebagai Sumber Ajaran Agama, Dalil-Dalil Kehujjahan Hadits Dan Fungsi Hadits Terhadap Alquran". *Risalah, Jurnal Pendidikan dan Studi Islam*. Vol.5. No.1. 2019.
- Hitalessy, Raeshanty Z. M., dan Meta Damariyanti. "Kontrol Diri Dan Perilaku Cybersex Pada Pengguna Akun Alter." *Jurnal Psikologi*. Vol.15. No.1. 2022.
- HS, Akbar. *Menahan Pandangan Dalam Perspektif Islam (Kajian Tahlili Terhadap Qs. An Nur Ayat 30-31)*. Skripsi. Fakultas Ushuluddin, Filsafat Dan Politik UIN Alaudin Makasar. 2016.
- Idri, Arif Jamaluddin Malik, M. Nawawi, dan Syamsuddin. *Studi Hadis*. Surabaya: Sunan Ampel Press. 2020.
- Izzan, Ahmad. *Studi Takhrij Hadis*, Bandung: Tafakur Kelompok Humaniora. 2012.
- Kamaluddin, Ahmad. "Naqd as-Sanad : Metodologi Validasi Hadis Shahih", *Mushaf Journal: Jurnal Ilmu al-Quran dan Hadis*. Vol.3. No.2. 2023.
- Karomi, Ahmad. "Puasa Senin dan Kamis: Sebuah Telaah Ma'anil Hadith". *Legitima*. Vol.1. No.1. Desember 2018.
- Khon, Abdul Majid. *Ulumul Hadis*. Jakarta: AMZAH. 2012.
- Kusuma, Rafles Abdi. "Bigo Live Wajah Baru Cybersex: Lemahnya Penegakan UU Pornografi." *Tawshiyah. IAIN Syaikh Abdurrahman Siddik Bangka Belitung*. Vol.14. No. 1 2019.

- Lestari, Ayu Indah, dan Hartosujono Hartosujono. "Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Cybersex Remaja Pada Pengguna Warung Internet Di Glagah Sari Yogyakarta." *Jurnal Spirits*. Vol.4. No. 2 2017.
- Malisi, Ali Sibra. "Pernikahan dalam Islam". *Jurnal Ilmu Sosial, Politik dan Hukum*. Vol.1. No.1. 2022.
- Misbah, Muhammad, dkk. *Studi Kitab Hadis: Dari Muwaththa' Imam Malik hingga Mustadrak al-Hakim*. Malang: Ahlimedia Press. 2020.
- Muhajirin. *Ulumul Hadis II*. Palembang: Noer Fikri. 2016.
- Mulyadi, Lilik. *Bunga Rampai Hukum Pidana, Perspektif, Teoretis Dan Praktik*. Penerbit Alumni. 2023.
- Mustofa, Imron. *Sejarah Hidup Para Penyambung Lidah Nabi*. Yogyakarta: Laksana. 2017.
- Nadhiran, Hedri. "Mengisnadkan Hadist". *JIA* 2. 2016.
- Nadhiran, Hedhri. "Kritik Sanad Hadis: Tela'ah Metodologis". *Jurnal Ilmu Agama: Mengkaji Doktrin, Pemikiran, dan Fenomena Agama*. Vol.15. No.1. 2014.
- Nadia. "Kehidupan Dan Karakteristik Pemikiran Hukum Imam Ahmad Bin Hanbal". *Comparativa*. Vol.1. No.2. 2020
- Najmi, Alisy Nurul, dan Endah Nawangsih. "Pengaruh Social Control Terhadap Cybersex Behavior Pada Remaja Di Indonesia". *Delusion: Exploring Psychology*. Vol.1, no. 1. 2023
- Najwah, Nurun. "Pornografi dan Pornoaksi dalam Perspektif Hadis". *Musāwa*. Vol.4. No.1. April 2006.
- Ofri, Merzan Noviser. "Hadis Larangan Jual Beli di Masjid". Skripsi : IAIN Bengkulu. 2022.

- Putri Anisah, Bunga. "Kadar Air Susu yang Menyebabkan Saudara Sepersusuan".
Jurnal Riset Agama. Vol.2. No.2. Agustus 2022.
- Qomarullah, Muhammad. "Metode Takhrij Hadits dalam Menakar Hadits Nabi".
el-Ghiroh. Vol.XI. No.02. September 2016.
- Rahman, Afdhal Kurnia. "Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Cybersex Pada Remaja". 2022.
- Rahmi, Aulia. "Puasa dan Hikmahnya terhadap Kesehatan Fisik dan Mental Spiritual". *Serambi Tarbawi: Jurnal Studi Pemikiran*. Riset dan Pengembangan Pendidikan Islam. Vol.3. No.1. 2015.
- Rohmansyah. *Pemahaman Hadis Nabi dalam Muhammadiyah*. Yogyakarta: Jejak Pustaka. 2021.
- Saifuddin, Ahmad. *Psikologi Siber Memahami Interaksi dan Perilaku Manusia dalam Dunia Digital*. Jakarta: Kencana. 2023.
- Sauqi, Muhammad. *Hadis-Hadis Ekonomi Syariah*. Jawa Tengah: CV. Pena Persada. 2021.
- Siyoto, Sandu. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing. 2015.
- Supusepa, Reimon. "Kebijakan Kriminal Dalam Menanggulangi Kejahatan Kesusilaan Yang Bersarakanan Internet (Cybersex)." *Jurnal Sasi* 17, no. 4 2011.
- Syarifuddin, M. Khoirul Muzakki dan Moch. "Tinjauan Hadis Maqbul Dan Maudu' Dalam Masyarakat". *Jurnal Hukum Keluarga Islam*. Vol.4. No.1. 2021.
- Tasya, Suci Januri, dkk. "Cyber Sexual Harrasment di Media Sosial sebagai Bentuk Penyimpangan Sosial di Era Digital". *Sosial Horizon: Jurnal Pendidikan Sosial*. Vol.10. No.1. April 2023.

- Tinianus, Enzus, dkk. *Pendidikan Agama Islam Berbasis General Education*. Aceh: Syiah Kuala University Press. 2021.
- Valencia Wijaya, dkk, Ruth. *Anomali Homo Ludens dalam Lorong Waktu*. Jakarta: PT Pustaka Obor Indonesia. 2023.
- Wijaya, Ruth Valencia, dkk. *Anomali Homo Ludens dalam Lorong Waktu*. Jakarta: PT Pustaka Obor Indonesia. 2023.
- Yasmanto, Ali dan Siti Rohmaturosyidah Ratnawati. “Studi Kritik Matan Hadis: Kajian Teoritis dan Aplikatif Untuk Menguji Kesahihan Matan Hadis”. *Al-Bukhari: Jurnal Ilmu Hadis*. Vol.2. No.2. 2019.
- Yovana, Nagesta Mayke Hervan. “Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Cybersex Remaja di SMA X Kota Kendal”. 2021.
- Zein, M.Ma’shum. *Ilmu Memahami Hadis Nabi*. Yogyakarta: Pustaka Pesantren. 2016.
- Zumaro, Ahmad. “Konsep Pencegahan Zina Dalam Hadits Nabi SAW.” *Al-Dzikra: Jurnal Studi Ilmu Al-Qur’an Dan Al-Hadits* 15, no. 1 2021.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A